



학교생활

위기 탈출법



뽕옹

수업 시간에 갑자기
방귀가 뽕~



학교에서 위기를 만났어!

어떡하지?



👁 등곳길에 위기를 만난다고? 그래! 만날 수 있어. 바로 이런 것!

개똥을 밟았다!



뼉을 밟았을 때



끈적끈적한 진흙을
밟았을 때



떨어져 있는
아이스크림을 밟았을 때

등곳길에 이런 위기도 만날 수 있지.

내가 만났던 위기가 무엇인지 체크해 볼까?

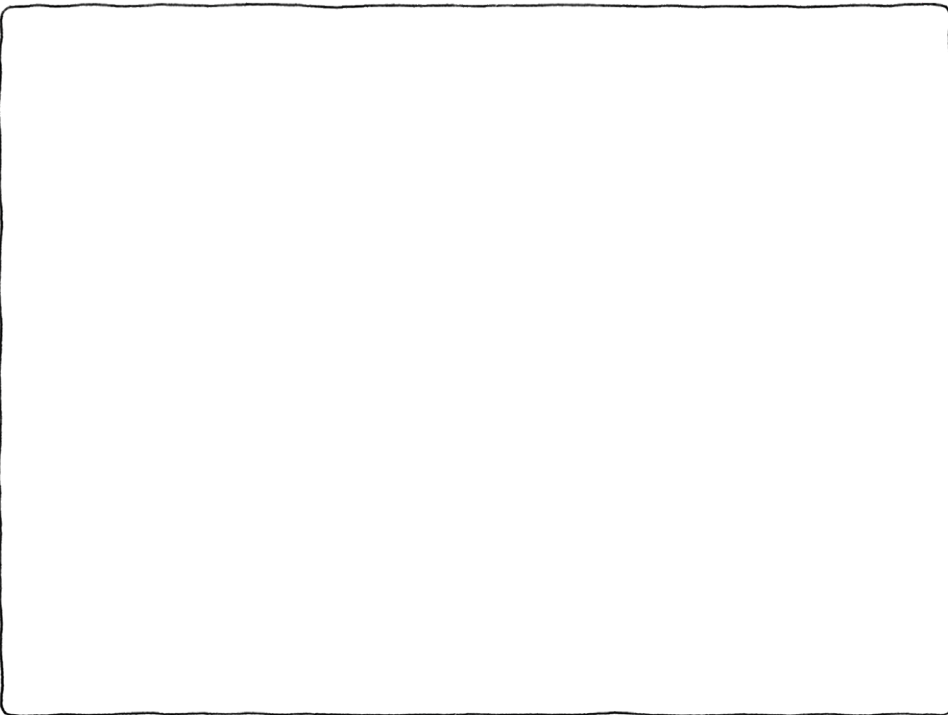


1. 개똥을 밟았을 때 ☐
2. 휴대폰을 집에 두고 왔을 때 ☐
3. 비 오는 날 바람의 방향이 바뀔 때 ☐
4. 우산이 뒤집혔을 때 ☐
5. 차가 지나가면서 물 폭탄을 뿌릴 때 ☐
6. 지렁이를 밟을 뻔했을 때 ☐
7. 아침에 문구점이 닫혀 있을 때 ☐
8. 친구인 줄 알고 따라갔는데 아닐 때 ☐
9. 늦잠을 잤을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

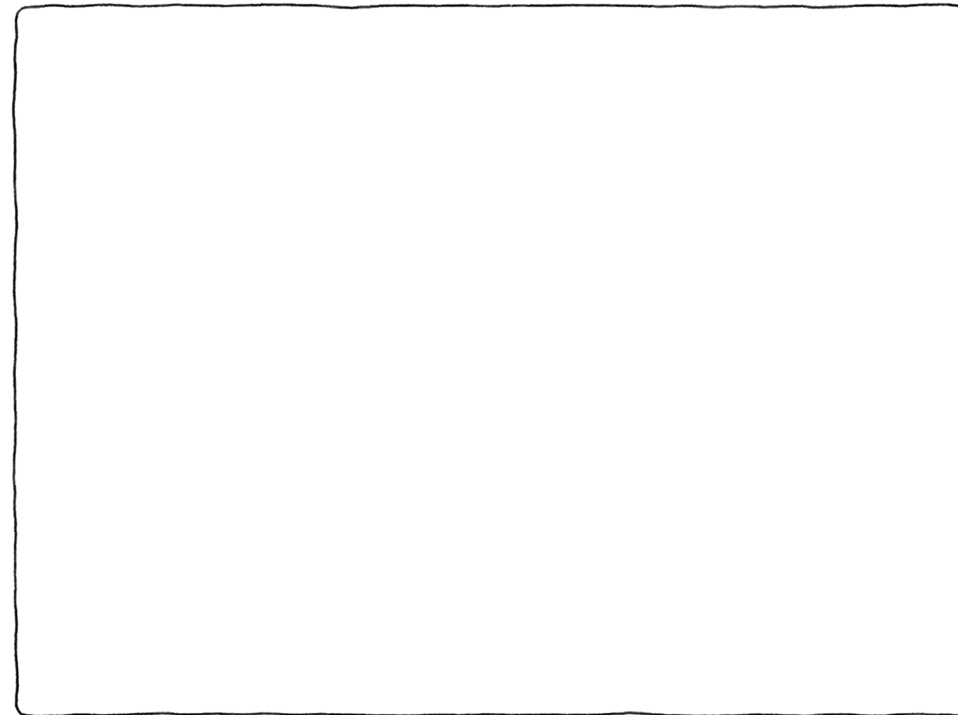
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

