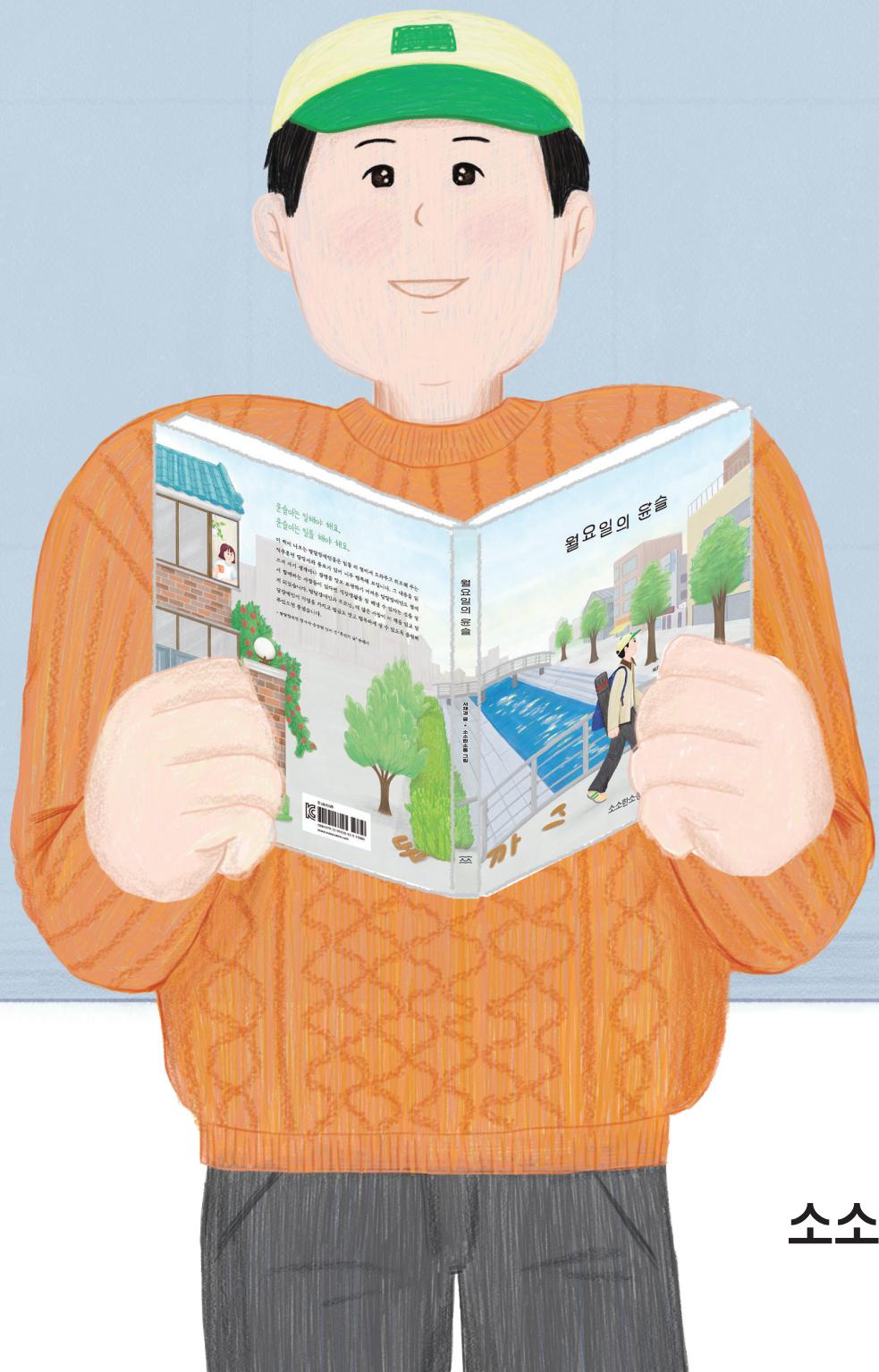


# 월요일의 윤슬



# 같이 읽어야요!



소소한소통

# 우리의 첫 출근

4쪽~13쪽 읽기

1. 첫 출근하는 날 윤슬 씨의 기분은 어땠을까요?

😊 기쁜

😢 불안한

😥 무서운

😞 걱정되는

😃 신나는

기타

🤔 궁금한

😍 떨리는

↳ 그렇게 생각한 이유는 무엇인가요?

2. 첫 출근한 날(첫 직장 또는 지금 직장) 나의 기분은 어땠나요?



↳ 왜 그런 기분이 들었나요?

# ‘근로자’ 김윤슬의 의미

14쪽~23쪽 읽기

1. 사원증을 받은 윤슬 씨의 기분은 어땠을까요?



---

---

2. 직장을 다니면서 가장 기쁘거나 뿌듯했던 순간을 그림으로 표현해 주세요.

↳ 그때의 기분과 생각을 적어보세요.

---

---

# 내가 힘들 때 하는 행동

24쪽~43쪽 읽기

1. 다음 중 나에게 어려운 직장생활 규칙은 무엇인가요? 여러 개를 선택해도 됩니다.

- 출근 시간에 맞춰 도착하기
- 다른 사람과 함께 일하기
- 내가 하고 싶은 것보다 해야 할 일 하기
- 쉬고 싶을 때 말로 표현하기
- 규칙을 한 번에 다 기억하기
- 혼나거나 주의를 받을 때 참기
- 관심 없는 일에도 집중하기
- 동료랑 대화하기
- 기타

2. 위에 체크한 규칙이 왜 어려운지, 어려움이 있을 때

어떻게 했는지 적어 보아요.

