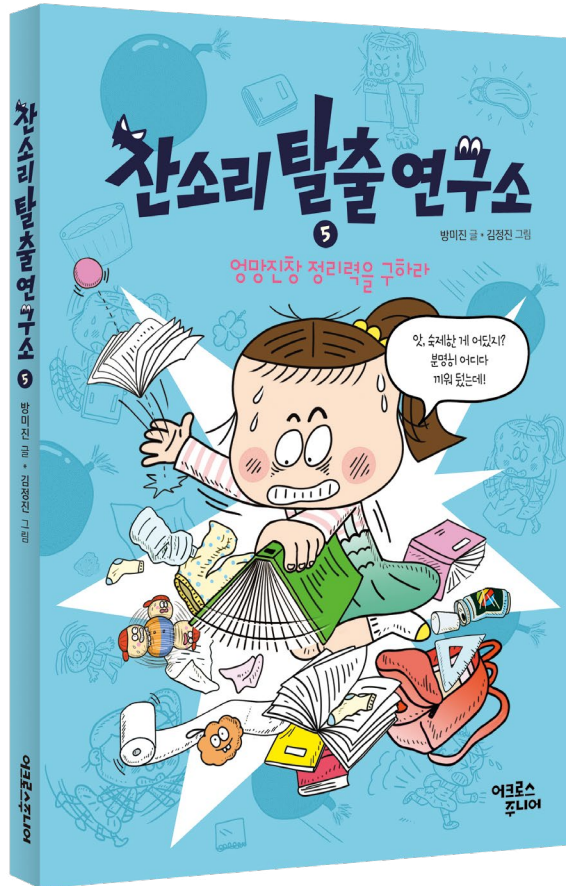




독서활동지

잔소리탈출연구소 5. 엉망진창 정리력을 구하라



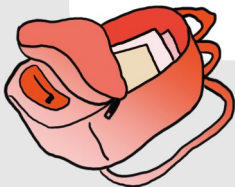
방미진 글 | 김정진 그림

주제어

#정리력 #잔소리 #자기계발 #습관 #정리정돈 #계획

교과연계

- 2-2 통합 교과 인물 우리 반 인물
- 3-2 국어 3. 자신의 경험을 글로 써요
- 3 공통 도덕 2. 성실하게 사는 삶
- 4-2 국어 1. 이어질 장면을 생각해요



어크로스
주니어



도서 소개

《잔소리탈출연구소 ⑥ 엉망진창 정리력을 구하라》에는 정리를 못해 늘 곤란한 일을 겪는 고우리가 등장한다. 우리는 뒤죽박죽인 주변 환경 때문에 벌어지는 난감한 일들을 그저 운이 없어서 생기는 일이라고 생각하며 정리의 중요성을 깨닫지 못한다. 이 책은 그런 우리가 잔소리탈출연구소의 비밀 요원 복키를 만나 정리력을 키워 가는 과정을 담고 있다. 우리의 이야기를 읽다 보면 책상과 사물함, 방안의 물건을 정리하는 방법은 물론, 시간과 일정, 해야 할 일까지 체계적으로 관리하는 방법까지 하나씩 배울 수 있다.

