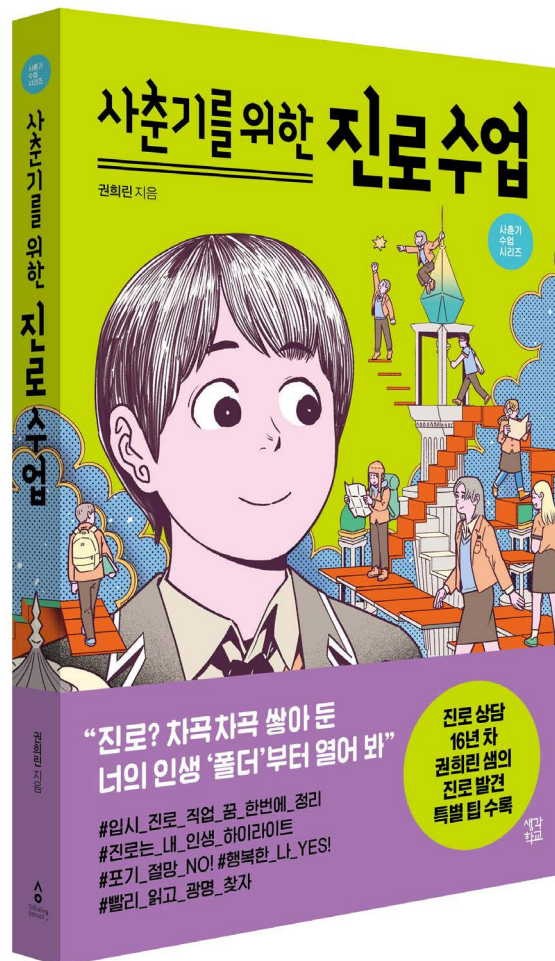


사춘기를 위한 **진로수업**

독서 후 활동지



만든 이 : 권희린(장충고등학교 사서 교사)

《사춘기를 위한 진로 수업》 독서 후 활동지는 생각정원 출판사 블로그
(<http://blog.naver.com/3347932>)에서 내려받을 수 있습니다.

1. 4차 산업혁명이 도래하는 지금, 기계나 로봇이 인간을 대체해도 아무 문제가 없는 직업은 곧 사라진다고 이야기한다. 이런 변화는 산업혁명이 이루어졌을 때마다 일어난 일이다. 포드 자동차가 대량으로 생산되자 마차를 끌던 마부는 일자리를 잃었지만 자동차를 운전하고 만드는 사람이 늘었다. 시선을 바꾸면 충분히 다른 가능성을 발견할 수 있다는 이야기이기도 하다. 아래에서 제시하는 도서들을 참고하여 앞으로 로봇에게 대체되지 않을 직업이 무엇인지, 새로운 시대에 맞춰 새롭게 생겨나는 직업은 무엇인지. 어떤 학과와 관련되어 있는지 알아보자.

★ 참고도서

	서명	저자	출판사
1	MBTI 진로탐색	신원호	한국콘텐츠미디어
2	(한발 앞서 내다보는) 유망직업 미래지도	김영기 외	일상이상
3	인문학아 부탁해! 나의 꿈, 나의 미래 2	공규택	북트리거
4	(10대를 위한) 홀랜드 유형별 유망직업 사전 세트	강서희 외	삼양미디어
5	만화로 보는 직업의 세계	와이즈멘토	동아일보사
6	4차 산업혁명 유망직업인, 어떻게 되었을까?	이동준	캠퍼스 멘토
7	미래직업 100	곽동훈 외	스타리치북스
8	10대를 위한 세계미래보고서 2035-2055	박영숙 외	교보문고

★ 참고사이트

	사이트	사이트 주소
1	진로정보망 커리어넷-직업정보-미래직업	https://www.career.go.kr/
2	한국고용정보원 워크넷-직업정보-신직업, 미래직업	https://www.work.go.kr/

