

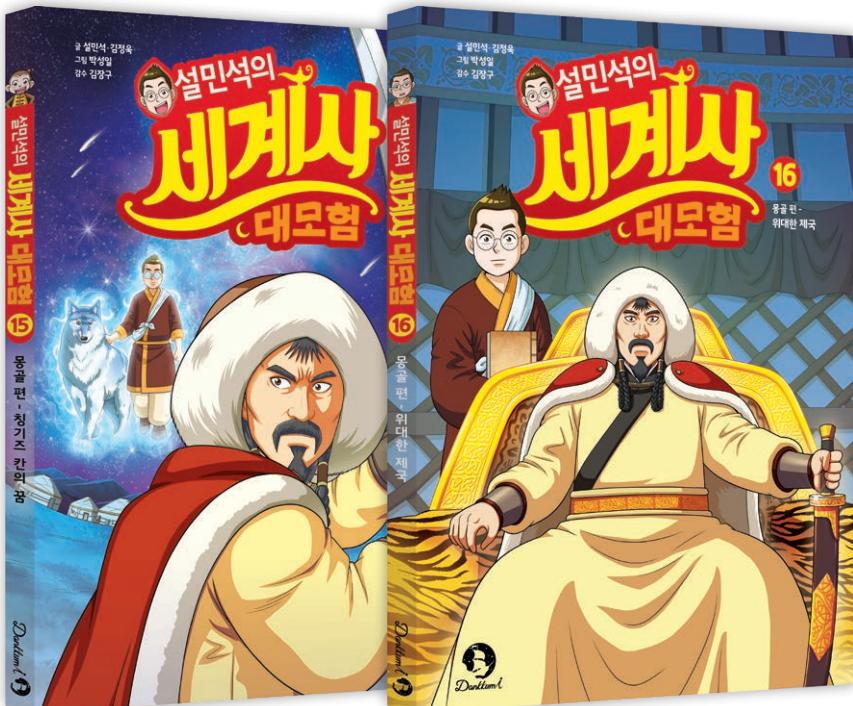


몽골을 여행하며  
문화를 체험하고  
재미있는 놀이 활동도  
해요!



# 액티비티북

• 몽골 편 •



- 이 책은 <설민석의 세계사 대모험> 몽골 편과 함께 읽는 액티비티북으로 비매품입니다.
- 이 책의 저작권은 (주)단꿈아이에 있습니다.
- 이 책은 저작권법에 따라 보호받는 저작물이므로 무단전재와 무단복제를 금합니다.

©Dankkumi Corp.

# 몽골



몽골을  
여행할 때 필요한 정보를  
알아보아요!



## 몽골은 어디에 있을까요?

몽골은 동아시아에 있는 나라로

대부분 사막과 초원으로 이루어져 있어요.

북쪽으로는 러시아, 남쪽으로는 중국과  
국경을 맞닿고 있지요.



## 몽골에는 어떻게 갈까요?

우리나라에서 몽골까지는 비행기를 타고 가요.

수도인 울란바토르까지

비행기로 약 3시간 30분이 걸려요.



## 몽골의 날씨는 어떨까요?

몽골은 겨울이 유난히 춥고 길며,

여름이 매우 짧아요. 사계절의 기온 차가 크고,

비 오는 날이 적어서 대체로 건조한 편이랍니다.



## 몽골의 화폐는 무엇일까요?

몽골의 화폐 단위는 ‘투그릭(Tugrik)’이에요.  
기호로는 ‘₮’으로 표시해요.

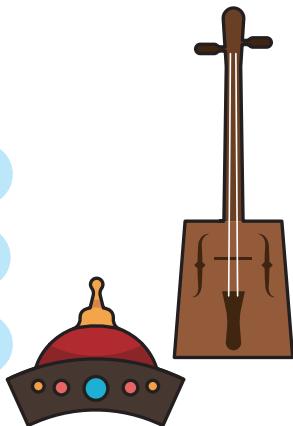


## 몽골어를 배워 볼까요?

‘안녕하세요.’는 Сайн байна уу.(사인바이노)

‘고마워요.’는 Баярлалаа.(바야를랄라)

‘미안해요.’는 үүчлаарай.(오칠라래)



## 몽골의 대표적인 인물은요?

몽골 하면 가장 먼저 떠오르는 인물은  
바로 ‘청기즈 칸’이에요. 몽골을 대제국으로  
이끌었지요. 청기즈 칸의 흔적을 따라,  
몽골 여행을 시작해 볼까요?



몽골 지폐에 있는  
청기즈 칸의 초상.



