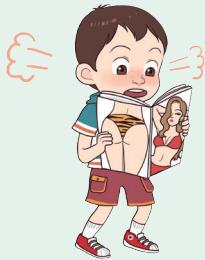


성교육 상식사전

독후 활동지



갑자기 변하는 나의 몸이 궁금하다면?

좋아하는 친구가 나를 어떻게 생각할지 걱정된다면?

우리 아이와 성에 대해 좀 더 편하게 이야기하고 싶다면?

사춘기를 맞이한 어린이를 위한 가장 쉽고 정확한 성교육서

4학년 2학기 사회	2. 사회 변화와 우리 생활	5학년 보건	4. 성과 건강
5학년 2학기 과학	4. 우리 몸의 구조와 기능	6학년 보건	2. 생활 속의 건강한 선택

말씀달씀 ○× 퀴즈

이 책을 읽고 나의 몸과 마음에 대해, 또 이성의 몸과 마음에 대해 좀 더 알게 되었나요?

책의 내용을 잘 떠올리며 ○× 퀴즈를 풀어 봅시다.

참, 내용이 기억나지 않을 때는 아래에서 힌트를 얻어 보세요.

번호	문제	○,×
1	월경 기간이나 시기는 사람마다 다르다.	
2	여자의 요도는 태아와 월경혈이 지나가는 길이다.	
3	정자는 방광에서 만들어진다.	
4	자위는 남자만 하는 것이다.	
5	야한 생각을 하지 않아도 발기할 수 있다.	
6	에이즈 환자와 가볍게 키스를 해도 에이즈가 옮지 않는다.	
7	초등학생도 서로 좋아한다면 성관계를 가져도 된다.	
8	성폭력이나 성희롱은 친하거나 아는 사람에게도 당할 수 있다.	
9	내가 좋아하는 친구라면 친구의 의사와 상관없이 계속 연락하거나 따라 다녀도 괜찮다.	
10	성매개 감염병은 먹는 피임약으로 예방할 수 있다.	

♥ 도움이 필요하다면 여기를 찾아 보세요!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
21쪽	15쪽	25쪽	30쪽	31쪽	101쪽	81쪽	95쪽	97쪽	99쪽

나의 행동을 돌아보요

나의 몸과 마음이 중요한 만큼 다른 사람의 몸과 마음도 소중해요.
그동안 나도 모르게 친구에게 아래와 같은 행동이나 말을 했던 적은 없나요?
만약 이렇게 행동했던 적이 있다면 앞으로는 어떻게 고치면 좋을지 생각해 보세요.



너 생리한다며?
응...