★ 예

직업	하는 일 (자질)	관련 학과
데이터 과학자와 분석가	빅데이터를 해석하고 의미 있는 통찰력을 가지며 데이터 중심의 의사 결정을 내린다. 복잡한 데이터를 해석하기 때문에 통계 분석을 잘해야 하며 머신 러닝에 대한 이해가 필요하다.	컴퓨터과학, 통계학, 수학, 전산통계학, 경영정보학, 인공지능학
인공지능과 머신러닝 전문가	자율 주행 자동차, 의료 진단, 스마트 기기를 포함한 다양한 응용 프로그램을 위한 알고리즘을 개발하고, 신경망을 설계하고, 지능형 시스템을 만들고 그 기술을 활용하여 문제를 해결하고 비즈니스에 가치를 창출하는 역할을 한다.	컴퓨터과학, 데이터과학, 전기 및 전자공학, 통계학, 수학
AI 윤리학자	AI의 개발과 적용 관련해서 인공 지능 기술이 사회와 개인에 미치는 영향을 평가하고 윤리적 가치와 원칙을 개발하며 윤리적 고려사항을 연구하고 제시한다.	철학, 윤리학, 사회학, 정보학, 컴퓨터과학, 법학, 인문학, 심리학,

직업	하는 일 (자질)	관련 학과

2. ‘실리콘밸리와 대기업에서 원하는 인재상’¹⁾은 다음과 같다. 제시된 인재상에서 나와 가장 가깝다고 생각되는 항목을 고르고, 그 부분을 발전시키기 위해 어떤 노력을 기울이면 좋을지 자유롭게 써보자.

<p>평소 대화를 좋아하는 사람.</p> <p>풍부한 어휘를 사용하며 화술이 뛰어난 사람.</p> <p>남들과 생각이 다른 사람.</p> <p>창의적인 사람.</p> <p>도전 의식이 있는 사람.</p> <p>앞장서서 하는 것을 좋아하는 사람.</p> <p>친구들과 노는 것을 좋아하는 사람.</p>	<p>웃음이 많은 사람.</p> <p>독서 미술 음악을 좋아하는 사람.</p> <p>감성이 풍부한 사람.</p> <p>돈에 관심이 많은 사람.</p> <p>사람과 사회에 관심이 많은 사람.</p> <p>고치고 만들고 분해하기를 좋아하는 사람</p>
---	--

	나와 비슷하다고 생각하는 인재상	더 발전시키기 위해 노력해야 할 부분
예)	독서, 미술, 음악을 좋아하는 사람	매일 30분씩 꾸준히 독서하기, 한 달에 한 번 미술관 가기
예)	돈에 관심이 많은 사람	경제 뉴스 매일 읽기, 한 달에 한 권 경제 관련 도서 읽기
1		
2		
3		
4		

1) <10대를 위한 완벽한 진로 공부법>

1. 아래의 표는 한국고용정보원이 재정의한 직업가치관 9가지를 중심으로 많은 사람들이 직업에서 중요하다고 추구하는 가치를 설명한 것이다. 이 가운데에서 자신이 중요하다고 생각하는 가치 3가지를 골라 써보고 그와 관련된 직업을 조사해보자.