# 몽골의 의식주 문화

몽골의  
의식주 문화에 대해  
설쌤이 알려 줄게요!



## 몽골인이 입는 옷

### 가족으로 만든 옷

몽골은 아침과 저녁의 온도 차이가 커서, 추위에서 몸을 지킬 수 있도록 가

죽으로 만든  
옷과 신발, 모  
자 등을 즐겨  
입어요.



### 몽골의 전통 옷 '델'

몽골의 전통 옷은 '델'이라고 해요. 지역과 부족에 따라서 모양과 무늬는 조금씩 다르지만, 주로 추위를 막을 수 있도록 두꺼운 원단을 사용하고 소매는 족게 만들어요.

## 몽골인이 사는 집

### 게르

몽골의 유목민은 물과 풀을 따라 자유롭게 이동하며 살기 좋도록, 이동식 천막집인 게르에서 살아요.

요즘은 몽골인들이 도시에 정착해 살면서 점차 게르를 이용하는 사람들이 줄어들고 있답니다.



몽골에서는 동물의  
고기나 젖으로 만든 음식을  
즐겨 먹는답니다!



## 몽골인이 먹는 음식

### 마유주

말의 젖으로 만든 전통술로,  
시큼한 향이 나요.



### 수태차

물, 흉차 잎, 우유 그리고 소금을 넣어 끓  
이는 차예요. 식사를 하기 전이나 후에 즐  
겨 마셔요.



몽골의 옷을 입고  
게르에서 허르헉을  
먹고 싶어요!

### 허르헉

양이나 염소 고기를 감자와 당근 등과 함께 쪄서  
만든 요리예요. 이때 불에 달군 돌을 함께 넣어  
요리하는 게 특색 있어요.





# 여행 노트를 보고 맞는 설명에는 O, 틀린 설명에는 X 해요.

## 여행 노트



몽골의 수도는 울란바토르예요.

O | X

몽골의 영토는 대부분 사막과  
초원으로 이뤄져 있어요.

O | X

몽골은 일년 내내 비가 많이 와요.

O | X

몽골의 공용어는 몽골어예요.

O | X

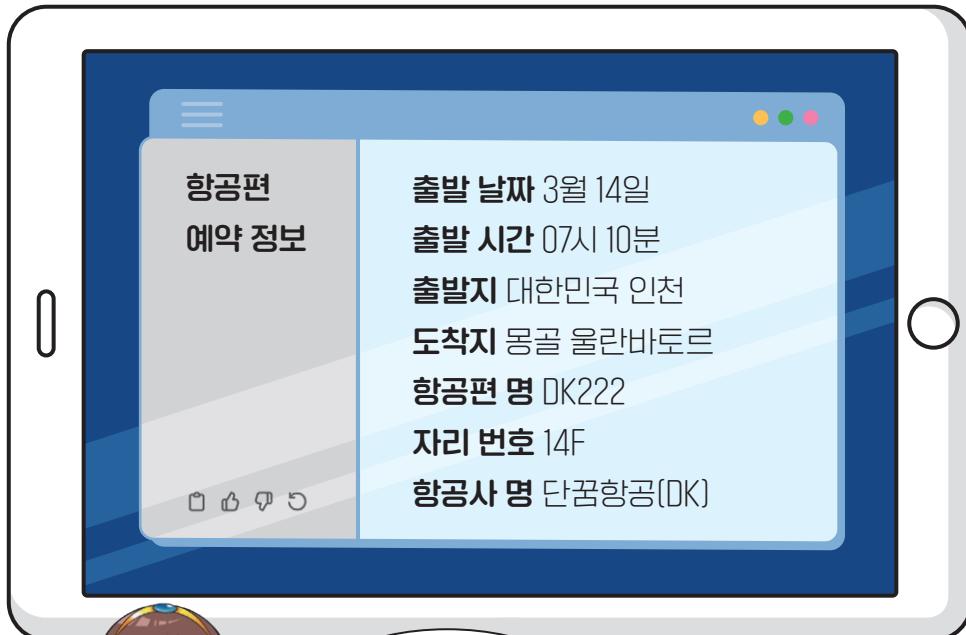
몽골의 화폐는 투그릭이에요.

O | X





# 예약 정보를 보고, 몽골로 가는 비행기 티켓을 발권해 볼까요?



비행기 티켓을 잘 끊었는지  
확인해 볼까요?

단꿈항공 DANKKUMI AIR.COM



이름:

출발 날짜:

항공편 명:

출발지: 대한민국 인천

출발 시간:

자리 번호:

도착지:

Boarding Pass





# 그림을 보고 상황에 어울리는 몽골어 인사말을 빙판에 써요.

Сайн байна уу!  
사인바이노!  
(안녕하세요!)

