



초등 필수 인성 배움 사전

독후활동지



박은선·김인의·박여울·박정은 지음

.....의
마음 성장 연습장



자 존 감

자기 자신을 소중하게 여기고 품위를 지키려는 마음

1 내가 소중하고 자랑스럽게 느껴졌던 적이 있나요? 언제 그런 마음이 들었는지 적어 보세요.

2 나를 소중히 여기고, 품위를 지키는 일을 세 가지 적어 보세요.

3 '자존감'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 있는 그대로의 나를 사랑하면 자존감이 높아진다.

도전

어려운 일도 정면으로 맞서 용감하게 해 보는 마음

- 1 어떤 일을 도전할 때 마음처럼 잘되지 않아서 속상했던 적이 있나요? 그때 느낀 감정이나 기분을 떠올리며 적어 보세요.

- 2 지금 도전하고 싶은 일을 세 가지 적어 보세요.

- 3 '도전'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 드디어 줄넘기 100개 넘기 도전에 성공했다.



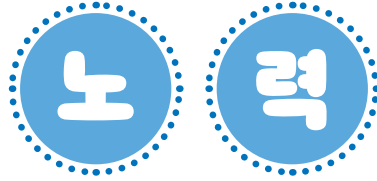
게으르지 않고 열심히 노력하는 마음

- 1 계획을 세워 꾸준히 실천하기로 한 일이 있나요? 아직 없다면 오늘부터 실천할 수 있는 새로운 계획을 세워 보세요.

- 2 계획을 세우고 실천하면 어떤 점이 좋을까요?

- 3 '근면'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 예 우리 반의 급훈은 근면과 성실이다.



어떤 목표를 이루기 위해 열심히 힘을 쏟는 일



처음에는 어려웠지만 포기하지 않고 노력해서 점점 잘하게 된 일이 있나요? 그때 느낀 감정이나 기분을 떠올리며 적어 보세요.



열심히 노력해서 이루고 싶은 나만의 목표를 적어 보세요.



‘노력’이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.



발표를 할 때 말을 더듬거나 실수하지 않기 위해 노력했다.





다른 사람의 감정이나 의견을 나도 그렇다고 느끼는 일



1 기분이 안 좋거나 속상한 마음이 들 때, 내 마음을 위로해 주었던 말이 무엇이었는지 떠올리며 적어 보세요.



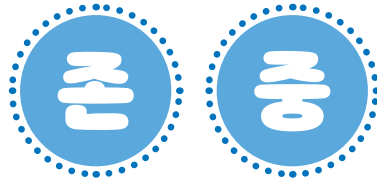
2 친구에게 기쁜 일이 있을 때 어떤 말로 공감을 표현하면 좋을까요?



3 ‘공감’이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 예 학원에 가기 싫어하는 만화영화 속 주인공의 마음이 공감되었다.





다른 사람을 소중하고 귀하게 여기는 마음



친구와 생각이 달라 당황하거나 속상했던 적이 있나요? 그때 느낀 감정이나 기분을 떠올리며 적어 보세요.



우리는 왜 다른 사람을 존중해야 할까요?



‘존중’이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

모둠 활동을 할 때는 친구의 의견을 존중하며 순서를 지켜 이야기해야 한다.





정해진 규칙이나 약속을 잘 지키는 태도

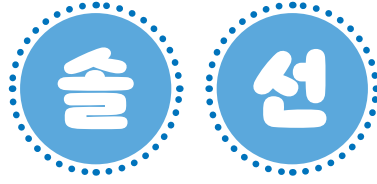
1 학교에서 꼭 지켜야 할 규칙은 무엇이 있을까요? 생각나는 대로 적어 보세요.

2 규칙을 준수하면 어떤 점이 좋을까요?

3 '준수'라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

규칙을 준수하면 안전한 학교생활을 할 수 있다.





남보다 먼저 앞장서서 행동하는 태도

1 누가 시키지 않아도 내가 먼저 앞장서서 행동한 적이 있나요? 어떤 일이었나요?

2 먼저 앞장서서 좋은 행동을 했을 때 어떤 기분이 들었나요?

3 '솔선'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 모두가 청소를 하기 싫어할 때, 내가 솔선해서 비질을 했다.





다른 사람을 높이 여기는 마음

1 우리 부모님이 정말 멋지고 대단하다고 생각한 적이 있나요? 언제 그런 생각을 했나요?

2 내가 가장 존경하는 사람을 소개하고, 그 이유를 적어 보세요.

3 '존경'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 나는 백성을 위해 한글을 만드신 세종대왕님을 존경한다.



감사

고마운 마음을 표현하는 말이나 행동

- 1 친구나 부모님, 또는 선생님께 고마운 마음이 들었던 기억을 떠올리며, 그때의 상황과 나의 마음을 자세히 적어 보세요.

- 2 고마운 마음을 표현하는 방법은 어떤 것들이 있을까요? 생각나는 대로 적어 보세요.

- 3 '감사'라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 나는 감사한 마음을 담아 편지를 썼다.



다른 사람을 생각하며 도와주려는 마음

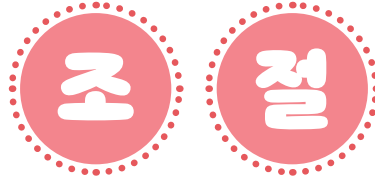
1 다른 사람을 배려하면 어떤 점이 좋을까요?