직업 가치관	의미	선호하는 부분	직업의 특징	관련 직업	
1	성취	직업을 통해 자신이 세운 목표를 이루고 달성해나가는 것	자신의 능력을 충분히 발휘할 수 있는 기회와 가능성이 주어지는 것	경쟁, 성취감	교수, 연구원
2	자유성	일하는 시간과 방식에 대해 스스로 결정하는 것	일하는 방식과 스타일이 자유로운 것. 출퇴근 시간이 자유롭고 장소나 시간에 얽매이지 않는 것	자유로움	크리에이터, 프리랜서, 영업원
3	경제적 보상	직업을 통해 많은 돈을 버는 것	나의 노력과 성과에 대해 충분한 경제적 보상이 주어지는 것	충분한 보수	운동선수, 의사, 변호사
4	직업 인정	한 직장에서 오랫동안 일할 수 있는 것	쉽게 해고되지 않고 오랫동안 일할 수 있는 것	안정적	교사, 약사, 기술자, 미용사
5	사회적 인정	내가 한 일을 다른 사람에게 인정받는 것	많은 사람들로부터 주목받고 인정받는 것	긍정적 평가	판사, 교수, 연주가, 운동선수
6	사회적 공헌	다른 사람들에게 도움이 되는 일을 하는 것	사람, 조직, 국가, 인류에 대한 봉사와 기여가 가능한 것	봉사	소방관, 성직자, 경찰관, 사회복지사
7	자기계발	직업을 통해 더 배우고 발전할 기회가 있는 것	나의 능력과 소질을 지속적으로 발전시킬 수 있는 것	충분한 기회	개발자, 디자이너
8	일과 삶의 균형	일뿐만 아니라 자신의 삶에서도 만족할 수 있도록 적절한 균형을 가질 수 있는 것	워라밸의 가치를 실현할 수 있는 것	워라밸	교사, 교수, 화가, 조경기술자
9	변화지향	업무가 고정되어 있지 않고 변화 가능한 것	새로운 아이디어를 생각하고 표현하는 것	창의성	연구원, 개발자, 컨설턴트

★ 내가 중요하다고 생각하는 가치관

	직업 가치관	선호하는 이유	관련 직업
1			
2			
9			

2. 1에서 조사한 관련 직업과 관련하여 도서관에서 한 학기 동안 읽을 책의 독서리스트를 작성해 보자. 평소 관심 있었던 분야라면 더 좋고, 진로와 관련된 책이라면 모두 괜찮다. 잘 모르겠다면 사서 선생님의 도움을 받아도 좋다. 이를 바탕으로 한 학기 나의 독서계획을 세워보자.

직업 가치관	기간	완독할 책
① 나의 진로와 관련 있는 분야는 무엇인가요?	3월 (8월)	
	4월 (9월)	
② 진로와 관련 있는 독서리스트	5월 (10월)	
	6월 (11월)	
	7월 (12월)	
	1)	
	2)	
3)		
4)		
5)		

3. 덕업일치는 자신이 좋아하는 일에 몰두한 나머지 자신의 직업이 된 사람들을 일컫는 말이다. 덕업일치의 주인공 조사하며 그들이 어떤 과정을 통해 덕업일치를 이루게 되었는지 확인해보자.