Баярлалаа!  
바야를랄라!  
(고마워요!)

үүчлаарай!  
오칠라래!  
(미안해요!)



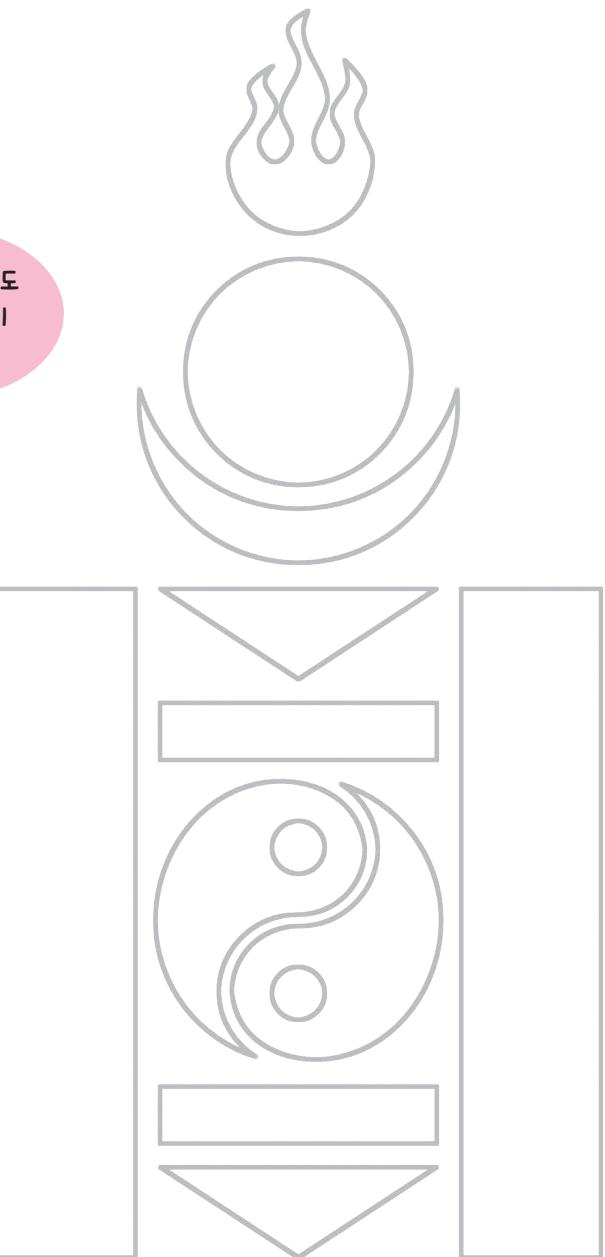


# 몽골의 자유와 독립을 상징하는 '소용보' 문양을 따라 그려 볼까요?



몽골의 국기에도  
소용보 문양이  
있어요!

몽골 국기에 그려진 '소용보'는  
몽골의 자유와 독립을  
상징하는 전통 문양이랍니다.





# 울란바토르

첫 번째 여행지는  
몽골의 수도,  
울란바토르예요.



울란바토르는 몽골어로 '붉은 영웅'이라는 뜻을 가지고 있어요.  
몽골 인구의 절반 정도가 수도인 울란바토르에 살고 있지요.



수흐바타르 광장과  
칭기즈 칸 동상

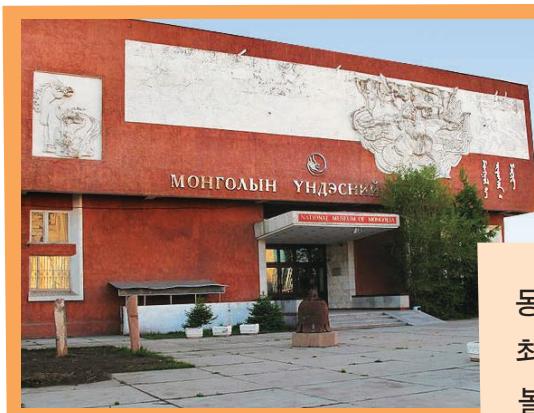
수도의 중심에는 몽골의 랜드마크라 불리는 수  
흐바타르 광장이 있어요. 광장에서 대형 칭기즈  
칸의 동상을 볼 수 있답니다.



울란바토르  
오페라 하우스

## 울란바토르의 랜드마크

수흐바타르 광장 옆에 위치해 있어요. 오페라, 발레 등의 공연뿐만 아니라, 몽골 전통 악기 '마두금' 연주도 볼 수 있어요.

