



학교생활

위기 탈출법



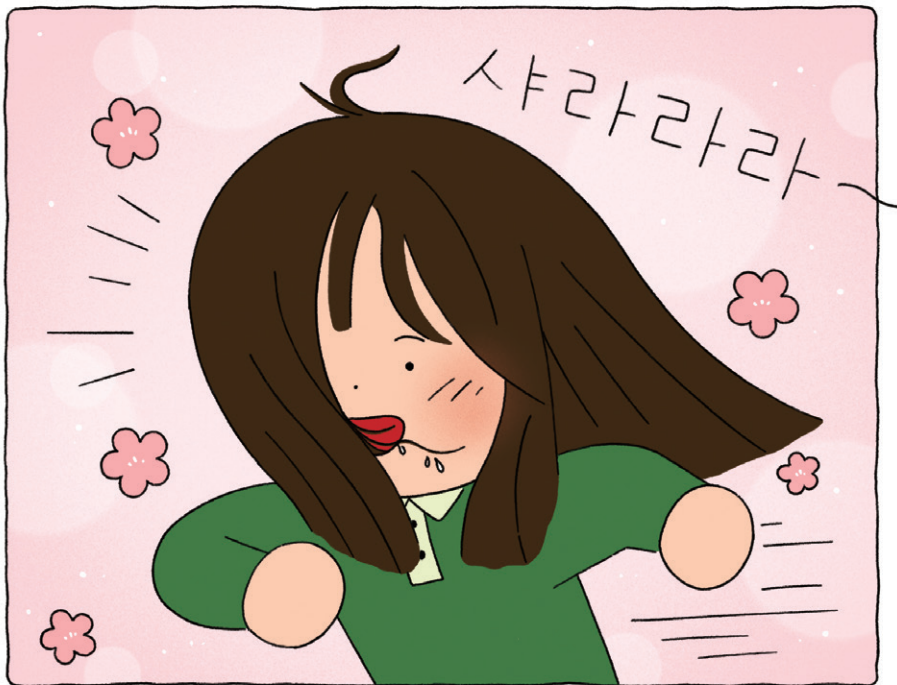
학교에서 위기를 만났어!

어떡하지?



👁️ 운동장에서 위기를 만난다고? 그래! 만날 수 있어. 바로 이런 것!

뛰는데 머리카락이 자꾸 입으로 들어가!



머리카락을 뺀다.



침에 젖은 머리카락이
얼굴에 더 들러붙는다.

운동장에서 이런 위기도 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

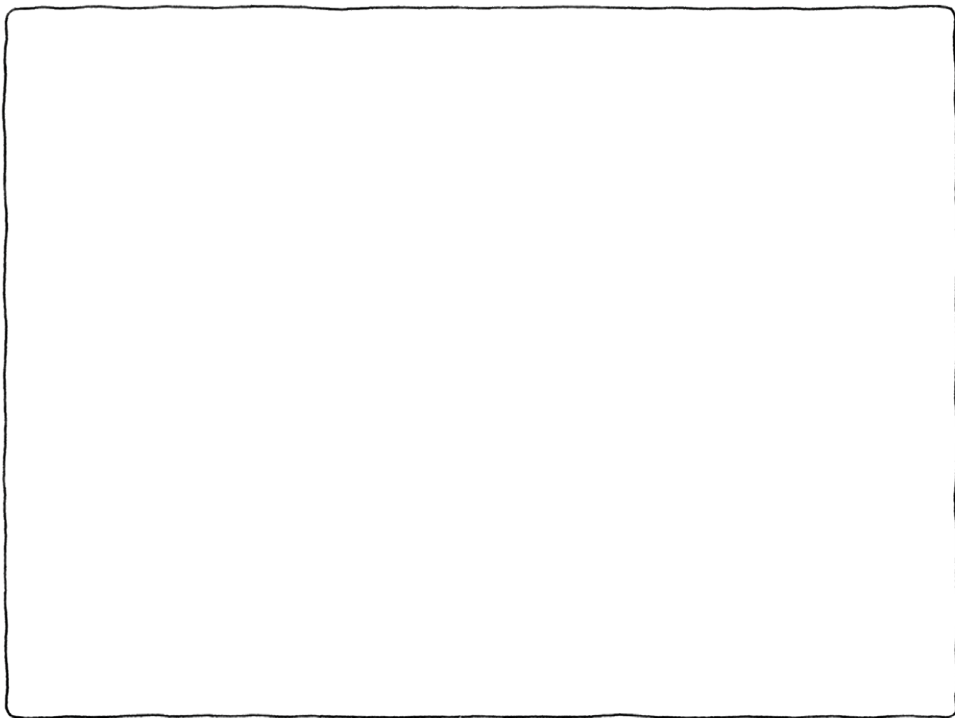


1. 운동화 안 신고 갔는데 달리기할 때 ☐
2. 눈에 모래가 들어갔을 때 ☐
3. 공을 찼는데 너무 멀리 날아갔을 때 ☐
4. 머리카락이 자꾸 입으로 들어갈 때 ☐
5. 치마를 입었는데 체육 할 때 ☐
6. 놀다가 발목이 삐었을 때 ☐
7. 나한테 게임의 승패가 달렸을 때 ☐
8. 개미가 종아리를 타고 올라올 때 ☐
9. 양말에 모래가 들어갔을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