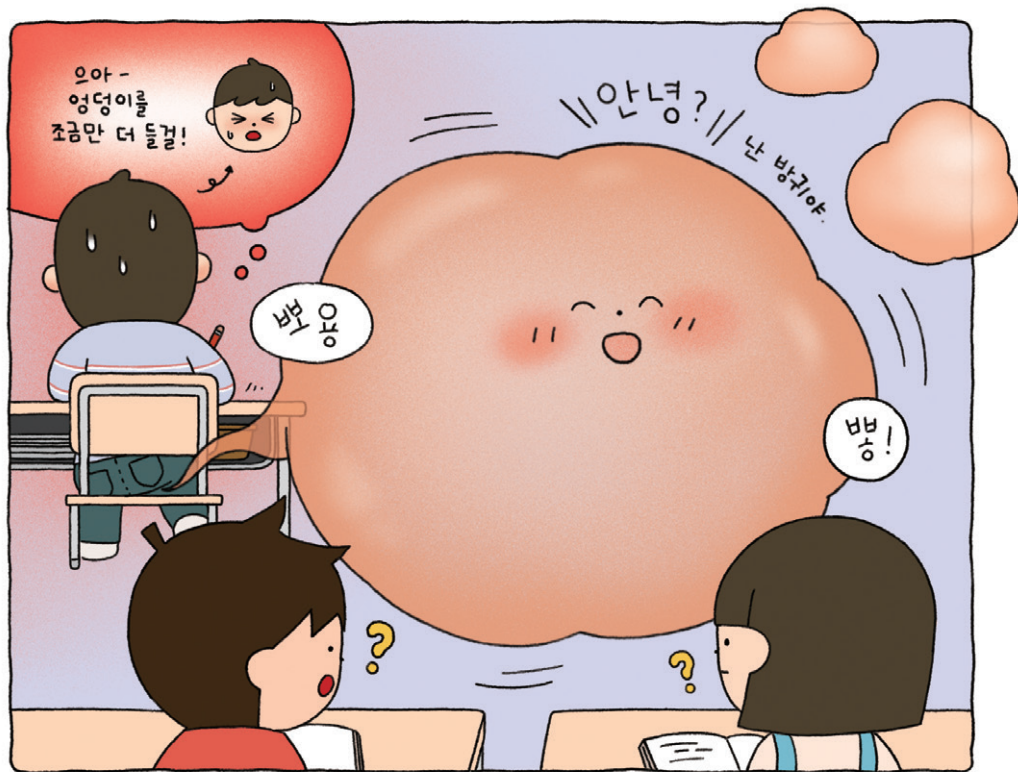
내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.



☞ 공부 시간에도 위기가 있어? 그럼! 바로 이런 것!

공부 시간에 방귀 소리가 났어!



당황해서 두리번거린다.



웃음이 터진다.
부끄럽다.

