

<티라노가 온다!-일찍 자고 일찍 일어나기> 독서 활동지



이 책은요...

아기 공룡들의 이야기를 통해
올바른 생활 습관을 알려 주는 그림책이에요.

이 책을 통해...

일찍 자고 일찍 일어나는 게 왜 좋은지 알 수 있어요.



주제어

친구, 놀이, 늦잠, 지각, 올바른 생활 습관

누리과정

신체운동, 건강 - 건강하게 생활하기
사회관계 - 더불어 생활하기



1. 이 책의 제목은 <일찍 자고 일찍 일어나기>예요.
여러분은 어젯밤 몇 시쯤 자고, 오늘 아침 몇 시에 일어났나요?

나는 어젯밤

시

분에 자서,

오늘 아침

시

분에 일어났어요.

2. 이 책의 주인공은 아기 공룡들이랍니다.
아래에 있는 공룡 친구들의 생김새를 살펴보고, 어떤 성격일지 상상해서 적어 보세요.



하르

티라노사우루스



네미

네이플로프테루스



고레스

데이노케이루스



슈이

트리케라톱스



쿠니

안킬로사우루스





3. 티라노사우루스 하트는 저글링 놀이를 아주 좋아해요.
저글링 놀이를 해 본 적 있나요?
여러분이 밤 늦게까지 할 정도로 좋아하는 놀이는 무엇인가요?



4. 하트는 늦게 자고 늦게 일어나는 바람에 친구들과 약속한 시간에 늦었어요.
게다가 함께 놀 때도 졸음이 쏟아져서 꾸벅꾸벅 졸기까지 했지요.
여러분도 비슷한 경험이 있는지 떠올려 보고, 그때 기분이 어땠는지 적어 봅시다.

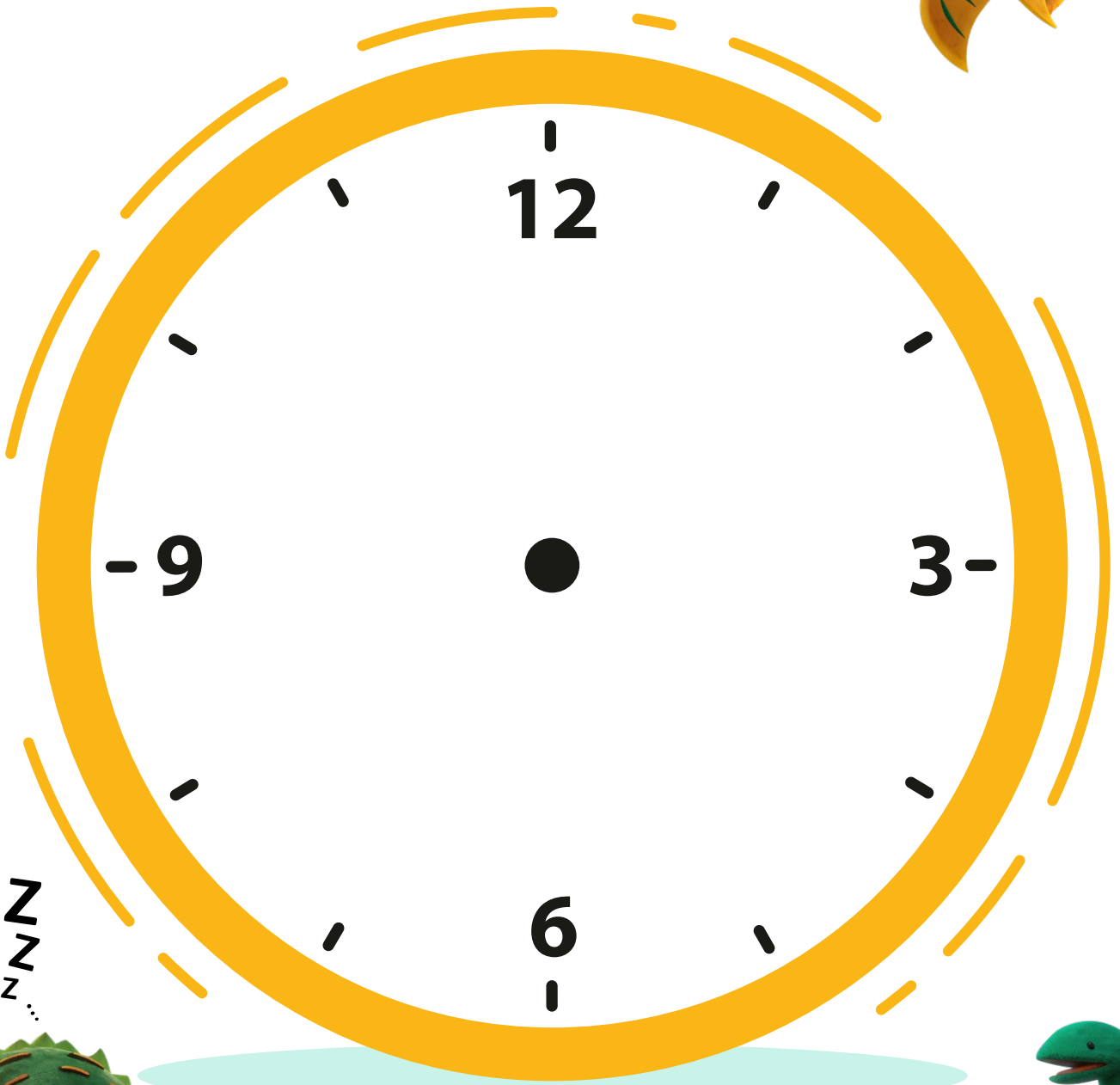




5. 여러분은 매일 매일 어떤 일들을 하면서 보내나요?
내일 하루 동안 어떻게 보낼지 아래에 있는 생활 계획표를 꾸며 보세요.
(완성한 생활 계획표는 책상이나 잘 보이는 곳에 붙여서 꼭 지킬 수 있도록 노력합니다!)

일찍 자고 일찍 일어나는

의 생활 계획표



ZZZ...

