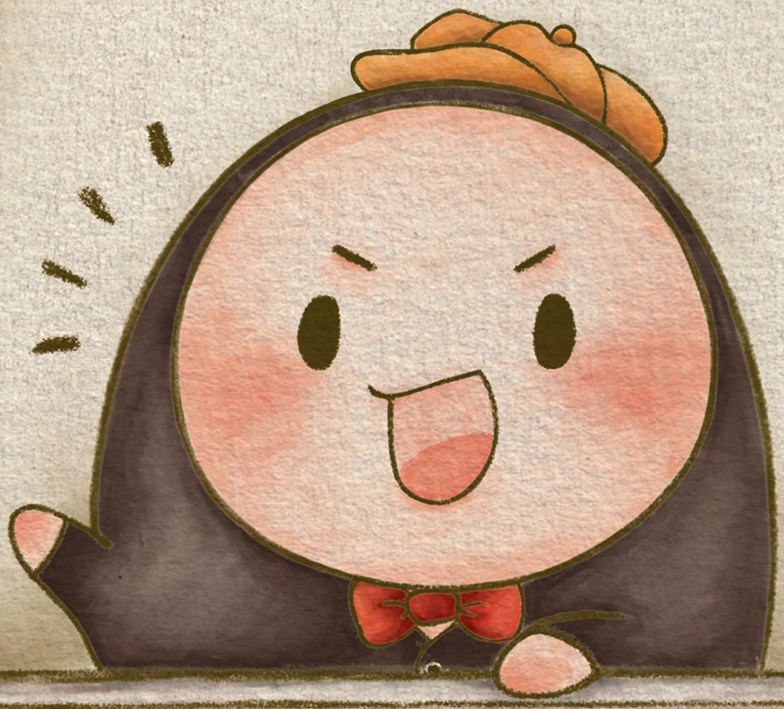
엉뚱한 고민상담소

독후활동지



학년 반 번 이름

내 머릿 속 고민 주머니

요즘 나는 어떤 고민과 걱정을 하고 있나요? 머릿속 주머니에 떠오르는 고민을 하나씩 적어 보세요.
걱정의 크기에 따라 큰 주머니에는 큰 고민을, 작은 주머니에는 작은 고민을 나누어 적어 보세요.



나만의 고민 상담소

준비된 고민 우체통을 만들고 고민 쪽지에 나의 고민을 솔직하게 적어 봅니다. 작성한 고민 쪽지를 고민 우체통에 넣으면, 친구가 나의 고민을 읽고 좋은 해결 방법을 생각해 줄거예요. 그리고 나도 친구의 고민을 해결할 수 있는 방법을 함께 생각해보아요.

- **준비물** : 가위, 풀, 색칠도구, 고민 우체통 도안, 고민 쪽지 도안

- **활동 방법 안내**

1. 고민 우체통 만들기

고민 우체통 도안을 색칠하고 꾸며주세요.
완성된 우체통을 모양에 맞춰 가위로 자른 뒤 풀로 붙여 조립하면 완성!

두 가지 활용 TIP!

- **개인 우체통**으로 만들어서 이름을 적고 자신의 자리 위에 올려 사용해요.
- **반 대표 우체통**으로 크게 만들어서 교실 앞에 놓고 사용할 수도 있어요.

2. 고민 쪽지 작성하기

고민 쪽지에 나의 고민을 솔직하게 적어봅니다.
어떤 고민이라도 괜찮아요!



3. 고민 쪽지를 우체통에 넣기

고민 쪽지를 다 작성한 후 우체통에 넣습니다.

활동 방법 TIP!

