

모두 조심하세요! 오싹오싹 거부기의 저주

★주의★
이미 걸려
있을 수도 있음

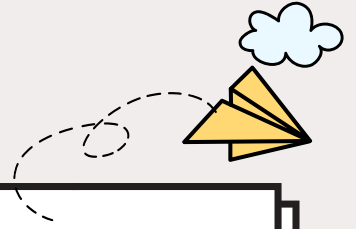
거북이처럼 허리를 꾸부정,
머리를 숙 내밀고 다니는 모두에게
바른 자세의 중요성을 전하는 그림책!



김이슬림 · 남동원 그림 · 보릿빛소어린이 펴냄

독서활동지

- ◆ 누리과정 연계 : 신체운동·건강 영역 - 건강하게 생활하기
- ◆ 초등 교과연계 : 1학년 1학기 [학교] - 앉을 때, 설 때



“ 책을 읽기 전, 표지 살펴보기! ”



〈거부기의 저주〉 표지를 살펴보고
다음 질문에 자유롭게 답을 하며
재미난 상상을 펼쳐 보세요.

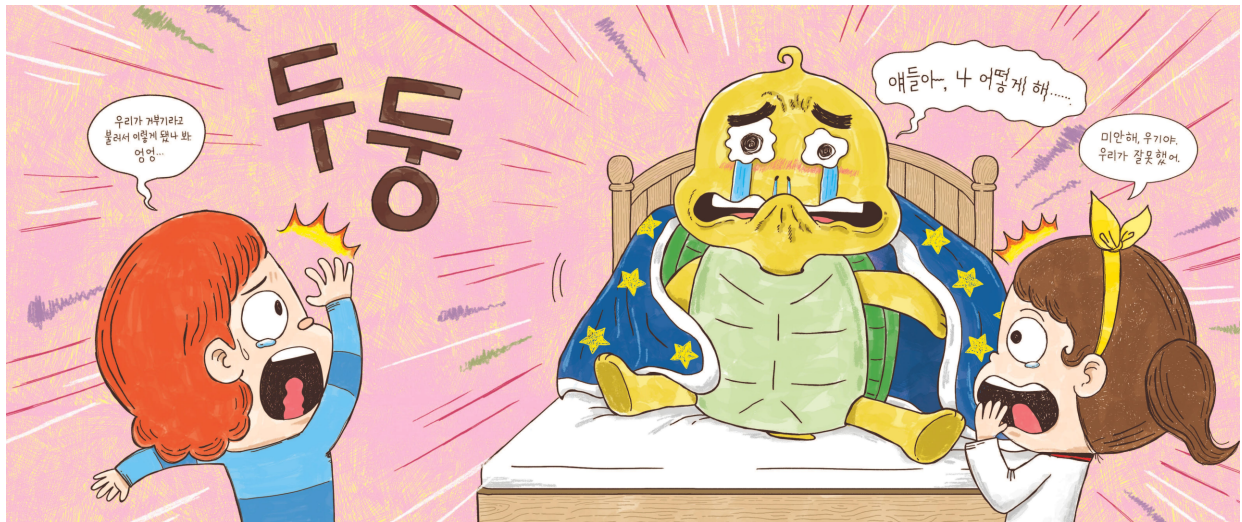
이 책의 주인공은
누구일까요?

주인공은 지금 어떤
상황에 처해 있을까요?

앞으로 무슨 일이
벌어질까요?



“ 우기는 왜 거북이가 되었을까? ”



주인공 '우기'는 어느 날 갑자기 '거북이'가 되고 말았어요!
우기는 왜 거북이가 된 것일까요? 아래 빈칸에 자유롭게 써 보아요.





“

내가 만약 동물로 변한다면?

”

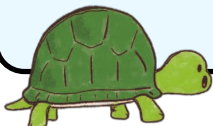
내가 만약 우기처럼 동물로 변한다면, 나는 어떤 동물이 될 것 같은가요?
그 이유는 무엇인가요? 아래 빈칸에 자유롭게 그림을 그리고 적어 보아요.