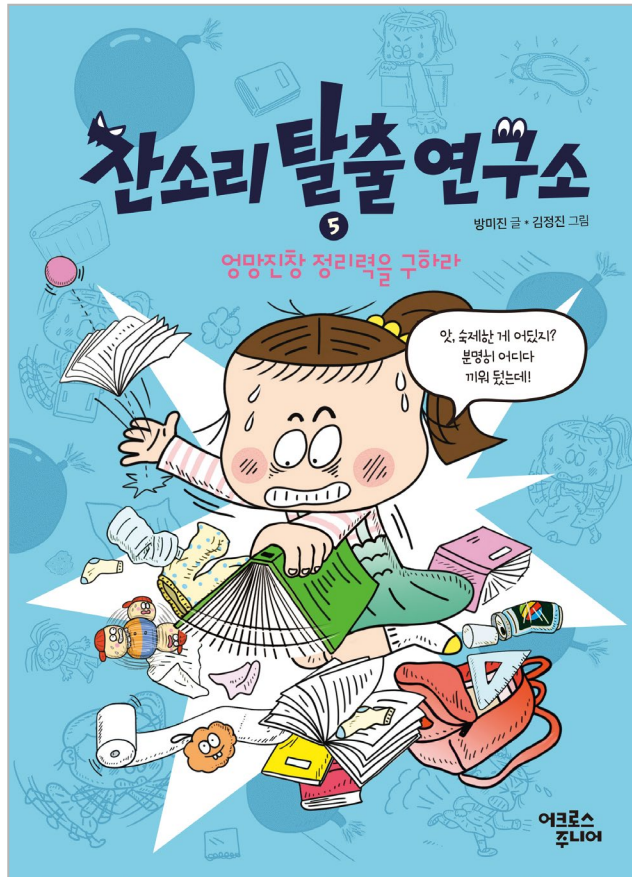
이 책은 정리를 단순히 '치우기'로 바라보지 않는다. 왜 자꾸 물건을 잃어버리는지, 왜 해야 할 일을 깜빡하고, 하루는 늘 정신없이 흘러가는지 생활 태도와 마음가짐을 돌아보게 한다. 그리고 정리력이 몸과 마음, 생활 전반을 편안하게 이끄는 중요한 능력임을 자연스럽게 깨닫게 만든다. 정리가 어려웠던 어린이들은 정리력을 키우며 성장하는 고우리의 이야기에 공감하며 '누구나 연습하면 키울 수 있는 힘'으로 정리력을 받아들일 것이다.

독서 계획

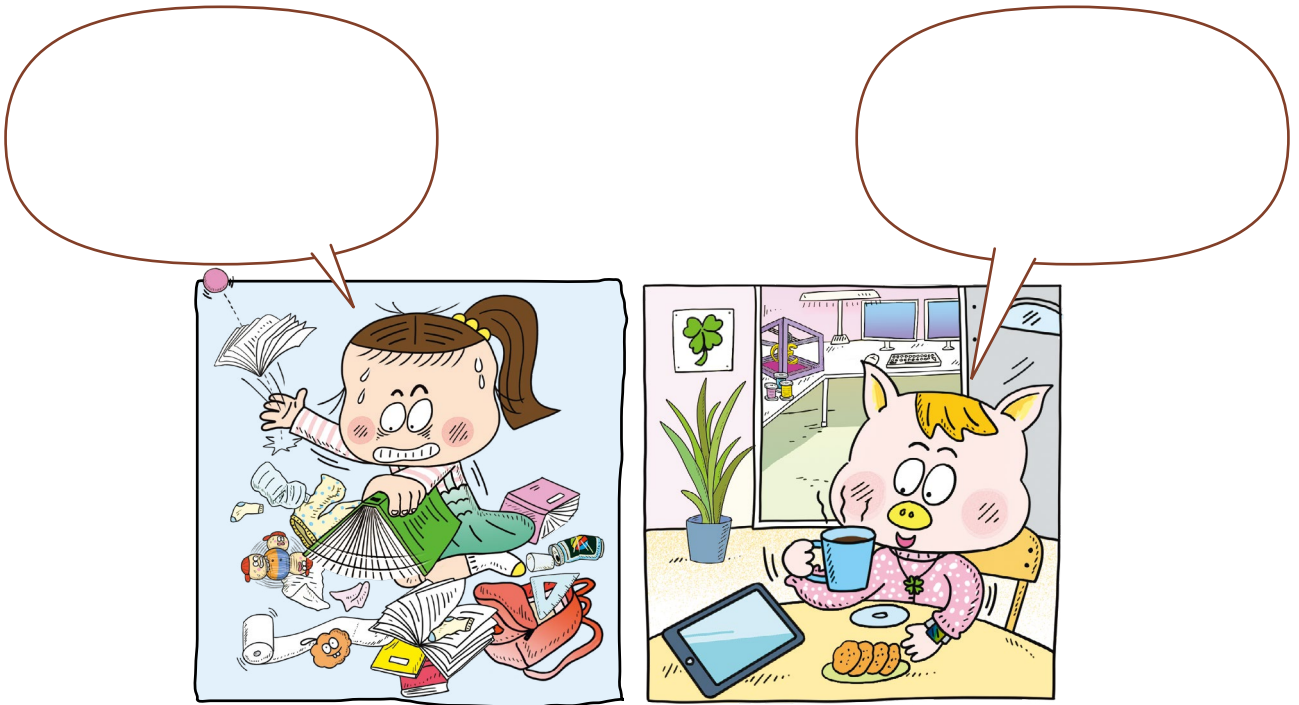
단계	활동 내용
읽기 전 활동	<ul style="list-style-type: none">• 책 표지 살펴보고 이야기 나누기• 내가 겪었던 일 떠올리기
읽는 중 활동	<ul style="list-style-type: none">• 인물에 대한 정보 정리하기• 정리력 테스트해 보기• 내용 떠올리며 확인하기
읽은 후 활동	<ul style="list-style-type: none">• 일정 정리하기• 배운 내용 정리하기• 마음 정리하기