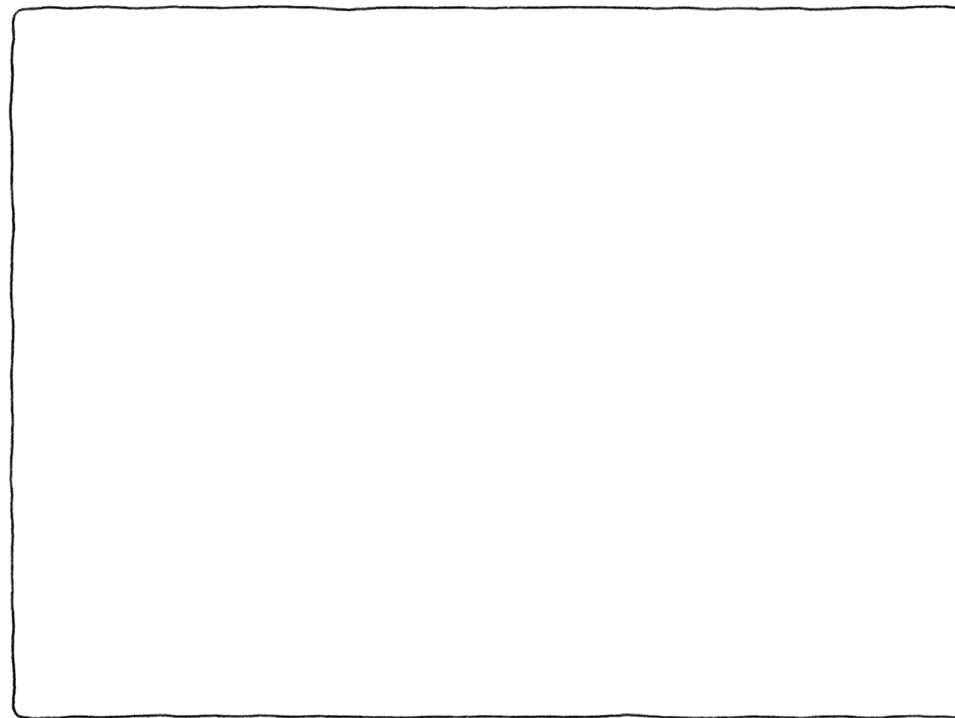
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고,

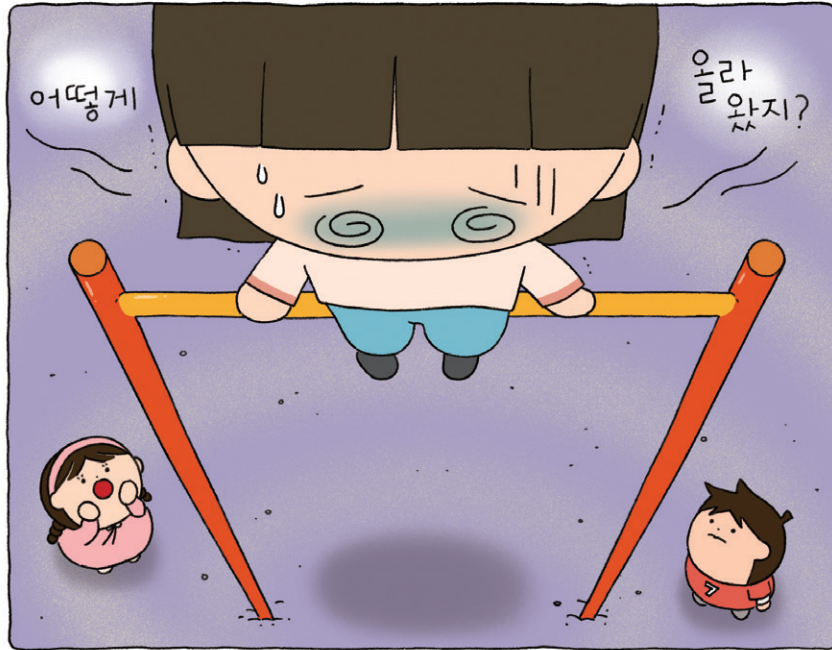
간단한 설명을 써 보자.





👁️ 운동장에는 또 어떤 위기가 있을까?

어찌 올라왔나, 철봉에서 내려가기 너무 무서워!



눈을 감고
뛰어내린다.



다칠 수 있다.

