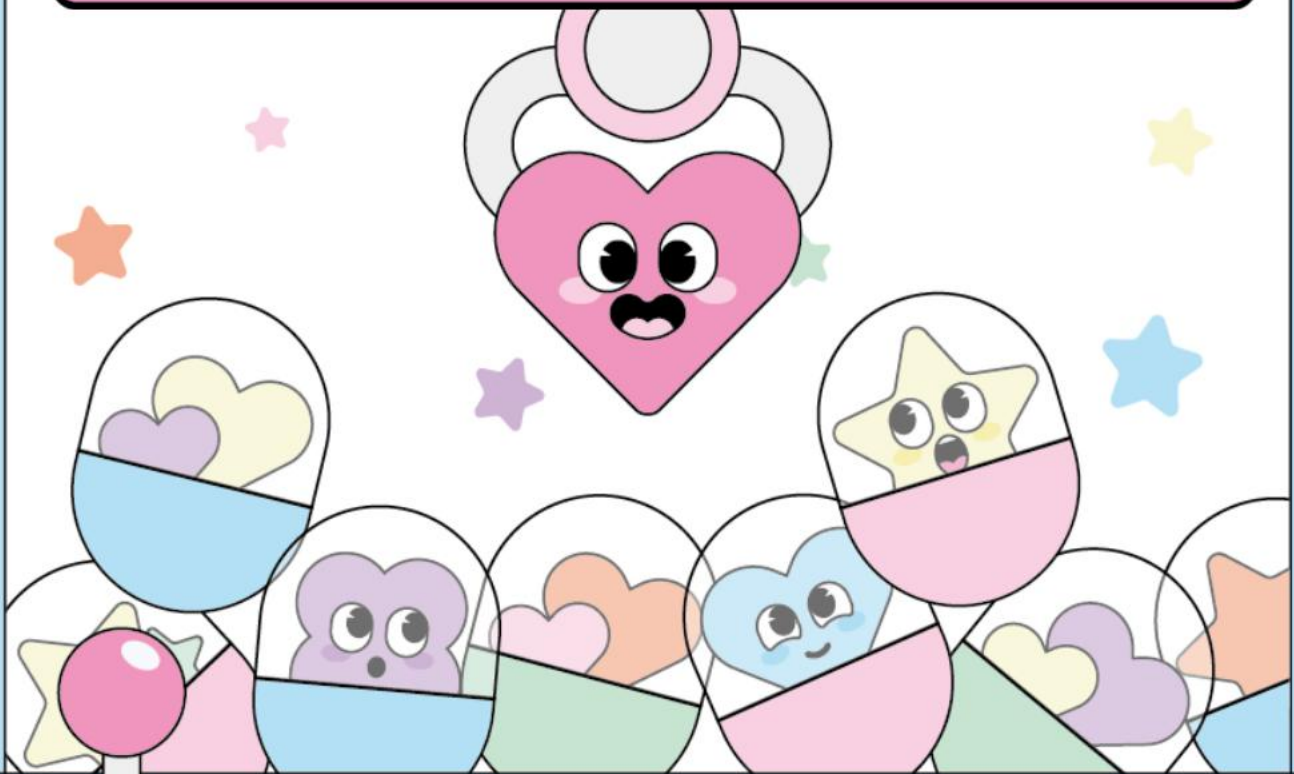




한국콘텐츠미디어

★ 활동지 ★

반짝이는 가치사전



내 마음속 가치 단어 50개를 뽑아라!

학교 학년 반 번호 이름

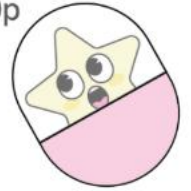


목차



목차 3p | 사용법 4-5p | 가치 단어 50가지 6-105p | 가치관 순위 106p

인물 가치관 찾기 107p | 가치카드: 사진 108p | 가치카드: 실천 109p | 가치 기록 110p



가치 단어를 뽑아라!

관심이 있거나 원하는 단어에 체크해요

1	감사	☐	18	보살핌	☐	35	자유	☐
2	겸손	☐	19	부지런함	☐	36	적극성	☐
3	경청	☐	20	사랑	☐	37	절약	☐
4	공감	☐	21	생명 존중	☐	38	절제	☐
5	공부	☐	22	성실	☐	39	정리정돈	☐
6	공평	☐	23	솔선수범	☐	40	정성	☐
7	관심	☐	24	실천	☐	41	존중	☐
8	관용	☐	25	아름다움	☐	42	질서	☐
9	긍정	☐	26	약속	☐	43	착한 마음	☐
10	나눔	☐	27	양보	☐	44	책임	☐
11	노력	☐	28	양심	☐	45	친절	☐
12	도전	☐	29	용기	☐	46	평화	☐
13	믿음	☐	30	우정	☐	47	함께하기	☐
14	반성	☐	31	유머 / 웃음	☐	48	행복	☐
15	발전	☐	32	인내	☐	49	협동	☐
16	배려	☐	33	자신감	☐	50	희망	☐
17	보람	☐	34	자연 사랑	☐			



지금 나에게 가장 중요하거나 필요한
<가치 단어>를 적어보세요.



가치 단어

이유

예: 나는 [용기] 가치가 중요하다. 왜냐하면
두렵더라도 도전해야 새로운 나를 만날 수 있기 때문이다.



사용법

가치 발견



9

긍정 Positive



[]은 어떤 일이나 사람을 볼 때, 나쁜 정보보다 좋은 점을 먼저 찾고 받아들이는 태도예요.

□ 낙관 □ 희망



□ 부정 □ 비관

나에게 긍정이란?

[내가 공감하는 것에 체크 해주세요]

- ☐ ♡ 흐린 날씨 속에서도 무지개를 찾아내는 눈빛이에요.
- ☐ ♡ 시험에서 틀린 문제를 다음 기회로 바꾸는 다리예요.
- ☐ ♡ 실패 뒤에도 웃을 수 있는 마법 주문이에요.
- ☐ ♡ 내가 나를 먼저 믿어주는 따뜻한 손이에요.
- ☐ ♡ 오늘보다 내일이 더 기대되는 마음이에요.



QR코드

가치 퀴즈 영상을 볼까요?
어떤 가치인지 직접 맞춰요!

가치 단어

한글/영어 단어를 확인해요.
사진을 보고 어떤 단어가
떠올랐는지 나눠요.

가치 단어 뜻

뜻을 읽고 빈칸에 알맞은
단어를 채워 보세요.