• 활동 내용 책 표지 살펴보고 이야기 나누기

1. 《잔소리탈출연구소 ⑤ 엉망진창 정리력을 구하라》 표지를 보고 어떤 이야기가 담겨 있을지 상상해 보세요. 떠오르는 생각이나 느낌을 모두 아래에 써 보세요.



2. 고우리는 정신없이 뭔가를 찾고 있고, 복키는 여유롭게 차를 마시고 있어요.
어떤 상황일지 상상해 보고 말풍선에 들어갈 말을 빈칸에 자유롭게 써 보세요.



• **활동 내용** 내가 겪었던 일 떠올리기

3. 최근에 부모님이나 선생님께 들었던 잔소리는 무엇인가요? 폭탄 안에 써 보세요.



읽는 중 활동

• 활동 내용 인물에 대한 정보 정리하기

1. 본문 10~11쪽에 있는 등장인물 소개 내용을 살펴보고 아래 칸을 채워 보세요.



이름:

특징:



이름:

특징:



이름:

특징:



이름:

특징:

● **활동 내용** 정리력 테스트해 보기

2. 아래 목록을 읽고 O, X를 표시해 보고, 내 정리력은 어느 정도인지 확인해 보세요.

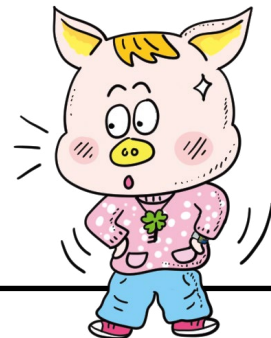
- 지금 내 가방 안에 무엇이 들어 있는지 알고 있다. [O X]
- 책상 위에는 지금 필요한 것만 올려 둔다. [O X]
- 교과서, 참고서, 공책 등을 과목별로 나누어 두고 있다. [O X]
- 공부가 끝나면 사용한 책과 필기구를 바로 제자리에 놓는다. [O X]
- 지우개 가루, 종잇조각 등 책상 위의 쓰레기는 바로 치운다. [O X]
- 연필, 지우개, 공책 등 학용품들은 정해진 자리가 있다. [O X]
- 자고 일어난 뒤 내 이불을 정리한다. [O X]
- 외출 후 돌아오면 옷은 옷걸이에 걸고 빨랫감은 빨래 바구니에 놓는다. [O X]
- '내 방 정리'의 기준을 스스로 설명할 수 있다. [O X]
- 자기 전 내일 시간표를 확인하고 가방을 스스로 싣는다. [O X]
- 숙제나 준비물을 빠뜨리는 일이 별로 없다. [O X]
- 학교에서 받은 안내문이나 학습지를 정해진 파일에 넣는다. [O X]
- 자주 쓰는 물건이 어디 있는지 잘 알기 때문에 찾는 데 시간이 걸리지 않는다. [O X]
- 물건을 용도별로 비슷한 것끼리 모아서 보관한다. [O X]
- 다 쓴 물건, 필요 없는 물건을 스스로 버리거나 처분해 본 적이 있다. [O X]
- 할 일이 여러 가지일 때 목록을 만들고, 순서를 정해 차근차근 한 적이 있다. [O X]



뭐지? O가 하나도 없는데?
이런 건 뭐 땀에
 물어보는 거야?



