

잠들기 전 나와 가족에게 들려주고 싶은 22가지 따뜻한 응원과 사랑의 말



글 김종원·그림 나래 | 64쪽 | 상상아이

교과 연계

국어 1-2

3. 그림일기를 써요

국어 2-2

5. 바른 말로 이야기 나누어요

추천의 말

아이들이 책 속에 담긴 예쁜 말을 자주 꺼내어 읽으면서 입술과 가슴을 채울 수 있도록 해 주세요.

아이들이 삶의 순간을 아름답게 바라보는 힘은 예쁜 말에서 나옵니다.

예쁜 말로 사랑하는 아이에게 가장 좋은 선물을 건네 보세요.

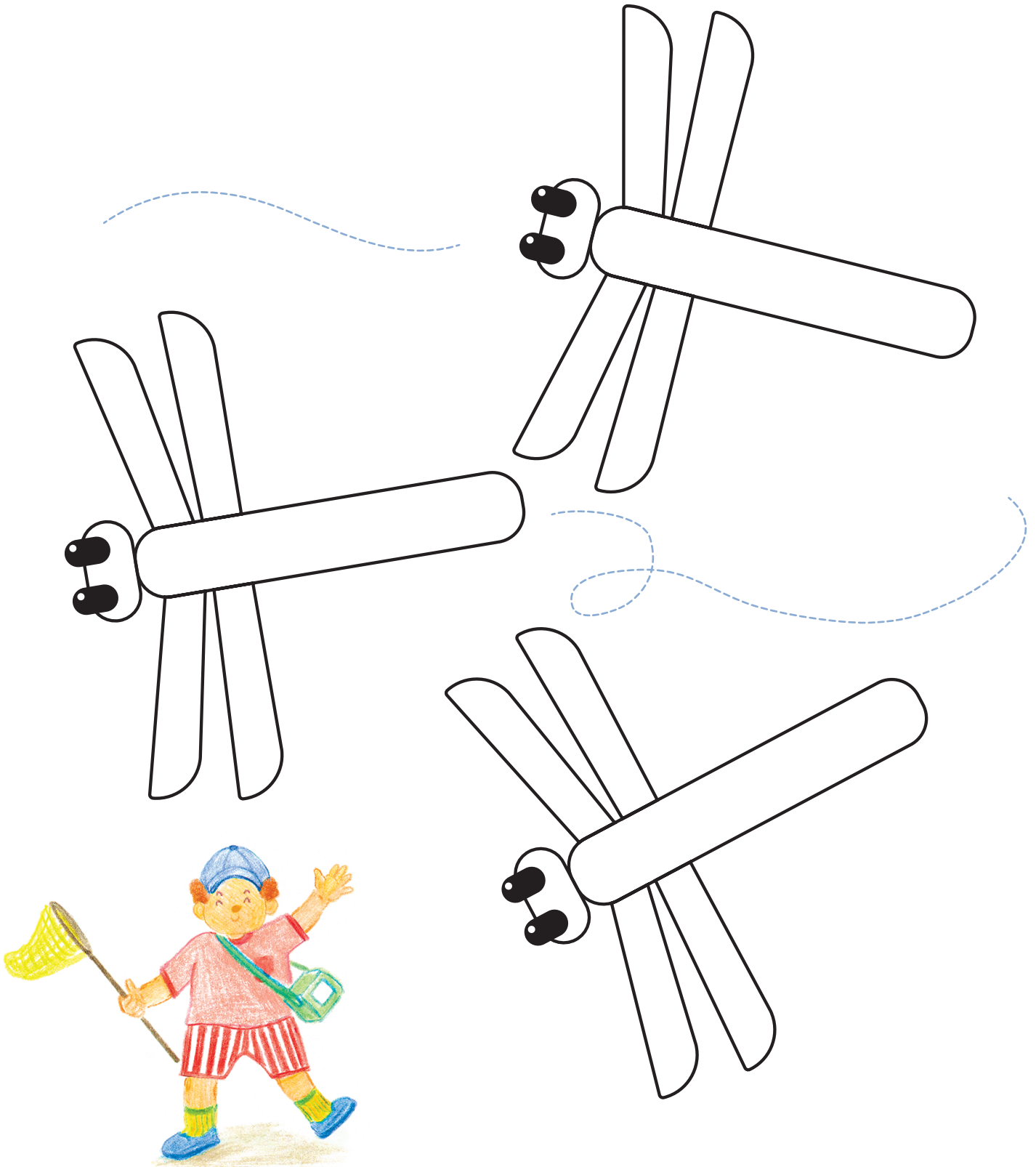
— 이현아 (교사, 좋아서하는어린이책연구회 대표)

활동 1

오늘의 약속 잠자리를 잡아라.

