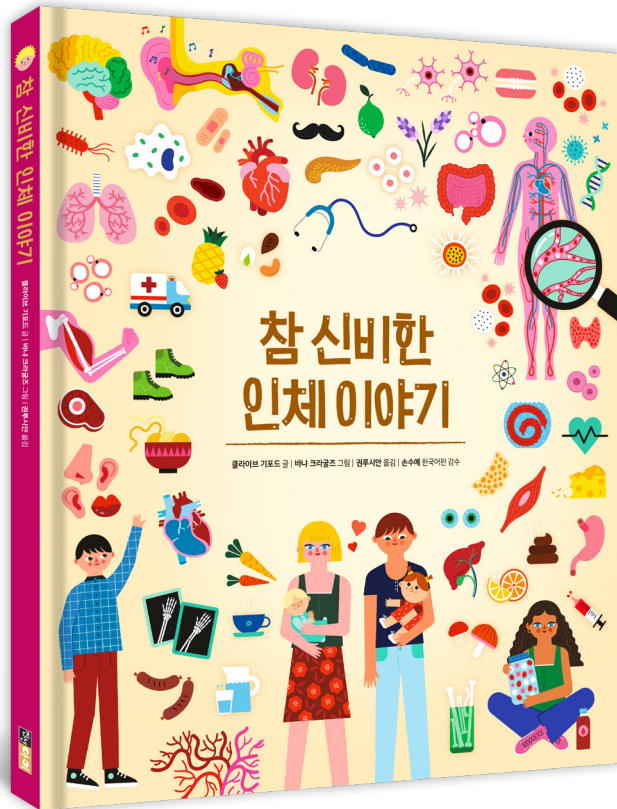


# 참 신비한 인체 이야기

• 우리 몸 구석구석을 살펴보는 진짜 재미있는 과학책 •



**대상 학년** 초등 전학년

**교과 연계**

- 2학년 1학기 통합 [나]
- 6학년 2학기 과학 4. 우리 몸의 구조와 기능

※ 이 독서 활동지는 진선출판사 홈페이지 및 블로그, 포스트에서 다운받을 수 있습니다.

## 현직 선생님의 추천 이야기



아이들은 몸에 대해 궁금한 것이 참 많습니다. 몸의 변화나 아픔 그리고 “왜 그럴까?” 하는 물음들이죠. 하지만 아이가 자기 몸에 대해 던지는 질문은 의외로 어른이 쉽게 설명해 주기 어려운 것이 많습니다.

《참 신비한 인체 이야기》는 이런 아이들의 자연스럽고 중요한 호기심에 대하여 너무 어렵지도 너무 가볍지도 않게, 딱 적당한 깊이와 시각으로 답해 주는 책입니다. 어린이의 눈높이에 맞춘 일러스트와 설명은 과학적으로 정확하면서도 따뜻하고 재미있습니다. 아이들은 궁금한 점을 해결하는 동시에, 내 몸에 관심을 갖게 되고 과학적인 호기심도 계속 자라납니다. 책 속의 설명은 자연스럽게 다음 신체 기관으로 이어지며, 우리 몸속 각 기관이 왜 소중한지도 느끼게 해 줍니다.

때때로 교실에서 아이들이 위험한 장난을 하거나 다쳤을 때, 단순히 “하지 마”라고 말하는 대신에 뼈와 근육, 혈관 같은 몸속 이야기를 곁들여 왜 선생님이 잔소리를 하는지 과학적으로 설명합니다. 그러면 아이들은 그제야 고개를 끄덕이며 “아, 그래서 위험한 거였구나” 하고 수긍하지요. 아이들이 잔소리를 이해하고 받아들이며, 자기 몸을 더 소중히 여기는 계기가 되는 것을 볼 수 있습니다. 이 책도 같은 방향으로 나아갑니다. 각 신체 기관에 대해 살펴본 후 음식, 운동, 청결, 치료와 회복, 잠이라는 다섯 가지 주제로 생활 속에서 인체를 보살피는 법을 알려 주는 구성은 교실 수업뿐 아니라, 가정에서도 건강 교육의 훌륭한 출발점이 되어 줍니다. 이 책은 단순히 인체 기관의 이름을 외우는 데 그치지 않고, 아이들이 자신의 몸을 이해하고 아끼는 마음을 키우고, 자신이 정한 건강 습관을 실천하며 ‘내 몸의 주인은 나’라는 자각을 갖게 도와줍니다. 또 친구들과 함께 읽으며 서로의 몸을 비교하고, 차이를 관찰하며 질문을 던지는 과정 속에서 과학적 태도와 공동체적 감수성도 함께 자랄 수 있게 될 것입니다.

