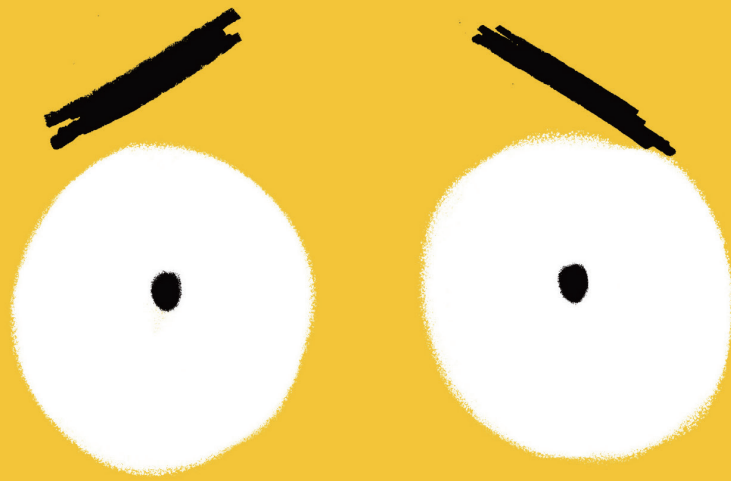




부끄 부끄 부끄

하워드 펄스타인 글
제임스 먼로 그림
장미란 옮김



주제어: 부끄러움, 수줍음, 감정, 용기, 대화

부끄부끄 북은 이런 책이에요

타인의 시선을 의식하고 유난히 수줍음과 부끄러움을 많이 타는 아이들에게 자신의 감정을 들여다보고, 먼저 질문을 함으로써 용기를 내도록 응원합니다.

부끄부끄 북을 통해

하나, 부끄부끄 북의 감정 변화를 따라가며 스스로의 감정을 돌아봄으로써 다양한 감정을 이해할 수 있습니다.
둘, 처음 만난 상대에게 질문을 던지고, 반대로 자신을 소개하면서 어색하고 불편한 기분 대신 자신감을 느낄 수 있습니다.
셋, 자신의 모습과 감정을 있는 그대로 받아들일 수 있습니다.

나를 소개할게요

다음의 질문에 대답을 적고, 점선을 따라 종이를 접어 보세요.
친구들 앞에서 접은 종이를 펴면서 나를 소개해 보세요.



내가 제일
좋아하는 색은
()야.
()을
보면 나는
()
느낌이 들어.

나는 세상에서
가장 귀여운
동물은
()라고
생각해.
세상에서
가장 무서운
동물은
()야.

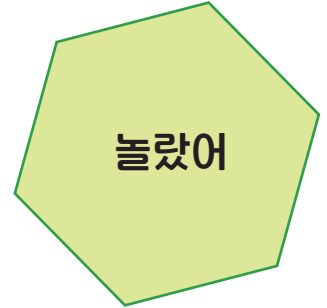
내 보물
1호는
()야.
왜냐하면
()
때문이야.



나는
()할 때
부끄러워.
숨고 싶은
기분이 들면
나는
()해.

다양한 감정 이해하기

우리는 매일 다양한 감정을 느껴요. 다음의 감정들을 소리 내어 읽은 뒤, 가위로 오려 감정 조각들을 만들어 보세요.



이럴 때 나의 마음은?

감정 조각 중 다음 상황에서 느껴지는 감정을 골라 붙여 보세요.

집에 놀러 온 사촌 동생이 내가 아끼는 장난감을 망가뜨렸어. 이럴 때 나는	오늘 같이 놀기로 한 약속한 친구가 아파서 유치원에 오지 못했어. 이럴 때 나는
생일날 친구들이 모여 내 생일 파티를 해 주었어. 선물도 많이 받았지. 이럴 때 나는	감기에 걸리는 바람에 손꼽아 기다리던 소풍을 가지 못했어. 이럴 때 나는
자전거를 타다가 넘어져 무릎에서 피가 났어. 이럴 때 나는	놀이터에서 친구들과 뛰어놀다가 큰 소리로 방귀를 뀌었어. 이럴 때 나는

감정 가면 만들기

눈을 감고 마음속을 들여다보세요. 지금 여러분의 기분은 어떤가요?

아래 얼굴에 눈썹과 입을 그려 나의 기분을 표현해 보세요.

완성된 그림을 오리고 양 끝 점에 구멍을 뚫어 고무줄을 달면 가면으로 사용할 수 있어요.

