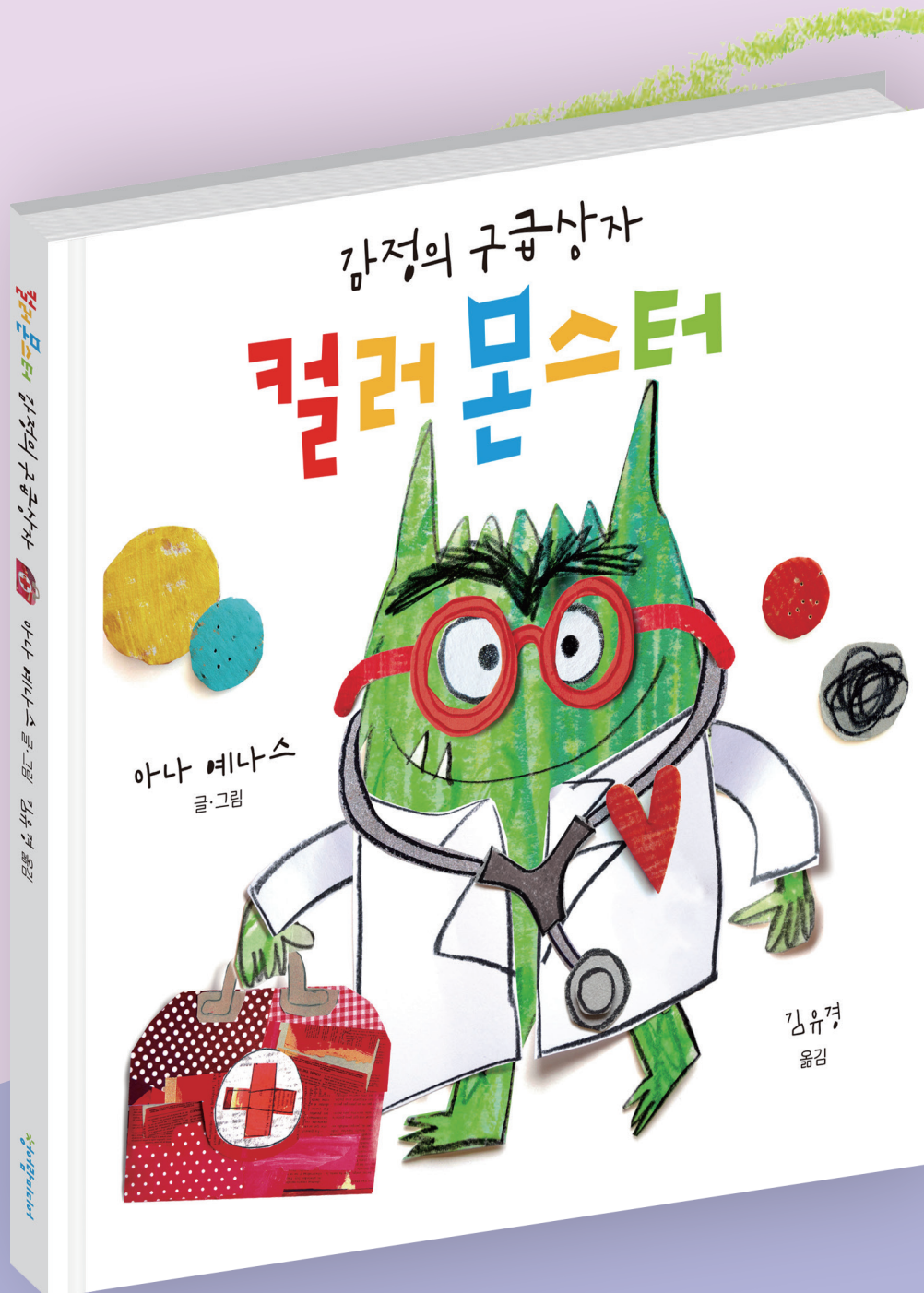


컬러 몬스터 독서활동지

감정의 구급상자

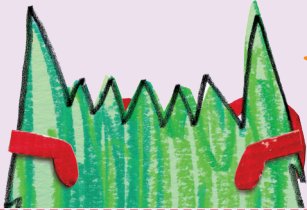


빛가온유치원 이하영 선생님

동양초등학교병설유치원 임소정 선생님



왠지 모르겠는데 기분이 별로야.
.....
지금 기분이 아주 이상해....
.....
하지만 말로 표현하기는 어려워..
.....



흠...

★ 말로 표현하기 어려웠던 감정을 선으로 표현해 보세요.



