



# 아기를 바꾸시겠습니까?

레트 밀러 글, 댄 샌택 그림, 김여진 옮김

오늘책 | 40쪽 | 13,000원 | 대상 : 4~7세

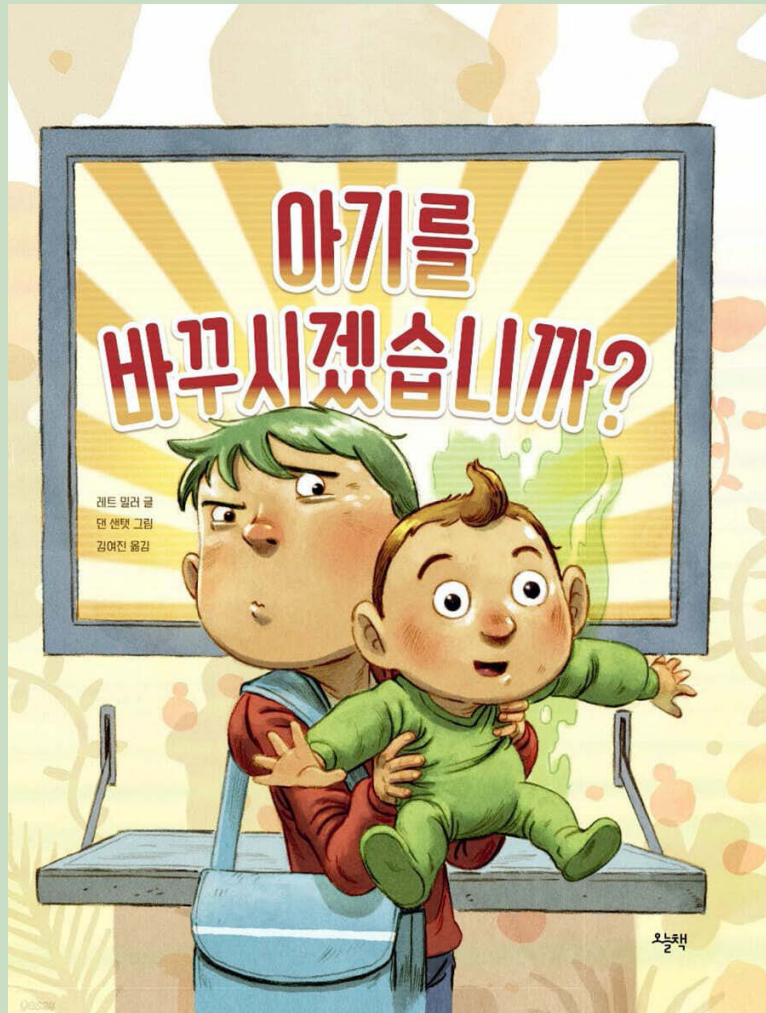
#아기 #동생 #기저귀 #교환 #엄마 #아빠



## 동생이 태어나 미운털이 박힌 형의 마음 성장 이야기

평범한 열 살 소년 제임스네 가족은 엄마, 아빠, 제임스 그리고 강아지였다. 동생이 태어나자, 집에서 최고였던 제임스, 사랑을 독차지하던 제임스는 부모님의 관심에서 밀려나게 된다. 그러던 어느 날, 제임스에게 눈엣가시 같던 동생 조를 바꿀 기회가 찾아 온다. 게다가 동생을 바꾸면 엄청 멋진 선물들을 준다는데…… 미운 동생이지만 제임스는 과연 동생을 바꿀 수 있을까?

## 활동 1 표지를 보고 상상해요



1 표지 속 형은 어떤 표정을 짓고 있나요? 왜 그런 표정을 지었을까요?

2 아기는 어떤 모습인가요? 기분이 좋아 보이나요?

3 “아기를 바꾸시겠습니까?”라는 말은 무슨 뜻일까요? 정말 바꿀 수 있을까요?