나의 하루에는 어떤 약속들이 숨어 있을까요? 부모님과 약속한 ‘일어나면 세수하고 양치하기’, 선생님과 약속한 ‘친구와 싸우지 않기’, 친구와 약속한 ‘놀이 차례 지키기’ 등 여러 약속을 찾을 수 있어요. 오늘 지켜야 할 약속들을 잠자리 안에 써서 ‘약속 잠자리’를 완성해 보세요.

이제 ‘약속 잠자리’를 잡을 차례예요. 잠자리채로 잠자리를 한 마리씩 잡듯 나의 약속들을 하나씩 잡아서 지켜보세요. 오늘의 약속 잠자리를 몇 마리나 잡았나요?



활동 2

우리 가족 식탁에 행복한 웃음꽃이 피어요.

가족들과 식사를 하면서 나눈 말을 떠올려 보세요. 그중 어떤 예쁜 말은 우리 가족을 활짝 웃게 만들 거예요. 웃음이 꽃처럼 잔뜩 핀 식사 시간은 얼마나 행복할까요? 오늘 식사를 하면서 내가 들었던 예쁜 말을 말풍선에 써 보세요. 내가 가족들에게 했던 예쁜 말도 써 보세요.



활동 3

우리 가족의 저녁 전통을 만들어요.

잠들기 전에 온 가족이 모이는 시간을 만들어요. 다 함께 오늘 있었던 일을 하나씩 나누거나 간단한 놀이를 해 보세요. 좋아하는 책을 같이 읽는 것도 좋아요. 무엇이든 우리 가족이 좋아하는 것으로 가족 저녁 전통을 만들어 보세요. 하트 모양에 우리 가족의 전통을 예쁘게 쓰고 잘 보이는 곳에 붙여요. 오늘부터 매일 실천해 봐요!



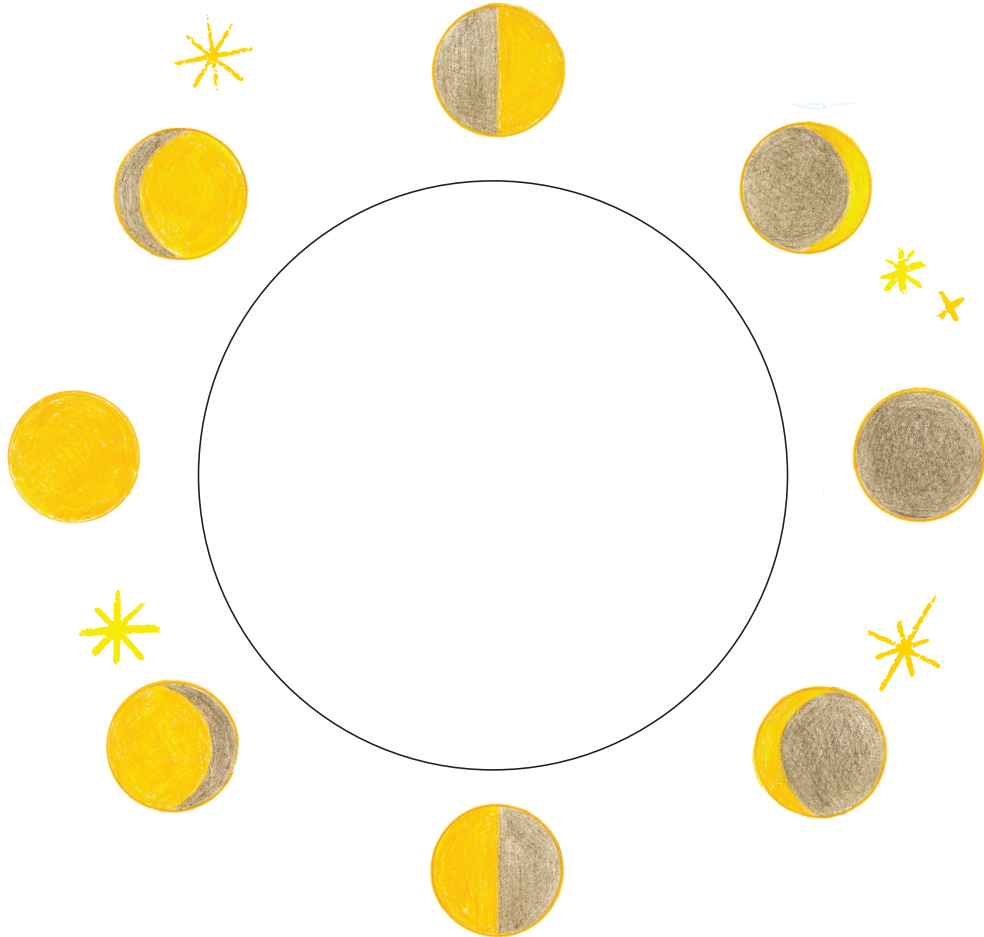
우리 가족만의 행복한 시간을 보낸 후 다음 말을 따라 쓰고 읽으며 가족에 대한 사랑을 되새겨 보세요.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|----|---|--|---|---|---|--|---|---|
| “ | 난 | | 우 | 리 | | 가 | 족 | 이 | | 정 | 말 |
| 좋 | 아 | 요 | .” | | | | | | | | |

