

답답한 10대, 답하는 논어

나 자신, 인간관계, 공부, 진로
온통 답이 보이지 않아 힘겨운 청소년에게 전하는
따뜻한 논어의 지혜

엄월영, 마영실, 배혜림 지음
팜파스 | 240면

『논어』의 「용야」편에서 제자 자공이 공자에게 “어떤 사람이 백성들에게 좋은 것을 주어 구제하면 그 사람은 어진 사람입니까?”라고 물었어요. 그때 공자는 이렇게 말씀하셨습니다.

己	欲	立	而	立	人
자기 기	바랄 욕	세울 립	그리고 이	세울 립	사람 인
자기가 서고자 다른 사람도 서게 하고					
己	欲	達	而	達	人
자기 기	바랄 욕	도달할 달	그리고 이	도달할 달	사람 인
자기가 이루고자 다른 사람도 이루게 한다.					

이 말씀은 남을 돕는 것이 곧 나를 돕고 성장하게 하는 것이라는 의미입니다.

사람은 혼자서 성공할 수 있을까요? ‘서다’라는 뜻의 한자 ‘립(立)’은 사람이 두 팔을 벌리고 땅을 딛고 있는 모습을 형상화한 글자예요. 즉, 누군가가 서 있기 위해서는 바닥이 필요해요. 혼자 서는 ‘일어나다’라는 행동 자체를 할 수 없는 거지요. 성공도 마찬가지예요. 다른 사람이 없다면 ‘성공’ 여부를 판단할 기준 자체도 존재하지 않겠지요. 결국 나 혼자만 잘되는 것이 아니라 함께 성장하는 것이 진정한 성공이라는 게 공자의 가르침이에요.

친구가 어려워하는 문제를 설명해 준 적이 있나요? 친구에게 설명해 주면서 그 문제를 내가 더 잘 이해되지 않았나요? 내가 더 잘 이해하려고 친구에게 문제를 알려 준 건 아닌데 친구를 도와주며 나에게도 도움이 되지요. 또 다른 사람의 권유로 시작한 취미가 내 것이 되기도 해요. 단순히 눈에 보이는 게 다가 아니에요. 누군가를 도와주는 건 내면의 뿌듯함을 느끼게 하고 그로 인해 나의 자존감이 올라가요. 결국 다른 사람을 세우면서 나도 함께 성장하는 거예요.

<답답한 10대, 답하는 논어>를 읽고 적어보는

나의 선행 일지

언제?

어디서?

이 일을
하게 된 이유는?

어떤 일을했는지
구체적으로 적어보세요.

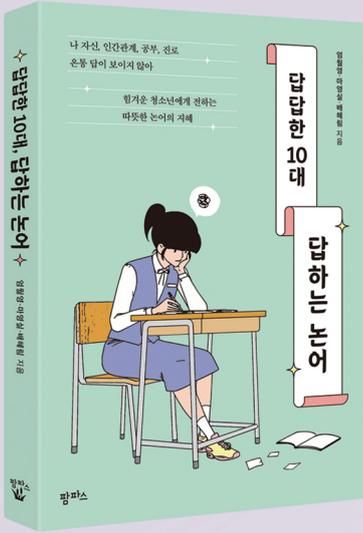
나의 기분은 어땠나요?

하기전 ▶

하는 중 ▶

하고 난 후 ▶

이 일을 통해
내가 알게 된 것을
적어보세요.



답답한 10대, 답하는 논어

나 자신, 인간관계, 공부, 진로
온통 답이 보이지 않아 힘겨운 청소년에게 전하는
따뜻한 논어의 지혜

엄월영, 마영실, 배혜림 지음
팜파스 | 240면

「이인」편에서 공자는 제자들에게 이런 말을 하셨어요.

吾 道，一 以 貫 之

나 오 길 도 하나 일 -로써 이 꿰다 관 갈 지

나의 도는 하나로 모든 것을 꿰뚫는다.

여기서 ‘도(道)’는 법칙, 규칙, 원리 같은 것을 의미해요. 공자는 이 말을 통해 자신의 삶을 관통하는 하나의 원칙이 있음을 강조하셨지요. 그렇다면 공자에게 그 원칙은 무엇이였을까요? 당시 이 말을 들은 다른 제자들이 무슨 뜻인지 잘 몰라 어리둥절할 때 제자인 증자는 이렇게 설명했어요.

“스승님의 도는 충(忠)과 서(恕)이다.”

夫子之道(부자지도), 忠恕而已矣(충서이의이) 즉, 공자의 삶을 가로지르는 신념은 진심과 성의를 다하는 것(충) 과 남을 이해하고 배려하는 것(서)이었어요. 시대를 초월한 철학자 공자의 모든 가르침은 이 두 가지 원칙을 통해 ‘인(仁)’으로 모습을 갖추게 되었어요. ‘인’이라는 원칙은 공자의 모든 삶에 그대로 반영되어 있어요. 공자는 자신이 한 말대로 하나의 ‘도’를 따라 모든 삶을 살아가신 거예요.

그렇다면 여러분의 신념은 무엇인가요?

여러분도 여러분만의 원칙을 만들어 보세요. ‘거짓말하지 않기’, ‘약속은 꼭 지키기’ 등 지금 가장 중요하게 생각하는 가치를 떠올려 보세요. 그리고 그 가치를 바탕으로 모든 선택을 해보세요. 그러면 다른 사람이 뭐라고 하든, 잠시 흔들리더라도 다시 나의 원칙을 따라 나아갈 수 있을 거예요

<답답한 10대, 답하는 논어>를 읽고 적어보는

나의 삶을 비추는 등대 찾기

나는 어떤 상황에서 쉽게 흔들리나요?

나는 어떤 상황에서
쉽게 흔들리나요?

내가 지금 가장 중요하게
생각하는 가치는 무엇인가요?

공자의 가르침에서 배우기

공자는 “吾道，一以貫之”(나의 도는 하나로 모든 것을 꿰뚫는다)라고 말씀하셨습니다.
제자인 증자는 공자의 가르침을 충(忠)과 서(恕), 즉 진심과 배려라고 정리
했어. 여러분도 자신의 삶을 꿰뚫는 단 하나의 신념을 찾아보세요.

내가 가장 중요하게
여기는 삶의 원칙은 무엇인가요?

이 신념을 왜
중요하게 생각하나요?

나만의 신념을 정리해보세요.

