



아하! 사랑 유형 결과지

사람마다 사랑을 표현하고 관계를 맺는 방식은 조금씩 달라요. 내가 선호하는 사랑의 유형은 무엇인지 살펴보면, 관계를 맺을 때 어떤 점을 생각해 보면 좋을지 확인해 보세요.

※ 자기를 이해하는 데 도움을 주기 위한 목적의 검사입니다. 결과의 내용은 참고용으로만 활용하세요.

A. 첫눈에 반하는 사랑

“난 느낌이 중요해!”

마음이 두근거리는 순간을 중요하게 생각하고, 좋아하는 사람이 생기면 금방 푹 빠지는 경향이 있는 유형이에요. 첫인상이나 느낌을 중요하게 여기지요.

💡 생각해 보기

좋아하는 사람이 생겼다면 마음의 여유를 가지고 상대방을 살펴보세요. 안정적인 관계를 위해서는 서로를 천천히 알아가는 시간이 필요해요.

B. 재미있는 사랑

“난 즐겁고 신나는 관계가 좋아!”

함께 있으면 즐겁고 재미있는 관계를 선호하고, 자유롭고 가벼운 분위기를 좋아하는 유형이에요. 새로운 사람을 만나는 걸 즐기는 편일 수 있지요.

💡 생각해 보기

연애는 상대방과 함께하는 거예요. 연애를 하는 동안 느끼는 나의 즐거움도 중요하지만, 상대방의 마음을 존중하는 것도 중요하다는 사실을 기억하세요.

C. 친구 같은 사랑

“난 편안한 사이가 좋아!”

친구처럼 편안한 관계를 좋아하고, 오래 알고 지내는 것을 중요하게 생각하는 유형이에요. 서로 믿고 의지하는 관계에서 만족감을 느끼지요.

💡 생각해 보기

때로는 설렘을 이어 가기 위한 노력이 필요해요. 상대방의 새로운 모습을 발견하고 받아들이려는 태도를 가지면 더 즐거운 연애를 할 수 있을 거예요.

D. 열정적인 사랑

“나는 사랑에 열정적인 편이야!”

좋아하는 사람에게 마음을 많이 쓰는 편이라, 질투나 걱정도 많이 생길 수 있는 유형이에요. 사랑을 매우 중요하게 생각해요.

💡 생각해 보기

서로를 향한 열정적인 마음은 연애에서 아주 중요해요. 그렇지만 각자의 공간과 마음을 존중하는 것도 중요하다는 걸 잊지 마세요.

E. 현실적인 사랑

“난 연애할 때 여러 가지를 고려해!”

관계에서 현실적인 조건을 중요하게 생각하는 유형이에요. 자신의 연애나 상대방에 대한 주변 사람들의 의견을 중요하게 생각하지요.

💡 생각해 보기

현실적인 조건이 잘 맞으면 안정적인 관계를 유지하기 좋을 거예요. 하지만 조건이나 주변의 의견에 집중하다 보면, 마음의 소리를 놓칠 수 있으니 조심하는 것이 좋아요.

F. 배려하는 사랑

“난 상대방을 먼저 생각해!”

좋아하는 사람을 위해 노력하며 상대방의 마음을 잘 배려하는 유형이에요. 상대방을 이해하고 도와주려고 노력하지요.

💡 생각해 보기

한쪽만 맞추는 관계는 오래가기 어려워요. 상대방을 배려하는 만큼 내 마음과 바람도 함께 살피는 것이 중요해요.

나는 어떤 사랑을 선호할까?

나의 사랑 유형 검사지

이름:

날짜:

아래 A~F 유형의 질문을 읽고, 내 생각과 가장 비슷하다고 생각되는 칸에 체크해 보세요.

그리고 유형별로 점수를 합하여 점수 합계 칸에 적은 후, 어떤 유형이 점수가 가장 높은지 살펴보세요.

가장 높은 점수가 나온 유형이 자기가 선호하는 사랑 유형이에요.