비슷한 말, 반대말

유사하거나 반대되는 단어를
읽고 체크해요.

나에게 가치 단어란?

마음에 와닿는 비유 문장을 체크하고
빈칸에 그 이유를 쓰거나 나만의 비유 문장을 적어요.

가치 탐색



나에게 긍정이란?



내가 생각하는 단어

“나에게 ○○은 ~예요” 나만의 정의를 만들면 단어가 내 것이 돼요.



나의 이야기



긍정은 마음속의 햇살이에요.

시험을 망치고 우울해져서 하루 종일 아무것도 하기 싫었어요. 그런데 창밖을 보니 햇살이 따뜻하게 비추고 있길래 ‘다음 시험은 더 잘 보면 되자’라는 생각이 들었어요. 그 순간 마음이 조금씩 밝아졌어요. 긍정은 바로 그런 거예요. 어두운 생각들 사이로 스며드는 작은 빛, 다시 나아가고 싶은 용기를 주는 마음속의 햇살이에요.



나의 이야기

예시 이야기를 읽고, 나의 경험과 연결해 보세요.



□관심 있다 □더 알고 싶다

가치 인물

“지금 있는 그대로도 충분히 아름다운 존재입니다.”

닉 부이치치는 팔도 다리도 없이 태어났지만, 낚시도 하고, 골프도 치고, 수영도 즐기며 누구보다 열정적으로 삶을 살아가는 세계적인 희망 전도사예요. 그는 어린 시절 극심한 절망 속에 있기도 했지만, 부모님의 사랑과 지지 속에 자신을 긍정하며 일어섰어요.

가치 인물

인물, 사례를 통해 가치를 더 깊이 배울 수 있어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 3. 건강과 웰빙]을 실천하는 첫걸음!
 - ❖ 의미: 좋은 면을 보고 희망을 잃지 않는 태도예요.
 - ❖ 예시: 예상과 달라도 좋은 면 찾기, 아침에 “오늘은 좋은 일이 생길 거야” 말하기
- 나의 다짐:

18

가치 실천

SDGs(지속가능발전목표)와 연결해 가치를 실천하고 나의 다짐을 적어요.

독후 활동지

인물 진로 도서, 가치 관련 그림책 활동지 제공해요. (하단 QR 참고)

특별 부록 제공

〈본 도서〉를 구매한 분들께만 드리는 자료를 활용해 보세요!

↓ 영상, PPT, PDF 활동지, 가치카드 만들기 등



자료실 cafe.naver.com/jobcard/2624

파일 비밀번호 <반짝 가치사전> p.5 확인

다운로드





<반짝 가치사전> 미리보기 : 긍정 편

9

긍정 Positive

도서
확인



**[]은 어떤 일이나 사람을 볼 때, 나쁜
정보보다 좋은 점을 먼저 찾고 받아들이는 태도예요.**

□낙관 □희망



□부정 □비관

나에게 긍정이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☐ 1 흐린 날씨 속에서도 무지개를 찾아내는 눈빛이에요.
- ☐ 2 실수 속에서도 다시 배울 기회를 보는 마음이에요.
- ☐ 3 넘어져도 새로운 출발선에 선 듯 일어나는 순간이에요.
- ☐ 4 비 오는 날에도 빗방울 소리를 음악처럼 듣는 마음이에요.
- ☐ 5 오늘보다 내일이 더 기대되는 마음이에요.







<반짝 가치사전> 미리보기 : 긍정 편



나에게 **긍정**이란?



《 나의 이야기 》

긍정은 마음속의 햇살이에요.

시험을 망치고 우울해져서 하루 종일 아무것도 하기 싫었어요. 그런데 창밖을 보니 햇살이 따뜻하게 비추고 있길래 '다음 시험은 더 잘 보면 되지'라는 생각이 들었어요. 그 순간 마음이 조금씩 밝아졌어요. 긍정은 바로 그런 거예요. 어두운 생각들 사이로 스며드는 작은 빛, 다시 나아가고 싶은 용기를 주는 마음속의 햇살이에요.



□관심 있다 □더 알고 싶다

✉ 가치 인물

"지금 있는 그대로도 충분히 아름다운 존재입니다."

닉 부이치치는 팔도 다리도 없이 태어났지만, 낚시도 하고, 골프도 치고, 수영도 즐기며 누구보다 열정적으로 삶을 살아가는 세계적인 희망 전도사예요. 그는 어린 시절 극심한 절망 속에 있기도 했지만, 부모님의 사랑과 지지 속에 자신을 긍정하며 일어섰어요.

🎵 나의 가치 실천 🎵

- ❖ 목표: [SDG 3. 건강과 복지]를 실천하는 첫걸음!
 - ❖ 의미: 좋은 면을 보고 희망을 잃지 않는 태도예요.
 - ❖ 예시: 예상과 달라도 좋은 면 찾기, 아침에 "오늘은 좋은 일이 생길 거야" 말하기
- 나의 다짐:
-

<나의 가치 단어 사전>을 만들어요.



가치단어:

[] _____



나에게 []이란?

【내가 공감하는 것에 체크 해보세요】







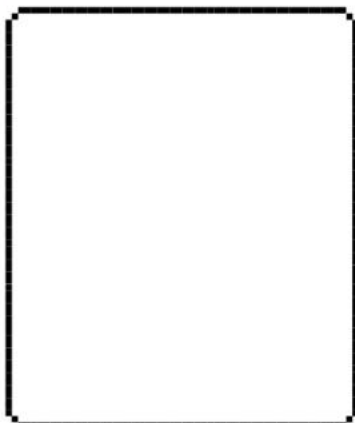
나에게 [

]이란?





나의 이야기



가치 인물

☐ 관심 있다 ☐ 더 알고 싶다



나의 가치 실천



❖ 목표:

❖ 의미:

❖ 예시:

나의 다짐:

9

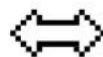
긍정

Positive



[**긍정**]은 어떤 일이나 사람을 볼 때, 나쁜
정보보다 좋은 점을 먼저 찾고 받아들이는 태도예요.

☐ 낙관 ☐ 희망



☐ 부정 ☐ 비관

나에게 긍정이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 ♡ 흐린 날씨 속에서도 무지개를 찾아내는 눈빛이에요.
- ☒ 2 ♡ 실수 속에서도 다시 배울 기회를 보는 마음이에요.
- ☐ 3 ♡ 넘어져도 새로운 출발선에 선 듯 일어나는 순간이에요.
- ☒ 4 ♡ 비 오는 날에도 빗방울 소리를 음악처럼 듣는 마음이에요.
- ☐ 5 ♡ 오늘보다 내일이 더 기대되는 마음이에요.

