

캐치! 티니핑 호기심 팡팡

독후 활동지



2권

몸의 비밀 : 내 몸을 지켜 줘, 티니핑!

작아진 로미는 원래 모습으로 돌아가기 위해 티니핑과 함께 '큐리어스 라벨'을 모으고 있어요.

그런데 이번에는 우리 몸에 대해 알고 싶은 게 많은 장난꾸러기 라벨이 나타났지 뭐예요!

큐리어스 라벨 때문에 카이의 머릿속은 몸에 대한 호기심으로 꽉 차버렸대요.

과연 로미와 티니핑은 카이의 호기심을 해결하고, 우리 몸에 숨겨진 놀라운 비밀까지 밝혀낼 수 있을까요?

원작 캐치! 티니핑 글 안도감 그림 김기수·코우

교과 연계

- 초등 통합 1학년 나의 하루
- 초등 통합 2학년 나의 몸과 마음
- 초등 과학 3학년 감염병과 건강한 생활
- 초등 과학 5학년 우리 몸의 구조와 기능

목차

- 1장 새로운 큐리어스 라벨의 등장
- 2장 냠냠, 짹짹! 간식은 맛있어
- 3장 새근새근! 단잠의 유혹
- 4장 신나고 힘차게 달려라, 카이!
- 5장 몸과 마음이 자라는 시간

1장

새로운 큐리어스 라벨의 등장

1. 카이가 새로운 큐리어스 라벨과 맞닥뜨렸어요. 만약 내 앞에 큐리어스 라벨이 나타난다면 어떻게 상상한 뒤, 글과 그림으로 자유롭게 표현해 보세요.



2. 카이의 친구들이 감기에 걸렸어요. 다음 보기 중, 감기와 관련 없는 것을 모두 고르세요.



- ① 감기는 춥고 건조한 겨울에 더 잘 걸린다.
- ② 감기 바이러스 종류는 200가지가 넘는다.
- ③ 감기약은 감기 바이러스를 없애 준다.
- ④ 감기에 걸리면 콧물이나 기침이 날 수 있다.
- ⑤ 감기 예방 주사를 맞으면 감기에 걸리지 않는다.

3. 독감을 일으키는 바이러스는 무엇일까요? 책에서 찾아 또박또박 써 보세요.

--	--	--	--	--



2장

남남, 찹찹 간식은 맛있어

1. 음식을 먹을 때 우리 몸에 도움이 되는 영양소를 챙겨 먹는 게 좋겠죠? 다음 빈칸에 들어갈 알맞은 영양소를 책에서 찾아 또박또박 써 보세요. (정답은 총 4개랍니다!)

꼭 챙겨 먹어요!

(ㄱ)

우리 몸을 튼튼하게 하고
키를 크게 하는
좋은 영양소

적당히 먹어요!

(ㄴ)

너무 많이 먹으면 몸이
아프거나 살이 찌 수 있는
주의 영양소

2. 로미가 건강한 간식을 찾는 방법을 알려 줬어요. 다음 보기 중 건강한 간식을 찾아 체크해 보세요.

우리 함께 건강한 간식
보물찾기를 해 볼까?

**‘어린이 기호식품 품질인증’
마크를 찾아라!**

어린이들을 위한 건강 운장이야. 안전하고 영양이
풍부한 간식을 국가가 꼼꼼하게 따져 보고 인증했어!

**‘원래 모양’이 그대로인
간식을 찾아라!**

설탕이나 색소가 많이 든 가공식품 대신
우리 몸에 필요한 영양소를 가지고 있는
원래 모양 그대로의 간식을 찾아봐!

**‘흰 우유’와 ‘투명한 물’을
찾아라!**

주스나 탄산음료처럼 설탕이 많이 들어 있어
치아를 아프게 하는 음료 대신 몸을 튼튼하게
하는 마실 것을 골라봐!

보기

바나나 딸기 우유

초코 과자 사과

 구운 달걀

3. 아래 문장이 맞으면 O, 틀리면 X에 체크해 보세요.

"우리가 배고픔을 느끼는 건
배가 아니라 뇌 때문이다."

O X



3장

새근새근! 단잠의 유혹

1. 뽀짝핑이 솜 인형을 꺼낸 이유를 책에서 찾아 또박또박 써 보세요.