공부 시간에 이런 위기를 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

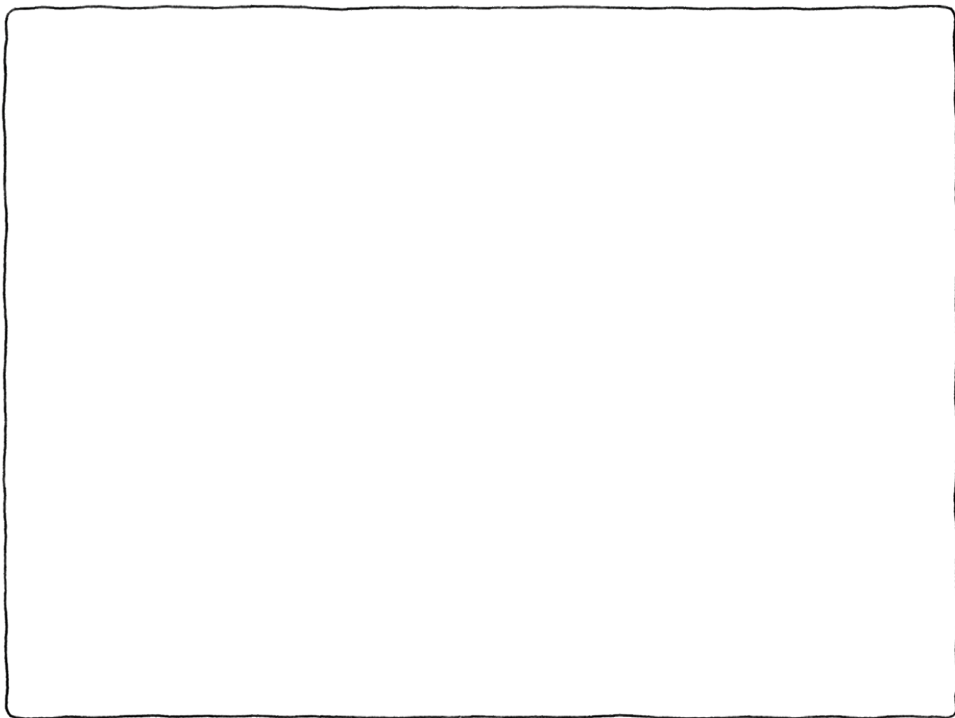


- 10. 방귀 소리가 났을 때 ☐
- 11. 손에 풀이 묻어서 끈적거릴 때 ☐
- 12. 공부 시간에 휴대폰이 울렸을 때 ☐
- 13. 지우개로 교과서를 찢었을 때 ☐
- 14. 발표에 걸렸는데 할 말이 없을 때 ☐
- 16. 코를 파다가 친구랑 눈이 딱 마주쳤을 때 ☐
- 17. 필통이 떨어졌는데 소리가 너무 클 때 ☐
- 18. 수학 문제가 어려울 때 ☐
- 19. 친구랑 떠들다가 선생님과 눈이 마주쳤을 때 ☐
- 20. 너무너무 졸릴 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

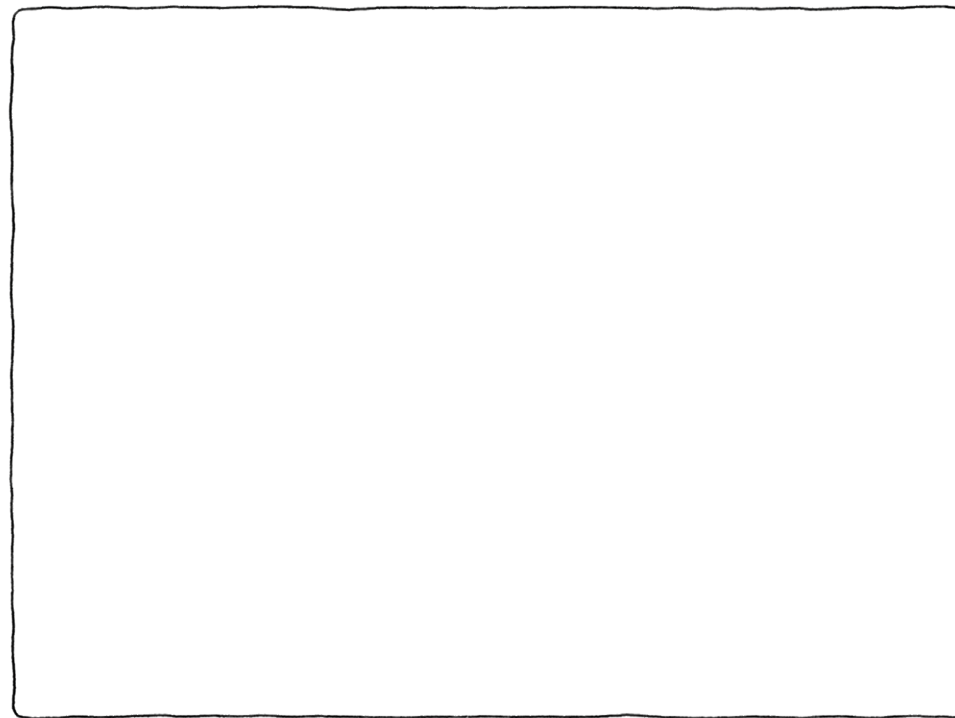
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.



☞ 공부 시간에 이런 위기도 있어!

공부 시간에 화장실이 너무 가고 싶어!



참는다.



한 시간내내
공부를 못한다.



싼다.



저 1학년 때
말이야.

졸업할 때까지
소문이 따라 다닌다.

공부 시간에 내가 만났던 위기는 무엇인지
체크해 볼까?