A	질문	점수 합계:				점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다	
1	나는 좋아하는 이상형이 있다.	6	4	2	0	
2	나는 좋아하게 될 사람을 한눈에 알아볼 것 같다.	6	4	2	0	
3	나는 좋아하는 스타일의 사람을 보면 마음이 두근거린다.	6	4	2	0	
4	나는 사랑은 한순간에 생길 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0	
5	나는 마음에 들면 한 번 만나도 깊이 좋아할 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0	

B	질문	점수 합계:				점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다	
1	나는 사랑은 즐겁고 재미있는 일이라고 생각한다.	6	4	2	0	
2	나는 처음 만난 사이여도 스킨십을 할 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0	
3	나는 연애하는 중에도 다른 사람을 사랑할 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0	
4	서로에 대해 잘 몰라도 사랑하는 사이가 될 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0	
5	나는 사랑하는 사이라면 스킨십이 필요하다고 생각한다.	6	4	2	0	

C	질문	점수 합계:			점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다
1	나는 첫눈에 반하는 것만으로는 사랑을 잘 알기 어렵다고 생각한다.	6	4	2	0
2	함께 오랜 시간을 보내야 사랑인지 알 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0
3	나는 친구처럼 편안한 느낌을 주는 사람이 좋다.	6	4	2	0
4	나는 사랑에 꼭 강한 두근거림이 필요한 것은 아니라고 생각한다.	6	4	2	0
5	나는 사랑에 열정보다 오래 함께한 시간이 더 중요할 수도 있다고 생각한다.	6	4	2	0

D	질문	점수 합계:			점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다
1	나는 사랑하는 사람에 대해 모든 것을 알고 싶다.	6	4	2	0
2	나는 사랑은 열정적이고 강한 마음이어야 한다고 생각한다.	6	4	2	0
3	나는 좋아하는 사람이 다른 사람과 가까워지면 질투할 수도 있다고 생각한다.	6	4	2	0
4	나는 정말 좋아하는 사람을 위해서라면 무엇이든 해 줄 수 있다.	6	4	2	0
5	사랑하는 사이면 서로 사랑하는지 자주 확인해야 한다고 생각한다.	6	4	2	0

E	질문	점수 합계:			점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다
1	누군가를 좋아할 때, 상대방이 어떤 능력을 가지고 있는지를 중요하게 생각한다.	6	4	2	0
2	나는 좋아하는 것과 결혼하는 것은 다를 수도 있다고 생각한다.	6	4	2	0
3	연애할 때, 상대방의 가족이나 주변 환경도 중요하게 본다.	6	4	2	0
4	나는 부모님이나 친구들이 많이 반대하면, 그 사람에 대해 다시 생각해 보는 것이 좋다고 생각한다.	6	4	2	0
5	나는 다른 사람의 소개로 만나서 결혼하는 것도 괜찮다고 생각한다.	6	4	2	0

F	질문	점수 합계:			점
		정말 그렇다	그런 편이다	아닌 것 같다	전혀 아니다
1	내가 좋아하는 사람이 나보다 더 좋은 사람을 만나면 보내 줄 수 있다고 생각한다.	6	4	2	0
2	나는 사랑은 상대방에게 잘해 주는 것이라고 생각한다.	6	4	2	0
3	연인 사이에서는 서로를 위해 많이 노력해야 한다고 생각한다.	6	4	2	0
4	나는 사랑은 스킨십이 없어도 가능하다고 생각한다.	6	4	2	0
5	나는 사랑에는 서로를 위해 노력하고 양보하는 마음이 필요하다고 생각한다.	6	4	2	0

결과표

각 유형의 점수 합계를 아래 표에 적어 보세요.
가장 높은 점수가 나온 유형이 여러분과 가장 가까운 유형이에요.
각 유형에 대한 설명은 다음 장에서 확인할 수 있어요.

A	B	C	D	E	F

나의 유형

