



# 그림자 낚시

키키유 글, 유경화 그림

오늘책 | 200쪽 | 13,500원 | 대상 : 초등 4~6학년

#그림자 #낚시 #욕심 #행복 #자존감 #만족



## 그림자가 아닌 진짜 자신의 모습 찾아가기!

수상한 그림자 낚시꾼은 자신의 모습이 싫어 그림자를 광광 밟는 사람들 앞에 나타난다. 그리고 그림자를 낚아 올리고 새로운 그림자를 고르게 한다. 소유, 채운, 민성 세 아이도 그림자 낚시꾼을 통해 자신들의 그림자를 바꾸고 마치 새롭게 태어난 듯 행복해한다. 하지만 새 그림자들은 두 번은 버림받지 않겠다는 각오로 끝없이 아이들을 조종하고, 아이들은 그림자의 꼭두각시가 되어 간다. 결국 아이들은 어딘가에 비쳐지기 위한 그림자 같은 삶을 살고 있다는 것을 깨닫고 진짜 자신을 찾기 위해 나선다.

## 활동 1 표지 관찰하며 짐작해 보기



- 1 표지 속 인물은 어떤 사람 같나요? 이름을 붙여 보고, 어떤 일을 하는 사람인지 상상해 보세요.

- 2 표지 아래쪽에 등장하는 그림자들을 자세히 살펴보고, 이 그림자들은 어떤 사람들일지 상상해서 써 보세요.

- 3 이 책은 어떤 이야기를 들려줄 것 같나요? 자유롭게 상상해서 내용을 써 보세요.

## 활동 2

## 책의 내용 확인하기

1 책을 읽고 나서 내용을 확인하여 질문에 ○, X로 답해 보세요.

1 그림자 낚시꾼은 사람의 몸을 낚는 존재이다.



2 그림자 낚시꾼은 초승달이 뜬 밤에 조각배를 타고 나타난다.



3 그림자 도감에는 세상에서 가장 멋진 사람들의  
그림자만 모여 있다.



4 소유는 '똥똥하다'는 놀림 때문에 자신의 그림자를 바꾸고  
싫어 했다.



5 그림자 낚시꾼은 용왕의 아들로, 벌을 받아 그림자 낚시를  
하게 되었다.



6 그림자를 바꾸고 난 뒤, 아이들은 그림자의 조종을 받게 된다.



7 아이들은 마지막에 진짜 자아를 포기하고 새 그림자를  
선택한다.



2 책을 읽고 빈칸에 들어갈 말을 써 보세요.

1 그림자 낚시꾼이 들고 있는 물건 두 가지는    와  
  이다.

2      속 그림자들은 대부분 자기 모습이  
 마음에 들지 않는 사람들에게 버림받았다.

3 민성이는 ‘공부나 해’ 그림자로 바뀌어    이 되었다.

4 그림자 낚시꾼은   의 아들이었으나 벌을 받아  
 낚시꾼이 되었다.

5 아이들은 원래의 그림자를 돌려받기 위해  
 그림자    을 다시 찾아 나선다.

## 활동 3

## 그림자 가면 만들기

『그림자 낚시』에 나오는 그림자는 우리가 숨기고 싶은 ‘진짜 나의 모습’이에요. 여러분도 때때로 감추고 싶은 마음이 있었을 거예요. 그 마음을 그림자 가면으로 만들어 보세요.

## 1 내 안에 감추고 싶은 모습은 어떤 어떤 그림자일까요?

## 예시

- 쉽게 울어 버리는 나
- 남 앞에서 우물쭈물하는 나
- 실수할까 봐 아무것도 시작하지 않는 나

## 2 이 그림자가 가면을 쓴다면 어떤 모습일까요?

- 색깔은? (예시: 회색, 검정, 파랑, 빨강 등)

- 표정은? (예시: 눈물이 맺힌 눈, 입을 꼭 다문 표정 등)