♡ 흐린 날에도 해가 곧 나온다고 믿는 마음이에요.



<반짝 가치사전> 긍정 편

예시
답안



나에게 긍정이란?



긍정은 흐린 날에 펼쳐는 알록달록한 우산이에요. 시험을 망쳐 속상했지만, 우산을 펴듯 “다음엔 더 잘할 수 있어”라고 스스로에게 말했어요. 그 말에 나도 힘이 났고, 친구들 얼굴에도 미소가 번졌어요. 긍정은 비 오는 날을 막지 못해도 함께 웃으며 걸어가게 만드는 힘이에요.



나의 이야기



긍정은 마음속의 햇살이에요.

시험을 망치고 우울해져서 하루 종일 아무것도 하기 싫었어요. 그런데 창밖을 보니 햇살이 따뜻하게 비추고 있길래 ‘다음 시험은 더 잘 보면 되지’라는 생각이 들었어요. 그 순간 마음이 조금씩 밝아졌어요. 긍정은 바로 그런 거예요. 어두운 생각들 사이로 스며드는 작은 빛, 다시 나아가고 싶은 용기를 주는 마음속의 햇살이에요.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

“지금 있는 그대로도 충분히 아름다운 존재입니다.”

닉 부이치치는 팔도 다리도 없이 태어났지만, 낚시도 하고, 골프도 치고, 수영도 즐기며 누구보다 열정적으로 삶을 살아가는 세계적인 희망 전도사예요. 그는 어린 시절 극심한 절망 속에 있기도 했지만, 부모님의 사랑과 지지 속에 자신을 긍정하며 일어섰어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 3. 건강과 복지]를 실천하는 첫걸음!
 - ❖ 의미: 좋은 면을 보고 희망을 잃지 않는 태도예요.
 - ❖ 예시: 예상과 달라도 좋은 면 찾기, 아침에 “오늘은 좋은 일이 생길 거야” 말하기
- 나의 다짐: **다 못하더라도 매일 한개씩 꾸준히 해야지!**

10

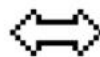
나눔 Sharing

도서
확인



[**나눔**]은 내가 가진 물건이나 마음을 다른 사람에게 주거나 함께 나누어 가지는 것이예요.

□공유 □베풀다



□독점 □탐욕

나에게 **나눔**이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 눈 내리는 날 친구에게 따뜻한 장갑 한 짝을 건네는 마음이에요.
- ☒ 2 내 도시락 반찬을 친구에게 슬쩍 나눠주는 조용한 배려예요.
- ☒ 3 힘든 친구 옆에 고요히 앉아주는 따뜻한 침묵이에요.
- ☒ 4 큰 케이크보다 조각을 나눠 먹는 즐거움이에요.
- ☒ 5 '내가 줄 수 있는 가장 좋은 것'을 기꺼이 내미는 용기예요.

♥ 웃음을 건네며 하루를 밝히는 작은 선물이에요.





나에게 **나눔**이란?



나눔은 추운 날 두르는 따뜻한 목도리예요. 등굣길에 목도리를 두르지 못한 친구가 떨고 있길래 내 목에서 풀어서 건네주었어요. 잠시 찬바람이 스며 들었지만, 친구의 얼굴에 번진 안도와 미소가 내 마음을 더 따뜻하게 감싸 줬죠. 나눔은 가진 것을 줄이는 게 아니라, 마음을 두 배로 키우는 힘이에요.



나의 이야기



나눔은 입안에서 달콤하게 번지는 작은 사탕이에요.

쉬는 시간, 주머니 속에 사탕이 두 개밖에 없었지만 혼자 먹기엔 왠지 아쉬웠어요. 옆자리 친구에게 하나를 건네자 그의 얼굴에 환한 미소가 번졌죠. 작은 사탕 하나였지만, 그 순간 우리 사이엔 따뜻한 다리가 놓였어요. 그 다리가 더 많은 웃음과 마음을 이어주었어요.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

“정성스럽게 기른 머리카락을 싹둑 자르다”

이수경 학생은 백혈병 어린이들을 위해 세 차례 머리카락을 기부했어요. TV에서 항암 치료로 머리 빠진 아이들을 보고 시작했으며, 이후 생일마다 “예뻐지기 위해서가 아니라 왜 자르는지 기억하자”는 다짐으로 나눔을 이어갔어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 1. 빈곤 퇴치]를 실천하는 첫걸음!
- ❖ 의미: 가진 것을 함께 나누며 더불어 살아가는 태도예요.
- ❖ 예시: 안 쓰는 옷·책 기부하기, 간식 나누어 먹기

나의 다짐: **안 쓰는 옷을 어디에 기부할지 찾아보아야겠어**

12

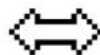
도전 Challenge

도서
확인



[**도전**]은 어려워 보이지만, 용기를 내서
새로운 일을 해보는 것이예요.

□극복 □시도



□포기 □회피

나에게 도전이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 높은 파도 앞에서 작은 서핑보드를 붙잡는 의지예요.
- ☒ 2 무서움 속에서도 한 걸음 더 내딛는 용기예요.
- ☒ 3 두근거리는 마음으로 낯선 무대에 서는 거예요.
- ☐ 4 마음속의 '할 수 있을까?'를 '해볼게'로 바꾸는 일이에요.
- ☐ 5 매일 나 자신과의 새로운 약속이에요.

♥ 높은 산을 오르기 전 두근거림과 설렘이에요. —





<반짝 가치사전> 도전 편

예시
답안



나에게 도전이란?



도전은 처음 타보는 롤러코스터 같아요. 높은 레일 앞에서 발이 떨리고 마음은 되돌아가고 싶었지만, 안전바를 꼭 잡고 출발을 선택했어요. 급경사를 내려올 때 비명도 질렀지만, 끝에 도착했을 땐 두려움보다 성취감이 더 컸죠. 도전은 무섭지만 새로운 세상을 보여주는 출발점이에요.



나의 이야기



도전은 마음속에 숨겨진 점프대예요.