운동장에서 이런 위기도 만날 수 있지.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

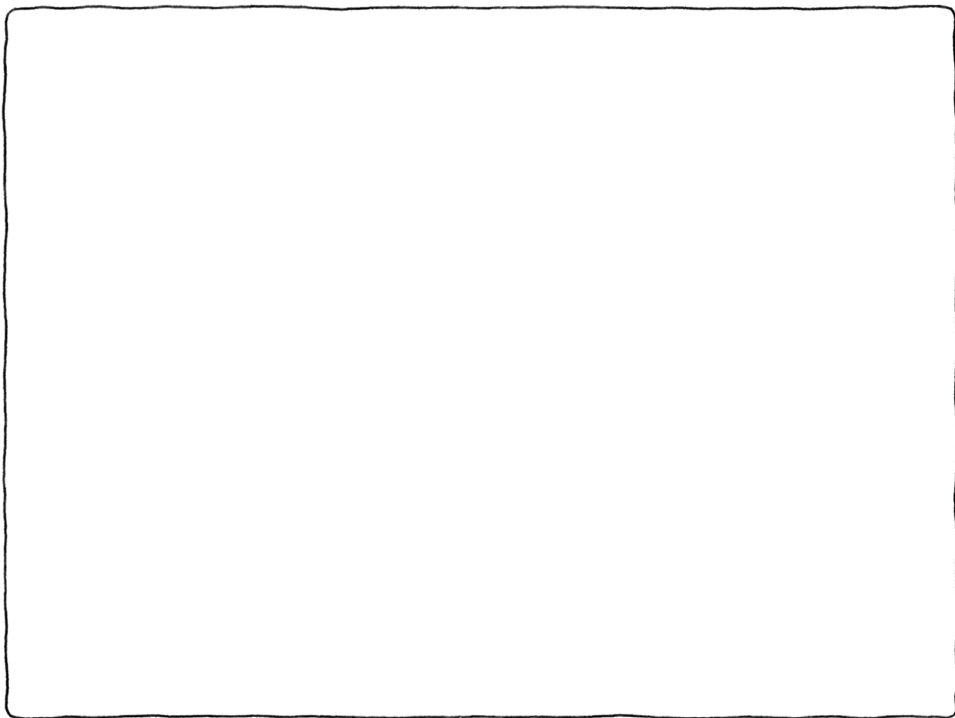


- 10. 그네가 너무 높이 올라갔을 때 ☐
- 11. 정글짐에 올라가다 난감할 때 ☐
- 12. 시소를 타다가 엉덩방아 찼을 때 ☐
- 13. 철봉에서 내려가기 무서울 때 ☐
- 14. 미끄럼틀이 뜨거울 때 ☐
- 15. 미끄럼틀 타다가 엉덩이에 물이 묻었을 때 ☐
- 16. 상처에 모래가 들어갔을 때 ☐
- 17. 운동장에 외투를 두고 왔을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

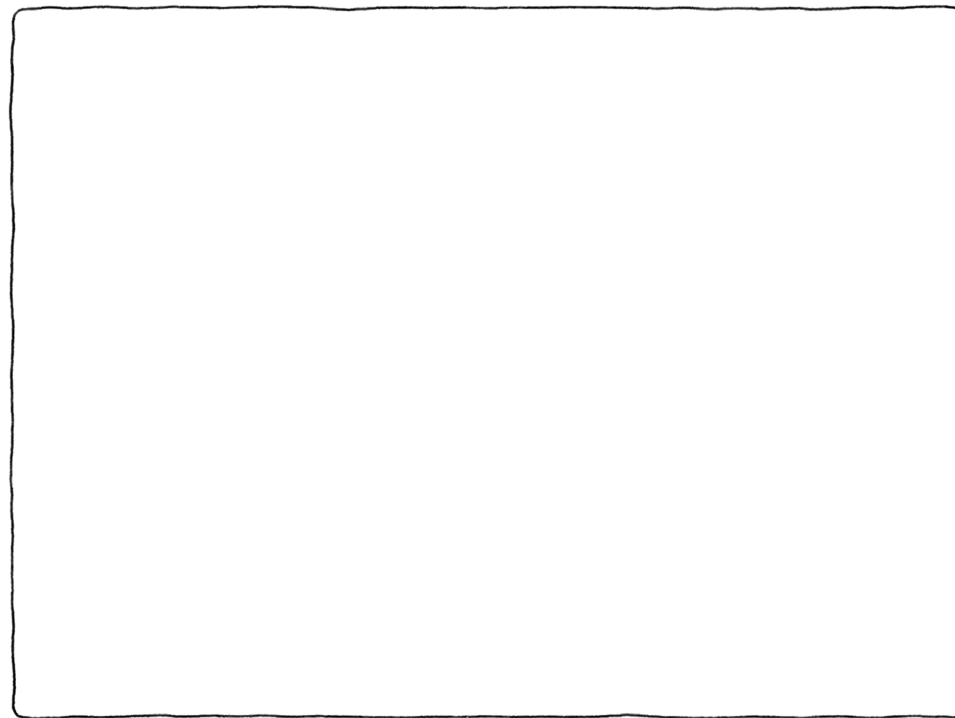
내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

👁️ 급식실에는 곳곳에 위기가 많을 것 같아! 어떤 게 있지?

식판을 바닥에 었었어!



당황해서
가만히 서 있다.



다른 친구들이
지나가기 불편하다.

