



마음을 살찌우는
맛있는 책읽기, 미미 책방

핵심 키워드

#용기 #극복 #자신감 #노력
#도전 #성장 #선의

관련 교과

국어 3-1 1. 생생하게 표현해요
국어 3-1 5. 인물에게 마음을 전해요
국어 3-2 8. 글의 흐름을 생각해요
국어 3-2 9. 작품 속 인물이 되어
국어 4-1 1. 깊이 있게 읽어요
국어 4-1 6. 경험을 표현해요
국어 4-2 4. 책 속의 길을 따라
국어 4-2 6. 상상의 날개



박정원 글 | 우지현 그림 | 136쪽 | 14,000원 | 초등 중학년 이상

책 소개

고민을 뽕 날려 주는 마법의 요구르트 이야기

수업 발표 시간, 학예회 무대 등 사람들 앞에만 서면 긴장감으로 목소리가 굳고 평소 잘하던 것도 망쳐 버리는 친구들이 있어요. 《고민빵차 요구르트》는 바로 그런 아이들의 마음을 따뜻하게 어루만지고 용기를 북돋워 주는 이야기입니다. 이 책에는 사람들 앞에서 노래하는 것이 두려운 세찬이가 마법의 힘을 가진 ‘고민빵차 요구르트’를 얻게 되면서 벌어지는 한바탕 소동이 담겨 있어요. 사람들 앞에서 실수할까 봐, 실패할까 봐 움츠러드는 아이들의 심리를 섬세하게 그리며 “나만 그런 게 아니구나.” 하는 안도감을 선사하지요. 이와 함께 발표 울렁증, 무대 공포증, 자신감 부족으로 고민하는 어린이들의 감정을 깊이 공감하면서 어떻게 하면 잘 극복할 수 있을지 함께 그 답을 찾아보고 스스로 깨달을 수 있도록 도와줍니다.

사실, 우리는 이미 알고 있어요. 고민을 없애 주는 것은 요구르트가 아니라 ‘자신을 믿고 노력하는 태도’, ‘할 수 있다고 되뇌며 용감하게 도전하는 마음’이라는 것어요. 세찬이는 자신만의 방법으로 마침내 무거운 마음과 고민을 떨쳐 내고 단단한 아이로 거듭납니다. 세찬이의 이러한 모습은 ‘노력과 도전’이 세상을 살아가는데 매우 중요하고도 강력한 힘이라는 메시지를 전합니다.

Ⅲ. 책을 읽으면서

1. 주인공 세찬이는 어떤 아이인지 소개해 보세요.

- 외모 :
- 성격 :
- 좋아하는 것 :
- 장단점 :



2. 책의 내용을 떠올리며 질문에 답해 보세요.



- ✓ 이든이는 세찬이를 음치라고 공개적으로 놀렸어요. 이 행동은 어떤 문제가 있나요?



- ✓ 세찬이는 '고민빵차 요구르트'를 이용해 어떤 고민을 해결하고 싶어 했나요?



- ✓ 씽씽이가 요구르트를 마신 후 어떤 일이 있었나요? 씽씽이의 소원을 충족해 보세요.



- ✓ 요구르트 없이 노래자랑 본선 무대에 오른 세찬이는 어떤 결과를 맞았나요?

Ⅲ. 책을 읽으면서

3. 각 인물들이 처했던 상황과 대사를 보고 이때 인물들이 어떤 마음이었는지 짐작해 보세요.



세찬

나는 산책로를 몇 시간째 같은 자리만 뱅글뱅글 맴돌았다. 그런데 도저히 포기가 안 됐다. (본문 101p)



이든

이든이가 팔을 부들부들 떨며 간신히 몸을 일으키더니 아무렇지 않게 랩을 시작했다. (본문 118p)



하린

“이든아, 진짜 이것만 하고 그만하자. 나 안태준 포토 카드 없어도 진짜 괜찮아.” (본문 58p)



세찬 엄마

“아침! 당신 박치…….”
아빠의 말에 엄마가 소리를 지르고 매섭게 흘겨보았다. (본문 71p)

4. 여러분도 세찬이처럼 친구들과의 문제로 속상했던 적이 있나요? 그때 마음이 어땠는지 ‘고민뽕차 요구르트’에게 털어놓아 보세요. 그리고 여러분은 ‘고민뽕차 요구르트’ 없이 고민을 어떻게 해결했는지 그 경험을 함께 나눠 보아요.



Ⅲ. 책을 읽고 나서

1. 책을 읽으며 가장 기억에 남는 장면을 떠올린 뒤 글 또는 그림으로 남겨 보세요.

● 재미있었던 장면

● 공감을 느낀 장면

2. 세찬이가 “난 이제 요구르트 필요 없어.”라고 자신 있게 말하며 이야기가 끝납니다.
여러분이 작가가 되어 세찬이와 친구들, 쌍쌍이와 꾸꾸의 뒷이야기를 써 보세요.