2 일상생활에서 실천할 수 있는 배려는 무엇이 있을지 생각해 보고, 세 가지 이상 적어 보세요.

3 '배려'라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

서로 조금씩 배려하면 모두가 행복할 것이다.





너무 많거나 적지 않도록 알맞게 맞추는 행동



1 하고 싶은 일이나 먹고 싶은 음식이 있지만 스스로 조절했던 적이 있나요? 그때 기분이 어땠나요?



2 화가 나거나 속상할 때, 화를 가리얏히고 마음을 다스리는 나만의 마음 조절 비법을 적어 보세요.



3 ‘조절’이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 예 내 키에 맞게 의자의 높이를 조절했다.





옳고 그름을 스스로 판단하고 바르게 행동하려는 마음



규칙이나 법을 어기는 경우를 본 적 있나요? 어떤 일이었는지 설명하고, 그때 느낀 감정이나 기분을 적어 보세요.



양심을 지키는 것은 왜 중요할까요?



‘양심’이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 예 양심을 속이는 행동은 하지 않을 것이다.





용기

무섭거나 어려운 일 앞에서도 두려워하지 않고 해보려는 마음



1 무섭거나 어려운 일을 씩씩하게 해낸 경험이 있나요? 그때의 상황과 나의 마음을 자세히 적어 보세요.



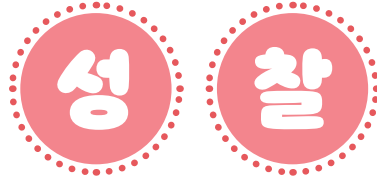
2 어려운 도전을 앞둔 친구에게 용기를 북돋아 주는 응원의 말을 적어 보세요.



3 ‘용기’라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 발표를 앞두고 긴장되어 심장이 빠르게 뛰었지만, 용기를 내어 잘 해냈다.





자신의 생각이나 행동을 깊이 돌아보는 마음

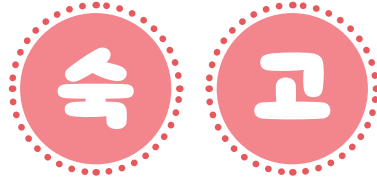
1 이번 주 나의 행동을 돌아보고 잘한 일과 잘못된 일을 한 가지씩 적어 보세요.

2 잘못된 일에 대해 생각해 보고, 다음에는 어떻게 행동하면 좋을지 적어 보세요.

3 '성찰'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 오늘 하루를 돌아보며 내가 잘한 일과 잘못된 일을 성찰했다.





어떤 일을 결정하기 전에 곰곰이 잘 생각해 보는 태도



급하게 결정했다가 "충분히 생각해 볼걸!" 하고 후회했던 경험이 있나요? 그때의 상황과 나의 마음을 자세히 적어 보세요.



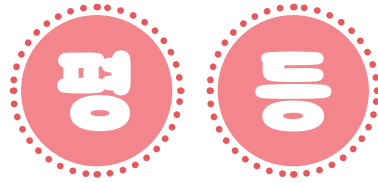
중요한 결정을 할 때, 꼭 떠올려 보는 나만의 기준이 있다면 적어 보세요.



‘숙고’라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

 예 나는 숙고한 끝에 학급 반장 선거에 나가기로 결심했다.





누구나 차별 없이, 똑같이 존중받고 대우받는 상태

- 1 성별, 종교, 사회적 신분 등에 따라 차별받는 것을 '불평등'이라고 해요. 우리 주변에서 일어나는 불평등한 상황을 알아보고, 자유롭게 적어 보세요.

- 2 모두가 평등한 세상을 위해 내가 가져야 하는 마음가짐을 적어 보세요.

- 3 '평등'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 우리는 모두 평등한 존재이다.

평화

싸움이나 다툼 없이 서로 사이좋고 화목한 상태

1 친구와 다툼 경험이 있나요? 그때의 상황과 나의 마음을 자세히 적어 보세요.

2 친구와 다투지 않고 화목하게 지내려면 어떻게 해야 할까요?

3 '평화'라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 전쟁기념관을 둘러보았더니 평화의 소중함을 느낄 수 있었다.

애국심

자기 나라를 소중히 여기고 사랑하는 마음

- 1 태극기, 애국가, 무궁화는 대한민국을 상징하는 것들이에요. 그 밖에 우리나라를 대표하는 상징을 생각나는 대로 적어 보세요.

- 2 우리나라를 사랑하는 마음으로 내가 할 수 있는 일을 생각해 보고, 자세히 적어 보세요.

- 3 '애국심'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 광복절에 태극기를 달며 애국심을 느꼈다.

인 권

사람이라면 당연히 가지는 소중한 기본적인 권리

1 만약 어린이가 마음껏 놀고, 공부하지 못한다면 어떨 것 같나요?

2 어린이 인권에 대해 부모님과 이야기를 나누어 보고, 어린이가 마땅히 누려야 하는 권리는 어떤 것들이 있는지 적어 보세요.

3 '인권'이라는 단어를 사용하여 문장을 만들어 보세요.

예 어린이에게도 인권이 있다.