처음 발표 수업을 한다고 했을 때, 나의 마음은 얼어붙었어요. "실수하면 어쩌지?" 머릿속은 걱정으로 가득했어요. 그런데 "도망치지 말고 한번 해 봐"라고 속으로 외쳤고 무대 앞으로 걸어갔어요. 결국 완벽하지는 않았지만, 끝까지 마쳤고 박수 소리가 들렸어요. 도전은 나를 더 크게 튕겨 올리는 점프대라는 걸 그제야 알았어요.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

"나는 남들과 다르지만 많은 일을 할 수 있다는 걸 보여주고 싶어요." 프랑스 다운증후군 여성 멜라니 세가르는 '기상캐스터' 꿈을 위해 도전을 멈추지 않았어요. '멜라니는 할 수 있다' SNS 캠페인으로 수백만의 지원을 받았고, 결국 프랑스 공영방송 <프랑스2>에서 훈련 후 당당히 카메라 앞에 섰어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 4. 양질의 교육]을 실천하는 첫걸음!
- ❖ 의미: 두려워도 새로운 것을 용기 있게 시도하는 태도예요.
- ❖ 예시: 새로운 동아리·활동에 참여하기, 처음 해보는 문제 유형 풀기

나의 다짐: 친구랑 같이 새로운 동아리에 신청해보야겠어!

34

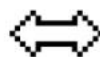
자연 사랑 Love of nature

도서
확인



[자연 사랑]은 산, 강, 바다와 식물, 동물을
소중히 여기고 지켜주려는 마음과 행동이에요.

☐ 생태 존중 ☐ 환경 보호



☐ 남획 ☐ 환경 파괴

나에게 자연 사랑이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 비닐봉지 대신 장바구니를 드는 작은 실천이에요.
- ☒ 2 길가의 들꽃에도 발걸음을 멈추는 따뜻한 시선이에요.
- ☒ 3 하늘을 올려다보며 구름의 심표를 느끼는 순간이에요.
- ☒ 4 바람에 실려 온 새소리를 귀 기울여 듣는 마음이에요.
- ☐ 5 별이 빛나는 하늘을 오래도록 남기고 싶은 마음이에요.
- ☒ 6 쓰레기를 줍고 다시 푸른 공원을 만드는 마음이에요.





나에게 자연 사랑이란?



자연 사랑은 오래 쌓이는 사진 앨범 같아요. 소풍 때 주운 쓰레기를 챙겨 버리고, 집에서 물을 아껴 쓰는 순간들이 앨범 속에 한 장씩 기록됐어요. 작은 장면이라도 시간이 지나 모이면 자연의 미소가 담긴 이야기가 되죠. 자연 사랑은 사라지지 않는 추억을 만드는 힘이에요.

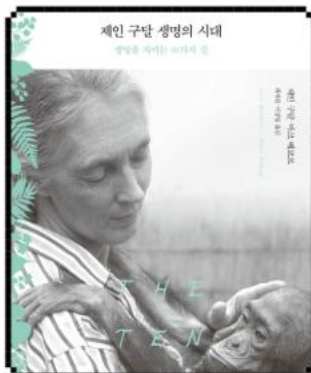


나의 이야기



자연 사랑은 오래된 카메라 필름 같아요.

작은 공원을 거닐며 떨어진 캔을 주워 담고, 베란다에 작은 화초를 가꾸는 순간들이 필름 속에 하나하나 기록돼요. 누군가는 흐릿하다 말할지라도, 시간이 지나 현상된 사진엔 우리가 지켜낸 초록빛이 선명히 남죠. 언젠가 그 사진을 함께 볼 때, 자연을 아끼는 마음이야말로 가장 아름다운 장면이었다는 걸 깨닫게 될 거예요.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

"자연은 놀라운 회복력을 보여준다."

제인 구달 박사는 60여 년간 침팬지 연구와 환경 보호에 헌신했어요. 숲과 생태계를 지키며 과학자를 넘어 환경운동가로 나섰고, 90세인 지금도 세계를 돌며 자연 회복과 협력의 중요성을 전해요. "자연은 기회를 주면 되살아난다"는 믿음으로 지구와 생명을 지켜가고 있어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 15. 육상생태계 보호]를 실천하는 첫걸음!
- ❖ 의미: 환경과 생태계를 소중히 여기는 태도예요.
- ❖ 예시: 일회용품 대신 텀블러 사용하기, 나무·꽃 심기

나의 다짐: **선물 받은 텀블러를 꼭 활용해서 다녀야겠다!**

46

평화

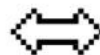
Peace

도서
확인



[**평화**]는 싸움이나 갈등이 없고,
서로 사이좋게 지내는 상태예요.

□평온 □화목



□갈등 □분쟁 □불화

나에게 평화란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 파도가 잠든 고요한 새벽 바다예요.
- ☒ 2 시험이 끝난 날 찾아오는 편안한 오후 햇살 같아요.
- ☐ 3 새소리만 들리는 조용한 숲속 산책길이에요.
- ☒ 4 다투던 친구와 다시 마주 보며 웃는 순간이에요.
- ☐ 5 모두가 안심하고 숨 쉴 수 있는 안전한 집이에요.
- ☒ 6 친구들과 다투지 않고 웃으며 함께하는 순간이에요.



나에게 평화란?



평화는 운동장에서 분 회슬 같아요. 경기 중 서로 부딪혀 얼굴이 붉어졌을 때, 심판의 휘슬이 울리며 모두가 잠시 멈췄어요. 그 순간 친구의 손을 잡아 일으켜 세우자 긴장이 풀리고 웃음이 번졌죠. 싸움을 멈춘 휘슬은 다툼을 막고 우리를 하나로 묶어줬어요. 평화는 함께 뛰는 마음을 지켜주는 힘이에요.

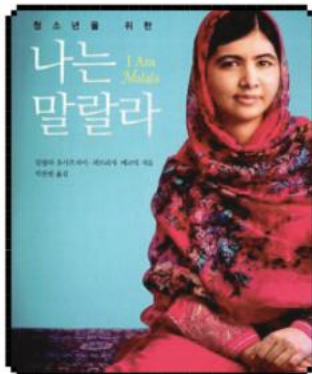


나의 이야기



평화는 마음속에 흐르는 잔잔한 강물이에요.