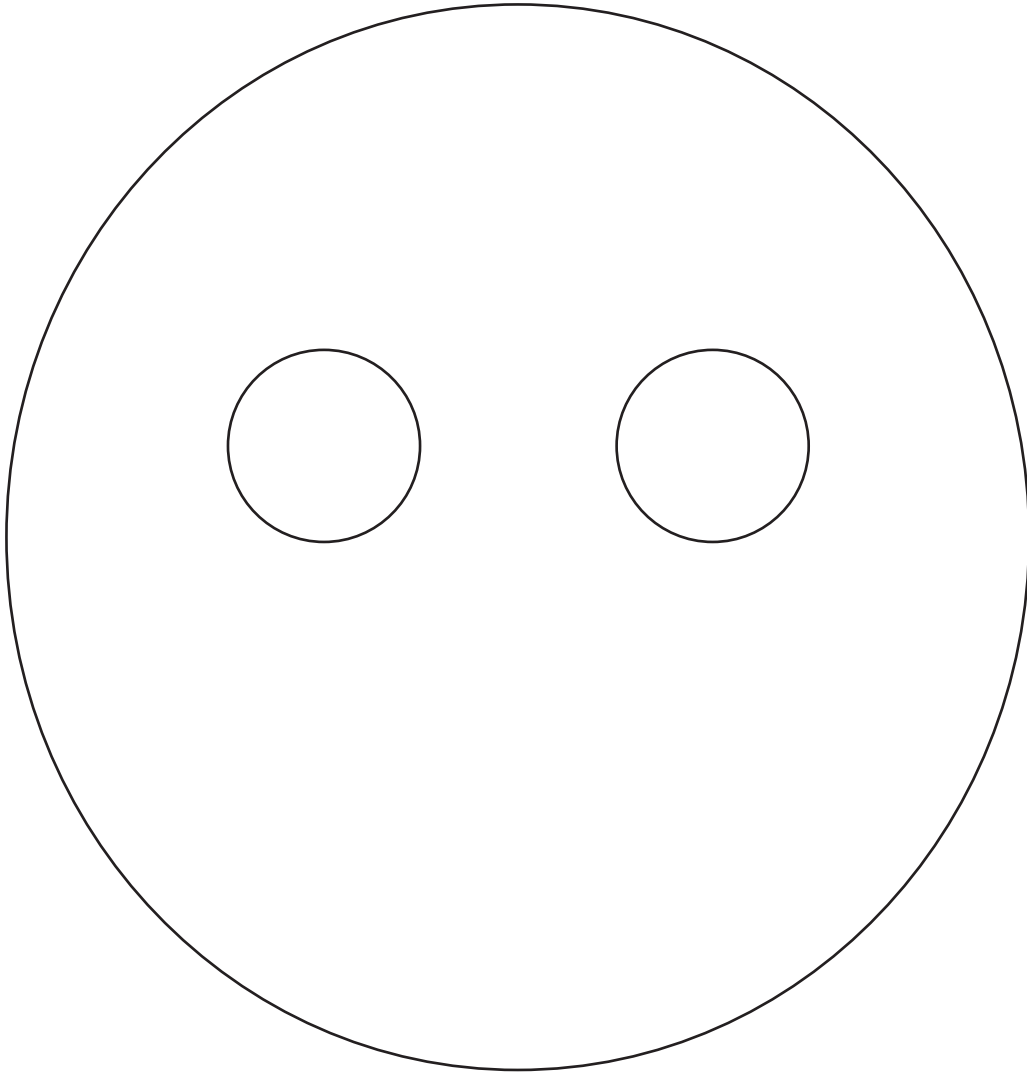
- 어떤 상황에서 이 가면이 나타날까요?

- 이 가면은 어떤 말이 하고 싶을까요?



- 3 아래 가면 그림을 '내 그림자 가면'으로 꾸며 보세요.

가면 이름: \_\_\_\_\_



- 4 이 가면 속 그림자에게 어떤 말을 해 주고 싶나요?

## 활동 4

## 그림자 도감에 내 그림자 넣기

『그림자 낚시』에 나오는 것처럼 나도 내 안에 있는 그림자를 도감에 넣어 보려고 해요. 아래 질문에 따라 내 그림자를 도감에 넣어 보세요.

- 1 내가 싫어하는 내 모습이 있나요? 어떤 모습인지 떠올려 보고 빈칸에 그림을 그려 보세요.  
(예시: 남 앞에 서는 게 무서운 나, 실수할까 봐 두려운 나)

- 2 이 그림자에게 이름을 붙여 주세요.  
(예시: 조용조용이, 눈치대왕, 도망이, 울먹이 등)

그림자 이름:

- 3 이 그림자는 어떤 특징을 가지고 있나요?  
(예시: 겁이 많다, 잘 웃지 않는다, 말이 없다 등)

특징:



4 이 그림자의 좋은 점을 찾아 적어 보세요.