- **개인 우체통인 경우**
  - 모든 친구들이 고르게 쪽지를 받을 수 있도록 한 줄 이동 등 규칙을 정해주세요.
  - 일정 시간이 지난 뒤, 자신의 자리로 돌아와 다른 친구가 쓴 고민 쪽지를 읽고 해결 방법을 해결 쪽지에 적어줍니다.
- **반 대표 우체통인 경우**
  - 무작위로 쪽지를 하나 뽑아 친구의 고민을 읽고 해결 쪽지에 에 해결 방법을 적어줍니다.
  - 만약 자신이 쓴 고민 쪽지를 뽑았다면, 스스로 답을 적거나 친구와 바꾸어도 좋아요.

4. 해결한 고민 돌려주기

고민을 해결한 쪽지는 다시 해당 친구에게 따뜻한 말 한마디와 함께 전달해 주세요.

활동이 끝난 후

우체통은 교실 한 켠에 예쁘게 놓아두고 언제든 고민이 생길 때 마다 자유롭게 사용할 수 있어요.

엉뚱한 고민상담소

고민 우체통 만들기 도안

출력하여 예쁘게 꾸민 후 모양대로 잘라 조립해주세요.

예시



풀칠 하는 곳

고민우체통

칼 사용에 주의해주세요.

풀칠 하는 곳

풀칠 하는 곳

풀칠 하는 곳

엉뚱한 고민상담소

고민 쪽지 만들기 도안

출력하여 자른 후 반을 접어 사용해주세요.

고민 쪽지



아무에게도 말하지 못한 고민이 있니?
이 고민 쪽지에 너의 고민을 자세하게 적어 봐!

고민 의뢰자 이름 :

고민을 나누고 싶은 사람에게 쪽지를 보내 볼까?
좋은 해결 방법을 함께 생각해 줄 거야!

해결 쪽지



고민을 해결할 방법을 함께 생각해 보자!
그리고 따뜻한 말도 전해보는 거야.

해결한 사람 이름 :

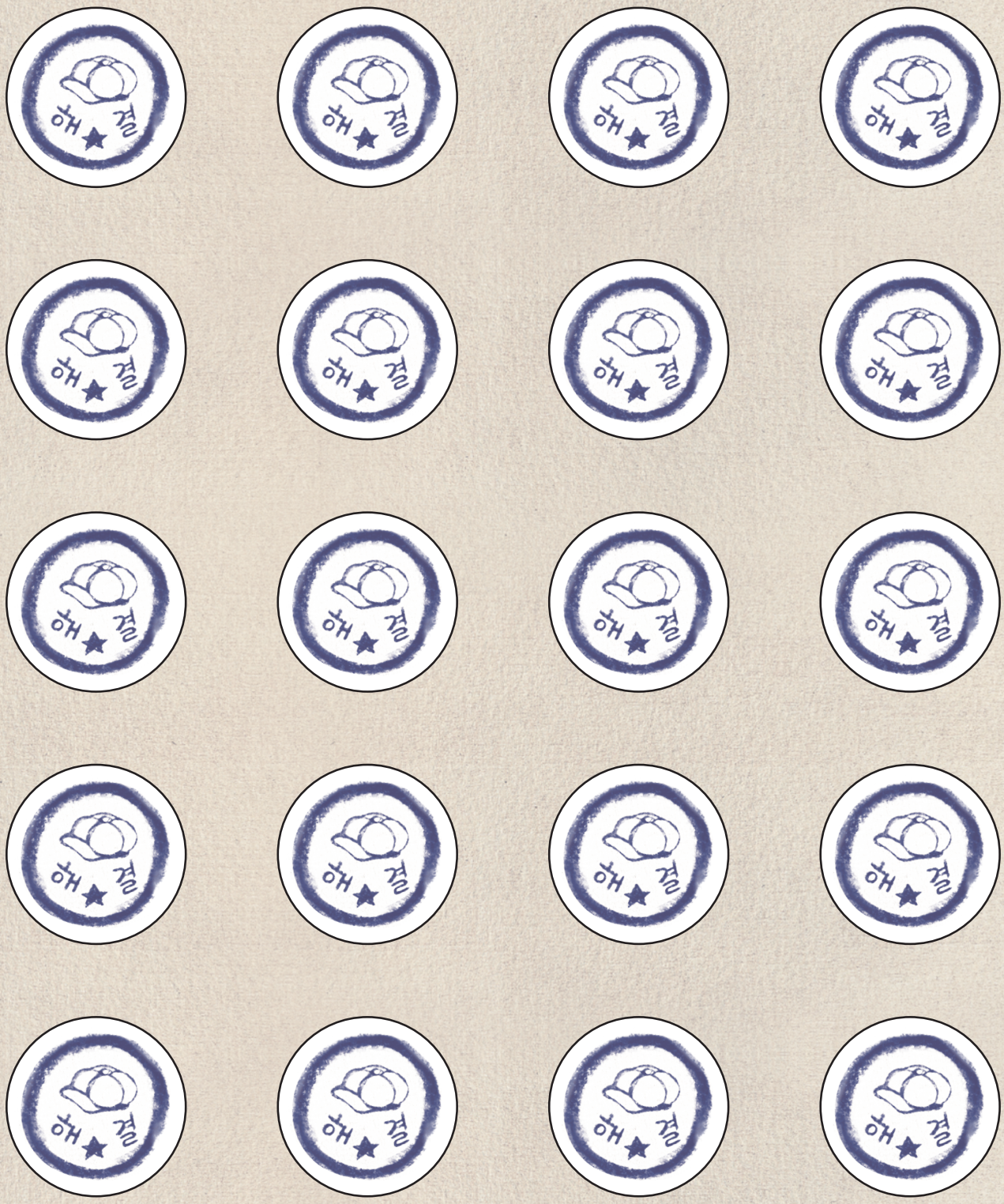
고민이 해결되었다면 "해결 도장"도 붙여줘!