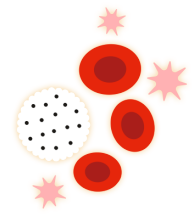
《참 신비한 인체 이야기》는 아이들이 교과서 속 지식으로서의 과학을 넘어, 삶 속의 과학으로서 ‘몸’이라는 세계를 이해하도록 돕는 좋은 안내자입니다.



**최유라(괴산 김물초등학교 교사) @uraura\_**

아이의 마음이 궁금해 교실에서 그림책으로 이야기를 나누는 초등학교 선생님입니다.

- 저서 《그림책으로 마주하는 아이 마음》  
전국 교육청 ‘그림책 활용 교육’ 직무연수 강사





책을 읽기 전에

표지를 살펴보고 읽을 준비를 해요



책의 표지를 살펴보고 질문에 답해 봅시다.



◆ 표지 속 그림을 살펴봅시다. 어떤 그림들이 나오나요?

◆ 위의 책 표지 그림 중 무엇인지 알지 못하는 그림에 동그라미를 쳐 봅시다.  
(책을 읽으며 그 그림이 무엇인지 꼭 찾으려 노력하세요!)

◆ 뒤표지에는 다양한 질문이 나와 있습니다. 책을 읽기 전, 나는 얼마나 알고 있는지 질문에 답을 해 봅시다. 아직 배우지 않은 것이니 상상해서 자유롭게 써도 좋아요.

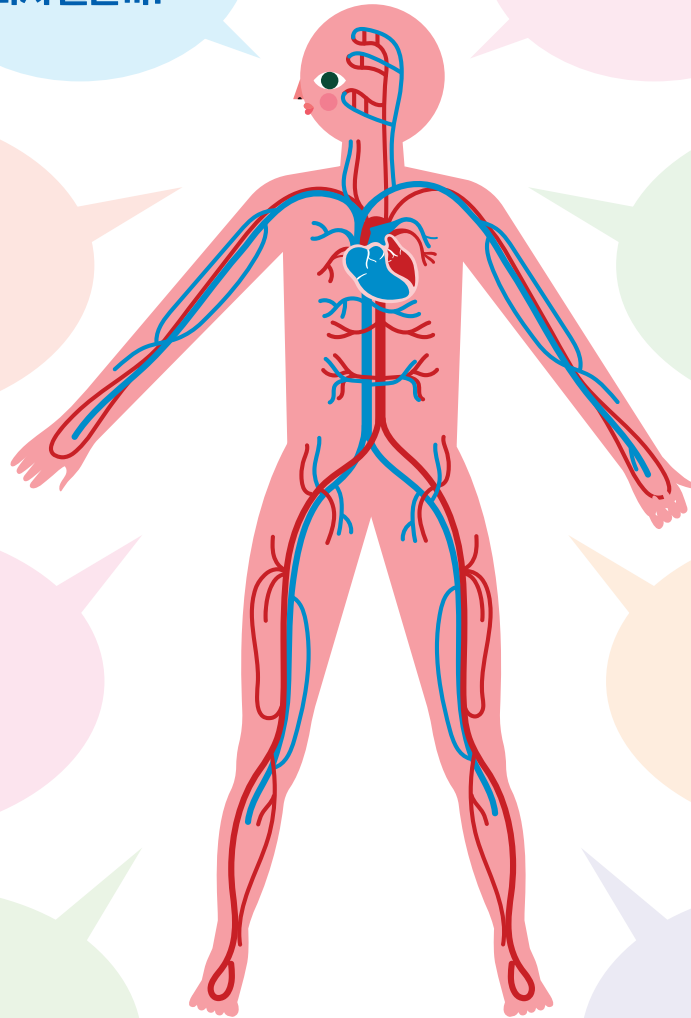
- 뇌를 인체의 나머지 부분과 어떻게 연결할까요?

- 노폐물은 어디에 보관할까요?



책 제목은 《참 신비한 인체 이야기》입니다. 여러분도 우리 몸에 대해 궁금한 것이 있죠? 내 몸에 대해 무엇이 궁금한지, 예시처럼 말풍선 안에 궁금한 점을 써 봅시다.

(예시)  
뼈는 왜 부러져도  
다시 붙을까?



"이 책을 다 읽고 나면 궁금증이 풀리게 될 거예요.  
궁금한 것을 마음에 품고 책을 읽으러 가볼까요?"



**책을 읽으면서 함께**

**책을 읽으며 문제를 해결해요**



책을 읽으며 문제를 해결해 봅시다. 힌트 없이 문제를 풀어 보고  
어렵다면 힌트를 참고하여 풀어 보세요.