전부 다 X라고? 세상에!
생각보다 심각한걸.



• **활동 내용** 내용 떠올리며 확인하기

3. 정리력이란 무엇일까요? 복키의 힌트를 보고 괄호 안에 들어갈 단어를 써 보세요.

“정리력이란,
 (㉠)을 모으거나 치우고,
 필요한 것을 제대로 골라
 (㉡)를 정해 두고 잘 사용하는 힘이야.”

㉠ _____

㉡ _____

㉢ _____

정리력 = 선택 + (㉢) + 실천하는 힘

4. 정리가 잘 되어 있을 때와 아닐 때, 생활의 모습이 크게 달라져요. 다음 중 정리를 잘하는 친구의 모습이 담긴 장면을 모두 골라 보세요.



5. 물건을 정리할 때는 지켜야 할 순서가 있어요. 정리의 대원칙 3단계인데요. 각 단계에 알맞은 설명을 찾아 연결해 보세요.

[1단계]
개내기

①

㉠

물건에 제자리를 정해 주는 일이야. 이 때 제일 중요한 원칙은 바로, 개내기 편하게!

[2단계]
분류하기

②

㉡

이미 정리가 끝난 곳을 다시 정리해야 할 수도 있기 때문에 모조리 개내서 정리하는 게 가장 효율적이야.

[3단계]
수납하기

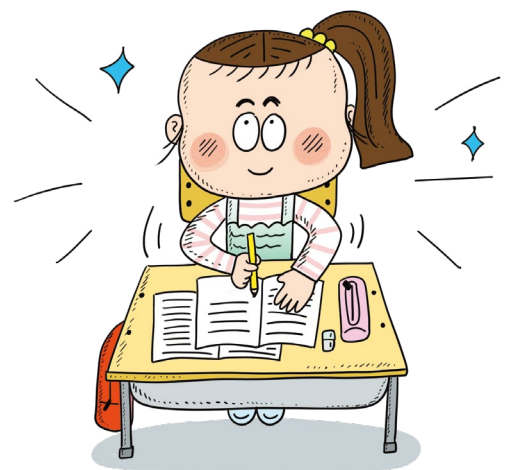
③

㉢

구역별로 나누는 뒤 그 안에서 다시 종류별로 나누면 돼. 하나하나 들여다보며 너무 길게 고민하지 않는 게 중요해.

6. 우리 몸을 주기적으로 씻어야 깨끗함이 유지되는 것처럼, 정리정돈도 주기적으로 해야 유지가 돼요. 다음 중 정리된 공간을 유지하는 법이 아닌 것을 골라 보세요.

- ① 정리할 때는 일부러 빈 공간을 만든다.
- ② 더 편하고 좋은 방법이 떠오르면 수납 방법을 바꾸는 것도 좋다.
- ③ 물건을 보관할 때는 복잡한 방식을 사용하는 게 좋다.
- ④ 무엇이든 언제나 제자리에 두는 것이 가장 중요한 원칙이다.



읽은 후 활동

• 활동 내용 일정 정리하기

1. 스스로 생활을 꾸려 나가기 위해서는 일정을 잘 정리하는 것이 중요해요. 아래 표에 오늘 할 일을 모두 적어 보고, 일정에 맞게 할 일과 필요한 준비물을 정리해 보세요.



오늘의 할 일

.....

.....

.....

.....

시간	할 일	준비물

● **활동 내용** 배운 내용 정리하기

2. 배운 내용을 정리해 놓으면 효과적으로 공부할 수 있어요. 먼저 간단하게 오늘 학교에서 배운 과목의 단원 이름을 정리해 보세요.

과목	단원 이름

● **활동 내용** 마음 정리하기

3. 마음을 정리하는 것은 곧 스스로를 소중하게 여기는 일이에요. 마음 정리에 가장 좋은 방법은 일기 쓰기인데요. 오늘 있었던 일을 하나 적어 보고, 그때 내 마음이 어땠는지, 그 일에 대해 하고 싶은 말이 있는지 적어 보세요.