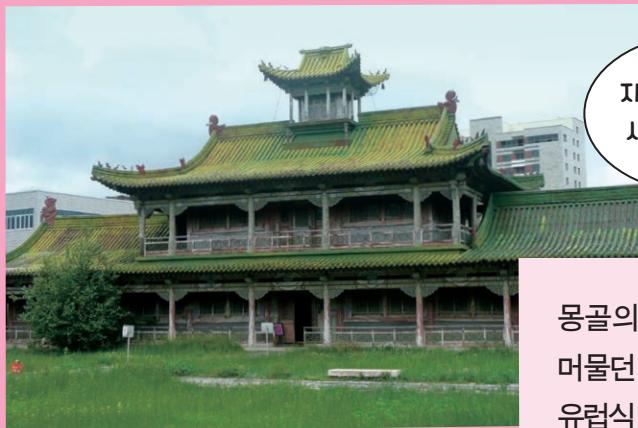


▶ 몽골 국립 박물관



몽골 국립 박물관에 전시되어 있는 게르

몽골의 유물을 한번에 살펴볼 수 있는 몽골 최대 박물관이에요. 시대별로 몽골의 문화를 볼 수 있을 뿐만 아니라, 칭기즈 칸과 관련된 자료도 풍부하게 전시되어 있답니다.



▶ 복드 칸 궁전 박물관

지금은 박물관으로 사용되고 있어요.



몽골의 마지막 황제 복드 칸이 겨울에 머물던 궁전으로, 몽골에서는 보기 드문 유럽식 형태의 궁전이에요.

자이승 전승 기념탑이 위치한 전망대로, 이곳에 올라가면 울란바토르 시내를 한눈에 내려다볼 수 있어요.

자이승 전망대





# 각 단어가 몇 개씩 숨어 있을까요? 모두 찾아서 써요.

복	울	란	바	토	르	울
드	란	수	울	데	복	칭
칸	바	흐	란	울	드	기
칭	토	바	바	란	칸	즈
기	르	타	도	바	칭	칸
즈	에	르	르	토	기	이
칸	복	드	칸	르	즈	라