학교 운동장에서 축구를 하다 친구와 부딪혀 말다툼이 시작됐어요. 나도 화를 내고 싶었지만, 마음속 강물이 잔잔히 속삭였죠. “지금은 흘러가듯 부드럽게 말할 때야.” 나는 숨을 고르고 웃으며 공을 건넸고, 분위기는 곧 부드러워져 우리 모두 다시 함께 뛰며 웃었어요. 평화를 지켜준 건 내 마음속 강물이었죠.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

“사람들 마음속에 증오 대신 평화가 자라야 한다”

말랄라 유사프자이는 탈레반 치하에서 여성 교육을 지키려 목숨 건 목소리를 냈어요. 현실을 알리고 충격을 당했지만 다시 일어섰죠. 그는 ‘말랄라 펀드’를 세워 난민·여학교 설립에 힘썼고, 2014년 최연소 노벨평화상을 받으며 교육의 힘을 행동으로 보여줬어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 16. 평화·정의·제도]를 실천하는 첫걸음!
 - ❖ 의미: 다툼을 줄이고 평화를 지키는 태도예요.
 - ❖ 예시: 친구와 다툼 생기면 대화로 풀기, 온라인에서 욕설 대신 친절할 말 쓰기
- 나의 다짐: **SNS에 친절할 댓글 달기를 실천해야겠어**

49

협동

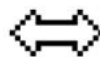
Cooperation

도서
확인



[**협동**]은 여러 사람이 마음과 힘을 모아 합하는 것이예요.

☐공동 ☐팀워크 ☐협력



☐독단 ☐분열

나에게 **협동**이란?

내가 공감하는 것에 체크 해보세요

- ☒ 1 여러 색이 모여 하나의 무지개를 만드는 물감이에요.
- ☒ 2 바람과 돛이 함께 배를 움직이는 힘이에요.
- ☒ 3 각자의 목소리가 모여 완벽한 화음을 만드는 합창이에요.
- ☒ 4 무거운 짐을 함께 들어 올리는 든든한 손길이에요.
- ☒ 5 흩어진 퍼즐 조각이 맞춰져 완성되는 그림이에요.

♥ 무거운 책상을 친구들과 함께 들어 옮기는 힘이에요.





<반짝 가치사전> 협동 편

예시
답안



나에게 협동이란?



협동은 퍼즐을 맞추는 여러 손 같아요. 반 친구들과 함께 큰 그림 퍼즐을 맞추
때, 혼자서는 찾지 못한 조각도 서로 보여주며 자리를 채웠어요. 누군가는 색
을, 다른 누군가는 모양을 보고 이어 붙이자 빈 곳이 점점 사라졌죠. 협동은 함
께할 때 완성되는 힘이에요.



나의 이야기



협동은 퍼즐 조각이 맞춰지는 순간과 같아요.

학교 축제에서 전시 부스를 꾸밀 때, 혼자였다면 끝내지 못했을 거예요. 누군가는
그림을 그리고, 또 다른 누군가는 색을 칠하고, 나는 조명을 설치했죠. 흩어진
조각들이 하나로 이어지자 커다란 그림이 완성되었어요. 그때 느꼈어요. 협동이란
서로의 빈자리를 채우며 함께 만들어가는 가장 큰 힘이라는 걸요.



□관심 있다 □더 알고 싶다



가치 인물

“아픔 속에서도 웃을 수 있다.”

희귀병을 지닌 홍원기 군의 소원은 스파이더맨을 만나는
것이었어요. 쉐어앤케어 기부 플랫폼을 통해 단 하루 만에
1천만 원이 모여 수천 명이 협동의 힘을 보여줬고, 결국
그는 시사회에서 스파이더맨 영화 속 배우를 만나 꿈을
이루었어요.



나의 가치 실천



- ❖ 목표: [SDG 17. 지구촌 협력]을 실천하는 첫걸음!
- ❖ 의미: 함께 힘을 모아 공동 목표를 이루는 태도예요.
- ❖ 예시: 조별 발표 준비 협력하기, 교실 청소 함께하기

나의 다짐: **교실 청소를 할 때 역할을 나눠서 꼼꼼히 해야지!**



나에게 중요한 가치

**보통
모르겠음**

**나에게
중요하지
않은 가치**

중요한 이유

1위

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

2위

3위

10

[]

▲ 가치 단어, 뜻

--

▲ 가치 단어를 보고 떠오른 것 (사물, 단어 등)

예: 나는 학급에 협동 가치를 선물하고 싶어요. 힘을 모을 때 더 즐겁고 튼튼해지기 때문이에요.

가치

대상

이유



나의 가치 순위

예시
답안

1. <가치 단어>를 살펴본 후, 다음과 같이 분류해 보세요.

나에게
중요한
가치

보통
모르겠음

나에게
중요하지
않은 가치

2. 나에게 중요한 <가치 단어> 3가지를 골라 보세요.

가치	중요한 이유
1위 노력	축구선수를 존경하는데, 그 선수가 끝없이 훈련하는 모습을 보며 “꾸준한 노력만이 실력을 만든다”는 걸 느꼈어요.
2위 우정	힘들 때 옆에서 함께해 준 친구들 덕분에 학교생활을 버틸 수 있었어요. 그래서 우정이 내 삶의 큰 힘이예요.
3위 긍정	시험에 실수했을 때 “다음에 더 잘하면 돼”라는 긍정적인 마음이 나를 다시 일어 서게 해주었어요.

4. 가장 중요한 가치 단어 1가지를 골라서 기록해요.

[노력] 내가 이루고 싶은 목표를 위해 마음과 힘을 다해 애쓰는 것이예요.	
▲ 가치 단어, 뜻	▲ 가치 단어를 보고 떠오른 것 (사물, 단어 등)

3. <가치 단어> 중에서 다른 사람, 공동체에 선물하고 싶은 것을 적어보세요.

예: 나는 학급에 협동 가치를 선물하고 싶어요. 힘을 모을 때 더 즐겁고 튼튼해지기 때문이에요.

가치	대상	이유
배려	우리 반 친구들	작은 배려가 모이면 반 분위기가 더 따뜻해지고 서로 이해하고 도와주는 힘이 필요하다고 생각해요.



인물이 추구하는 가치는?

<반짝이는 가치사전>의 인물, 사례 중에서 기억하고 싶은 가치를 정리해요.



나의 꿈을 이룰 때 꼭 필요한 가치가 있다면?

희망 직업 또는 목표

나에게 중요한 가치

중요한 이유

가치는 모두 필요해요. 내가 선택한 가치만 중요한 게 아니라 사람마다 우선순위가 다르다는 점을 기억해요.