20. 갑자기 화장실이 급할 때

☐

21. 준비물이 없을 때

☐

22. 혼자 엉뚱한 거 하고 있을 때

☐

23. 교과서에 낙서하다가 들켰을 때

☐

24. 시험에서 어려운 문제를 만났을 때

☐

25. 연필심이 부러졌을 때

☐

26. 농담했는데 분위기가 싸늘해졌을 때

☐

27. 코를 풀고 싶을 때

☐

28. 안경이 없을 때

☐

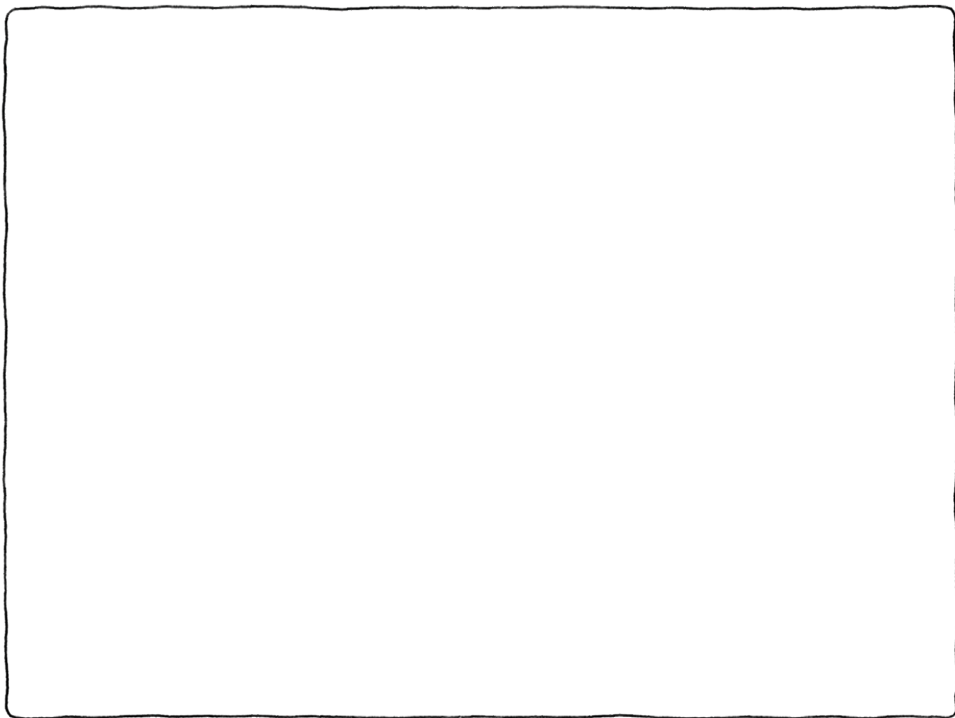
29. 햇빛이 너무 쁘 때

☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

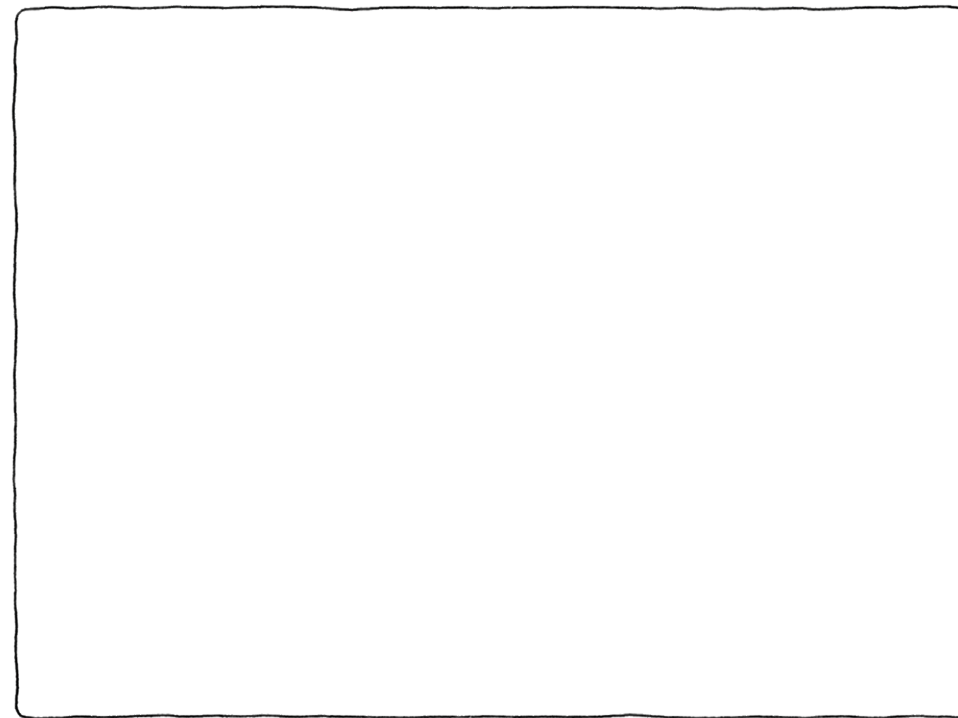
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.



☞ 쉬는 시간에는 이런 위기가 생길 수 있어!

쉬는 시간인데, 너무 심심해!



계속 고민한다.

어느덧 공부 시간 시작 종이 천다.