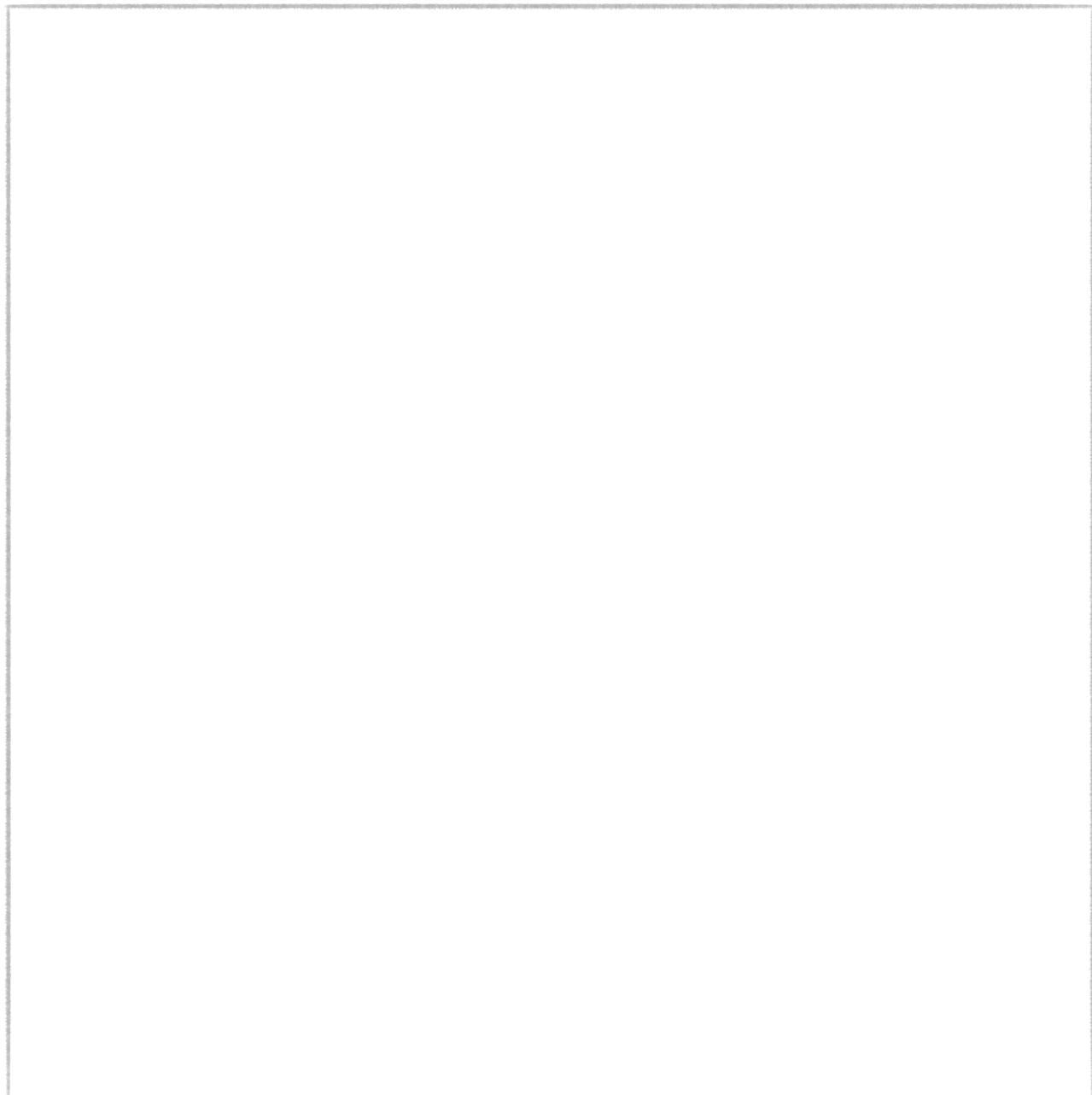
3. 나는 일하다 힘들면

을 한다.

내가 힘들 때 주변 사람이

해주면 좋겠다.

4. 일할 때 나를 편안하게 하는 상황이나, 사람, 물건을 그림으로 표현해주세요.



# 즐겁게 일하는 것

44쪽~끝 읽기

## 1. 나에게 소중한 동료를 소개해 주세요.

동료 이름

---

소중한 이유

---

---

---

## 2. 일하다 갑자기 힘들 때, 나는 어떻게 스트레스를 없애나요? 여러 개를 선택해도 됩니다.

- 조용한 곳에서 잠시 혼자 있기
- 물이나 커피, 간식 먹기
- 마음속으로 숫자를 세거나 노래 부르기
- 눈 감고 숨 고르기
- 밖으로 나가 잠깐 바람 쐬고 오기
- 동료와 수다 떨기
- 물건 정리 등 집중할 수 있는 작은 일하기
- 내가 좋아하는 말 반복하기(윤슬씨의 돈까스 청정원처럼)
- 동료랑 대화하기
- 기타

---

# 월요일의 윤슬, 독서 후기

---

1. 월요일의 윤슬을 읽고 나는 어떤 느낌이 들었나요?

😊 기뻤어요

😢 슬펐어요

🤔 신기했어요

💪 용기를 얻었어요

2. 월요일의 윤슬을 읽고, 어떤 장면이 가장 기억에 남나요?

몇 쪽의 무슨 장면인지 적어주세요.

---

---

---

↳ 위 장면이 가장 기억에 남는 이유를 적어주세요.

---

---

---

3. 윤슬에게 응원의 한마디 남겨주세요.

---

**우리 모두의 월요일을  
소소한소통이 응원합니다!**

짝짝짝

짝짝

짝짝

짝짝짝

짝짝짝