인물이 추구하는 가치는?

인물의 명언을 읽고 빈칸에 인물이 추구하는 가치를 써보세요.
해당 번호로 이동해 어떤 가치인지 확인하고, 인물의 이야기를 살펴봐요.



[긍정] 닉 부이치치, 9번

"절대 포기하지 마세요. 제가 할 수 있으면 여러분도 할 수 있어요."



[] 손흥민, 11번

"드리블, 슈팅, 컨디션 유지, 부상 방지는 전부 죽어라 []해 얻는 결과물이라 믿는다."



[] 이지선, 13번

"이 터널을 지나고 포기하지 않고 가다 보면 언젠간 빛을 만날 것이다."



[] 윌리엄 캄캄바, 23번

"사람들이 잘못 생각하고 있다는 것을 증명하기 위해 풍차를 성공시키고 싶었다."



[] 인물명:

명언:

▲가치 인물 (p.6~105) 중 기억에 남거나, 평소 존경하는 인물을 적어 보세요.

나의 꿈을 이룰 때 꼭 필요한 가치가 있다면?

희망 직업 또는 목표 _____

나에게 중요한 가치 _____

중요한 이유 _____

가치는 모두 필요해요. 내가 선택한 가치만 중요한 게 아니라 사람마다 우선순위가 다르다는 점을 기억해요.



인물이 추구하는 가치는?

인물의 명언을 읽고 빈칸에 인물이 추구하는 가치를 써보세요.
해당 번호로 이동해 어떤 가치인지 확인하고, 인물의 이야기를 살펴봐요.

예시
답안



[긍정] 닉 부이치치, 9번

"절대 포기하지 마세요. 제가 할 수 있으면 여러분도 할 수 있어요."



[노력] 손흥민, 11번

"드리블, 슈팅, 컨디션 유지, 부상 방지는 전부 죽어라 [노력]해 얻는 결과물이라 믿는다."



[믿음] 이지선, 13번

"이 터널을 지나고 포기하지 않고 가다 보면 언젠간 빛을 만날 것이다."



[솔선수범] 윌리엄 캄캄바, 23번

"사람들이 잘못 생각하고 있다는 것을 증명하기 위해 풍차를 성공시키고 싶었다."



[존중] 인물명: 최혁준, 41번

명언: "동물원은 생명존중을 가르치는 '교육'의 역할까지 한다."

▲가치 인물 (p.6~105) 중 기억에 남거나, 평소 존경하는 인물을 적어 보세요.

나의 꿈을 이룰 때 꼭 필요한 가치가 있다면?

희망 직업 또는 목표

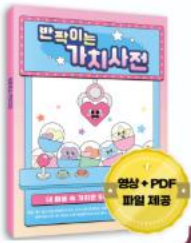
심리상담사, 사람들의 마음을 이해하고 회복할 수 있도록 돕고 싶어요.

나에게 중요한 가치

인내

중요한 이유

많은 사람들이 힘들어할 때 옆에서 함께하며 희망을 전해주고 싶기 때문이에요. 나도 그런 도움을 받았던 경험이 있어서 꼭 실천하고 싶어요.



가치카드: 사진 편

사진을 하나 골라서 나에게 <가치 단어>가 어떤 의미인지 표현해 보세요.

나에게 [

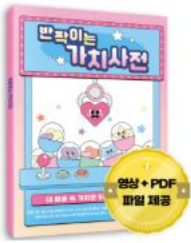
] 이란?

나에게 [

] 이란?

나에게 [

] 이란?



가치카드: 사진 편

사진을 골라서 나에게 <가치 단어>가 어떤 의미인지 표현해 보세요.

나에게 [] 이란?



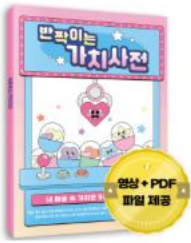
예시 나에게 긍정은 미소예요. 하루가 벅차게 느껴질 때 나를 위해 웃으면 흐린 날이 밝아지는 것 같아요.

나에게 [] 이란?



나에게 [] 이란?





가치카드: 사진 편

사진을 골라서 나에게 <가치 단어>가 어떤 의미인지 표현해 보세요.

예시
답안

나에게 [**우정**] 이란?



예시 나에게 긍정은 미소예요. 하루가 벅차게 느껴질 때 나를 위해 웃으면 흐린 날이 밝아지는 것 같아요.

나에게 우정은 힘들 때 함께 있어주며 토닥이는 손길이에요. 마음이 따뜻해져요.

나에게 [**용기**] 이란?

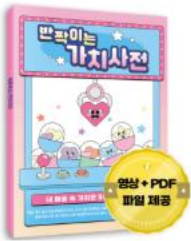


나에게 용기는 두렵더라도 하늘로 올라 비행하는 갈매기와 같아요. 떨리더라도 막상 하늘로 날아 오르면 자유로워짐을 느낄 거예요.

나에게 [**노력**] 이란?



나에게 노력은 작은 연습이 쌓여 큰 성취로 이어지는 메달과 같아요. 한 가지 한 가지씩 하다보면 어느새 목표한 결과에 도착해 있을 거예요. 그 과정에 상을 주고 싶어요.



가치카드: 실천 편

지구의 미래를 바꾸는 작은 실천! 나의 가치와 연결되는 SDGs 목표를 찾아보고, 일상에서 내가 할 수 있는 방법을 적어보세요. 가치 실천 참고 (p.6~105)

예시



가치 단어

긍정

실천: 아침에 "오늘은 좋은 일이 생길 거야" 말하기



목표

SDGs 3. 건강과 복지

모든 이의 건강한 삶 보장과 삶의 질 증진



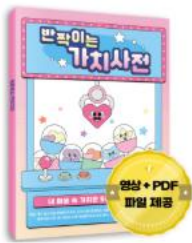
가치 단어



목표

지속가능발전목표(SDGs)





가치카드: 실천 편

지구의 미래를 바꾸는 작은 실천! 나의 가치와 연결되는 SDGs 목표를 찾아보고, 일상에서 내가 할 수 있는 방법을 적어보세요. 가치 실천 참고 (p.6~105)

예시
답안

예시



가치 단어

긍정

실천: 아침에 "오늘은 좋은 일이 생길 거야" 말하기



목표

SDGs 3. 건강과 복지

모든 이의 건강한 삶 보장과 삶의 질 증진



가치 단어

나눔

실천: 음식에서 남기지 않고 먹기,
안 쓰는 물건을 기부하기,
매달 작은 금액이라도 후원하기



목표

SDGs 1. 빈곤 퇴치

가진 것을 함께 나누며 더불어 살아
가는 태도

지속가능발전목표(SDGs)

