



© 크리스 버카드, 데이비드 매클렐런

여러분의 ‘행복한 순간’을 찾아 기록해 보세요. 그리 거창하지 않아도 괜찮아요.  
행복은 언제나 우리 곁에 있으니까요.

1. 예) 가족과 함께 맛있는 음식(특히 삼겹살~)을 먹을 때 정말 행복해요!

2.

3.

4.

5.

