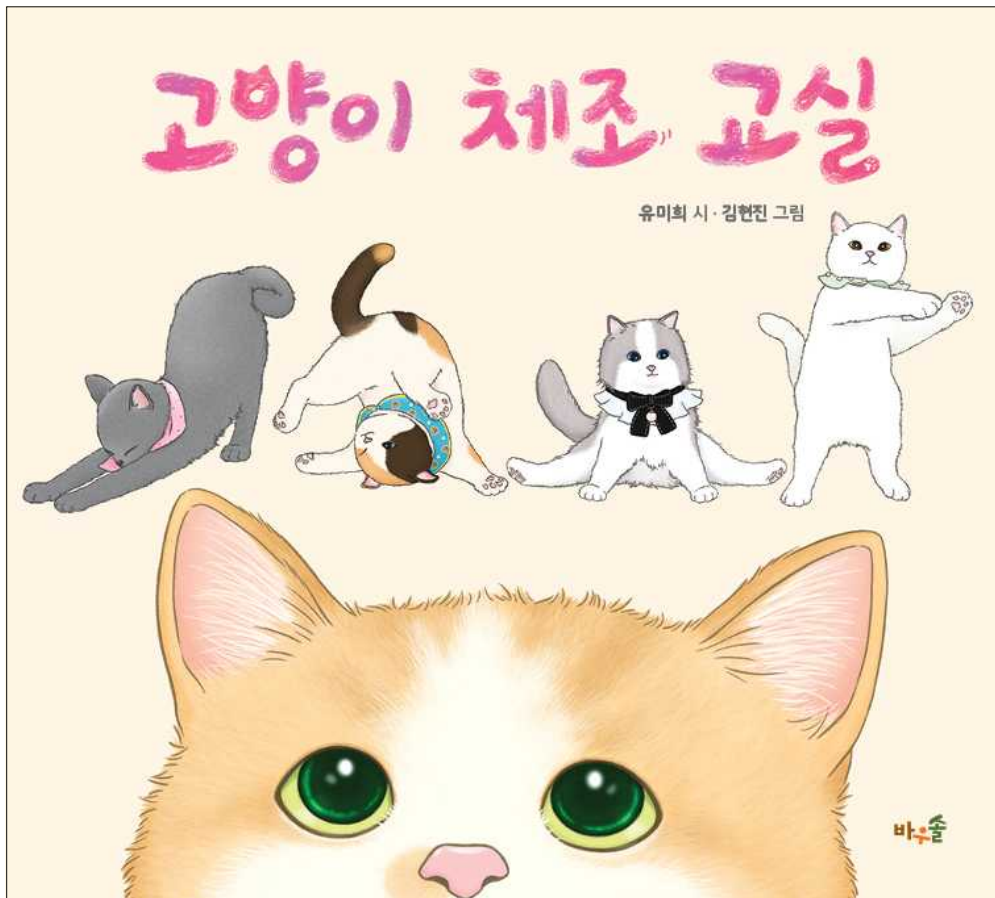


《고양이 체조 교실》 독서지도안



고양이 체조 교실에서는 무슨 일이 있는 걸까?
몸도 마음도 유연한 고양이가 알려 주는 즐거운 몸 놀이!

- 작가_ 유미희 시 | 김현진 그림
- 출판사_ 풀과바람(바우솔)

본 독후 활동 자료는 저작권 보호를 받습니다.

저작권자의 동의 없이 상업적인 목적으로 수정, 배포하실 수 없습니다.

1. 도서 소개

매일 규칙적으로 운동하고 있나요? 걷기, 뛰기, 숨쉬기? 공부하랴, 일하랴 시간별로 짹 짹 인 일상에서 바쁘게 생활하느라 운동은 생각지도 못할 때가 많습니다. 어린이들도 마찬가지예요. 계절, 날씨, 미세먼지 등을 고려하면 바깥 놀이가 어려운 날이 더 많죠. 뭉친 몸과 마음을 시원하게 꺾꺾 풀어 줄 곳 어디 없을까요?

《고양이 체조 교실》은 고양이들이 저마다 개성과 매력을 뽐내며 다양한 체조 동작을 선보이는 와글와글 체조 교실의 모습을 담은 시 그림책입니다. 유미희 시인은 시인다운 기발한 시선으로 고양이들의 몸짓 하나하나를 섬세하게 포착했습니다. 여기에 김현진 작가 특유의 사랑스러운 동물 삽화가 어우러져 마법같이 유쾌한 상상의 세계가 펼쳐집니다.