2. 아래 그림을 확인한 뒤, 우리가 잠을 자야 하는 이유를 또박또박 써 보세요.



3. 로미의 외침에도 잠에 빠진 티니핑이 깨어나지 않네요. 잠을 깨는 나만의 특별한 방법을 로미에게 알려 주세요.



4장

신나고 힘차게 달려라, 카이!

1. 카이는 달리기를 잘하고 싶대요. 다음 보기 중, 잘 달리기 위해 필요한 것을 모두 고르세요.



- ① 허리를 곧게 펴고 달려야 한다.
- ② 달릴 때는 입으로 숨을 쉬어야 한다.
- ③ 땅에 발이 닿을 때는 발꿈치부터 닿아야 한다.
- ④ 다른 친구들과 비교하면 더 잘 달릴 수 있다.
- ⑤ 주먹을 가볍게 쥐고 달려야 한다.

2. 힘차게 달린 뒤, 몸이 피곤함을 느끼면 뇌가 엔도르핀을 내보내요. 이 엔도르핀이 어떤 역할을 하는지 책에서 찾아 또박또박 써 보세요.



근육을 사용하면
젖산이 근육 안에 쌓이면서
근육이 무겁고 피곤해져.
이럴 때 엔도르핀이 분비되지!



--	--	--	--	--

3. 좋아하는 운동과 배워 보고 싶은 운동이 있나요? 그 이유를 곰곰이 생각한 뒤, 또박또박 써 보세요.

내가 좋아하는 운동은?

그 이유는?

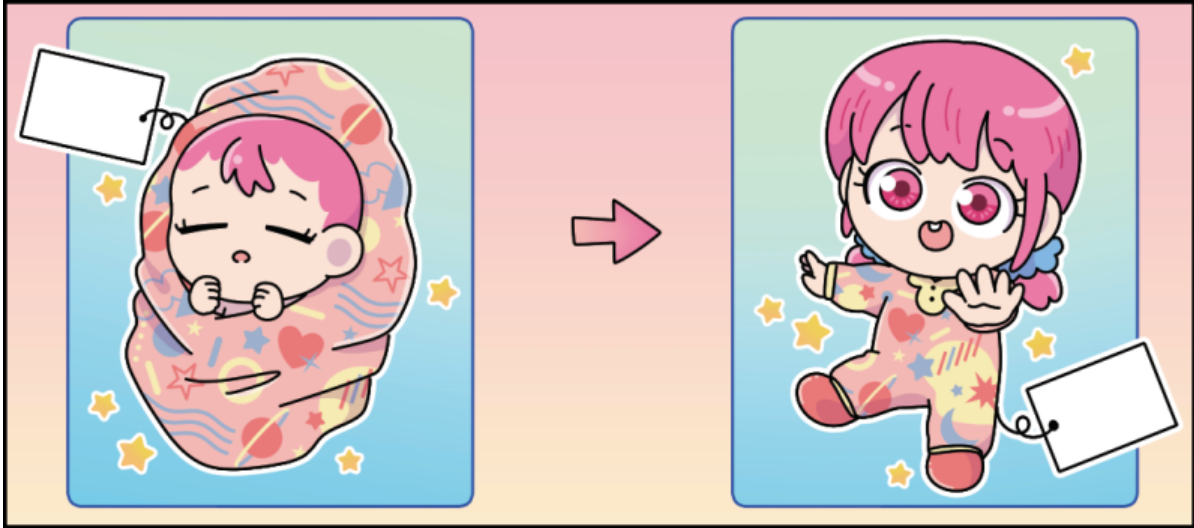
내가 배워 보고 싶은 운동은?

그 이유는?

5장

몸과 마음이 쑥쑥 자라는 시간감정이 빛나는 곳으로!

1. 사람은 어른이 될 때까지 계속해서 자라요. 그중 가장 쑥쑥 자라는 시기의 시작과 끝을 아래 그림의 빈칸에 각각 써 보세요.



2. 로미와 뽀짝핑을 향해 달려오는 영양소 말 중 건강에 도움이 되는 말을 찾아 보세요.



3. 책을 읽으면서 가장 인상 깊었거나 재미있었던 장면을 자유롭게 소개해 보세요.
