

“마음을 다해 사랑을 표현하고 있나요?”



한라경 글 | 릴리아 그림 | 295×210mm | 48쪽
979-11-997475-3-1 (77810)

★ 키워드 #감정 #감정표현 #감정그림책 #의사소통 #공존

‘마음이 보이는 마을’에서는 얼굴색으로 서로의 감정을 확인할 수 있습니다. 분노는 빨강, 슬픔은 파랑처럼 감정을 색으로 구분하는 세계에서, 사람들은 얼굴빛을 통해 서로의 마음을 읽으며 살아갑니다. 그러던 어느 날, 정체불명의 회색 비가 내리며 얼굴색이 사라지자, 마을 사람들은 더 이상 다른 사람의 감정을 쉽게 확인할 수 없게 됩니다.

그림책 《마음이 보이는 마을》은 정해진 틀에서 벗어나, 서로의 마음을 깊이 이해하는 방법을 찾아보게 하는 감정 그림책입니다.

1. 마음이 보이는 마을에서는 얼굴색으로 감정을 알 수 있습니다.

① 아래의 색깔들이 어떤 감정을 의미하는지 보기에서 골라 적어 봅시다.



보기

답답해요

지루해요

신나요

놀랐어요

화나요

사랑해요

무서워요

편안해요

우울해요

걱정스러워요

불안해요

슬퍼요

② 내가 적은 감정 중 하나를 골라 왜 그 색깔이라고 적었는지 이유를 써 봅시다.

예) 지루해요, 회색은 별 특징이 없기 때문

내가 고른 감정:

그 이유:

③ 내가 적은 감정과 아래의 감정 설명서가 얼마나 비슷한지 확인해 봅시다.



2. 오늘 내 감정은 어떤 색깔인가요? 감정 설명서에서 찾을 수 있나요?

▶ 네 → ①번으로 가시오

▶ 아니오 → ②번으로 가시오

① 위의 감정 설명서에서 오늘 내 감정을 보여 주는 색깔을 고르고, 그 이유를 적어 보세요.

오늘 내 감정의 색깔:

그 이유:

② 오늘 내 감정을 보여 주는 색깔을 직접 정하고, 그 이유를 적어 보세요.

오늘 내 감정의 색깔:

그 이유:

3. 그림책 《마음이 보이는 마을》에서는 감정이 색깔로 표현됩니다. 색깔만으로는 다른 사람에게 내 감정을 전달하기 어려울 수 있어요.

① 아래의 얼굴에 오늘 내 감정을 표현하는 표정을 그려 보세요.



② 위의 표정은 어떤 감정인가요?

③ 이런 감정일 때 나는 주로 어떤 행동을 하나요?

4. 우리는 다양한 방법으로 자신의 감정을 표현할 수 있어요.
아래의 감정들을 표현하는 방법을 찾아 봅시다.



① 행복할 때 감정을 어떻게 표현할까요?

얼굴 표정:

동작:

주로 하는 말:

② 슬플 때 감정을 어떻게 표현할까요?

얼굴 표정:

동작:

주로 하는 말:

③ 신이 날 때 감정을 어떻게 표현할까요?

얼굴 표정:

동작:

주로 하는 말:

④ 지루할 때 감정을 어떻게 표현할까요?

얼굴 표정:

동작:

주로 하는 말:

5. 사랑한다는 감정을 전하고 싶은 사람에게 어떤 것을 선물하면 좋을까요?
내가 주고 싶은 것을 3가지 이상 적어 봅시다.

예) 사랑한다고 말하기, 포옹하기, 볼 뽀뽀, 장미꽃 한 송이, 손 편지

1)

2)

3)