쉬는 시간에 이런 위기를 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

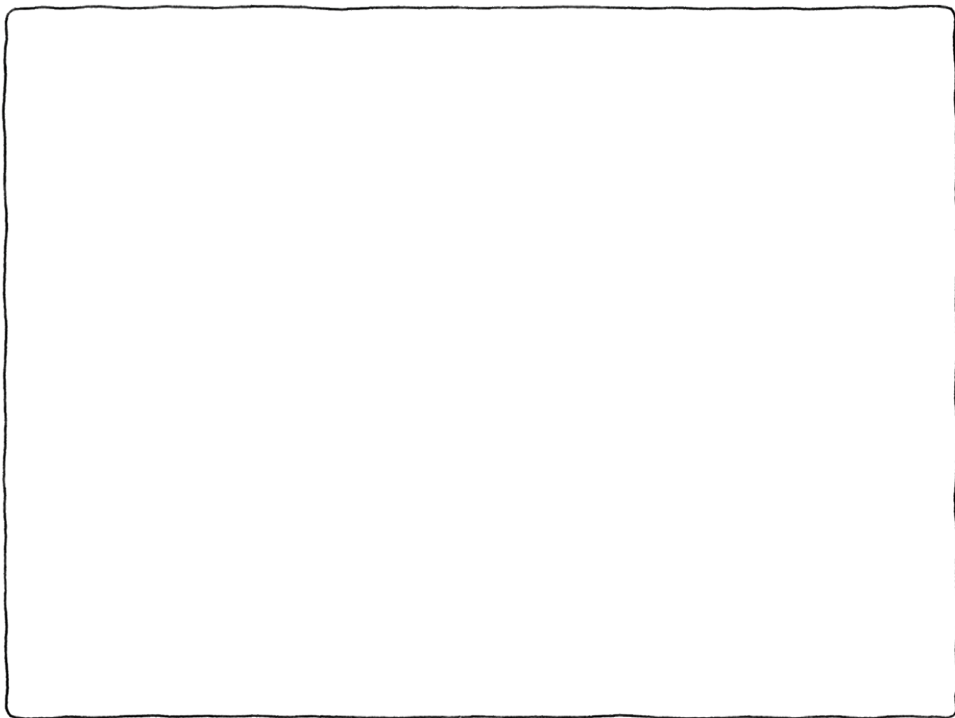


- 30. 심심할 때 ☐
- 31. 교실에 벌이 들어왔을 때 ☐
- 32. 연필이 사물함 밑으로 굴러 들어갔을 때 ☐
- 33. 우유를 쏟았을 때 ☐
- 34. 발냄새가 날 때 ☐
- 35. 모기에 물렸을 때 ☐
- 36. 물통에 물이 없을 때 ☐
- 37. 기침이 나는데 마스크가 없을 때 ☐
- 38. 양말에 구멍이 났을 때 ☐
- 39. 화분에 물을 주다가 물이 넘칠 때 ☐
- 40. 사이가 나쁜 친구랑 짝이 되었을 때 ☐
- 41. 물건을 던졌는데 친구가 맞았을 때 ☐
- 42. 재채기를 했는데 콧물도 같이 나왔을 때 ☐
- 43. 쓰레기를 던졌는데 빗나갔을 때 ☐
- 44. 청소하다가 먼지가 옆자리로 흩 날려갔을 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

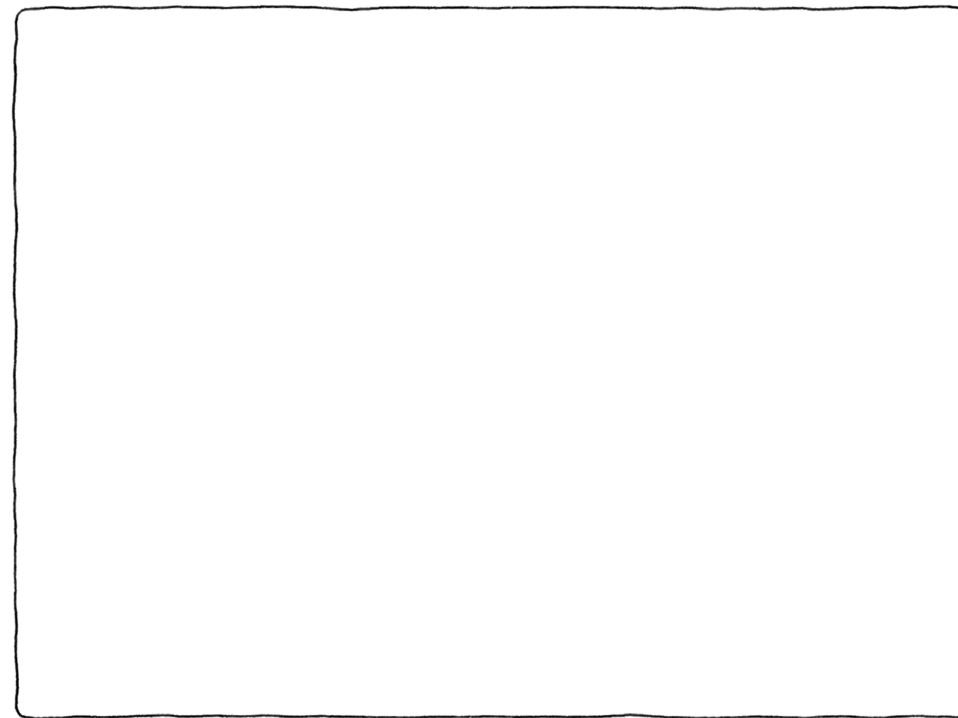
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.