1 빈곤 퇴치



2 기아 종식



3 건강과 복지



4 양질의 교육



5 성평등



6 깨끗한 물과 위생



7 지속가능한 청정에너지



8 양질의 일자리와 경제 성장



9 혁신과 사회기반시설



10 불평등 감소



11 지속가능한 도시와 공동체



12 책임 있는 소비와 생산



13 기후변화 대응



14 해양 생태계 보호



15 육상 생태계 보호



16 평화와 정의, 효과적인 제도



17 지구촌 협력



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



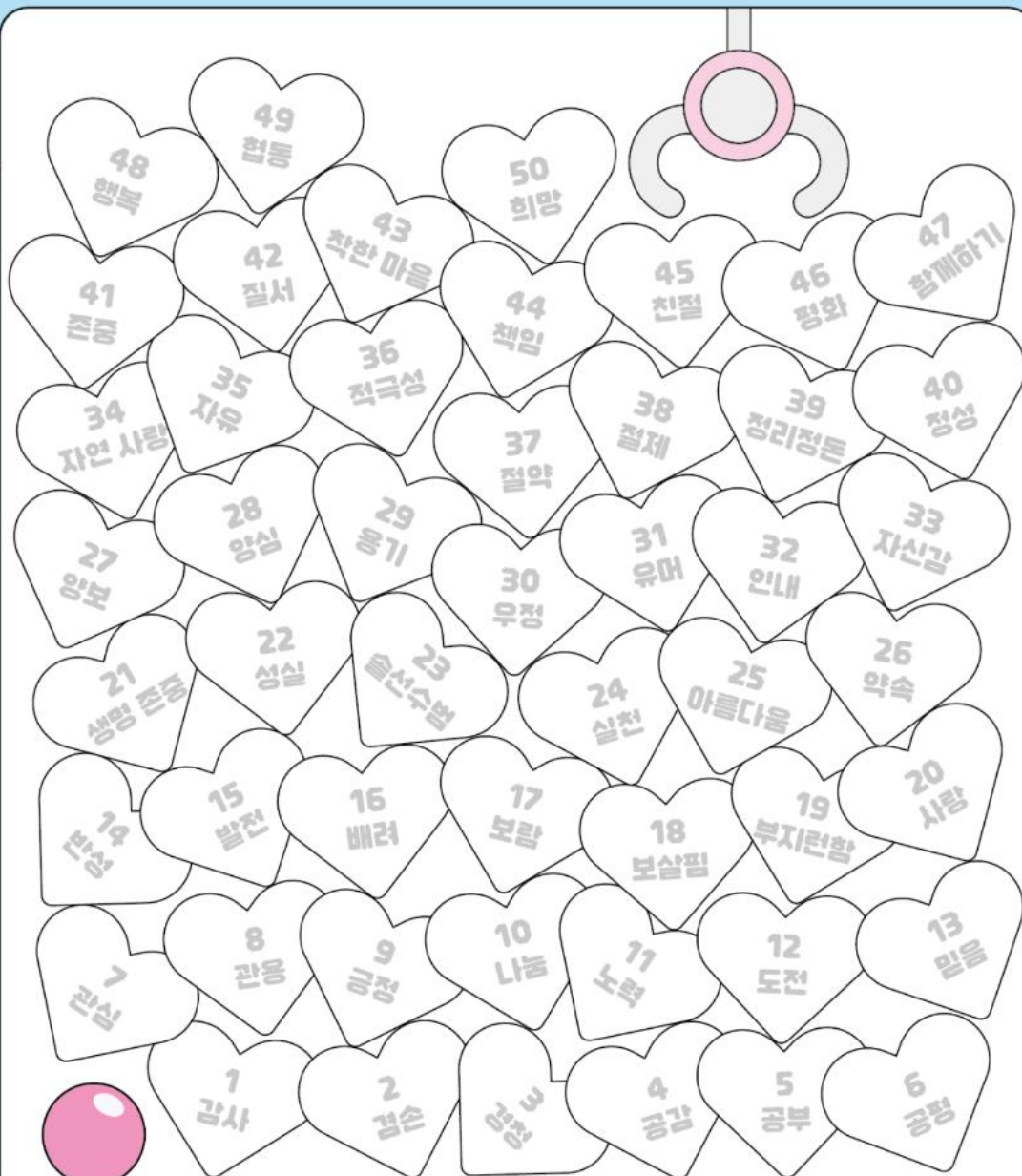
가치 기록



가치 단어를 찾을 때마다 칸을 하나씩 칠해요.
내가 얼마나 실천했는지 한눈에 확인할 수 있어
성취감이 더 커져요.

시작 날 _____년 _____월 _____일
끝난 날 _____년 _____월 _____일

가치 단어를 뽑아라!





가치 기록

예시
답안

가치 단어를 찾을 때마다 칸을 하나씩 칠해요.
내가 얼마나 실천했는지 한눈에 확인할 수 있어
성취감이 더 커져요.

시작 날 2025년 8 월 30일
끝날 날 2025년 9 월 21일

가치 단어를 뽑아라!

48 행복	49 협동	50 희망	43 착한 마음	44 책임	45 친절	46 평화	47 함께하기
41 존경	42 질서	36 적극성	38 절제	39 정리정돈	40 정성	33 자신감	26 약속
34 자연 사랑	35 자유	37 절약	31 유머	32 인내	25 아름다움	20 사랑	13 믿음
27 양보	28 양심	29 용기	30 우정	24 실천	19 부지런함	12 도전	5 공부
21 생명 존중	22 성실	23 솔선수범	23 솔선수범	24 실천	18 보살핌	11 노력	4 공감
14 인내	15 발전	16 배려	17 보람	18 보살핌	19 부지런함	12 도전	5 공부
7 인내	8 관용	9 긍정	10 나눔	11 노력	12 도전	13 믿음	6 공정
1 감사	2 겸손	3 인내	4 공감	5 공부	6 공정		



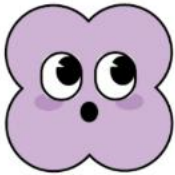
내가 뽑은 가치



[]님, 오늘의 나를 더 잘 알게 된 시간이 되었길 바라요.
마지막으로 내가 가장 마음에 드는 가치 단어 3개를 고르고, 선택한 이유를 적어 보세요.
이 작은 기록이 앞으로의 길을 밝히는 따뜻한 길잡이가 될 거예요.