4 이 형은 왜 동생을 바꾸고 싶어할까요? 내용을 상상해서 자유롭게 써 보세요.

## 활동 2

## 책의 내용 확인하기

1 책을 읽고 나서 내용을 확인하여 질문에 ○, X로 답해 보세요.

1 제임스는 동생 조를 아주 귀여워하고 항상 좋아했다.



2 제임스네 가족은 매주 수요일마다 피자 가게에 갔다.



3 조가 기저귀에 똥을 싸자, 엄마와 아빠는 서로 미루다가 제임스에게 부탁했다.



4 제임스는 동생의 기저귀를 갈러 여자 화장실로 갔다.



5 화장실에서 “아기를 바꾸시겠습니까?”라는 광고가 나왔다.



6 제임스는 선물들을 보고 바로 동생을 바꾸기로 결심했다.



7 제임스는 결국 동생 조를 바꾸지 않고 함께 화장실을 나왔다.



2 책을 읽고 빈칸에 들어갈 말을 써 보세요.

1 제임스네 가족은 매주    에 피자 가게에 갔다.

2 조가 응가를 하자, 엄마 아빠는 서로    를(을)  
하다가 제임스에게 부탁했다.

3 제임스는 동생 조의    를(을) 갈러 화장실로 갔다.

4 화장실에서 제임스는 “아기를      
   ?”라는 광고를 보게 된다.

5 제임스는 동생을 바꾸지 않고    에서 나왔다.



### 활동 3 줄거리 퍼즐 맞추기

- 1 제임스가 겪은 신기하고도 웃긴 하루! 아래의 문장들을 읽고, 일어난 순서대로 번호를 붙여 보세요.



제임스의 가족은 마법 프라이팬  
피자 가게에 간다.



광고 화면에 “아기를 바꾸시겠습니까?” 라는  
문구가 뜬다.



제임스는 동생 조를  
바꿀지 고민한다.



제임스는 동생 조의  
기저귀를 갈러 간다.



제임스는 동생과 함께  
화장실에서 나온다.

활동 4

# 감정 탐정 1단계: 제임스의 마음 찾기 퀴즈

제임스는 조의 기저귀를 갈러 갔다가 깜짝 놀랄 만한 일을 겪었어요. 이야기 속 장면을 떠올리며 제임스의 마음을 짐작해 보고, 표정도 직접 그려 보며 감정 탐정이 되어 보세요!

- 1
- 아래 장면을 보고, 제임스가 어떤 기분이었을지 생각해 보세요. 그리고 빈칸에 감정 단어를 써 보세요.

장면	제임스는 어떤 기분이었을까요? (예시: 놀람, 화남, 질투, 유혹, 사랑 등)
동생이 태어나 부모님이 동생만 예뻐할 때	
동생 조가 응가를 해서 기저귀를 갈러 갈 때	
광고에 “아기를 바꾸시겠 습니까?”가 나올 때	
여러 선물이 화면에 나올 때	
동생과 함께하는 미래를 상상할 때	
결국 동생을 바꾸지 않고 화장실에서 나올 때	

활동 5

감정 탐정 2단계: 감정 얼굴과 말풍선 탐구

1 활동 4의 장면 중에서 3개를 골라, 제임스의 표정을 얼굴로 그려 보세요.

장면 쓰기	제임스의 표정 그리기



2 아래의 상황을 보고, 제임스가 마음속으로 했을 법한 말을 생각해 보세요!

조가 또 응가를 했을 때

“아기를 바꿀 수 있다”는 광고를 보았을 때

조와 함께하는 미래를 상상했을 때

## 활동 6

## 나의 이야기와 연결하기

제임스처럼 나도 가족이나 친구와 지내면서 다양한 감정을 느낀 적이 있어요. 이번 활동에서는 나만의 이야기를 떠올려서 자세히 써 볼 거예요. 가장 기억에 남는 한 가지 장면을 골라 적어 보세요.