창문으로 파사로운 햇살이 비껴 들어오자, 고양이들이 거실에 모입니다. 하나, 둘, 셋, 넷... 열 마리가 모이자, 거실은 순식간에 체조 교실로 바뀝니다. 고양이들은 천천히 느긋하게 저마다의 방법으로 몸을 풀기 시작해요. 둥그렇게 몸을 말거나 앞으로 뒤로, 옆으로 데구루루 데구루루 구르기도 하죠. 고양이를 따라 체조를 하다 보면 우리 몸도 마음도 고양이처럼 유연해질까요?

이 책은 당장에라도 따라 해 보고 싶은 고양이들의 귀여운 체조 모습이 가득 소개되어 있습니다. 책을 읽고 혼자서 또는 친구와 가족이 함께 재미있는 몸 놀이로도 활용해 볼 수 있습니다. 부모와 자녀가, 친구끼리 함께 서로 손을 맞잡거나 등에 기대면서 즐겁게 놀이하다 보면 자연스럽게 친밀감이 생기고, 사랑도 새록새록 샘솟을 겁니다.

2. 지도 개요

- 대상 : 초등 1~2학년
- 관련 교과 영역 : 1~2학년군 통합교과 <봄>, <여름>, <가을>, <겨울> 공통
 - 1학년 1학기 국어 2. 재미있는 글씨
 - 7. 생각을 나타내요
 - 1학년 2학기 국어 2. 소리와 모습을 흉내내요
 - 2학년 1학기 국어 1. 시를 즐겨요
 - 9. 생각을 생생하게 나타내요
 - 11. 상상의 날개를 펴요
 - 2학년 2학기 국어 1. 장면을 떠올리며
 - 3. 말의 재미를 찾아서

• 지도 요점 :

썩썩 구르다가 툭툭히 일렬로 늘어선 고양이 열 마리. 잠시 쉬는 시간에도 꼬물꼬물 들썩들썩 몸이 저절로 움직이려 해요. 꼴찌로 가던 고양이가 살그머니 앞발을 올리자, 그것을 본 세 번째 고양이가 똑같이 따라 하죠.

고양이 체조 동작 중에 어떤 모습이 가장 인상적이었나요? 친구들과 함께 이야기를 나누어 보세요!

3. 책 이해하기

(1) 고양이들이 모두 어디에 모였나요?



- ① 거실
- ② 안방
- ③ 화장실
- ④ 작은방

▶ -----

(2) 고양이들이 모이자, 무엇이 열렸나요?



- ① 점심 시장
- ② 체조 교실
- ③ 수영 교실
- ④ 과학 시간

▶ -----

(3) 폴찌로 가던 고양이가 살그머니 앞발을 올리자, 몇 번째 고양이가 똑같이 따라 했나요?



- ① 첫 번째
- ② 두 번째
- ③ 세 번째
- ④ 네 번째

▶ -----

(4) 다음 중 고양이들이 몸으로 만든 것이 아닌 것은 무엇인가요?



- ① 숫자
- ② 알파벳
- ③ 한글
- ④ 모래성

▶ -----

4. 확장활동

(1) 고양이 체조 교실에서는 내 맘대로, 내 생각대로 뭐든 몸으로 만들 수 있어요. 0부터 9까지 숫자는 물론이고, 움직이는 알파벳도, 우리글 한글도 만들 수 있어요. 여러분이 고양이가 된다면, 무엇을 몸으로 만들어 보고 싶나요?



(2) 열 마리 고양이가 혼자서 둘이서 여럿이서 뽀내기 놀이를 즐겨요. 여러분은 누구와 함께 체조해 보고 싶나요?



(3) 몸을 늘이고 줄이는 작은 움직임만으로도 신체 구석구석 긴장이 풀려요. 일상에서 겪는 크고 작은 어려움 앞에 우리가 주저하는 건 흔들리는 마음 때문이 아닐까요. 몸도 마음도 고르게 다스릴 수 있는 나만의 체조 방법이 있다면 이야기해 보세요!



[정답]

책 이해하기

(1) ① 거실 | (2) ② 체조 교실 | (3) ③ 세 번째 | (4) ④ 모래성

확장활동

- (1) 나무나 풀을 만들어 보고 싶어요.
잠자리나 매미 같은 곤충 친구들로 변신해 보고 싶어요. 등
- (2) 엄마와 아빠와 해 볼래요.
할머니와 할아버지와 함께할 거예요. 등
- (3) 크게 숨을 들이쉬고 내쉬면서 잠시 명상을 즐겨요.
멍하니 잠시 생각을 멈추고 몸과 마음에 휴식을 주어요. 등