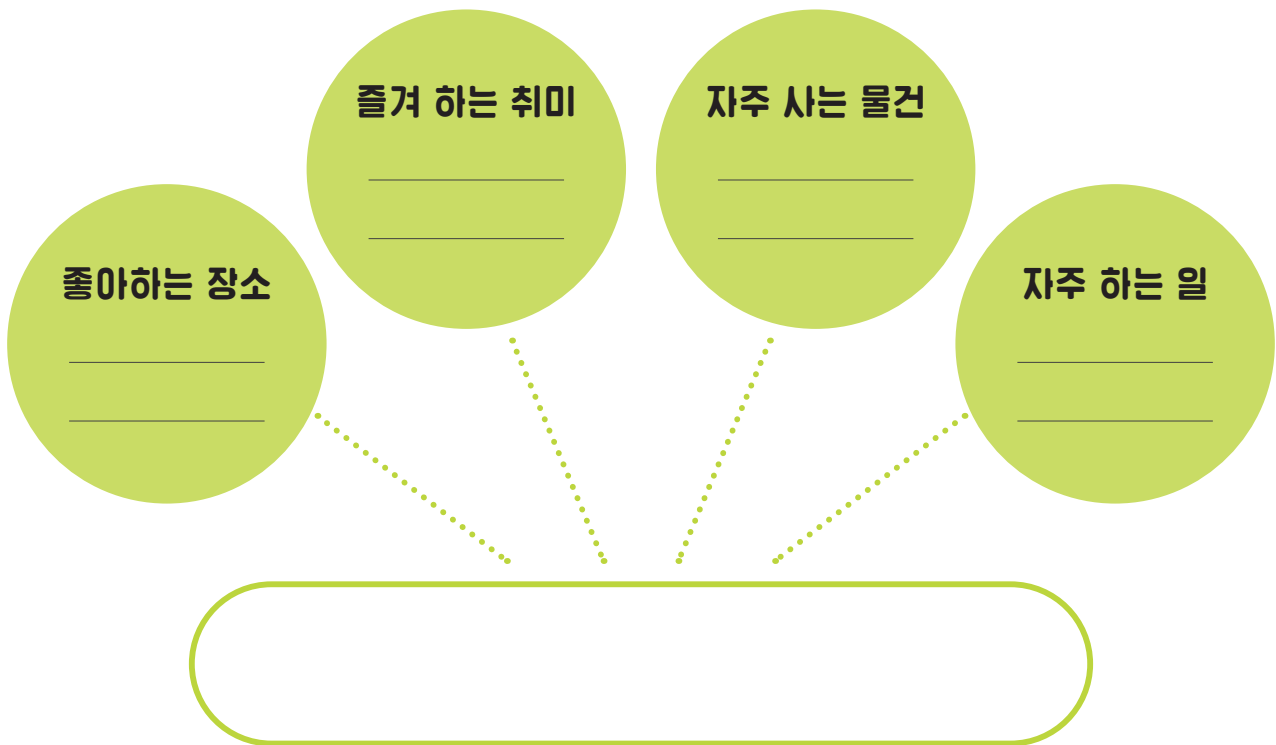
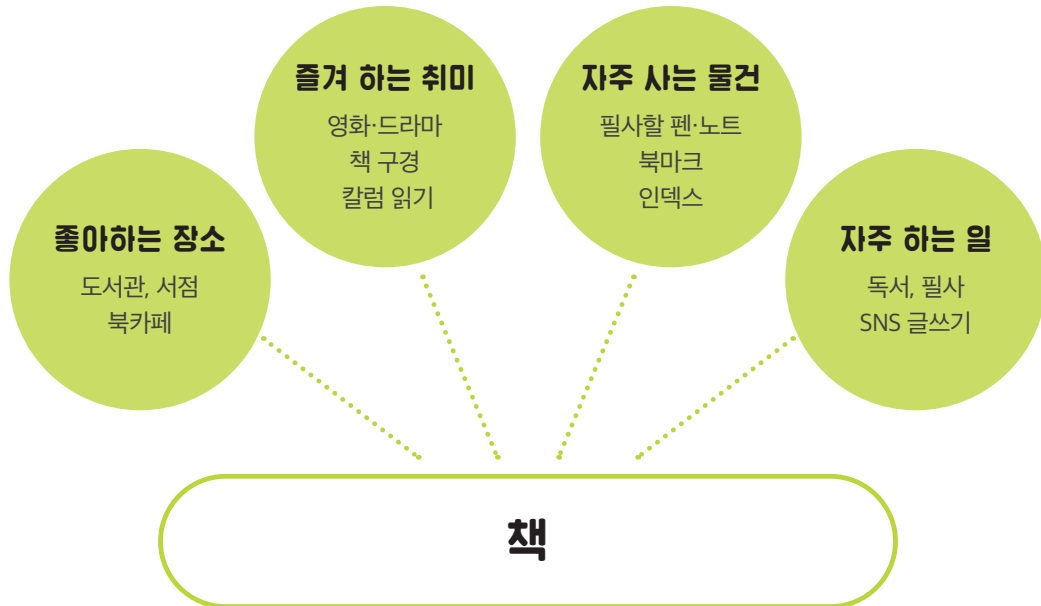
★ 예)