엉뚱한 고민상담소

해결 도장 도안



출력하여 자른 후 해결 쪽지에 붙여주세요.



걱정은 NO! NO! 토닥토닥 이모티콘

걱정이 많은 친구들에게 힘이 될 수 있는 이모티콘을 만들어 보세요. 따뜻한 말, 위로가 되는 말, 혹은 보기만 해도 웃음이 나는 즐거운 이모티콘을 그려보아요!



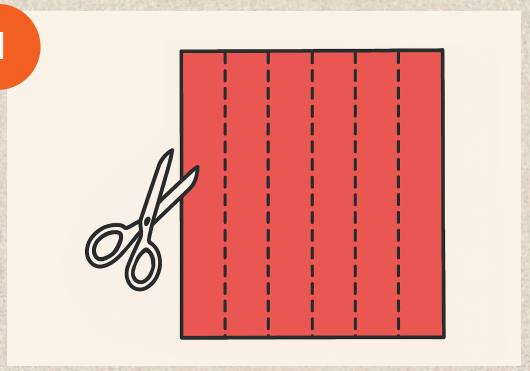
목걸이 신호등 만들기

책 속의 인물처럼 여러분도 바쁜 부모님이 내 이야기를 들어주는 시간이 있었으면 좋겠다고 생각해 본 적이 있나요? 그렇다면 우리도 엉뚱이처럼 귀 모양 목걸이를 만들어 보아요!

- **준비물** 색종이, 가위, 풀, 귀 모양 팬던트 도안

- **활동 방법 안내**

1



색종이를 7~8조각으로 잘라요.
*길이가 부족하다면 색종이 조각을 더 만들어 주세요.

2



색종이 한 조각의 양 끝에 풀을 발라 동그란 반지 모양으로 만들어요.

3



완성한 조각을 다음 색종이를 끼운 뒤, 같은 방법으로 이어 붙여요.

4



완성한 목걸이에 귀 모양 도안을 붙여 주세요.

엉뚱한 고민상담소

귀 모양 팬던트 도안

출력하여 모양대로 잘라 색종이 목걸이에 붙여주세요.



*원하는 크기를 골라 가위로 잘라서 사용해주세요.