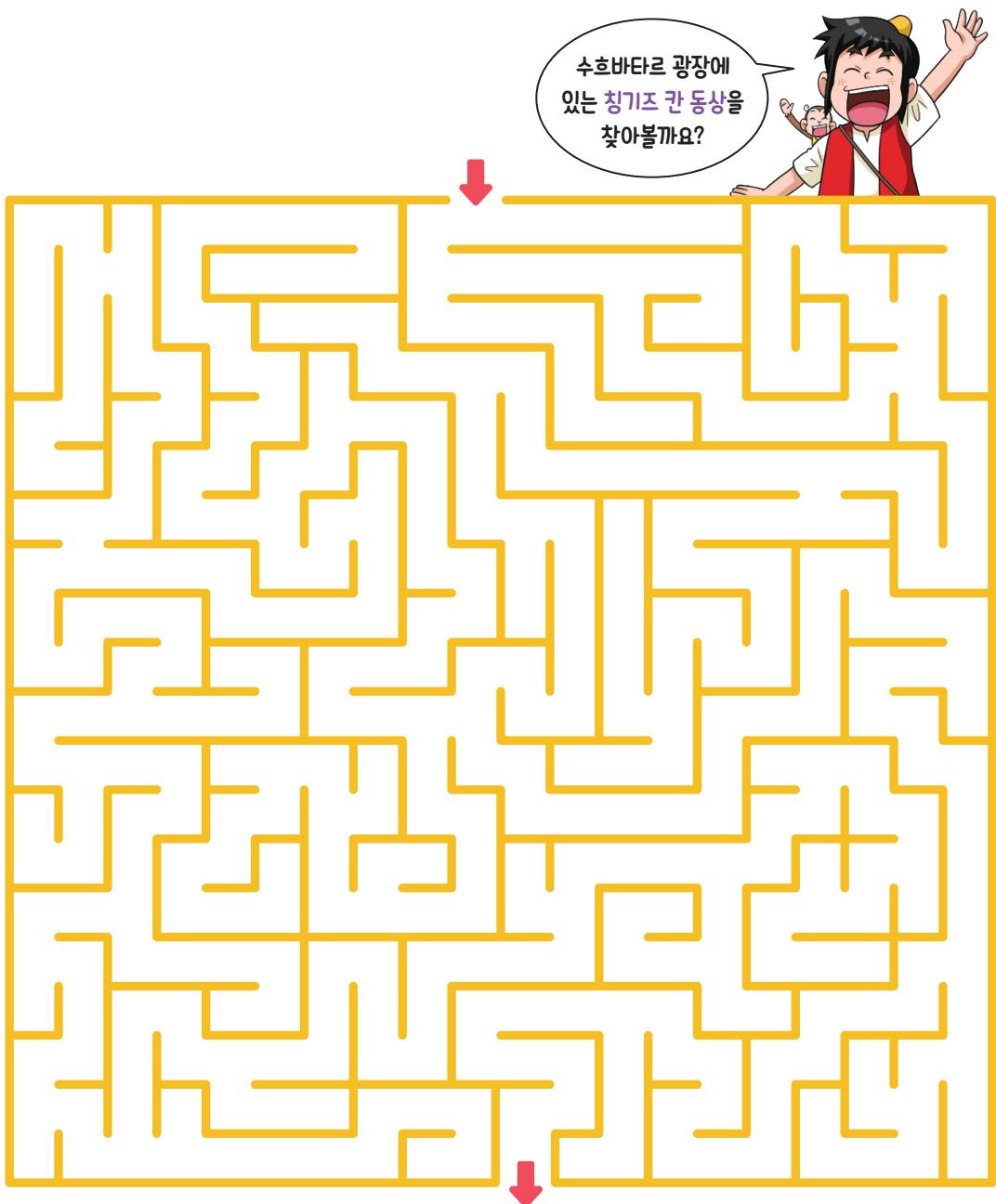


울란바토르 \_\_\_\_\_ 개

칭기즈칸 \_\_\_\_\_ 개



# 알라딘이 칭기즈 칸 동상을 찾을 수 있게 미로를 통과해요.





# OX 퀴즈를 보고 사다리를 따라가 빈칸에 답을 써요.

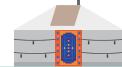
울란바토르는  
몽골어로  
‘붉은 영웅’이란  
뜻이에요.

수흐바타르  
광장에 가면,  
설렘 동상을 볼 수  
있어요.

몽골 국립  
박물관에 게르가  
전시돼 있어요.

몽골의  
마지막 황제는  
칭기즈 칸  
이에요.

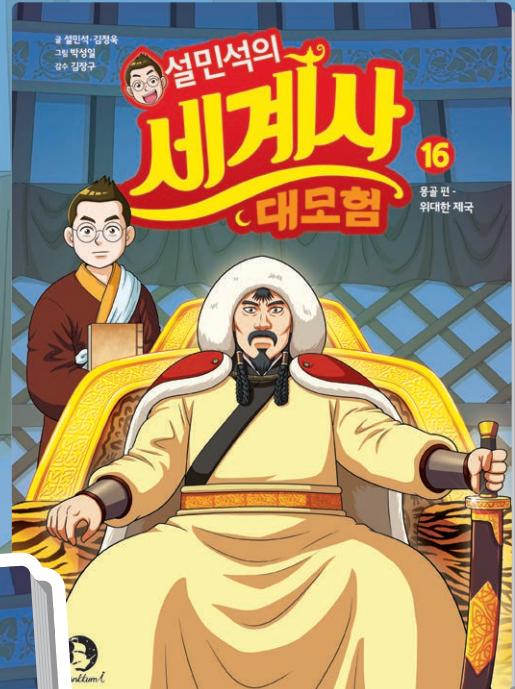
몽골 인구의  
절반 정도가  
사막에 살고  
있어요.





서로 다른 5곳을 찾아, 아래쪽  
표지에 동그라미 해요.

창기즈 칸의 이야기를 다른  
<세계사 대모험> 16권 표지예요.  
어떤 부분이 달라졌을까요?





## 울란바토르 근교 여행

울란바토르를 떠나,  
몽골의 근교를  
여행해요!



현대적인 도시 울란바토르를 떠나, 몽골의 사막과 초원으로 가 볼까요?  
또 칭기즈 칸을 기리는 멋진 여행지도 방문해요.

고비 사막은 몽골의 영토 중 약  $\frac{1}{3}$ 을 차지하는 데, 아름다운 밤하늘을 볼 수 있는 곳으로 유명해요. 낮에는 뜨겁지만, 밤이 되면 시원한 바람이 불고 밝게 빛나는 별과 은하수가 하늘을 가득 채운답니다.



▶ 고비 사막

## 몽골의 자연을 찾아 떠나는 여행

테를지 국립 공원

몽골의 넓은 초원을 볼 수 있는 곳으로,  
게르에 머물면서 직접 유목민의 생활  
을 체험해 볼 수도 있어요.