	문제	정답
1	[OX퀴즈] 모든 인간은 세포 하나에서 시작되었다. (힌트 : 8~9쪽)	0 / X
2	아기는 300개 정도의 뼈를 가지고 태어나지만, 어른은 보통 총 206개의 뼈를 가지고 있어요. 그렇다면 자라면서 뼈가 어떻게 되는 걸까요? (힌트 : 12쪽)	
3	어깨나 엉덩이에서 볼 수 있는 이 관절은 팔과 다리를 거의 모든 방향으로 자유로이 움직일 수 있게 해 줍니다. 이 관절은 무엇일까요? (힌트 : 14쪽)	
4	표정을 일그러뜨리고 눈물샘에서 눈물을 흘리며 흐느끼려면 몇 개의 근육이 필요할까요? (힌트 : 19쪽)	
5	뇌하수체에서 만들어 내는 이 호르몬은 뼈와 연골이 자라도록 도와줘요. (힌트 : 24쪽)	
6	머리 양쪽에 귀가 하나씩 있기 때문에 인체는 소리가 귀에 닿는 (      )를 통해 어느 방향에서 소리가 오는지 알아낼 수 있어요. 빈칸 안에 들어가는 말은 무엇일까요? (힌트 : 30쪽)	
7	맛봉오리가 인식하는 다섯가지 맛은 무엇일까요? (힌트 : 32쪽)	
8	세균과 감염에 맞서 싸우는 혈액으로, 혈액의 1퍼센트 정도 되며 골수에서 만들어지는 이것은 무엇일까요? (힌트 : 34쪽)	
9	산소를 가득 머금은 혈액은 밝은 빨간색을 띠지만, 산소가 부족한 혈액은 검붉은색 또는 종종 (      )으로 보이기도 합니다. 빈칸 안에 들어갈 색은 무엇일까요? (힌트 : 37쪽)	
10	식도 아래쪽 끝에 연결된 신축성이 있는 주머니로, 산성 액이 가득 차 있어서 음식을 분해하여 걸쭉하게 만드는 이것은 무엇일까요? (힌트 : 43쪽)	
11	피부는 어떤 역할을 하는지 설명해 보세요. (힌트 : 50쪽)	
12	사람마다 머리카락 색과 피부색이 다르 것은 이 특수한 물질 때문입니다. 이웃 세포에 들어가 색을 내고, 이것이 많이 만들어질수록 피부색은 어두워집니다. 이것이 적어지면 머리털이 흰색이나 회색으로 변하기도 하고요. 이것은 무엇일까요? (힌트 : 52쪽)	
<b>총 맞은 개수</b>		<b>/ 12</b>



**책을 읽으면서 함께**

**새롭게 알게 된 사실을 정리해요**



책을 읽다 보면 새롭게 알게 된 사실이 많을 겁니다. 책을 읽으며 새롭게 알게 된 사실과 신비하고 신기한 인체 이야기가 있으면 정리해 봅시다.

새롭게 알게 된 사실	관련 신체 기관	해당 페이지
예시) 우리 몸의 뼈는 206개가 있고, 뼈 안에는 골수가 있는데 1초에 2백만 개씩 적혈구를 만든다. 피가 만들어지는 곳이 뼈 안에 있었다니 신기했다.	뼈	12~13쪽



**책을 읽고 나서**

**퀴즈를 만들어서 함께 퀴즈 놀이를 해요**



책을 읽으며 새롭게 알게 된 사실과 재미있고 신기했던 사실들을 정리한 것을 바탕으로 나도 퀴즈를 만들어 봅시다. 힌트도 함께 만들어도 좋고 만들지 않아도 좋습니다.

문제	답



친구 또는 가족과 퀴즈를 풀어 봅시다.

퀴즈를 푼 사람	맞춘 개수	퀴즈를 풀어 본 느낌 1줄



책을 읽고 나서

내 건강 계획을 스스로 세워요



책에서는 '인체를 보살피는 법'을 음식, 운동, 청결, 치료와 회복, 잠 5가지로 분류하여 설명하고 있습니다. 해당 부분을 다시 읽으며 5가지 부분에서 각각 꼭 지켜야 할 나의 건강 습관을 정하고 일주일 동안 지켜 봅시다.

내가 정한 건강 습관

음식	
운동	
청결	
치료와 회복	
잠	

건강 습관 실천 체크표 (잘 실천했다면 O, 실천하려고 노력했다면 △, 못했다면 X)

습관 \ 날짜						
	/	/	/	/	/	/
음식 습관						
운동 습관						
청결 습관						
치료와 회복 습관						
잠 습관						



일주일 동안 실천해 보니 어땠나요? 느낀 점을 써 봅시다.