인물	좋아했던 것	과정에서의 노력과 어려움	성과	현재의 직업
마크 저커버그	컴퓨터	초기자금 부족, 프라이버시와 보안 문제, 치과의 사무용 프로그램 개발, 음악 재생 프로그램 '시냅스'	전 세계인이 사용하는 SNS 페이스북 개발	개발자
무적핑크	이집트 역사, 역사 만화,	포레버탕평 정조 팬클럽 만들	<조선왕조실록>	웹툰작가
이정욱	종이비행기	15년 동안 2만 개가 넘는 비행기를 접음	세계기네스북에 오름	종이비행기 국가대표

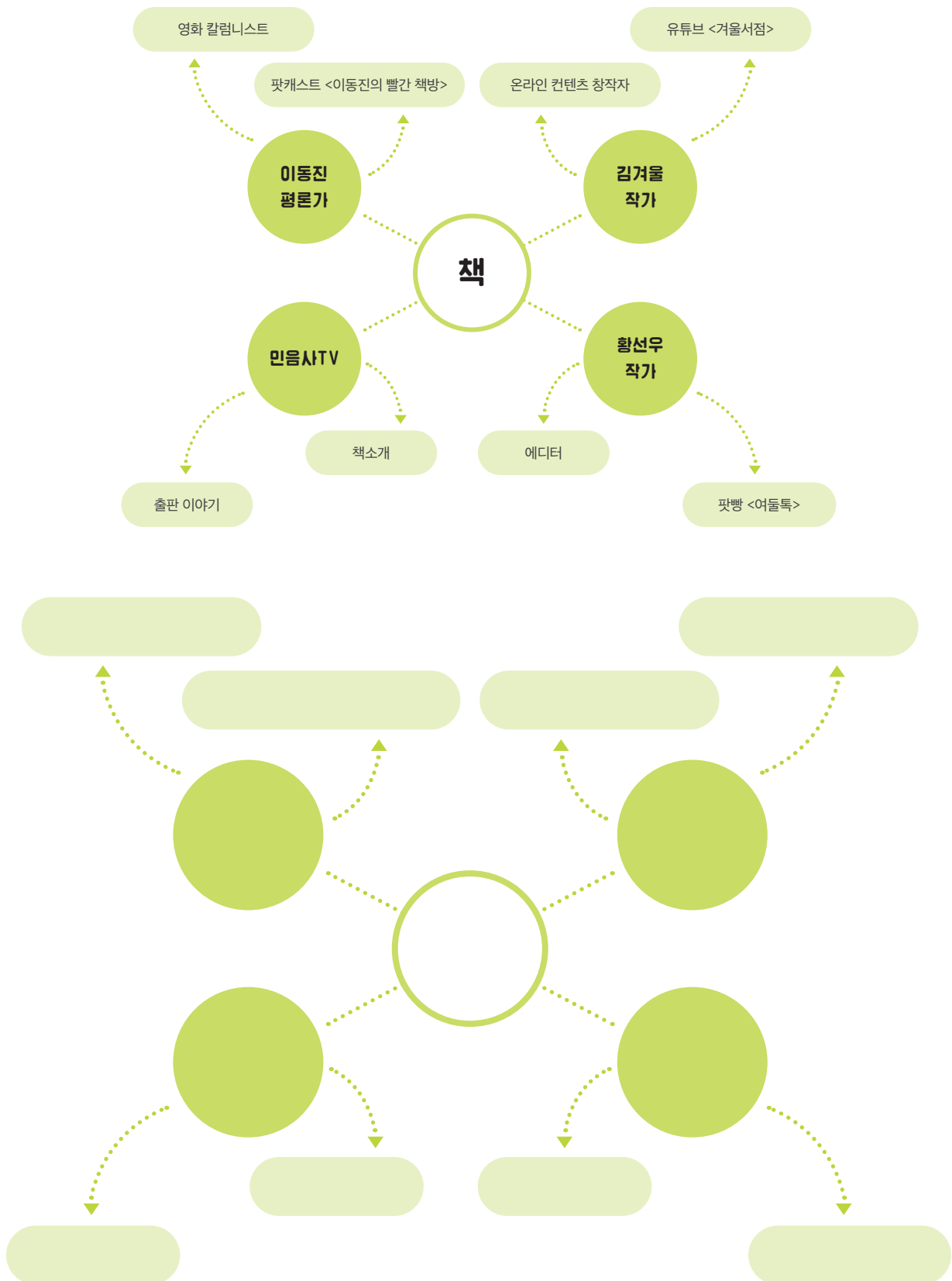
인물	좋아했던 것	과정에서의 노력과 어려움	성과	현재의 직업

4. 내가 좋아하는 것을 직업과 연결하려면 무엇보다 '내가 무엇을 좋아하는지'에 대해 정확하게 알아야 한다. 다음의 활동을 통해 좋아하는 것을 떠올리고 그것들을 구체화하여 직업과 연관시켜 보자.

① 좋아하는 것에 대해 떠올리고 이를 포괄하는 상위 개념을 써 보자.



② 활동1)에서 뽑은 상위 개념을 가운데에 쓰고, 그 개념과 관련되어 있는 전문가(혹은 전문 분야)를 조사해 구체화시켜 보자. (전문가가 운영하는 유튜브, SNS도 좋고 전문가의 직업과 관련된 단어, 전문가가 하는 일 등 생각을 자유롭게 확장하자. 그런 확장 속에서 내가 도전해 보고 싶은 일, 할 수 있는 일들에 대한 힌트를 얻을 수 있다!)



나만의 브랜드, 덕업일치로 살아가고 싶은 우리들의 특기 발견

1. 홀랜드의 '직업흥미유형검사'는 검사자의 성격이나 생활 모습, 특정 직업 활동에 느끼는 흥미를 알아보는 검사이다. 내가 가진 흥미와 직업의 정보를 검색해서 나와 잘 맞는 직업에 대해 알려주어 성격이나 능력이 관심 있는 분야와 조화로운지도 살펴볼 수 있다.