급식실에서 이런 위기도 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

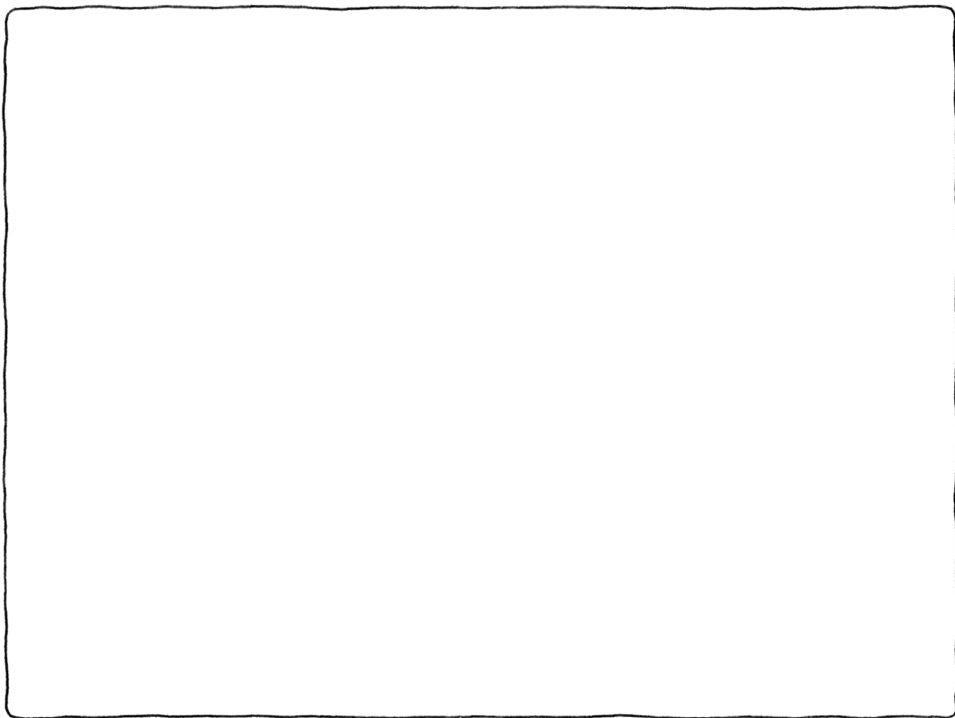


- 18. 김치 국물이 과일 칸으로 넘어갔을 때 ☐
- 19. 초코 쿠키인 줄 알았는데 건포도 쿠키일 때 ☐
- 20. 알레르기가 있는 음식이 나왔을 때 ☐
- 21. 식판을 바닥에 었었을 때 ☐
- 22. 옷에 빨간 국물이 묻었을 때 ☐
- 23. 국이 뜨거울 때 ☐
- 24. 고기가 씹어도 씹어도 안 작아질 때 ☐
- 25. 이에 음식이 단단히 끼었을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

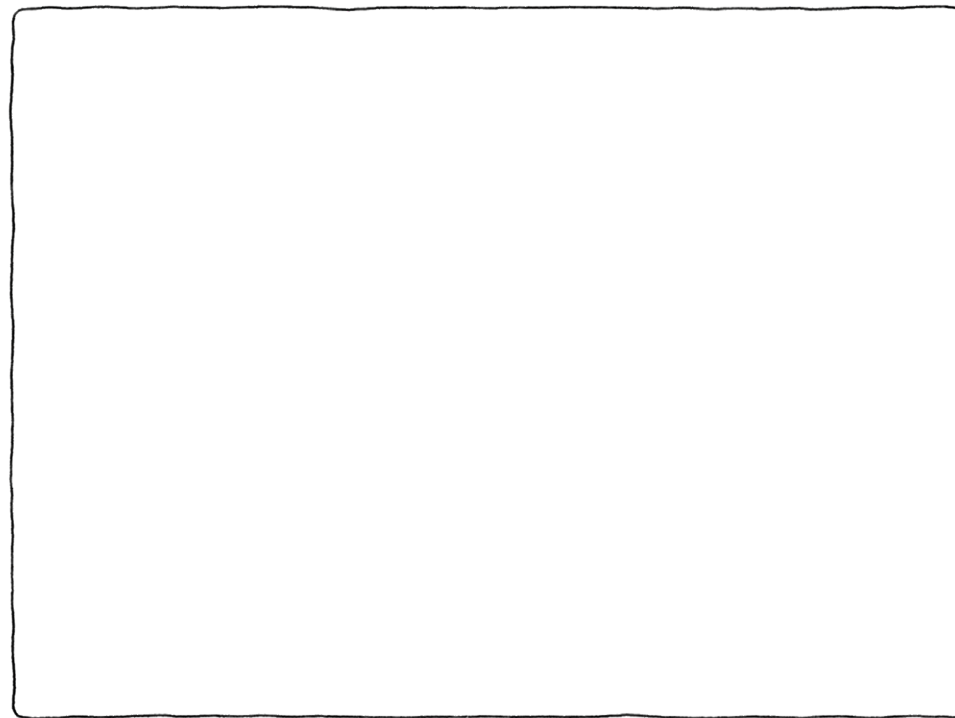
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 걸 써도 좋지.



내가 해결한 방법

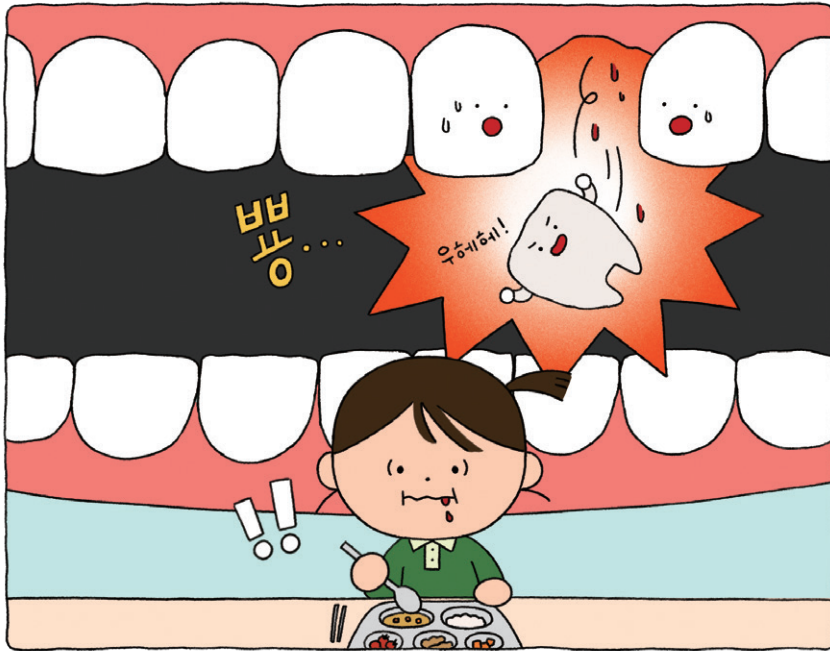
내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고,

간단한 설명을 써 보자.



👁👁 급식실에서 맞닥뜨릴 수 있는 위기에는 또 어떤 게 있을까?

