

『크리스마스 날, 하늘 마을에서 온 택배』 독후 활동지



김경미 글 | 김무연 그림

슈크림북 | 96쪽 | 초등 3-4 학년 | 딱끈따끈 책방

“

소중한 이를 잃고 힘들어하는 시우와 연두에게
크리스마스 날 찾아온 하늘 마을 택배! 세계를 건너온
하늘 마을 택배에는 과연 무엇이 담겨 있을까요?

”

활동1 책 읽고 이해하기

다음 문제를 풀며 책의 내용을 다시 한번 이해하고 생각해 보아요.

1. 시우가 연두를 처음 만났을 때, 연두는 말하는 것을 힘들어했어요. 그 이유는 무엇이었나요?

2. 시우의 아빠는 특별한 택배 회사를 운영해요. 택배 회사의 이름은 무엇인가요?

3. 시우는 스케치북에 누구를 그렸나요?

4. 연두가 전학 온 후 처음으로 한 말은 무엇이었나요? 그리고 그 말을 한 장소는 어디였나요?

5. 몽이는 연두에게 어떤 선물을 보냈나요? 몽이는 어떤 마음을 담아 그 선물을 보냈을까요?

6. 시우 엄마, 몽이와 함께 하늘에서 잠깐 내려온 사탕이와 할머니는 누구였나요?

시우가 만난 사람들과 관련하여 설명해 주세요.

활동2

마음의 문

전학 온 연두와 친해지는 데에 어려움을 겪고 시무룩해 하는 시우에게, 선생님은 '마음의 문'이야기를 해 주었어요. '마음의 문'에 대해 생각하며 다음 문제를 풀어 봅시다.

1. 시우가 선생님에게서 마음의 문에 대해 배우는 장면에서, 시우는 선생님을 따라 어떤 행동을 했나요?

- 1) 선생님에게 질문했어요
- 2) 손을 가슴께에 가져다 대었어요
- 3) 손뼉을 쳤어요

2. 시우는 연두가 마음의 문을 열기까지 기다려주기로 하면서 어떤 기분이 되었나요?

- 1) 슬프고 우울했어요
- 2) 기쁘고 희망적이었어요
- 3) 혼란스러웠어요

3. 선생님은 시우에게 상대방의 마음이 닫혀 있을 땐 어떻게 해야 하는지 알려주었어요. 똑똑 노크한 다음, 상대방이 마음 방의 문을 열어 줄 때까지 기다리는 거라고요. 그렇다면, 시우는 연두의 마음 문에 어떻게 노크 했을까요? 연두의 마음의 문을 두드리는데 시우의 말과 행동을 책 속에서 찾아 써 보세요.

하나:

둘:

셋:

4. 그렇다면, 마음의 문이 열렸다는 것은 어떻게 알아차릴 수 있을까요? 책 속에서 연두의 마음이 열린 순간을 찾아봅시다.

빠꼼 열렸을 때:

활짝 열렸을 때:

5-1. 우리들은 저마다 다른 형태의 마음의 문을 가지고 있습니다.

어떤 문은 꽁꽁 잠겨 있을 수도, 어떤 문은 처음부터 활짝 열려 있을 수도 있지요.

또 어떤 문 앞에는 높은 담장이 겹겹이 있고, 어떤 문 앞에는 야트막한 담장이 있을지도요.

여러분의 마음의 문은 어떤 모습일까요? 내 마음을 잘 들여다보세요.

그리고 여러분의 마음의 문을 그림으로 그려 보세요.



5-2. 여러분이 그린 마음의 문을 글로 설명해 주세요.

(다음 질문을 참고하세요: 마음의 문은 어떤 모양인가요? 문 뒤에는 어떤 감정이 있나요?

문은 어떨 때 열리나요? 누군가 문을 강제로 열려고 하면 어떤 감정이 드나요?)

.....

.....

.....

.....

.....



활동3

두 번째 상처 극복하기

PTSD(외상 후 스트레스 장애)란, 아주 무서운 일이나 슬픈 일을 겪은 후에 생길 수 있는 감정 상태를 말해요. 심각한 경험의 충격이 마음속에서 커다란 괴물이 되어 괴롭히는 것이지요. 시우와 연두도 그런 고통을 겪었어요.

두 번째 상처, PTSD에 대해 문제를 통해 알아보아요.

1. 시우가 횡단보도를 두려워하게 된 이유는 무엇인가요?

2. 두 번째 상처, PTSD는 다음과 같이 다양한 증상으로 나타나요.

여러 증상을 설명하는 다음 글을 읽고, 시우가 겪은 증상과 연결 지어 설명해 보세요.