## 1 속상했던 순간을 떠올려 보아요.

- 가족 또는 친구 때문에 속상했던 일이 있나요? 어떤 일이 있었나요?

(예: 장난감을 망가뜨림, 약속을 어김, 내 말을 무시함 등)

---

---

- 그때 내 기분은 어땠나요? (예: 화남, 서운함, 슬픔, 외로움 등)

---

---

- 그 감정을 몸으로도 느꼈나요? (예: 눈물이 남, 속이 답답함 등)

---

---

- 아래에 그때의 상황과 내 기분을 자세히 써 보세요.

---

---

---

2 함께 웃었던 순간도 떠올려 보아요.

- 친구나 가족과 함께해서 고마웠던 순간이 있었나요? 어떤 일이 있었나요?

(예: 같이 웃으며 놀았던 일, 나를 도와준 일 등)

---

---

- 그때 나는 어떤 기분이 들었나요? (예: 기쁨, 고마움, 행복 등)

---

---

- 그 사람이 나에게 어떤 말이나 행동을 했나요?

---

---

- 아래에 따뜻했던 순간과 내 마음을 자세히 써 보세요.

---

---

---

---

---

---

---

---

## 활동 7

## 동생에게 편지쓰기

제임스는 처음에 동생이 짜증나고 귀찮기만 했어요. 하지만 제임스의 마음은 조금씩 달라졌어요. 만약 제임스가 조에게 진심을 담은 편지를 쓴다면 어떤 말을 할 수 있을까요? 제임스의 입장이 되어 조에게 마음을 담은 편지를 써 보세요!

## 1단계: 마음 정리하기

• 아래 질문에 짧게 생각해 보고, 체크하거나 써 보세요.

1 동생 조가 태어난 후 나는 어떤 기분이 들었을까?

☐ 기뻐다 ☐ 이상했다 ☐ 슬펐다 ☐ 질투 났다 ☐ 귀찮았다

2 조가 기저귀에 똥을 싸을 때 나는?

☐ 짜증 났다 ☐ 웃겼다 ☐ 피하고 싶었다 ☐ 슬펐다

3 “동생을 바꿔 준다”는 광고를 봤을 때 나는?

☐ 신기했다 ☐ 진짜 바꾸고 싶었다 ☐ 고민되었다 ☐ 이상했다

4 조와 함께하는 미래를 상상할 때 나는?

☐ 기분이 따뜻해졌다 ☐ 같이 놀고 싶었다 ☐ 그냥 웃음이 났다

2단계: 기억 속 장면 떠올리기

- 아래 칸에 제임스가 기억하는 ‘조와의 하루 중 인상 깊었던 순간’을 짧게 적어 보세요.  
(예: 피자 가게에서 있었던 일, 화장실에서 기저귀를 갈던 일, 광고 화면을 본 순간 등)

기억에 남는 장면은?

### 3단계: 편지 써 보기

• 아래 편지 틀을 따라 진짜 편지를 써 보세요. 문장을 자유롭게 바꿔도 괜찮아요!

조에게

처음에 너는 내게 정말 \_\_\_\_\_ 존재였어.

(예: 짜증 나는 / 귀찮은 / 너무 웃긴 / 낯선)

특히 \_\_\_\_\_ 일이 있었을 때,

(예: 기저귀 갈러 갔던 / 엄마 아빠가 너만 예뻐하던)

나는 \_\_\_\_\_ 기분이 들었어.

(예: 화가 나고 속상한 / 외롭고 억울한)

그런데 지금은 조금 달라졌어.

\_\_\_\_\_ 순간이 떠올라.

(예: 함께 놀던 / 너가 웃으며 안긴)

지금은 너랑 \_\_\_\_\_ 싶어.

(예: 더 친해지고 / 같이 놀고 / 같이 자전거 타고)

앞으로는 우리 둘 \_\_\_\_\_ .

(예: 더 사이좋게 지내자 / 싸우지 말자 / 웃는 일 많이 만들자)

너의 형, 제임스가