밥 먹다가 이가 빠졌어!



이를 빼고 계속 먹는다.



피맛이 난다.

급식실에서 이런 위기를 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

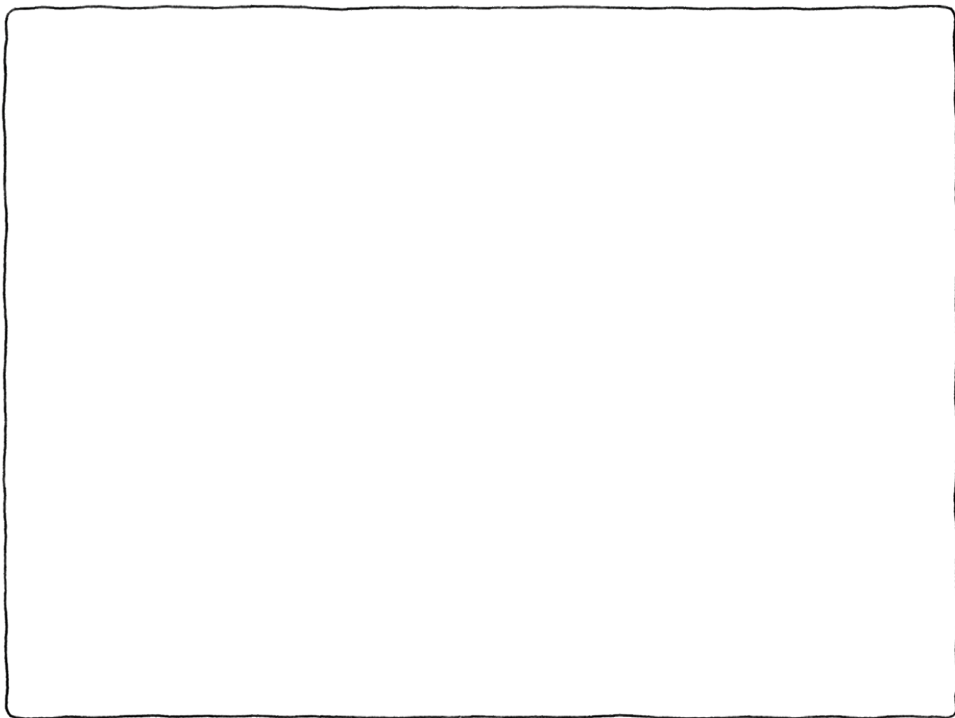


- 26. 밥 먹다가 이가 빠졌을 때 ☐
- 27. 사례들렸을 때 ☐
- 28. 젓가락을 떨어뜨렸을 때 ☐
- 29. 음식이 코로 넘어갔을 때 ☐
- 30. 맛있는 반찬을 떨어뜨렸을 때 ☐
- 31. 젓가락을 씹었을 때 ☐
- 32. 먹고는 싶은데 잡고 뜯기 싫을 때 ☐
- 33. 양념이 손에 다 묻었을 때 ☐
- 34. 숟가락이 잔반통에 빠졌을 때 ☐
- 35. 급식실에 물통을 두고 왔을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

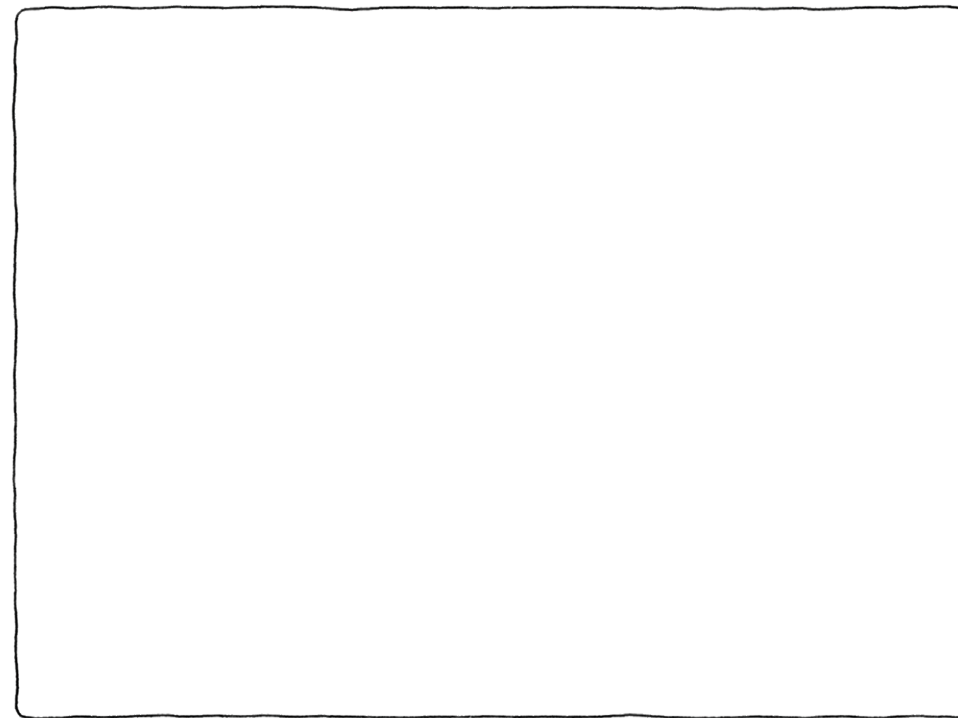
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 걸 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.



👁️ 조용한 도서관에서도 위기를 만날 수 있다고?

책의 중요한 장면이 찢어져 있어!