★ 언제 그런 감정이 느껴졌나요?

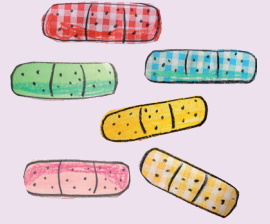
★ 그럴 때 나는 어떻게 행동했나요?



걱정하지 마!

내가 네 기분이 좋아지도록 도와줄게.

먼저, 네 마음을 진단해 보자.



★ 의사 모자를 만들어 써보고,
감정 의사가 되어 마음을
진단해 보세요.

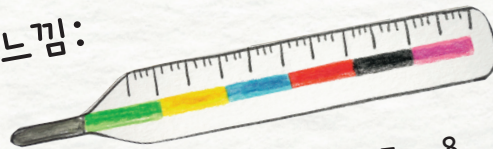


마음 진단서

환자 이름:

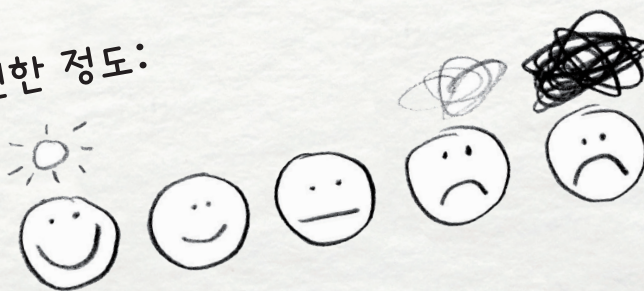
나이:

불편한 느낌:

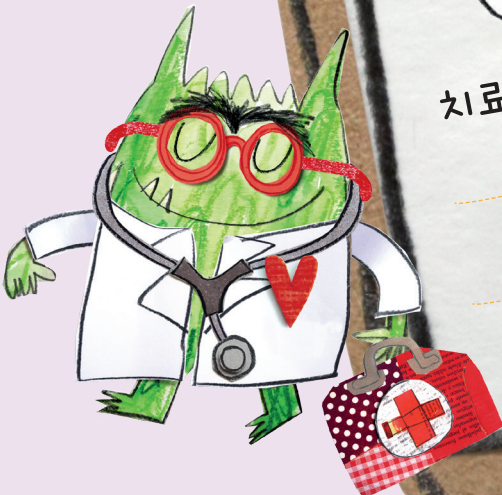


0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

불편한 정도:



치료 방법:



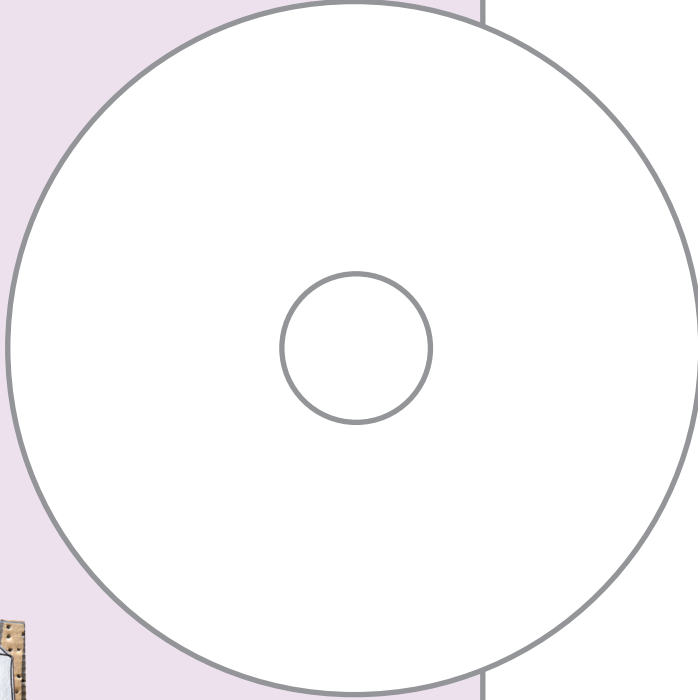
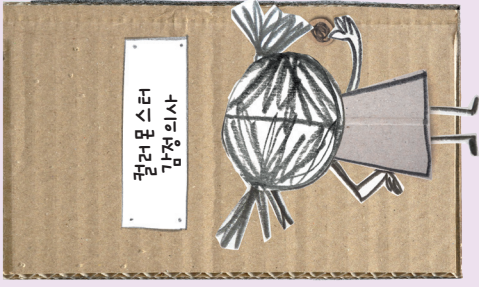
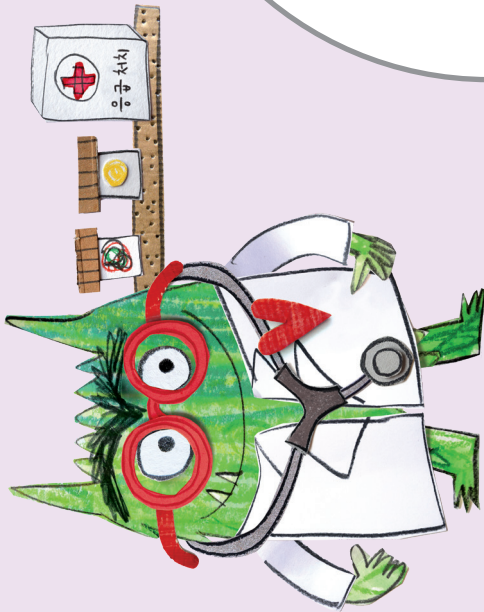
감정조절 구급상자에는
마음이 편하고 기분 좋아지는 데
도움이 될 만한 것들이 다 들어 있어.
너의 감정조절 구급상자에는
무엇이 들어있니?