친구의 신체 변화를 함부로 이야기하기



다른 사람에게 나의 몸 드러내기



친구의 게시물에 악성 댓글 쓰기

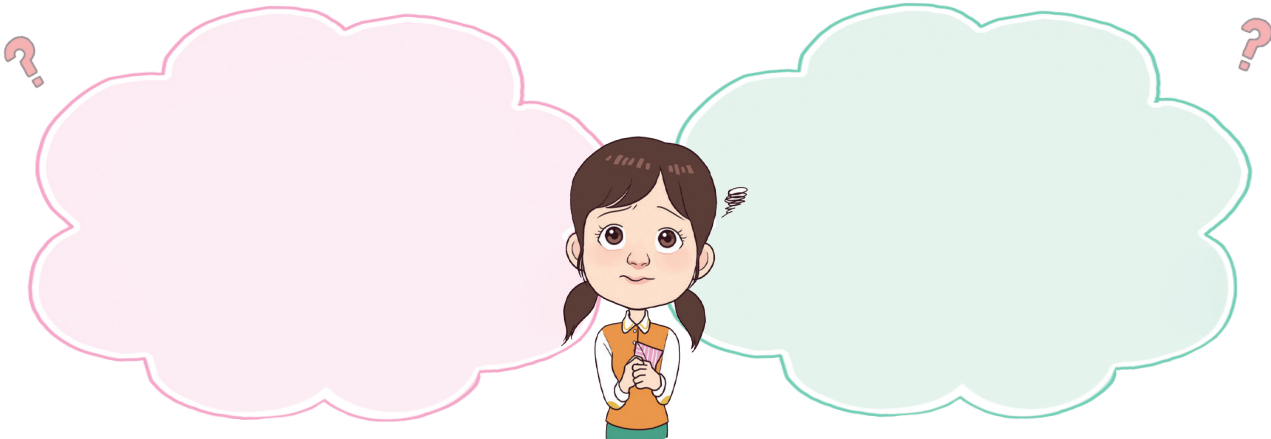


남성다움, 여성다움 강요하기

사춘기 나의 마음 알기



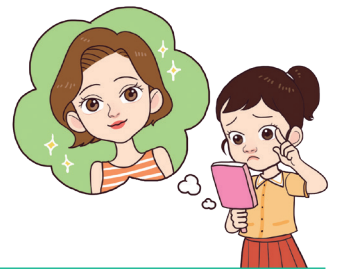
좋아하는 사람이 생기면 눈에 띄고 싶고, 이유 없이 창피해지기도 해요.
그러다 좋아하던 감정이 사라지기도 합니다.
좋아하거나 싫어하는 친구가 있다면 그 이유를 적어 봅시다.



왜 좋아했을까?

왜 싫어졌을까?

사람은 누구나 콤플렉스가 있어요. 10대 때는 겉모습도 내면도 많이 변하는 시기입니다.
지금의 콤플렉스가 계속해서 이어진다고는 생각하지 마세요.
멋진 사춘기를 보내기 위해 친구와 함께 서로의 콤플렉스를 Q&A하며
여러분이 갖고 있는 콤플렉스를 써 보고 어떻게 극복해 나갈지 생각해 보세요.




나	Q. 나의 콤플렉스는?
	Q. 어떻게 극복하면 좋을까?
친구	Q. 나의 콤플렉스는?
	Q. 어떻게 극복하면 좋을까?

도움을 받아요

만약 누군가가 주위 친구나 여러분의 몸을 만지거나, 억지로 음란물을 보게 하거나, 성관계를 강요하거나, 위험한 약물을 먹게 한다면 바로 도와줄 사람을 찾아야 해요.
꼭 어머니나 아버지, 선생님이 아니어도 괜찮아요.
아래 카드에 믿을 만한 어른의 이름과 연락처를 써 보세요.






이름

나와의 관계 :

전화번호 :

만날 수 있는 곳 :



이름

나와의 관계 :

전화번호 :

만날 수 있는 곳 :

위험에 처했을 때 도움을 받을 수 있는 기관의 연락처를 꼭 알아 두는 게 좋아요.
어디에, 어떻게 연락하면 될지 기억해 두세요.





경찰청 응급전화
학교 폭력, 여성 폭력 신고

☎ 전화 112, 117
✉ 문자메시지 #0117



해바라기 아동센터
아동 성폭력 피해자 상담

🌐 www.child1375.or.kr



한국마약퇴치운동본부
마약류 및 약물 남용 상담

☎ 전화 1342
🌐 www.drugfree.or.kr

알쏭달쏭 O X 퀴즈



이 책을 읽고 나의 몸과 마음에 대해, 또 이성의 몸과 마음에 대해 좀 더 알게 되었나요?

책의 내용을 잘 떠올리며 O X 퀴즈를 풀어 봅시다.

참, 내용이 기억나지 않을 때는 아래에서 힌트를 얻어 보세요.

번호	문제	O, X
1	월경 기간이나 시기는 사람마다 다르다.	O
2	여자의 요도는 태아와 월경혈이 지나가는 길이다.	X
3	정자는 방광에서 만들어진다.	X
4	자위는 남자만 하는 것이다.	X
5	야한 생각을 하지 않아도 발기할 수 있다.	O
6	에이즈 환자와 가볍게 키스를 해도 에이즈가 옮지 않는다.	O
7	초등학생도 서로 좋아한다면 성관계를 가져도 된다.	X
8	성폭력이나 성희롱은 친하거나 아는 사람에게도 당할 수 있다.	O
9	내가 좋아하는 친구라면 친구의 의사와 상관없이 계속 연락하거나 따라 다녀도 괜찮다.	X
10	성매개 감염병은 먹는 피임약으로 예방할 수 있다.	X

♥ 도움이 필요하다면 여기를 찾아 보세요!



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
21쪽	15쪽	25쪽	30쪽	31쪽	101쪽	81쪽	95쪽	97쪽	99쪽