책표지가
찢어져 있을 때



마지막 부분이
찢어져 있을 때



여러 장이 책기둥에서
분리되어 섞여 있을 때

도서관에서 이런 위기도 만날 수 있어.
내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

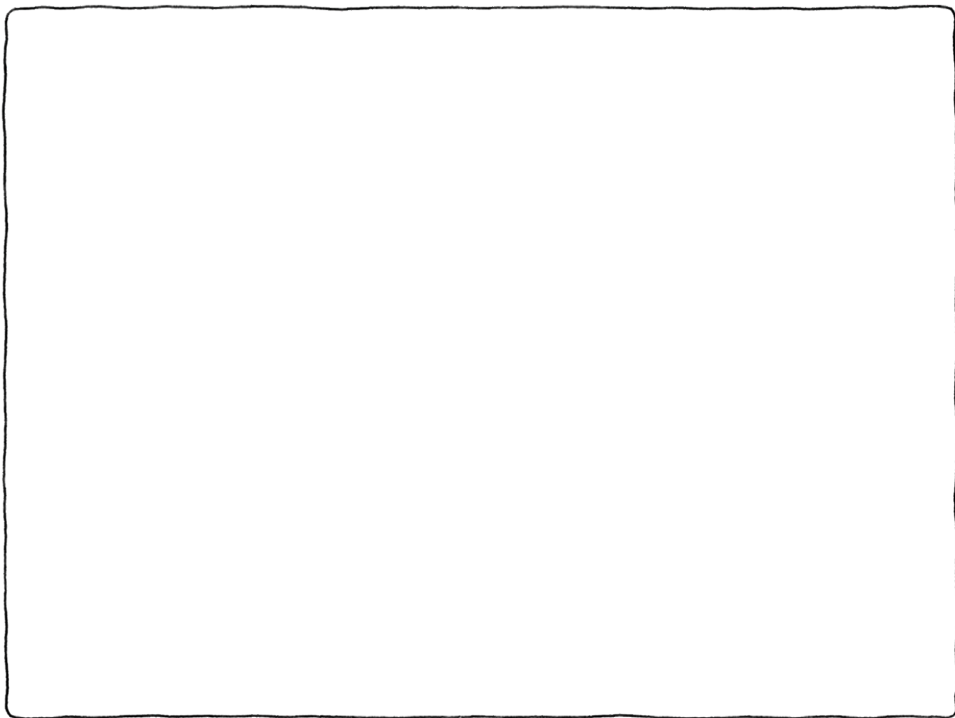


- 36. 책이 손에 안 닿을 때 ☐
- 37. 책이 와르르 쏟아질 때 ☐
- 38. 보고 싶은 책을 누가 먼저 낚아챘을 때 ☐
- 39. 실수로 큰 소리를 냈을 때 ☐
- 40. 중요한 장면이 찢어져 있을 때 ☐
- 41. 읽고 싶은 책이 너무 더러울 때 ☐
- 42. 책장을 넘기다가 찢어졌을 때 ☐
- 43. 종이에 손이 베였을 때 ☐
- 44. 물통에서 물이 새 책이 젖었을 때 ☐
- 45. 대출증을 잃어버렸을 때 ☐
- 46. 연체되어서 책을 못 빌릴 때 ☐
- 47. 대출한 책을 잃어버렸을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

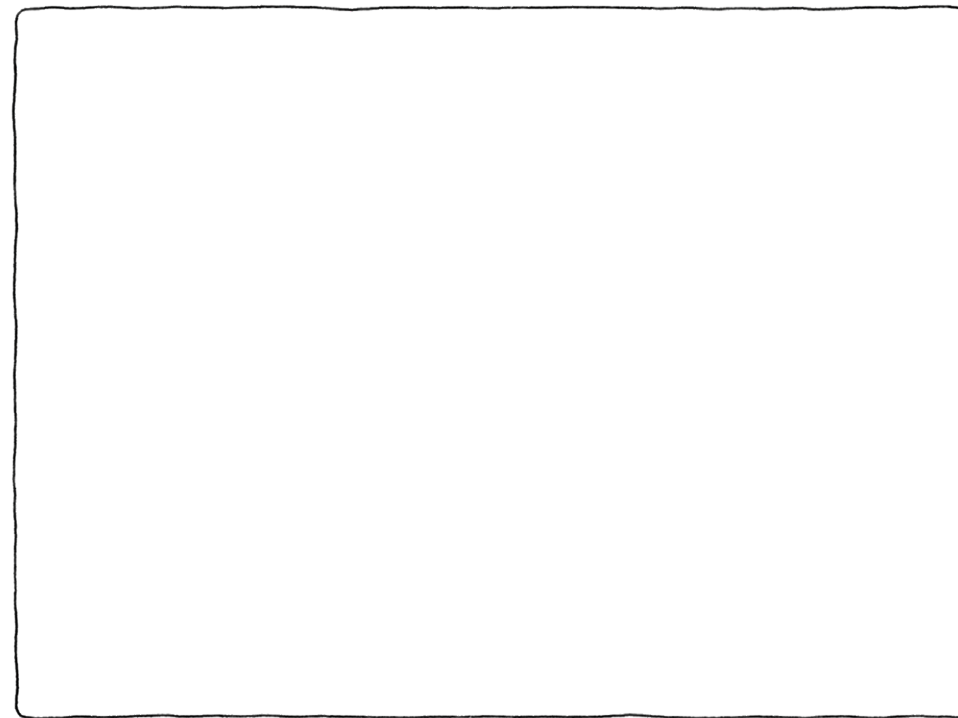
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 걸 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고,

간단한 설명을 써 보자.