활동 4

달달 무슨 달, 나랑 닮아 예쁜 달

오늘 하늘에 떠 있는 달은 어떤 모양인가요? 저녁밥을 맛있게 먹어 볼이 뽕뽕해진 나를 닮은 보름달인가요? 아니면 친구의 농담에 신나게 웃던 내 눈을 닮은 초승달인가요? 조금씩 모양이 달라지는 달 중에서 나를 닮은 달을 골라 그려 보세요. 나와 달의 닮은 점도 이야기해 보세요.



나와 달의 닮은 점:

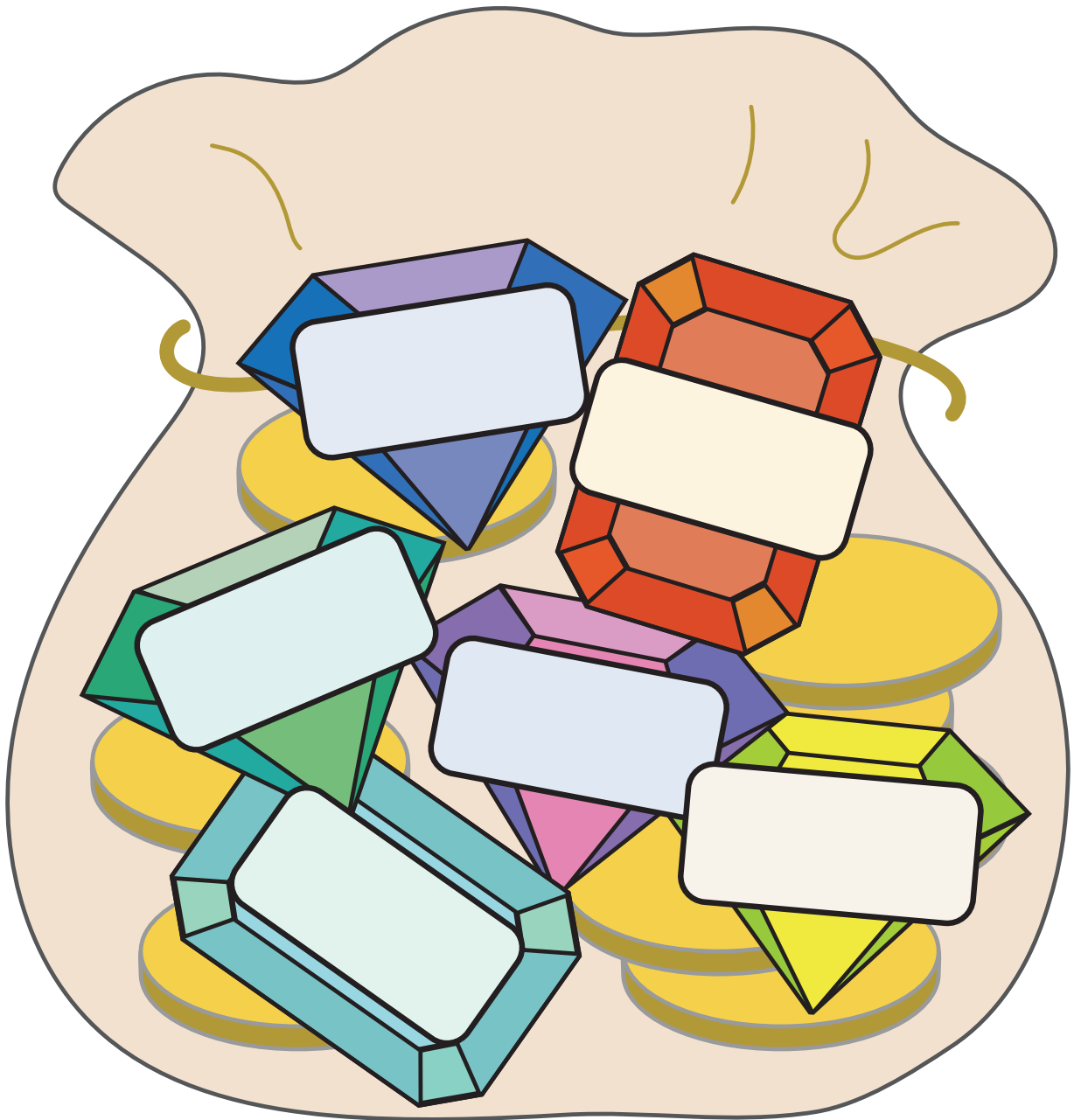
내가 찾은 달과의 닮은 점은 특별하고 소중한 나의 특징이에요. 다음 말을 따라 쓰고 소리 내어 읽으며 나의 특별함을 생각해 보세요.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 특 | 별 | 하 | 다 | 는 | | 건 | | 다 | 르 | 게 | |
| 빛 | 난 | 다 | 는 | | 말 | 이 | 에 | 요 | . | | |

활동 5

반짝반짝 빛나는 나의 보석같은 사람들

오늘 하루 동안 어떤 사람들을 만났나요? 나의 몸과 마음을 지켜 주는 사람들은 누구였는지 떠올려 보세요. 나의 하루가 빛난 건 이 고마운 사람들이 내 곁에서 보석처럼 반짝거렸기 때문이에요. 나의 보석 같은 사람들을 주머니에 쏙 넣고 간직한다면 내 마음도 따뜻해질 거예요. 아래 주머니 속 보석에 내 곁의 고마운 사람들을 써 보세요.

