

아이스크림미디어 독후 활동지

조금만 기다려



4학년
추천 도서

전 세계
18개국 출간
화제작

주제어 | #과학 #시간 #변화 #성장 #인내

책을 소개해요

시간이라는 개념은 이해하기 어렵습니다. 우리의 심장은 1분 만에 수십 번을 뛰고, 갈라파고스땅거북은 100년이 넘는 기간 동안 살아가지요. 이 책은 단 1분에서 1시간, 100년까지 열여덟 개의 다른 시간대를 인간, 동식물, 천체의 주기에 따라 설명해 주면서 생명의 과정을 보여 줍니다.



함께 배워요

#도덕(3학년)

도덕 3-1 인내하며 최선을 다하는 생활 | 도덕 3-2 생명을 존중하는 우리

#과학(3~6학년)

과학 3-1 동물의 한살이 | 과학 3-2 동물의 생활 | 과학 4-1 식물의 한살이 | 과학 4-2 식물의 생활

과학 5-1 다양한 생물과 우리 생활 | 과학 6-1 지구와 달의 운동 | 과학 6-2 계절의 변화 | 과학 6-2 우리 몸의 구조와 기능

이야기해 봐요

1. 인내는 '견뎌 내다' 또는 '기다리다'라는 뜻이에요. 혹시 여러분은 무엇을 기다리기가 어렵나요?
2. 여러분의 심장은 매우 특별한 일을 합니다. 심장을 돌보는 것이 왜 중요할까요?
심박수를 높이는 방법은 무엇이 있을까요?
3. 밤하늘을 올려다보면 달의 모양이 바뀌는 것처럼 보입니다. 왜 이런 일이 일어날까요?
달은 한 달 동안 변합니다. 지난 한 달 동안 여러분에게는 어떤 변화가 있었나요?
4. 여러분의 하루를 잠자리의 하루와 비교해 보세요. 만약 여러분이 변신할 수 있다면 어떤 생물로 변하고 싶나요?
5. 검은지빠귀 알의 부화 기간은 12일입니다. 또 어떤 일을 하는 데 12일이 걸릴까요?
6. 낙타처럼 물을 마시기 위해 2주를 기다려야 한다면 우리 몸에 어떤 일이 일어날지 설명해 보세요.
7. 사과나무의 수명 주기를 설명하세요. 여러분의 삶은 계절에 따라 어떻게 변하나요?
8. 산호 폴립이 산호초로 변하는 데는 25년이 걸립니다. 앞으로 25년 동안 여러분의 삶은 어떻게 변할 거라고 생각하나요?
여러분은 몇 살이 되고 무엇을 하고 있을 것 같나요? 60년, 75년, 100년 후에 여러분의 몸은 어떻게 변할까요?

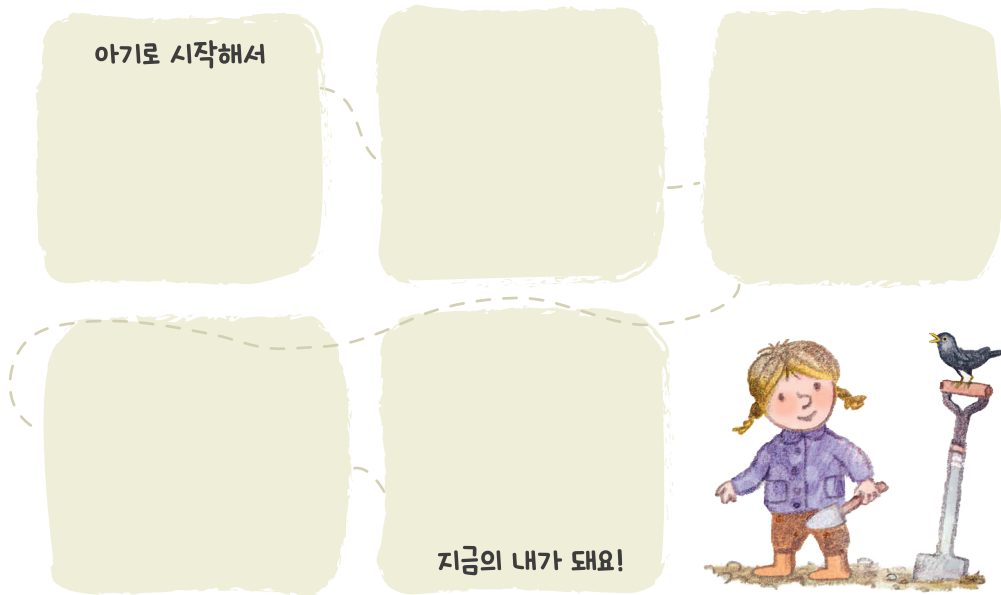
여러분은 지금 몇 살인가요?

아기로 태어난 순간부터 지금까지 아주 다양한 일을 겪었을 거예요.

내가 어떤 과정을 거쳐 자랐는지 떠올려 보고, 어떤 일을 계기로 더 성장할 수 있었는지 생각해 봅시다.