# 청기즈 칸을 찾아 떠나는 여행



→ 에르뎀 박물관

몽골 제국이 세워진 지 800년을 기념하며 지어진 박물관으로 청기즈 칸의 유물과 기록을 관람할 수 있어요. 무엇보다 '청기즈 칸 기마상'이 시선을 끌어요. 높이가 무려 40미터로 세계에서 가장 큰 기마상으로 알려져 있어요.



기마상의 말 머리에는  
전망대가 있어서  
전경을 감상할 수 있답니다.



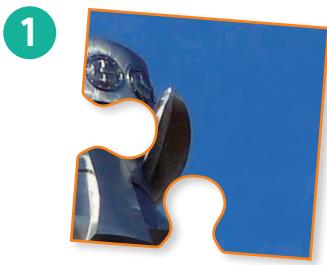
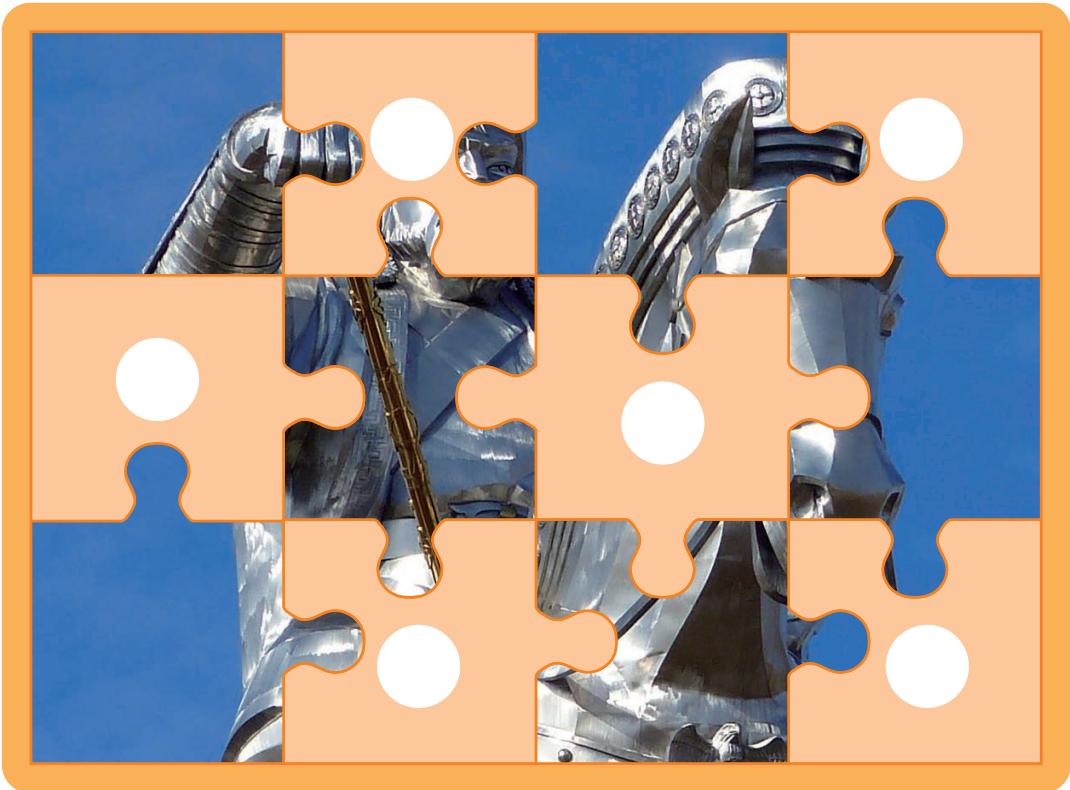
13세기 몽골 테마파크

청기즈 칸이 다스렸던 13세기 몽골의 풍경을 재현해 놓은 곳이에요. 사람들이 생활하는 게르와 몽골군이 머물던 곳, 몽골군의 전투 장면도 볼 수 있답니다.





# 퍼즐에 들어갈 알맞은 조각을 찾아 빈칸에 숫자를 써요.





# 설쌤, 알라딘, 레이지가 몽골에서 찍은 사진을 찾아 선으로 이어요.



13세기 때의  
몽골 모습을 재현해  
두었어요!



고비 사막



밤하늘의  
별과 은하수가  
환상적이었어요!



13세기 몽골 테마파크



몽골에서 본 동상 중에  
가장 큰 동상이었어요!