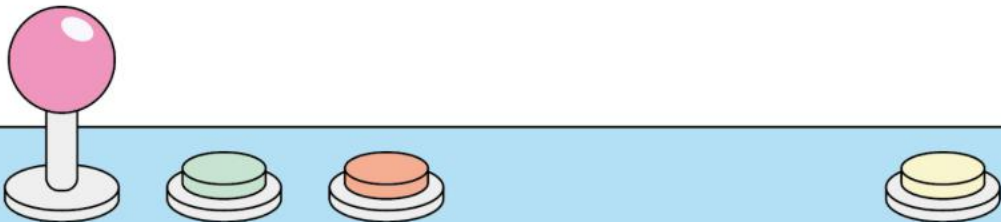
가치:



가치:



가치:





내가 뽑은 가치



[**김가치**]님, 오늘의 나를 더 잘 알게 된 시간이 되었길 바라요.

마지막으로 내가 가장 마음에 드는 가치 단어 3개를 고르고, 선택한 이유를 적어 보세요.

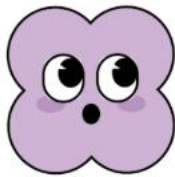
이 작은 기록이 앞으로의 길을 밝히는 따뜻한 길잡이가 될 거예요.

예시
답안



가치: 배려

친구가 힘들어할 때 작은 말 한마디로
마음을 덜어줄 수 있어서, 배려는 관계를
따뜻하게 만드는 힘이라고 생각해요.



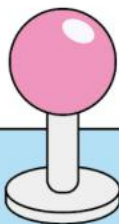
가치: 성실

매일 꾸준히 해야 실력이 쌓이는 걸
느껴서, 성실은 내 꿈을 이루는 가장 확실한
길이라고 믿어요.



가치: 희망

힘든 상황에서도 희망이 있으면 다시
일어설 수 있어서, 내 삶을 밝히는
등불 같아요.



배움으로 더 나은 세상을 만들어가는 한국콘텐츠미디어

최신

수업자료



100가지 상황별 말하기
감정표현 워크북

가격: 15,000원

수업자료



공감 능력 UP
감정 표현 사전

가격: 15,000원

수업자료



나의 마음챙김
가치사전 워크북

가격: 13,200원

수업자료



나의 고민 상황 +
감정카드 워크북

가격: 12,000원

수업자료



친구 관계 UP
감정대화카드

가격: 14,500원

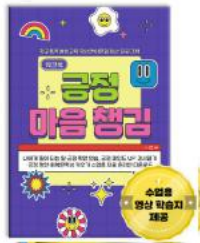
수업자료



감정카드 브로마이드

가격: 12,000원

수업자료



긍정 마음챙김
워크북

가격: 7,500원

수업자료



비폭력 대화
바람 + 마음카드 DVD

가격: 198,000원

수업자료



나 전달법
감정표현카드 DVD

가격: 160,000원

배움으로 더 나은 세상을 만들어가는 한국콘텐츠미디어

최신

수업자료



★새 교과서 반영★
고교학점제 과목선택 워크북
가격: 12,000원

수업자료



★새 교과서 반영★
진로 탐색: 대학 학과 카드
가격: 20,900원

수업자료



★새 교과서 반영★
진로 탐색: 직업카드
가격: 20,900원

수업자료



롤모델 진로카드 - 10대를 위한
다중지능 역할모델 80인
가격: 19,800원

수업자료



직업가치관카드
-진로교육 수업 자료 제공
가격: 15,000원

수업자료



나의 직업가치관 워크북
-진로교육·상담 자료 제공
가격: 12,000원

수업자료



MBTI 진로탐색
-진로 독서·직업체험 활동
가격: 13,500원

수업자료



독서질문카드
-독서 노트·독후활동지 제공
가격: 19,500원

수업자료



독서 프로그램
나의 독서 질문 워크북
가격: 13,200원

배움으로 더 나은 세상을 만들어가는 한국콘텐츠미디어

최신

수업자료



MBTI 마음카드 - 나 전달법 대화
학교폭력예방 수업자료 제공

가격: 18,000원

수업자료



나의 고민 상황카드 + 감정카드
NEW

가격: 15,000원

수업자료



MBTI 진로탐색 수업 자료
PPT·영상 DVD

가격: 198,000원

수업자료



4차산업혁명 직업 시리즈
- AI 인공지능 미래직업카드

가격: 17,500원

수업자료



AI 인공지능 미래직업카드
워크북 확장판

가격: 12,000원

수업자료



AI 인공지능 미래유망직업 퀴즈
PPT·영상 DVD

가격: 198,000원

수업자료



2030 미래유망기술 직업카드
-디지털 리터러시 AI 교육

가격: 15,900원

수업자료



나의 생각 글쓰기 미래유망기술
AI 윤리

가격: 12,000원

수업자료



2030 미래유망기술 직업카드 진로
수업 자료 PPT·영상 DVD

가격: 175,000원



인성·감정코칭



자존감 UP
격려카드



나의 고민 상황카드+
감정카드



100가지 상황별
말하기 워크북



MBTI 마음카드



반짝이는 가치사전 내 마음속 가치관 50개를 뽑아라! 핵심 가치 글쓰기로 문해력 키우기, 나의 덕목·존경하는 인물 찾기, 그림책 수업·진로독서 독후활동지, 세계시민교육 UN SDGs 지속가능발전목표 실천 예시, 사회정서학습·영상·PPT·PDF 제공

인	쇄	2025년 8월 30일
펴	낸	곳
펴	낸	이
기획·제작	(부설)한국진로교육센터	
등	록	2007년 4월 30일 (No. 2-4611)
주	소	☎04553 서울 중구 삼일대로 308, 6층 (충무로2가, 조양빌딩본관)
전	화	(02)2268-8856~8 팩 스 (02)2268-9200 이메일 kcm@anykcm.com
저	작	권 제C-2021-032503호



감정코칭 시리즈



진로 수업 자료실



직업카드 블로그

본 도서를 구매하신 분들께
드리는 파일로 비상업적,
교육용으로만 활용 가능합니다.



자료실 cafe.naver.com/jobcard
한국콘텐츠미디어 www.anykcm.com