<다양한 PTSD 증상들>

- 다시 경험하기: 무서운 일을 겪은 후, 그 사건이 자꾸 머릿속에 떠오르거나 꿈에서 다시 나타날 수 있어. 마치 그 일이 다시 일어나는 것처럼 느껴져.
- 회피하기: 그 사건과 관련된 장소나 사람을 피하고 싶어져. 예를 들어, 아픈 기억을 떠올리게 하는 것들을 보거나 듣고 싶지 않아.
- 부정적인 기분: 슬프거나 화가 나거나, 자신이나 세상에 대해 부정적인 생각을 많이 하게 돼. "나는 아무것도 잘할 수 없어" 같은 느낌이 드는 거야.
- 과민 반응: 작은 소리에 쉽게 놀라거나, 항상 긴장된 상태가 될 수 있어. 잠을 자기도 어렵고, 집중하기 힘들어져.

3. 연두는 시우를 돕기 위해 어떤 행동을 했나요? 친구가 힘들 때 여러분은 어떻게 도와줄 수 있을지 함께 생각해 보세요.

4. 여러분에게도 혹시 크게 슬프거나 무서운 경험이 있었나요?
그 경험이 여러분에게 어떤 감정이나 증상을 남겼는지 이야기해 보세요.

5. 다음은 PTSD를 극복하는 데에 도움을 주는 활동들입니다. 이 중 하나를 선택하여 실천해 보고, 친구들과 감상을 나누어 보세요.
마음이 많이 힘들다면 선생님이나 부모님께 꼭 도움을 청하세요.

1. 음악 감상하고 표현하기

– 자신의 기분을 표현할 수 있는 음악을 듣고, 그 음악에 대해 이야기해 보세요.

2. 심호흡 연습하기

– 깊게 숨을 들이쉬고 내쉬면서 마음을 편안하게 만드는 연습을 해요

3. 친구와 이야기 나누기

– 각자가 겪은 어려움이나 두려움에 대해 이야기하고, 어떻게 극복했는지 말해 봐요.

4. 마음 챙김 명상하기

– 조용한 곳에 앉아 눈을 감고, 자신의 감정이나 생각을 바라보는 연습을 해요.

5. 감정 일기 쓰기

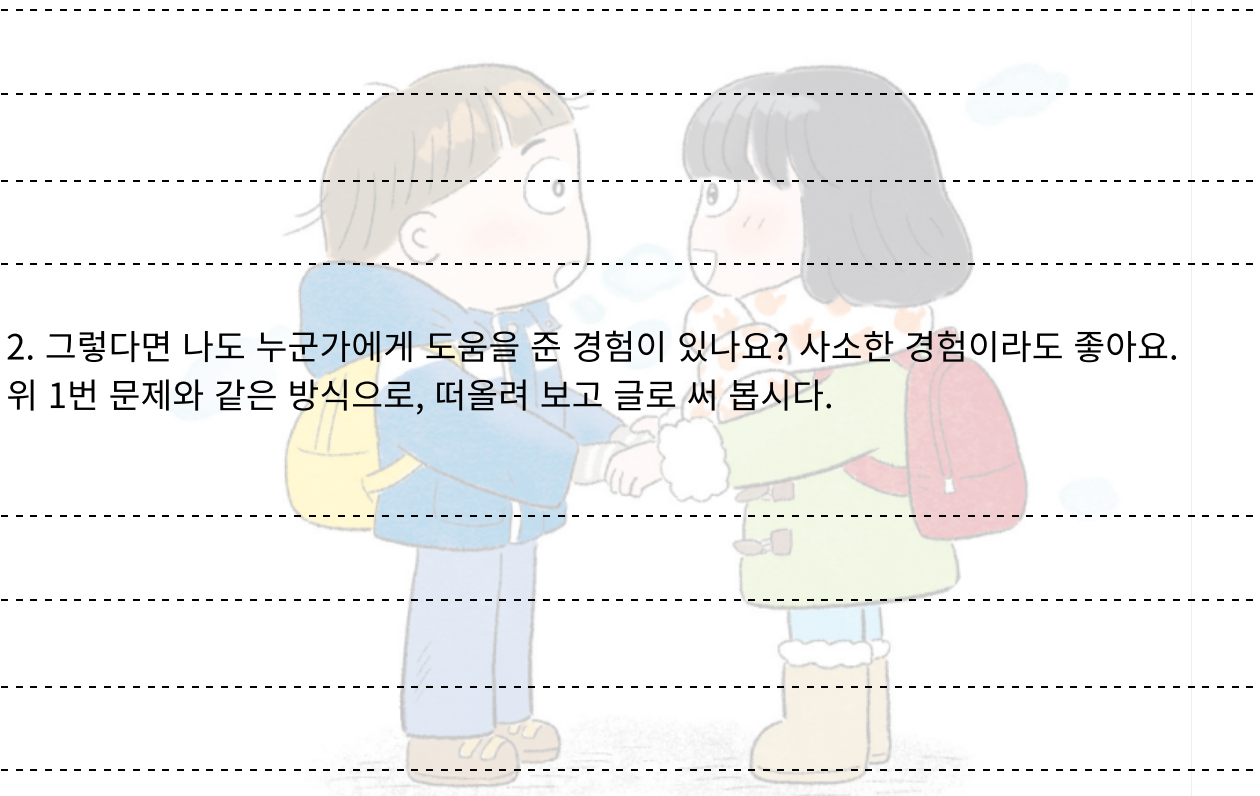
하루 동안 느낀 감정을 기록해 보세요. 어떤 일이 있었고, 어떤 기분이 들었는지 써 보아요.