“ 내가 만약 우기의 친구라면? ”



우기의 친구, 힘찬이와 다윤이는 우기의 저주를 풀기 위해 다양한 작전을 펼쳤어요. 내가 만약 우기의 친구였다면 어떤 작전으로 우기를 도와줄 수 있었을까요? 자유롭게 상상해 보고, 그림을 그리거나 글로 써 보아요.





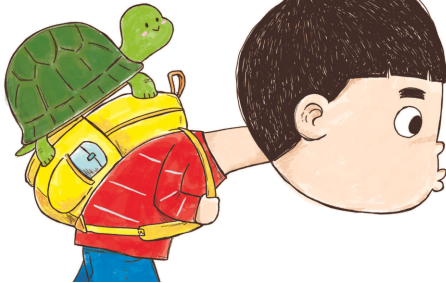
“

바른 자세는 누구?

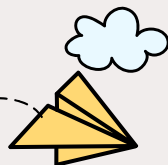
”

다음 중 바른 자세를 하고 있는 친구를 찾아 동그라미 쳐 보세요.

꾸부 - 정



바른 자세는 어린이의 몸이 튼튼하고 건강하게 자랄 수 있게 도와주고, 공부에도 더 집중할 수 있게 해 준답니다!
어깨를 잔뜩 움츠리면 마음까지 답답해질지 몰라요.
어깨를 활짝 펴고, 허리를 꼴꼴하게 세우고, 바르게 생활해 보아요.



“

저주에 걸린 사람을 찾아라!

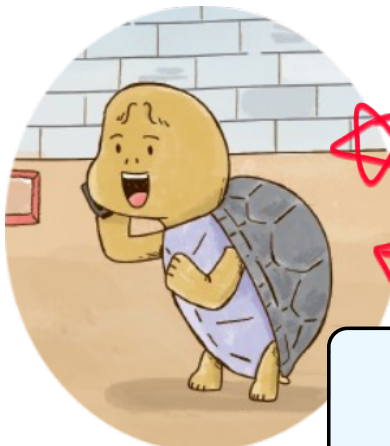
”

혹시 내 주위에 우기처럼 '거북이의 저주'에 걸린 사람은 없나요?
누구인지 적어 보고, 그 사람에게 바른 자세의 중요성을 알려 주세요.











재미있는 동물 요가

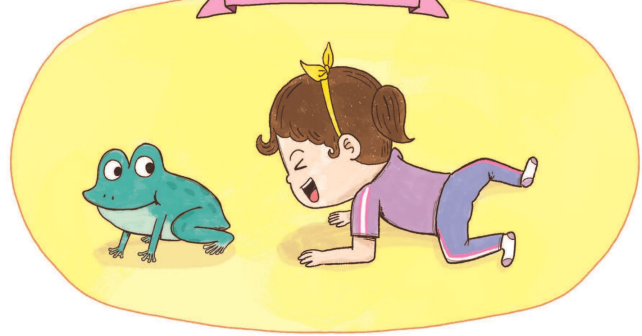
동물의 모습을 닮은 재미있는 요가 동작을 따라 해 보세요.
몸도 쪽쪽 늘어나고, 마음도 말랑말랑해질 거예요!



거북이 자세



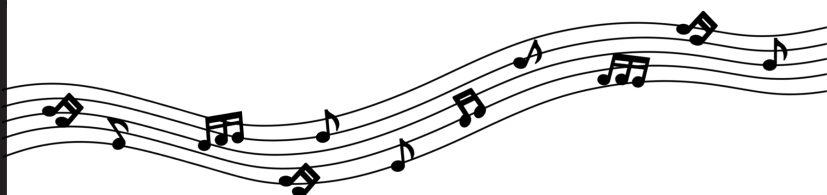
개구리 자세



사자 자세



코브라 자세



바른 자세로
몸도 맘도
튼튼해지자!