★ 좋은 생각이나
물건, 보물, 사진,
장소 등 나의 기분을
좋게 해주는 것들로
상자를 채워 보세요.

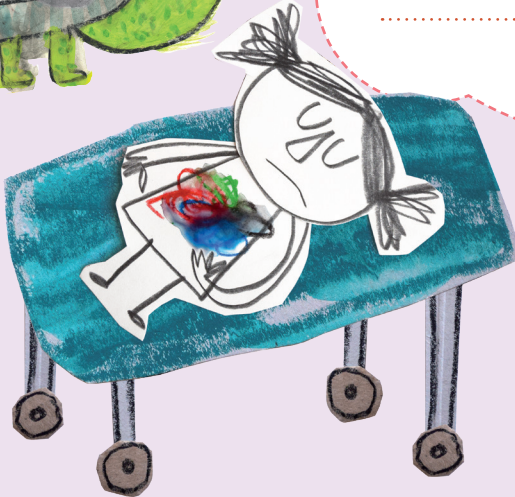


✂ 선을 따라 오려 붙여 감정 의사 모자를 만들어 보세요.
의사 모자를 쓰고 마음 진단서를 기록해 볼까요?

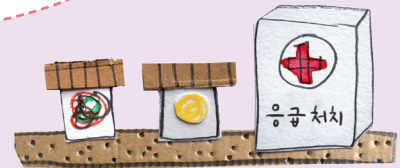


풀칠하기

풀칠하기



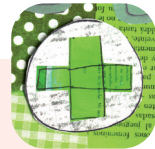
마음약국에 어서오세요.
어디가 아프신가요?
제가 약을 만들어 드릴게요!



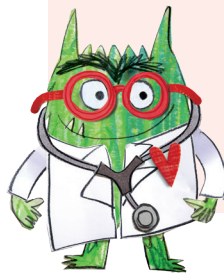
★ 마음을 위로하는 알약을 만들어 보세요.



용기가 솟아나는 약



약국

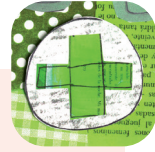


폴칠하
세요

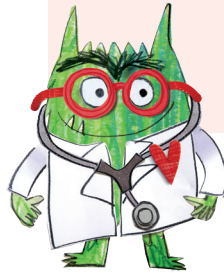
폴칠하
세요



사랑이 가득차는 약



약국

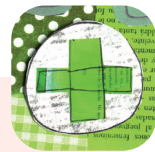


폴칠하세 요

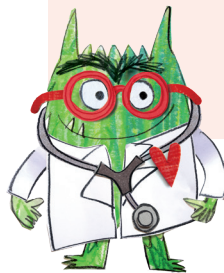
폴칠하세 요



행복이 넘치는 약



약국



폴칠하세 요

폴칠하세 요



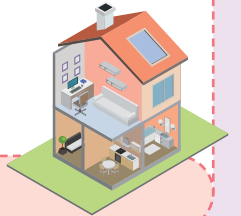
내 기분이 좋아질 때는 언제일까?
장소마다 기분이 좋아지는
나만의 순간을 찾아봐!



★ 기분 좋은 순간을 떠올려보고 글이나 그림으로 표현해 보세요.