하룻길에도 마음을 놓을 순 없어. 이런 위기를 만날 수 있거든!

낯선 사람이 날 따라오는 것 같아, 무서워!



가던 길을 계속 간다.



점점 더 무섭다.

하룻길에 이런 위기를 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?



48. 실내화를 신고 하교했을 때

☐

49. 물웅덩이에 신발이 빠졌을 때

☐

50. 아침에 챙긴 돈이 오후에 없을 때

☐

51. 봉지를 뜯다가 과자가 땅에 쏟아졌을 때

☐

52. 풍선껌이 터지면서 얼굴에 붙었을 때

☐

53. 친구랑 놀고 있는데 엄마한테 전화 올 때

☐

54. 휴대폰 배터리가 없을 때

☐

55. 멀리 있는데 신호등이 초록불로 바뀔 때

☐

56. 낯선 사람이 무섭게 느껴질 때

☐

57. 차가 바로 옆으로 아슬아슬하게 지나갈 때

☐

58. 약속 장소에 엄마가 없을 때

☐

59. 현관 비밀번호를 까먹었을 때

☐

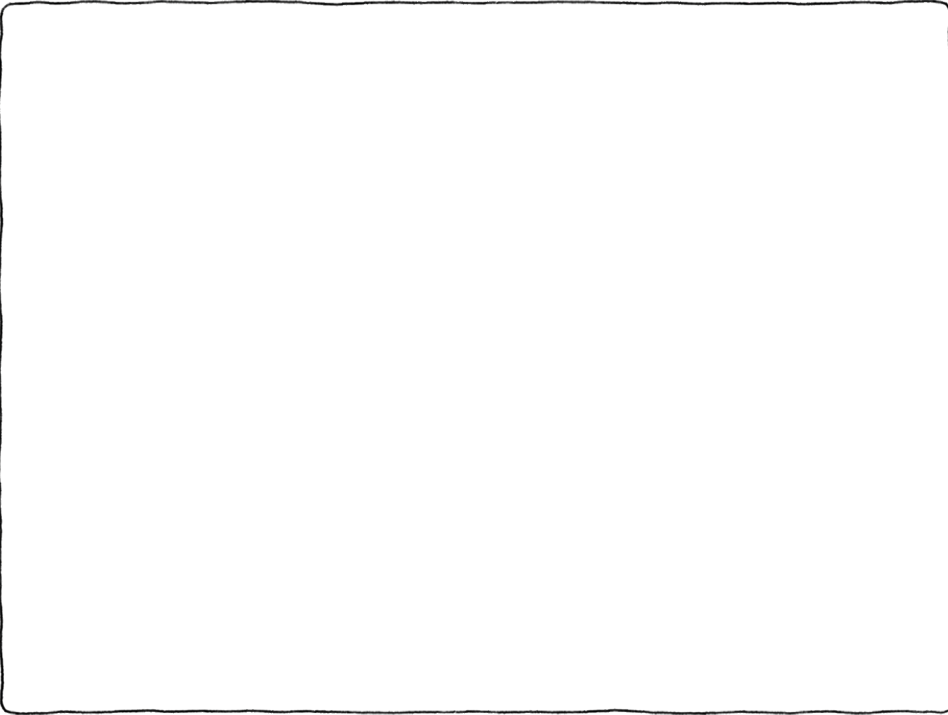
60. 집에 왔는데 책가방이 없을 때

☐

내가 만났던 위기 상황

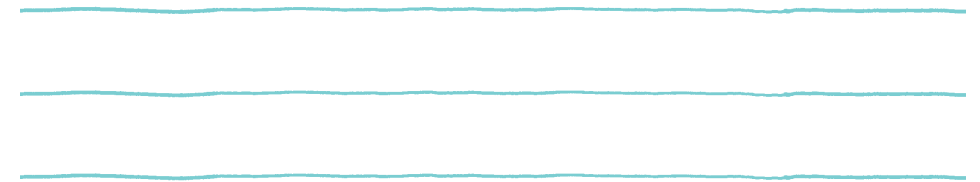
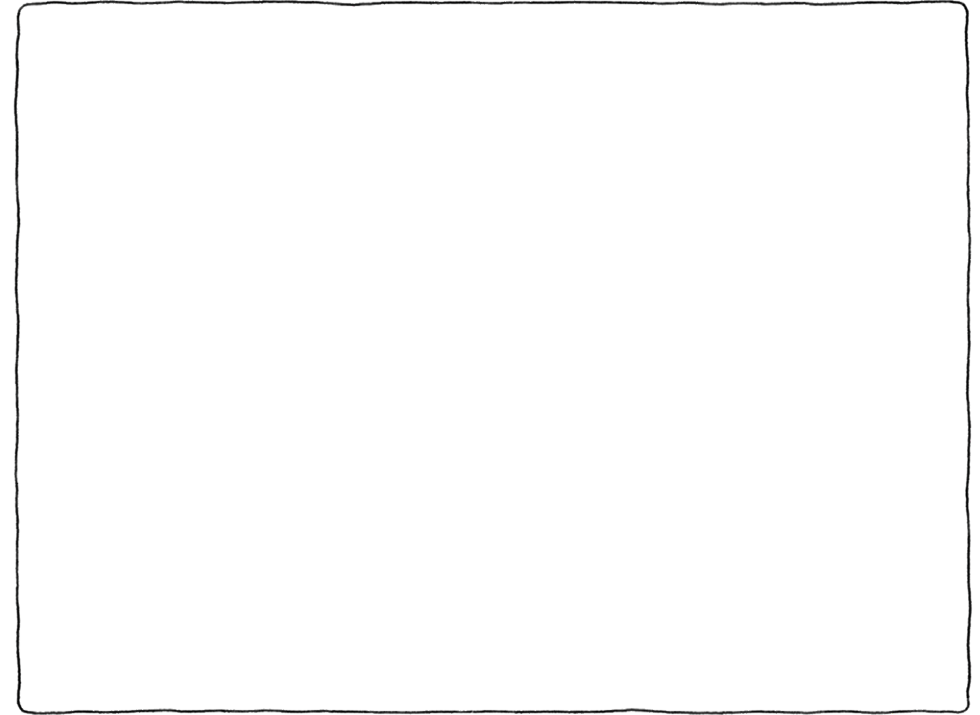
내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 걸 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.