☞ 복도에서도 조심해야 해. 이런 위기가 기다리거든.

복도에서 뛰다가 넘어졌어!



넘어진 채로 그 자리에서
서럽게 운다.



지나가던 친구의 발에
채일 수 있다.

복도에서는 이런 위기를 만날 수 있어.

내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?



45. 복도에서 뛰다가 넘어졌을 때

☐

46. 다른 반에 실수로 들어갔을 때

☐

47. 줄 서서 이동하다가 뒤쳐졌을 때

☐

48. 나한테 인사하는 줄 알았는데 아닐 때

☐

49. 선생님께 언제 인사할지 고민될 때

☐

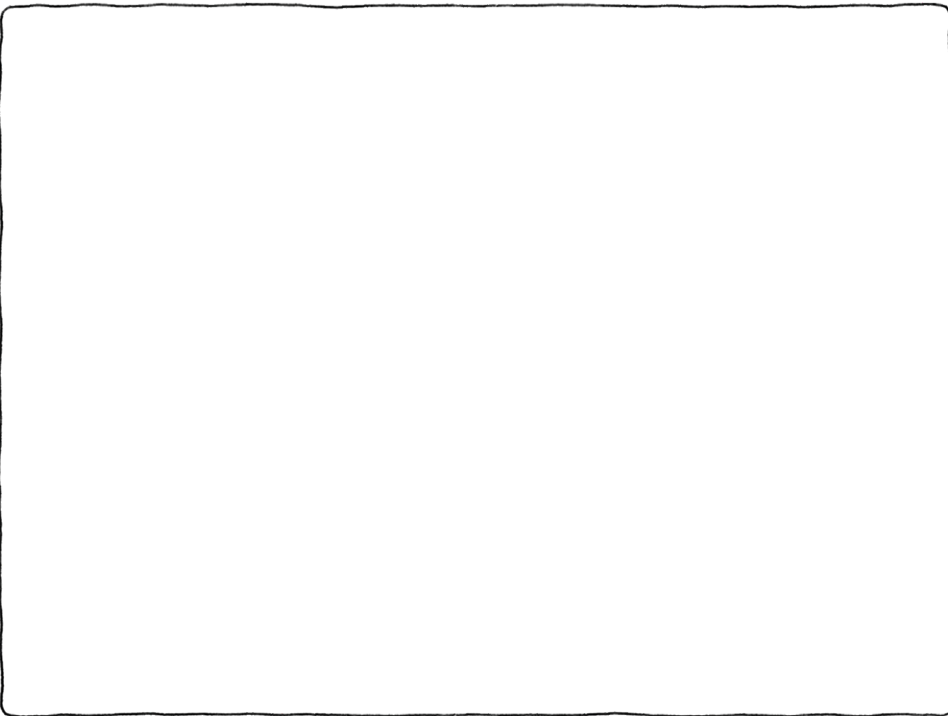
50. 길을 몰라 헤맸 때

☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

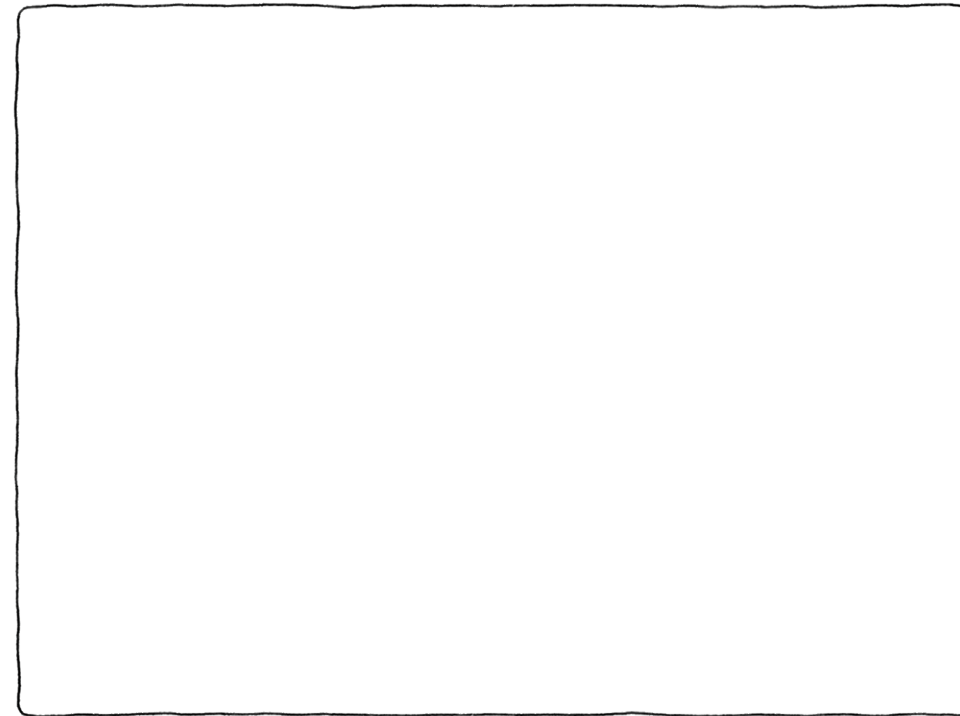
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을

그리고, 간단한 설명을 써 보자.