에르뎀 박물관



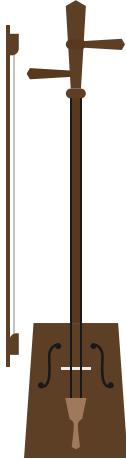
# 몽골에서 하고 싶은 체험에 모두 동그라미 해 볼까요?



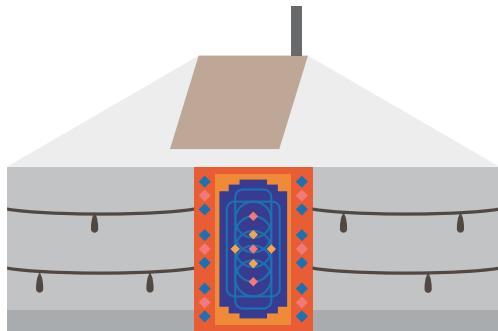
전통 의상 입고  
사진 찍기



독수리 사냥 체험하기



전통 악기  
'마두금' 연주  
배우기



게르에서 하룻밤 자기

에르뎀 박물관  
전망대  
올라가기



말 타고 초원 달리기



# 퀴즈를 읽고 낱말 퍼즐에서 정답을 찾아 색칠해요.

① 몽골의 유목민들이 살던 이동식 천막집의 이름은?

② 거대한 칭기즈 칸 동상이 있는 박물관의 이름은?  박물관

③ 몽골 영토의 약  $\frac{1}{3}$ 을 차지하는 사막의 이름은?  사막

④ 말의 젖으로 만든 몽골의 전통술은?

⑤ 몽골의 화폐 이름은?

복	고	칭	기	즈	칸	코
드	비	울	란	바	토	르
칸	마	두	금	에	르	뎀
초	원	사	막	마	허	수
테	투	그	릭	유	르	태
를	위	게	델	주	헉	차
지	안	르	수	흐	바	타





# 몽골 여행 계획을 짜 볼까요?

여행할 도시 :

함께 여행할 사람 :

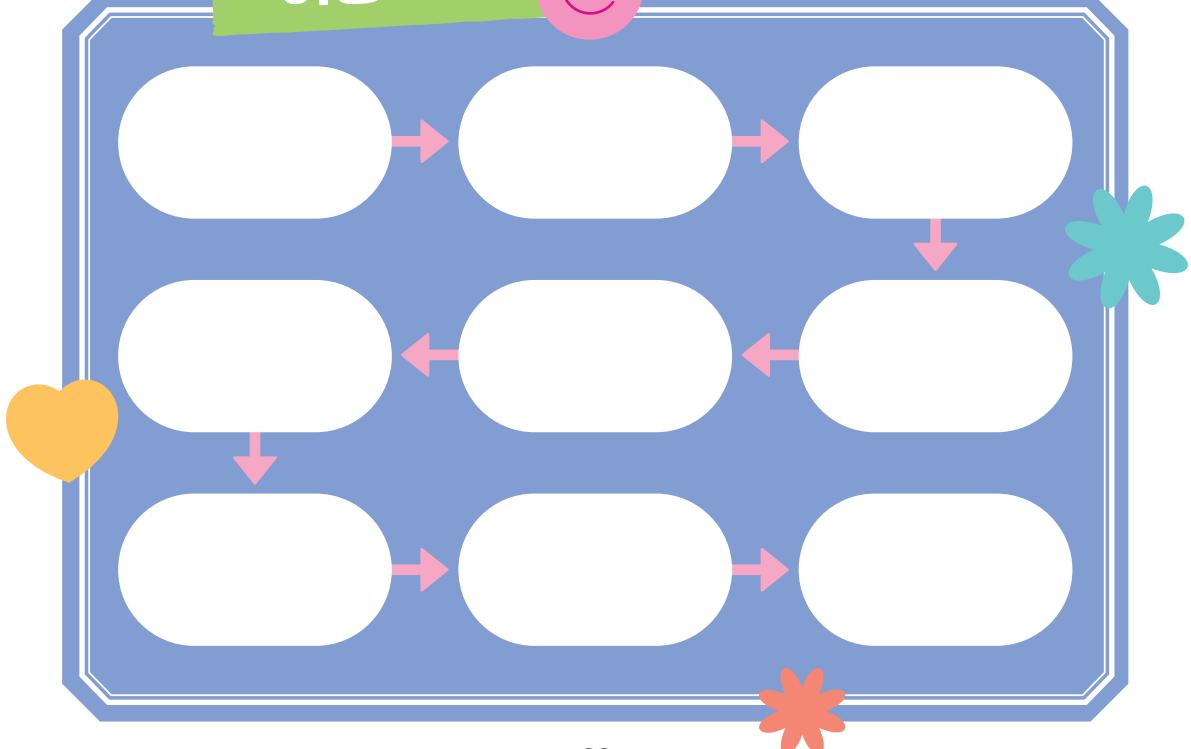
여행 날짜 :