교실에서



집에서



놀이터에서



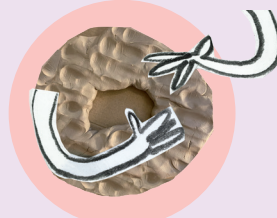
공원에서

말로 기분을 표현하기 어려울 때가 있어.

그럴 땐...



숨을 들이마시고
내쉬거나



찰흙을 한 움큼 쥐고
모양을 만들어 보



종이에 너의 몸을
그려 봐도 좋아



마음의 중심으로 향하는 길을 따라가는
만다라 여행도 있어. 함께 떠나 볼까?

★ 만다라를 안에서 밖으로 또는 밖에서 안으로 색칠해 보세요.





반대하기 어려운 사람들 앞이나
어떻게 반대해야 할지 모를 때
“싫어요” 시럽이 필요해.
너희도 이 시럽이 필요한 적 있었니?

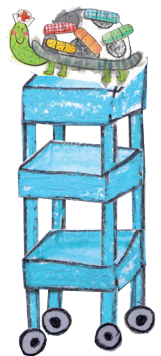
★ 언제 “싫어요!” 라고 말해야 하는지 생각해 보세요.

[] 때 싫어요 라고 말해요.

[] 때 싫어요 라고 말해요.

[] 때 싫어요 라고 말해요.

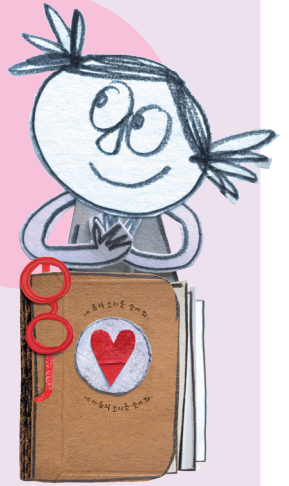
 교실에서 지켜야 할 약속을 적어 보세요.



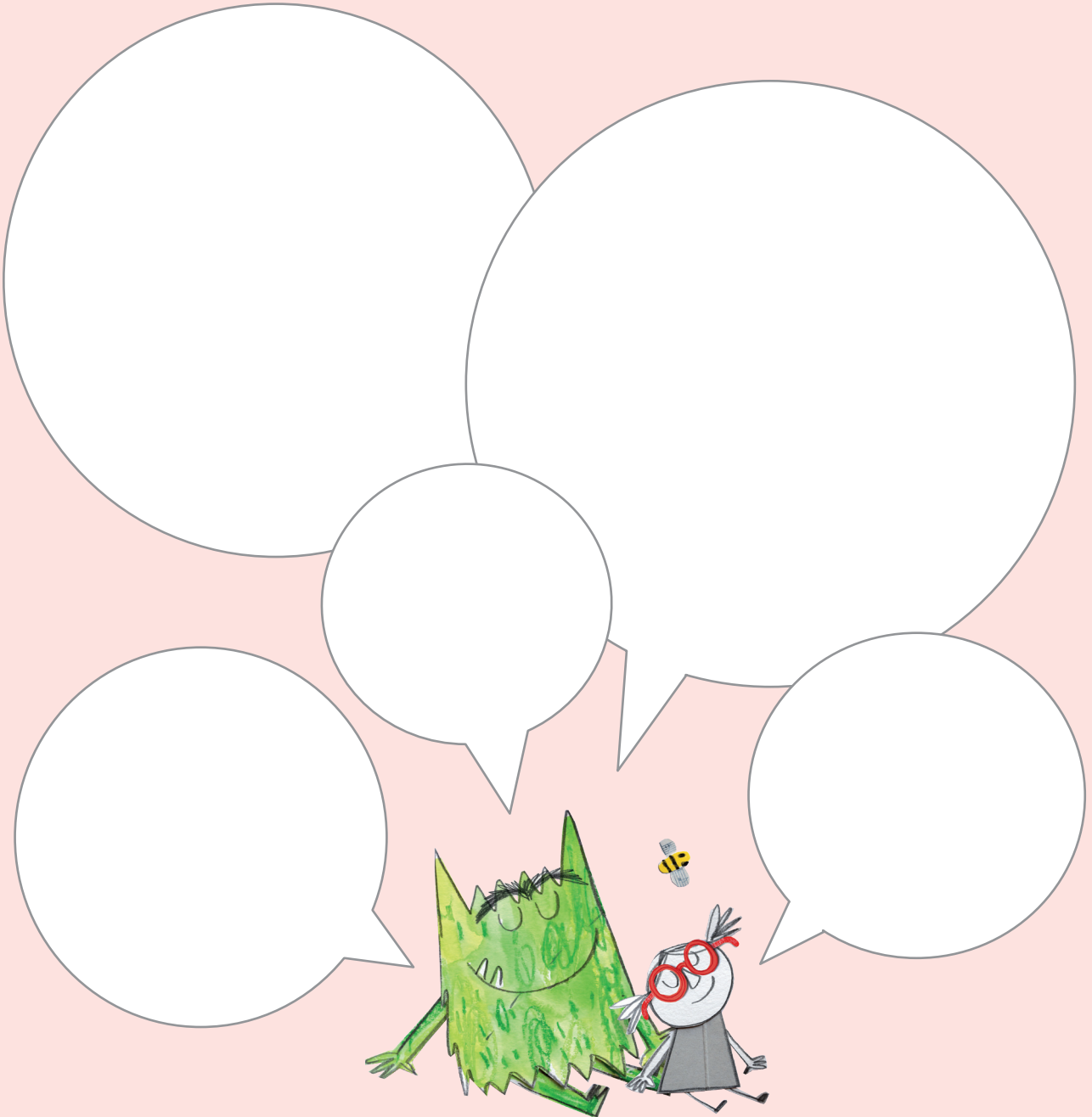


나를 행복하게 해주는
말 한 마디를 적어 볼까?
그리고 친구에게 말해봐.

분명 나도, 친구도 모두 행복해 질거야.



★ 나와 친구를 행복하게 하는 한 마디를 적어 보세요.





후후- 감정 방울을 붙어봐!

색깔 축제가 펼쳐져.

알록달록한 감정이 보글보글!



★ 알록달록 감정 방울을 그려 보세요.





좋아하는 음악을 듣고,
 자유롭게 춤을 추면
 그 바람이 네가 가고 싶은 곳으로
 데려다 줄거야
 자, 이제 몸을 움직여 보자!



★ 동작을 오려 붙여 나만의 춤을 만들고, 춤을 춰 보세요.

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--



컬러몬스터가 감정을 치료하는 의사가 되어 돌아왔다!



감정 분야 베스트셀러
컬러 몬스터 시리즈 세 번째 책

컬러 몬스터 감정의 구급상자

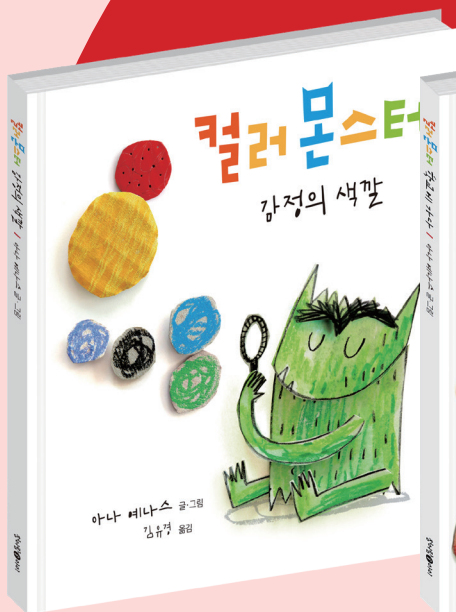
나만의 감정조절 구급상자를
만들어 보세요!



값 15,000원
아나 예나스 글·그림
김유경 옮김

전 세계 아이들의 마음을 사로잡은 베스트셀러

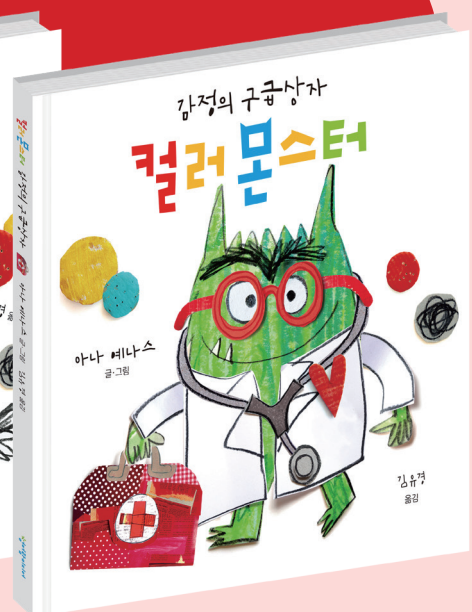
컬러 몬스터 시리즈



컬러 몬스터 감정의 색깔



컬러 몬스터 학교에 가다



컬러 몬스터 감정의 구급상자



컬러 몬스터 컬러링북