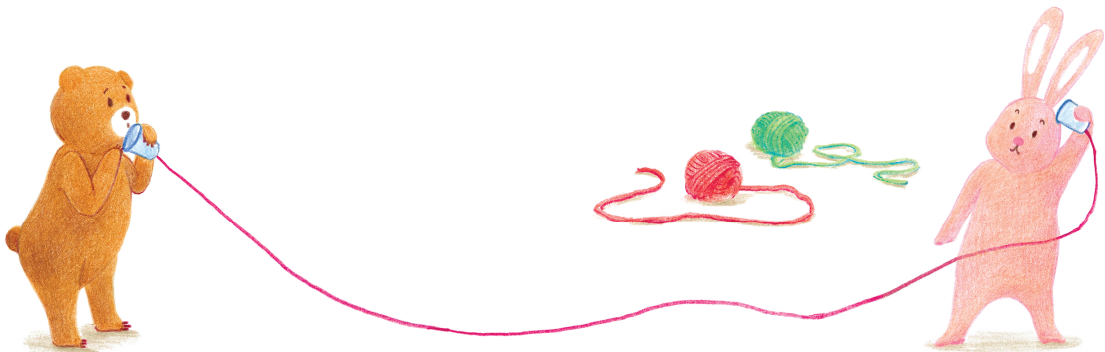


활동 6

예쁜 말 사과 편지

항상 좋은 일만 있을 수는 없어요. 나의 말과 행동으로 가족이나 친구를 화나게 하거나 속상하게 만든 날도 있지요. 혹시 오늘 사과하고 싶은 사람이 있나요? 사과하고 싶은 마음은 있는데 용기가 없어 전하지 못했다면 나의 마음을 담아 편지를 써 보세요. 편지를 쓰면 생각과 마음이 정리되어 상대방에게 사과할 용기가 더 생기거든요. 아래 편지지에 나의 마음을 적어 보세요.

에게



이제 다음 글을 따라 쓰고 읽으며 더 용기를 키워 봐요. 그리고 진심을 담아 쓴 편지를 꼭 전달하기로 해요. 분명 내가 쓴 예쁜 말 사과 편지를 받는 상대의 마음에도 향긋한 꽃향기가 날 거예요.

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 미 | 안 | 한 | | 일 | 이 | | 있 | 으 | 면 | | 그 |
| 날 | 그 | 날 | | 사 | 과 | 해 | 요 | . | | | |
| 예 | 쁜 | | 말 | 로 | | 사 | 과 | 하 | 면 | | 내 |
| 마 | 음 | 에 | | 꽃 | 향 | 기 | 가 | | 나 | 요 | . |

활동 7

오늘 할 일 다 했다! 내일도 다 할 거야.

잠자리에 눕기 전 오늘 해야 할 일들을 다 했는지 확인해 보세요. 깜박한 숙제나 챙기지 못한 준비물이 생각날 수 있어요. 그대로 잠들었다면 내일의 나에게 곤란한 상황이 벌어질 거예요. 할 일을 미리 적어 두고 확인해 나가는 습관이 필요해요. 다음 ‘다 했다 체크 리스트’를 사용하여 오늘 하루를 점검해 보고 내일을 준비해 보세요. 참, 예쁜 일 세 가지를 미리 써 두었으니 꼭 실천해 보세요!



()월 ()일 나의 할 일

- 사랑하는 사람에게 칭찬하기
- 소중한 나의 몸을 깨끗하게 씻기
- 내 방을 깨끗하게 정리하기

- _____
- _____
- _____
- _____



()월 ()일 나의 할 일

- 사랑하는 사람에게 칭찬하기
- 소중한 나의 몸을 깨끗하게 씻기
- 내 방을 깨끗하게 정리하기

- _____
- _____
- _____
- _____



()월 ()일 나의 할 일

- 사랑하는 사람에게 칭찬하기
- 소중한 나의 몸을 깨끗하게 씻기
- 내 방을 깨끗하게 정리하기

- _____
- _____
- _____
- _____



()월 ()일 나의 할 일

- 사랑하는 사람에게 칭찬하기
- 소중한 나의 몸을 깨끗하게 씻기
- 내 방을 깨끗하게 정리하기

- _____
- _____
- _____
- _____

활동 8

나만의 밤하늘 모빌 만들기

어두운 방에 혼자 누우면 방이 다르게 느껴져요. 낮에는 재미있던 천장의 무늬가 괴물의 웃는 얼굴처럼 보이기도 해요. 그렇다면 혼자 자는 용기를 불어넣어 줄 밤하늘 친구들로 나의 방을 꾸미면 어때요? 예쁜 별과 알록달록 행성들로 나의 방에 멋진 밤하늘을 만들어 보세요. 밤새도록 내 마음을 지켜 줄 예쁜 말도 행성과 별 안에 따라 써 보세요.

| | | | | | | | |
|---|---|---|--|---|---|---|---|
| 오 | 늘 | 도 | | 소 | 중 | 하 | 고 |
| 빛 | 나 | 는 | | 하 | 루 | 였 | 어 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 나 | 는 | | 내 | 가 | | 알 | 고 | |
| 있 | 는 | | 것 | 보 | 다 | | 더 | |
| 똑 | 똑 | 하 | 고 | | 용 | 감 | 해 | 요 |

나만의 예쁜 말을 직접 써 보세요.