장점:

5 하지만 이 그림자 때문에 힘든 점도 있었나요?

단점:

6 그림자 도감에 등록하기

• 아래 표를 완성해서 그림자 도감에 정식으로 등록해 주세요.

그림자 이름	특징	장점	단점

## 활동 5

## 4컷 만화 만들기

『그림자 낚시』에서는 아이들이 시간이 지날수록 그림자에게 점점 휘둘리게 돼요. 만약 나도 그림자와 하루를 살아야 한다면 어떨까요? 그림자를 극복한 나를 만화로 표현해 보세요.

**1** 어떤 그림자와 함께 살아 보면 좋을까요?

이름을 붙여 보세요. (예시: 잘난척쟁이, 조용조용이, 눈치대왕)

그림자 이름:

**2** 이 그림자는 어떤 상황에서 나타날까요? (예시: 발표 시간, 친구랑 다툼 때, 실수했을 때 등)

그림자가 나타나는 상황:

**3** 이 그림자는 내게 어떤 말을 할까요? (예시: “또 틀릴 거야”, “너보다 더 잘난 애 많잖아.”)

그림자의 말:

**4** 나는 그림자에게 뭐라고 말해 주고 싶나요?

나의 말:

5 이제 아래 칸에 4컷 만화를 완성해 보세요.

컷 번호	그림 그리기(상황, 표정 등)	속마음 적기
1컷	그림자 등장	그림자: “( )”
2컷	그림자와 갈등	나: “( )”
3컷	그림자의 속마음	그림자: “( )”
4컷	나의 결심	나: “( )”

1	2
3	4

## 활동 6

## 진짜 나 선언문 쓰기

『그림자 낚시』의 등장인물들은 한때 자신의 그림자를 바꿨지만, 결국 ‘진짜 나’로 돌아가기로 결심하게 돼요. 여러분도 진짜 나를 들여다보고, 스스로에게 다짐해 보세요.

**1** 나는 어떤 모습일 때 가장 나다운가요?

(예시: 친구랑 이야기할 때, 그림을 그릴 때, 가족과 함께 웃을 때)

나의 진짜 모습:

**2** 나의 장점은 무엇인가요? (예시: 상냥하다, 생각이 깊다, 끈기가 있다)

나의 장점:

**3** 한때 버리고 싶었던 모습 중, 이제는 받아들일 수 있는 건 무엇인가요?

(예시: 자주 실수하는 나, 말이 느린 나, 겁 많은 나)

받아들일 수 있는 나의 모습:

**4** 진짜 나 선언문 완성하기

아래 문장을 완성해, 진짜 나에게 보내는 다짐 편지를 써 보세요.

## < 진짜 나 선언문 >

나는 \_\_\_\_\_을/를

잘하는 사람입니다.

때때로 \_\_\_\_\_한 나도 있지만,

그것도 나의 소중한 일부입니다.

나는 남의 시선보다

내 마음을 더 소중히 여기겠습니다.

## 활동 7

## 그림자 별자리 지도 만들기

- 1 여러분이 만난 그림자들을 ‘별자리’처럼 연결해 새로운 이야기를 만들어 보는 활동입니다.  
이건 내가 살아온 이야기이자 앞으로 펼쳐질 그림자 우주의 지도예요.

① 점을 7~10개 자유롭게 찍어요.

→ 이 점들은 내가 지나온 감정의 순간들이예요. (예시: 실수했던 날, 혼자였던 날, 용기 냈던 날 등)

② 점들을 선으로 이어서 새로운 ‘그림자 별자리’를 만들어 보세요.

→ 동물 모양, 상징적인 형태도 좋아요. (예시: 물고기, 사다리, 손 등)

③ 별자리의 이름을 짓고, 설명을 써 주세요.

예시

별자리 이름	생긴 모양	이 별자리가 생긴 이유
눈물구름자리	조그만 구름 모양	슬펐지만 누구에게도 말 못 했던 날들
무대뒤자리	커다란 입, 뒤돌아선 그림	용기를 내기 전, 숨었던 순간들

2 앞 페이지 지시문의 순서에 따라 나만의 별자리 지도를 만들어 보세요.

별자리 이름 :

별자리가 생긴 이유 :