## 준비물

- 여권 \_\_\_\_\_
- 지갑 \_\_\_\_\_
- 점퍼 \_\_\_\_\_
- 운동화 \_\_\_\_\_
- 수영복 \_\_\_\_\_
- 선글라스 \_\_\_\_\_
- 세면도구 \_\_\_\_\_
- 망원경 \_\_\_\_\_

## 여행 코스



## ♦ 정답 ♦



6쪽

**여행 노트**

몽골의 수도는 올란바토르예요.  X

몽골의 영토는 대부분 사막과 초원으로 이루어져 있어요.  X

몽골은 일년 내내 비가 많이 오요.  X

몽골의 공용어는 몽골어예요.  X

몽골의 화폐는 투그리크예요.  X

8쪽

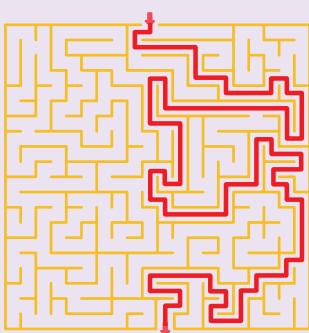


12쪽

복	울	란	바	토	르	울
드	란	수	울	테	복	칭
칸	바	흐	란	울	드	기
칭	토	바	바	란	칸	즈
기	르	타	토	바	칭	칸
즈	에	르	르	토	기	이
칸	복	드	칸	르	즈	라

올란바토르 **4** 개  
칭기즈칸 **2** 개

13쪽



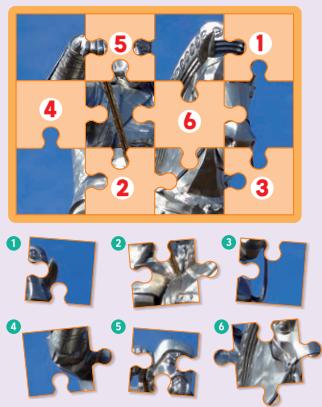
14쪽



15쪽



18쪽



19쪽



21쪽

복	고	칭	기	즈	칸	코
드	비	울	란	바	토	르
칸	마	두	금	에	르	덴
초	원	사	막	마	허	수
레	투	그	릭	유	르	태
를	위	게	델	주	혁	차
지	안	르	수	흐	바	타



세계사 대모험으로 살펴보는



**기원전 5세기 ▶**

고대 그리스,  
소크라테스 등장



그리스 편

#고대그리스 #아테네 #소크라테스

**기원전 3세기 ▶**

진시황제,  
중국 통일



중국 편

#진시황제 #진나라 #만리장성

**1세기 ▶**

고대 로마,  
콜로세움 건설



이탈리아 편

#고대로마 #검투사 #콜로세움

**8세기 ▶**

바이킹,  
유럽 침략 시작



북유럽 바이킹 편

#바이킹 #라그나르 #북유럽신화

**◀ 15세기**

이사벨 여왕,  
스페인 통일



스페인 편

#이사벨여왕 #스페인통일

**◀ 15세기**

일본 전국 시대  
시작



일본 편

#전국시대 #3대무장 #오다노부나가

**◀ 14세기**

르네상스 시대  
시작



이탈리아 편

#르네상스 #피렌체 #레오나르도다빈치

**◀ 13세기**

몽골,  
세계 정복 시작



몽골 편

#칭기조간 #몽골제국 #세계정복

**15세기 ▶**

콜럼버스,  
아메리카 대륙 발견



스페인 편

#콜럼버스 #신항로개척

**17세기 ▶**

인도,  
타지마할 건설



인도 편

#무굴제국 #타지마할 #사자한황제

**18세기 ▶**

영국 산업 혁명  
시작



영국 편

#산업혁명 #증기기관 #리다이트운동

**18세기 ▶**

미국 독립 전쟁  
발발



미국 편

#독립전쟁 #조지워싱턴

다음에는 어디로  
떠나게 될까?



**◀ 20세기**

제2차 세계 대전  
발발



독일 편

#히틀러 #나치 #대학살

**◀ 19세기**

미국 서부 개척 시대  
시작



미국 편

#서부개척 #아메리카원주민 #성난말

**◀ 18세기**

프랑스 혁명  
발발



프랑스 편

#프랑스혁명 #마리앙투아네트