학교생활 위기 탈출법1

김원아 글 | 윤식이 그림 | 128쪽

등곳길

1. 개똥을 밟았을 때
2. 휴대폰을 집에 두고 왔을 때
3. 비 오는 날 바람의 방향이 바뀔 때
4. 우산이 뒤집혔을 때
5. 차가 지나가면서 물 폭탄을 뿌릴 때
6. 지렁이를 밟을 뻔했을 때
7. 아침에 문구점이 닫혀 있을 때
8. 친구인 줄 알고 따라갔는데 아닐 때
9. 늦잠을 잤을 때



교실_공부 시간

10. 방귀 소리가 났을 때
11. 손에 풀이 묻어서 끈적거릴 때
12. 공부 시간에 휴대폰이 울렸을 때
13. 지우개로 교과서를 찢었을 때
14. 발표에 걸렸는데 할 말이 없을 때
15. 코를 파다가 친구랑 눈이 딱 마주쳤을 때
16. 필통이 떨어졌는데 소리가 너무 클 때
17. 수학 문제가 어려울 때
18. 친구랑 떠들다가 선생님과 눈이 마주쳤을 때
19. 너무너무 졸릴 때
20. 갑자기 화장실이 급할 때
21. 준비물이 없을 때
22. 혼자 엉뚱한 거 하고 있을 때
23. 교과서에 낙서하다가 들켰을 때
24. 시험에서 어려운 문제를 만났을 때
25. 연필심이 부러졌을 때
26. 농담했는데 분위기가 싸늘해졌을 때
27. 코를 풀고 싶을 때
28. 안경이 없을 때
29. 햇빛이 너무 셀 때



교실_쉬는 시간

30. 심심할 때
31. 교실에 벌이 들어왔을 때
32. 연필이 사물함 밑으로 굴러 들어갔을 때
33. 우유를 쏟았을 때
34. 발냄새가 날 때
35. 모기에 물렸을 때
36. 물통에 물이 없을 때
37. 기침이 나는데 마스크가 없을 때
38. 양말에 구멍이 났을 때
39. 화분에 물을 주다가 물이 넘칠 때
40. 사이가 나쁜 친구랑 짝이 되었을 때
41. 물건을 던졌는데 친구가 맞았을 때
42. 재채기를 했는데 콧물도 같이 나왔을 때
43. 쓰레기를 던졌는데 빗나갔을 때
44. 청소하다가 먼지가 옆자리로 혹은 넘어갔을 때



복도

45. 복도에서 뛰다가 넘어졌을 때
46. 다른 반에 실수로 들어갔을 때
47. 줄 서서 이동하다가 뒤쳐졌을 때
48. 나한테 인사하는 줄 알았는데 아닐 때
49. 선생님께 언제 인사할지 고민될 때
50. 길을 몰라 헤맬 때



화장실

51. 변기에 물이 안 내려가 있을 때
52. 무심코 앉았는데 엉덩이가 축축할 때
53. 문이 안 잠길 때
54. 옷이 바닥에 떨어졌을 때
55. 휴지가 부족할 때
56. 갑자기 뉘이 소란스러워졌을 때
57. 밖에서 자꾸 노크할 때
58. 손을 씻으려는데 물이 안 나올 때
59. 장난치다가 바닥에 넘어졌을 때
60. 변기에 물이 안 내려갈 때

- ① 참견백단 야옹이의 슬기로운 걱정 사전 김선희 글, 강혜숙 그림
- ② 예의 없는 친구들을 대하는 슬기로운 말하기 사전 김원아 글, 김소희 그림
- ③ 나쁜 말 사전 박효미 글, 김재희 그림
- ④ 슬기로운 공부 사전 김원아 글, 간장 그림
- ⑤ 예의 없는 친구들을 대하는 슬기로운 말하기 사전 2 김원아 글, 김소희 그림
- ⑥ 슬기로운 1학년 학교생활 유경선 글, 권송이 그림
- ⑦ 소녀들에게는 사생활이 필요해 김여진 글, 이로우 그림
- ⑧ 마침표 꼭 찍어야 돼요? 김민영 글, 지은 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트①_생활
- ⑨ 꿈지락 1학년, 스스로 할 거야! 김원아 글, 간장 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트②_공부
- ⑩ 꿈지락 1학년, 열심히 할 거야! 김원아 글, 간장 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트③_관계
- ⑪ 꿈지락 1학년, 좋은 친구가 될 거야! 김원아 글, 간장 그림
- ⑫ 소년의 사생활, 더 멋진 내가 되는 법 주봉 글, 문대웅 그림
- ⑬ 학교생활 위기 탈출법1 김원아 글, 윤식이 그림
- ⑭ 학교생활 위기 탈출법2 김원아 글, 윤식이 그림



© 윤식이