그리고 미래의 내 모습을 상상해 보며, 그 모습을 이루기 위해 앞으로 해야 할 노력을 함께 생각해 보아요.

‘80년가량 살면’ (70~73쪽)



● 이런 일을 겪으면서 내가 한 뼘 더 성장했어요.

● 내가 상상하는 미래의 내 모습



그동안 살면서 여러분이 가장 오래 기다려 본 적은 언제인가요?
오랜 기다림 끝에 원하는 것을 얻었을 때 내가 느꼈던 감정을 다시 한번 떠올려 봅시다.
반대로 끝까지 기다리지 못하고 중간에 빨리 서둘렀던 경험은 없었는지,
있었다면 서둘러 진행한 결과는 어땠는지 친구들과 함께 이야기 나누어 보아요.

본문 전체

● 내가 제일 오래 기다려 본 경험

● 오랜 기다림이 끝나고 결국 원하는 것을 얻었을 때 내가 느낀 감정

● 기다리지 못하고 급하게 일을 진행한 경험과 그 결과



인간의 심장은 1분 동안 60~100번을 뛴다고 해요.

우리가 평소에 인식하고 있지 않아도 혼자서 열심히 움직이고 있다는 사실이 신기하지 않나요?

심장 말고도 우리 모르게 열심히 움직이고 있는 다른 기관들에 대해 알아봅시다.

활동지에 없는 다른 항목들을 추가로 더 찾아서 정리해도 좋아요!

‘1분 동안’ (6~9쪽)

‘눈’은

‘머리카락’은

‘입’은

‘코’는

예시

‘심장’은 온몸에 혈액을
순환시켜 생명을 유지하게 해요.
심장은 1분 동안 60~100번을 뛰고
시간당 3~5리터의 혈액을
온몸으로 보냅니다.

‘손톱, 발톱’은



더 활기찬 봄을 맞이하기 위해 곰이 겨울잠을 자며 체력을 비축하듯,
우리도 새로운 일이 다가오기 전에 미리 준비하고 기다리는 자세가 필요해요.
여러분은 지금 어떤 새로운 일, 특별한 날을 기다리고 있나요?
그 날이 오기 전까지 나는 어떤 준비를 해야 하는지, 그 날을 맞이한 나의 모습은 어떨지 상상해 봅시다.

‘겨울 한 철’ (42~45쪽)

● 나에게 다가올 새로운 일

● 내가 기다리고 있는 특별한 날

● 새로운 일, 특별한 날을 기다리며 내가 준비해야 할 것

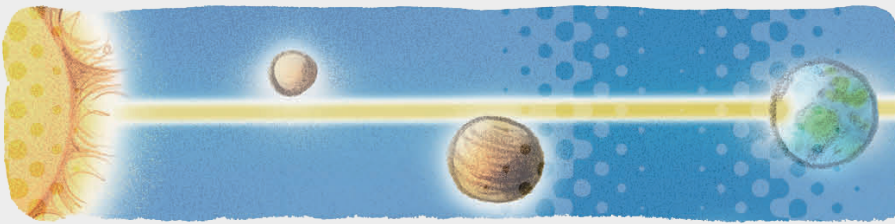
● 기다리던 특별한 날을 맞이한 내 모습



이 책에는 사람의 신체뿐만 아니라 자연 현상, 동식물의 한살이에 관한 이야기까지 다양하게 담겨 있어요.
이렇게 다양한 현상이 일어나기까지 얼마만큼의 시간이 걸리는지 기억나나요?
문제를 푸는 것 또한 인내의 연속! 책을 펼쳐서 정답을 찾아보기 전에, 스스로 먼저 생각해 보세요.
도무지 기억이 나지 않는다면, 혼자 책을 찾아보며 적거나 친구들과 함께 서로 문제를 내고 맞춰 보아요.

본문 전체

① _____ 만에 햇빛이 지구에 닿는다.



⑦ _____ 동안
잠자리는
날 준비를 마친다.



② _____ 만에
용설란 꽃이 핀다.



③ _____ 에 걸쳐
산호초가
만들어진다.



④ _____ 동안
사과나무가 자라
열매를 맺는다.



⑤ _____ 에 걸쳐
낙타는 사막을 건너
물을 마신다.



⑥ _____ 을 살며
아프리카코끼리는
자라고 늙어 간다.



⑧ _____ 이 지나면
열대우림이
다시 생긴다.

ㄱ09 ㉠ / ㄴ14 ㉠ / ㄷ02 ㉠ / ㄷ2 ㉠ / ㄹ1 ㉠ / ㄹ92 ㉠ / ㄹ03 ㉠ / ㄱ8 ㉠

인내와 기다림이 무조건 지루하거나 재미없는 일은 아니에요.
 기다리는 시간을 참기 어려워 당장 해결해 버리고 싶은 일이 있는 반면에,
 오히려 기다리는 시간이 즐겁게 느껴지는 경우도 있습니다.
 우리 일상에서 기다림이 즐거울 때와 괴로울 때는 언제인지 생각해 봅시다.

본문 전체

기다림이 즐거울 때

기다림이 괴로울 때