활동4

우리는 서로를 도와요

우리는 세상의 존재들과 끊임없이 도움을 주고받으면서 살아가요.
모르는 사이에 내가 누군가에게 도움을 주기도 해요. 또 모르는 사이에 내가 누군가에게 도움을 받기도 하고요. 또 어떤 도움은 스스로에게 선물로 돌아오기도 하지요.

1. 살면서 누군가에게 도움을 받았던 경험을 써 보세요. 최근의 경험도 좋고, 가장 기억에 남는 경험도 좋아요. 그때의 상황과 도움을 받았을 때의 감정, 그리고 그 도움이 나에게 미친 크고 작은 영향을 써 봅시다.



2. 그렇다면 나도 누군가에게 도움을 준 경험이 있나요? 사소한 경험이라도 좋아요. 위 1번 문제와 같은 방식으로, 떠올려 보고 글로 써 봅시다.

3. 책 속의 인물들도 서로서로 도움을 주고받으며 살아가요. 아래의 글과 다음 페이지의 예시를 참고하여 책 속 인물들의 '도움의 관계망'을 촘촘히 그려 봅시다.

- '관계망'이란 사람들이 그물처럼 서로 연결되어 있는 방법과 형태를 말해요.
- 화살표를 추가하며 관계망을 넓혀 보세요.
- 화살표마다 색깔을 달리하면 구별이 쉬워요.
- 화살표의 방향은 양쪽일 수도, 한 쪽일 수도 있어요.
- 관계망을 모두 그린 후, 친구들과 서로 느낀 점을 말해 보세요.



<몽이>



<사탕이>



<선생님>



<연두>



<시우>

연두는,

예: 시우는 연두의 마음의 문을
두드리고 기다리면서,
연두가 말을 되찾고 학교 생활에
잘 적응할 수 있도록 도와 주었어요.



<시우 엄마>



<연우 씨>

활동5

선물이 왔어요

우주 택배는 조금 특별한 일도 해요. 하늘 마을 사람들과 이승에 있는 사람들이 서로 선물을 주고받을 수 있도록 돕는 일이지요.

특히 크리스마스가 되면 우주 택배와 하늘 마을은 분주해집니다.

1. 시우는 하늘 마을에 사탕이가 주문한 '꿈 카메라'와 할머니가 주문한 '이승 텔레비전'을 배달했어요. 이 선물들이 가진 신기한 기능은 무엇인가요?

꿈 카메라:

이승 텔레비전:

2. 여러분에게도 멀리 떠난 보고 싶은 사람이 있나요? 꼭 하늘 마을로 떠난 것이 아니더라도요. 전학을 간 친구, 이제 어디 사는지 모르는 옛 이웃, 실수로 잃어버린 반려동물……. 그리운 사람을 소개하고 그리운 마음을 글로 써 보세요. 아래의 질문을 참고해도 좋아요.

- 그 사람은 어떤 사람인가요?
- 그 사람이 내게 해준 말이나 함께 나눈 대화 중에 가장 기억에 남는 것이 있나요?
- 어떤 때에 가장 그리운 마음이 드나요?
- 그 사람을 생각할 때 내 마음은 어떤가요?
- 그 사람과의 추억을 떠올리게 하는 물건이나 장소가 있나요?

너무 보고 싶은 사람에게 내 마음을 전하지 못하는 것, 서로 만나지 못하는 것은 정말 힘든 일이에요. 하지만 다행히 우리에게 '우주 택배'가 있어요.

우주 택배는 멀리 있는 사람에게 특별한 선물을 배달해 주지요.

여러분은 그리운 사람에게 어떤 특별한 선물을 주고 싶나요?

'꿈 카메라', '이승 텔레비전'처럼, 멀리 있어도 서로 마음을 전할 수 있는 특별한 선물을 상상해 보세요. 상상한 것을 그림으로 그려 보고, 간단히 설명해 주세요.

설명:
