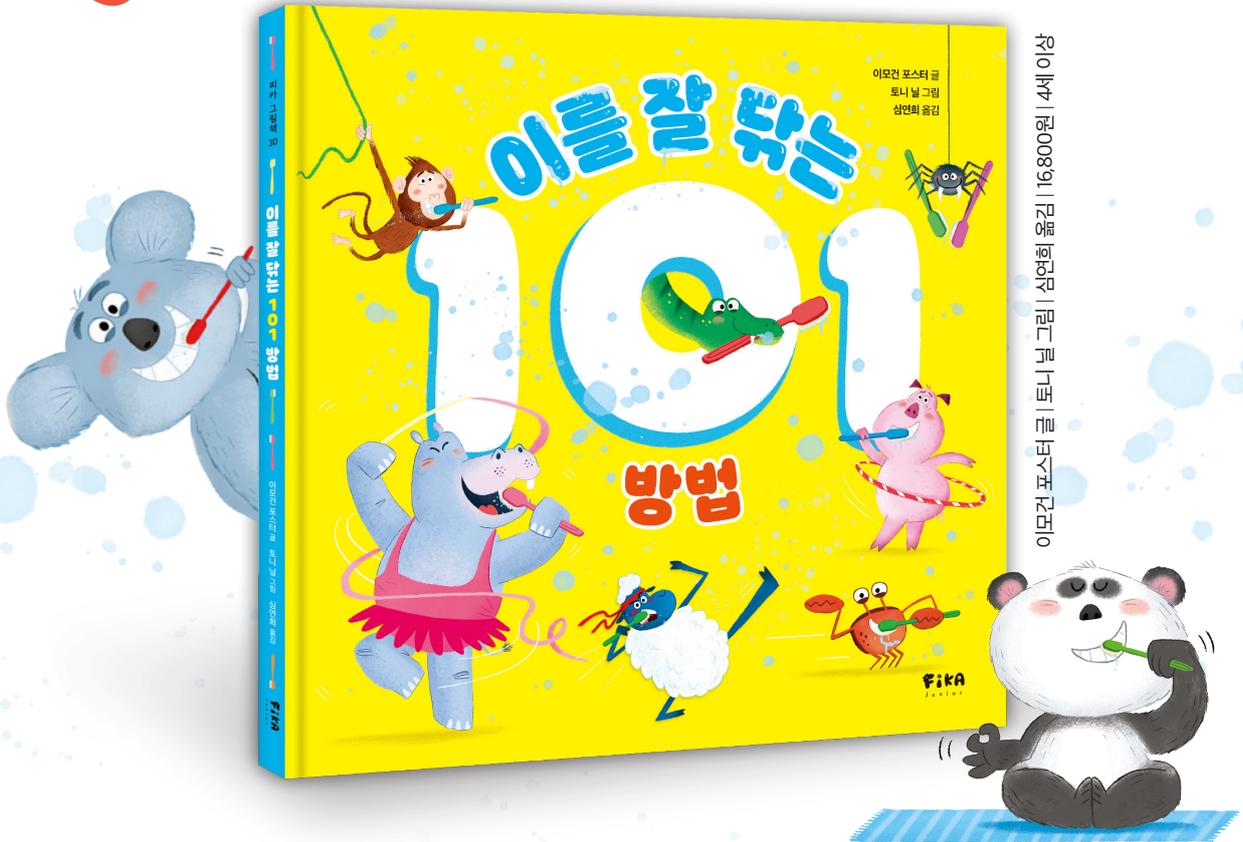


# 이름 잘 닦는 101 방법

· 독서 활동지 ·



이모건 포스터 글 | 16,800원 | 4세 이상  
토니 닐 그림 | 신연희 옮김 | 문고판 | 16,800원 | 신연희 옮김 | 문고판 | 16,800원

## 동물들과 함께 101가지 방법으로 신나게 이를 닦아 보세요!

피카주니어가 아이들의 건강한 성장을 바라는 마음을 담아 자신 있게 선보이는 생활 습관 그림책으로 여러 장소에서 101가지나 되는 방법으로 이를 닦는 동물들의 엉뚱한 모습이 담겨 있습니다.

생활 습관은 아이가 자신의 몸을 스스로 돌보는 법을 익히는 첫 단추입니다. 규칙적인 습관은 신체 건강뿐만 아니라 타인에 대한 예의를 배우는 과정이기도 하지요. 양치질과 같은 반복적인 생활 습관이 아이들에게는 지루하게 느껴질 수 있지만 이 규칙적인 습관을 스스로 완수했을 때 느끼는 성취감이 훗날 아이들의 학습 태도에 결정적인 영향을 미치기도 합니다.

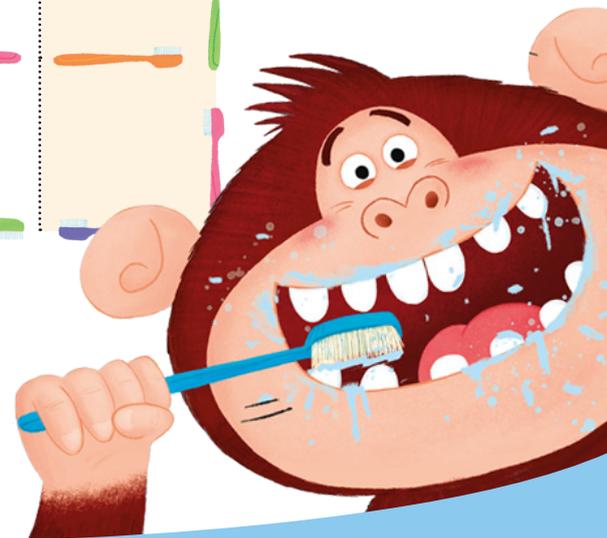
아이들의 일상을 유쾌하고 창의적인 시각으로 풀어내는 데 탁월한 이모건 포스터의 글과 영국이 사랑하는 일러스트레이터인 토니 닐의 익살스럽고 생동감 넘치는 그림이 만나 탄생한 이 책은 어린이들에게 책을 읽는 재미와 함께 양치질에 대한 거부감을 줄여 주는 최고의 생활 습관 그림책이 될 것입니다. 아이의 평생 습관을 바꿀 소중한 시작을 『이름 잘 닦는 101 방법』과 함께하세요!

**독서 전 활동 ①**

나는 양치질을 잘하고 있는지 O, X로 표시해 볼까요?



<b>하루에 세 번 이를 닦아요</b>					
<b>칫솔로 구석구석 닦아요</b>					
<b>치약을 콩알만큼 묻혀서 닦아요</b>					
<b>혀를 닦아요</b>					
<b>2분 이상 이를 닦아요</b>					
<b>칫솔질한 다음 물로 잘 헹궈요</b>					
<b>스스로 이를 닦아요</b>					





# 독서 전 활동 ②

이를 닦을 때 어떤 기분이 드는지 아래에서 찾아 동그라미 해 보세요.

Emotion words in various shapes:

- 귀찮다 (Bored)
- 즐겁다 (Happy)
- 지루하다 (Boring)
- 편안하다 (Comfortable)
- 놀리다 (Amuse)
- 불편하다 (Uncomfortable)
- 깨끗하다 (Clean)
- 시원하다 (Refreshing)
- 아프다 (Painful)
- 부듯하다 (Soft)
- 집중하다 (Concentrate)





# 독서 후 활동 ①

책에 나온 101가지 방법 말고 여러분은 어디에서 누구와 어떻게 이를 닦아 보고 싶나요?

**어디에서**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**누구와**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**어떻게**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

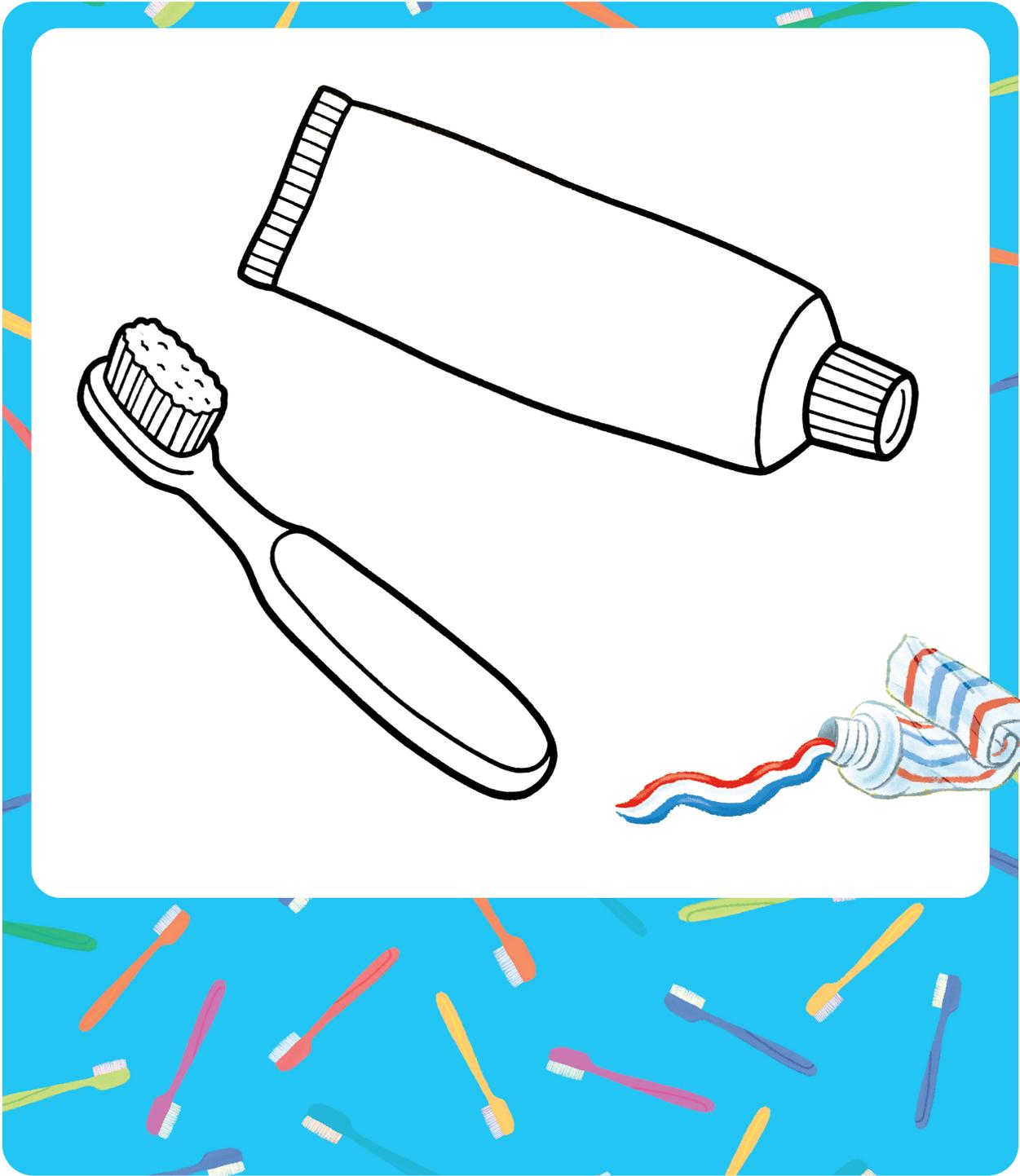
\_\_\_\_\_





# 독서 후 활동 ②

나만의 칫솔과 치약을 꾸며 볼까요? 예쁘게 색칠하고 그림도 그려 보세요.



### 독서 후 활동 ③

책에 나오지 않은 동물들의 이빨에 대해 알아볼까요?



바다의 유니콘이라고 불리는  
일각고래의 뿔은 사실 왼쪽 송곳니가  
길게 자라 뿔처럼 보이는 거예요.

개미핥기는 이빨이 하나도 없어요.  
이빨 대신 아주 길고 끈적한 혀로  
개미를 낚아채 삼킨답니다.



다람쥐나 토끼 같은 설치류는 평생 이빨이  
계속 자라나요. 그래서 딱딱한 나무나 열매를  
긁아 먹으며 이빨을 계속 갈아 줘야 해요.



# 독서 후 활동 ④

치과에 가 본 적이 있나요? 치과에 갔을 때 어땠는지 써 보고 치과 선생님에게 하고 싶은 말도 써 보세요.



치과에 갔을 때

Handwriting practice lines for the first section.



치과 선생님에게

Handwriting practice lines for the second section.



 독서 후 활동 ⑤

매일매일 양치질을 하고 양치질할 때마다 빈칸을 색칠해 보세요.