☞ 화장실은 특히 조심해야 하지. 위기를 만나기 쉬워!

으아, 변기에 물이 안 내려가 있어!



똥이 존재감을
내놓고 있을 때



휴지통이 꽉
차서 넘쳤을 때



정체 모를 물(?)이
바닥에 흥건할 때

화장실에서는 이런 위기를 만날 수 있어.
내가 만났던 위기는 무엇인지 체크해 볼까?

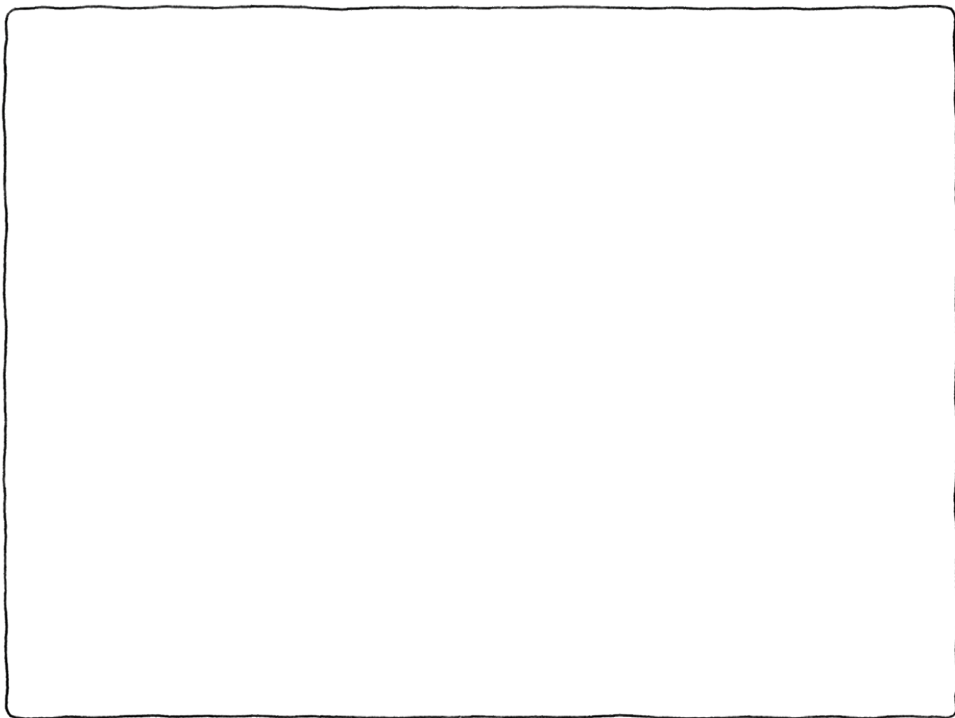


- 51. 변기에 물이 안 내려가 있을 때 ☐
- 52. 무심코 앉았는데 엉덩이가 축축할 때 ☐
- 53. 문이 안 잠길 때 ☐
- 54. 옷이 바닥에 떨어졌을 때 ☐
- 55. 휴지가 부족할 때 ☐
- 56. 갑자기 밖이 소란스러워졌을 때 ☐
- 57. 밖에서 자꾸 노크할 때 ☐
- 58. 손을 씻으려는데 물이 안 나올 때 ☐
- 59. 장난치다가 바닥에 넘어졌을 때 ☐
- 60. 변기에 물이 안 내려갈 때 ☐

내가 만났던 위기 상황

내가 만났던 위기 상황을 그리고, 간단한 설명을 써 보자.

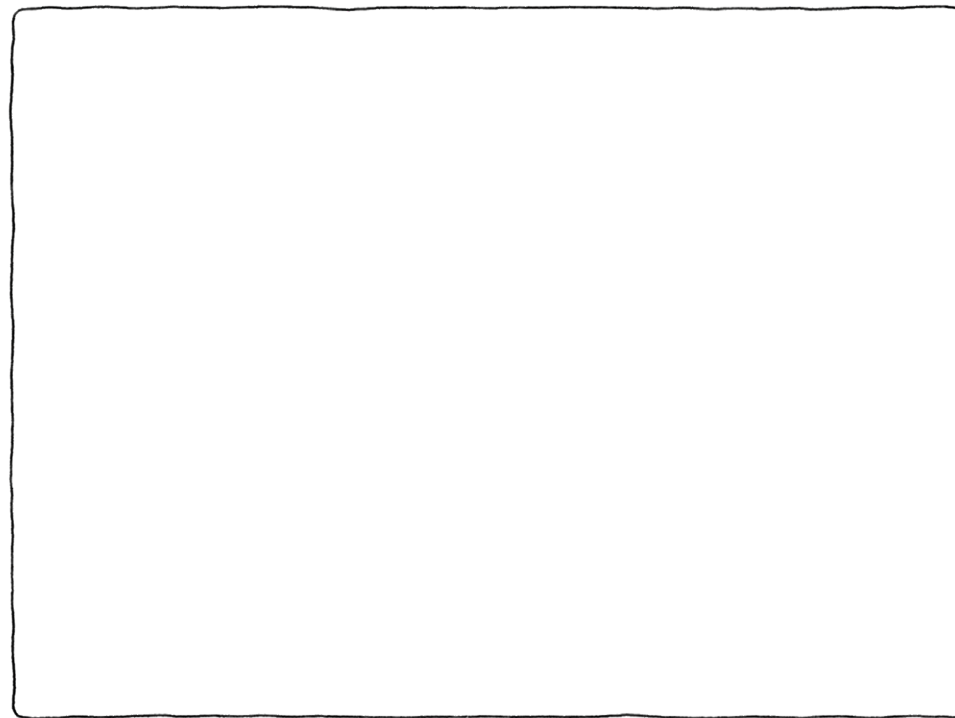
체크리스트에 있는 위기도 좋아. 체크리스트에는 없지만 내겐 위기였던 사건을 써도 좋지.



내가 해결한 방법

내가 만났던 위기 상황을 어떻게 해결했는지 나만의 방법을 그리고,

간단한 설명을 써 보자.

나만의 학교생활 위기 탈출법



수업시간에 필통이 외장창 떨어졌어! 어떡하지?
코를 파다가 친구랑 눈이 딱 마주쳤어! 어떡하지?
화장실에 갔는데 휴지가 모자라! 어떡하지?



학교생활을 하다 보면 난처한 상황들을 만납니다. 어린이가 이런 상황을 마주했을 때, 빠르고 지혜롭게 대처할 수 있도록 60가지 위기 상황과 꼭 알맞은 대처법을 담은 『학교생활 위기 탈출법1』을 출간했습니다. 「나만의 학교생활 위기 탈출법」 활동지를 활용하여 나만의 위기 상황과 대처법을 적어 사계절출판사에 보내 주세요.



- 대상 도서** 『학교생활 위기 탈출법1』
- 응모 자격** 어린이 개인 또는 단체 ※단체 응모는 10명을 기준으로 합니다.
- 응모 기간** 5월 16일(금)까지
- 응모 방법** 『학교생활 위기 탈출법1』을 읽고, 「나만의 학교생활 위기 탈출법」 활동지를 작성하세요. 활동지에 작성한 내용 중에서 다른 어린이에게 공유하고 싶은 '내가 만났던 위기 상황'과 '내가 해결한 방법'을 사진 찍거나 스캔 받아 보내 주세요.
※ 「나만의 학교생활 위기 탈출법」 활동지는 QR코드를 통해 내려 받으실 수 있습니다.
※ 응모작과 참가 신청서를 함께 메일이나 우편으로 보내 주세요.
▶ 메일: book@sakyejul.com
▶ 우편: (우)10881 경기도 파주시 회동길 252 사계절출판사
〈나만의 학교생활 위기 탈출법 뽑내기 대회〉 담당자 앞

- 시상 내역** 단체 “우리가 위기 탈출 정예 요원” 상 10팀: 사계절 어린이 교양도서 10권 + 상장
개인 “위기 탈출은 내게 맡겨” 상 10명: 편의점 상품권 3만원 + 상장
※ 수상작은 해당 도서의 광고와 홍보에 사용될 수 있습니다.

- 발 표** 2025년 5월 22일(목)
※ 사계절출판사 홈페이지 공지 및 개별 통지



- ① 참견백단 야옹이의 슬기로운 걱정 사전 김선희 글, 강혜숙 그림
- ② 예의 없는 친구들을 대하는 슬기로운 말하기 사전 김원아 글, 김소희 그림
- ③ 나쁜 말 사전 박호미 글, 김재희 그림
- ④ 슬기로운 공부 사전 김원아 글, 간장 그림
- ⑤ 예의 없는 친구들을 대하는 슬기로운 말하기 사전 2 김원아 글, 김소희 그림
- ⑥ 슬기로운 1학년 학교생활 유경선 글, 권송이 그림
- ⑦ 소녀들에게는 사생활이 필요해 김여진 글, 이로우 그림
- ⑧ 마침표 꼭 찍어야 돼요? 김민영 글, 지은 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트① 생활
- ⑩ 꼼지락 1학년, 스스로 할 거야! 김원아 글, 간장 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트② 공부
- ⑪ 꼼지락 1학년, 열심히 할 거야! 김원아 글, 간장 그림
- 1학년 완벽 적응 프로젝트③ 관계
- ⑫ 꼼지락 1학년, 좋은 친구가 될 거야! 김원아 글, 간장 그림
- ⑬ 소년의 사생활, 더 멋진 내가 되는 법 주봉 글, 문대웅 그림
- ⑭ 학교생활 위기 탈출법1 김원아 글, 윤식이 그림
- ⑮ 학교생활 위기 탈출법2(근간) 김원아 글, 윤식이 그림