홀랜드의 '직업흥미유형검사'를 커리어넷(<https://www.career.go.kr/cnet/front/main/main.do>)에서 무료로 받아본 후, 그 결과를 참고하여 자신의 직업 유형에 대해 정리해 보자.

(《진로 수업》, 110쪽 참고)

홀랜드 유형	성격 특징	대표 직업	전공 계열

2. 자신의 홀랜드 직업 유형에 따른 추천도서를 확인하고(《진로 수업》, 112쪽 참조) 그 추천 도서 가운데 두 권을 선택하여 책의 내용에 대해 조사해 보자.

홀랜드 유형	추천 도서 (책 제목, 저자, 출판사)	책의 내용

3. 자신이 평소에 좋아하던 것과 좋아하는 이유를 써 보고 좋아하는 이유를 확장시켜 새로운 직업들을 찾아보자.

좋아하는 것	좋아하는 이유	직업
예) 요리	다양한 레시피로 새로운 요리를 만드는 것이 재밌다	상품개발자

4. 하단의 예시를 참고하여, 나의 하루 루틴을 만들어 보자. (사소한 것도 좋으니 ‘꾸준히’ 하고 싶은 습관을 적는 것이 좋다.)

★ 예)

하루 루틴					
아침	<ul style="list-style-type: none"> 따뜻한 물 한잔 마시기 미라클 모닝 하루 10분 필사하기 	점심	<ul style="list-style-type: none"> 점심 식사 후 운동장 한 바퀴 1일 1피드 글쓰기 	저녁	<ul style="list-style-type: none"> 레그레이즈 10개씩 3세트 마스크팩 하기 독서 20분

★ 나만의 하루 루틴

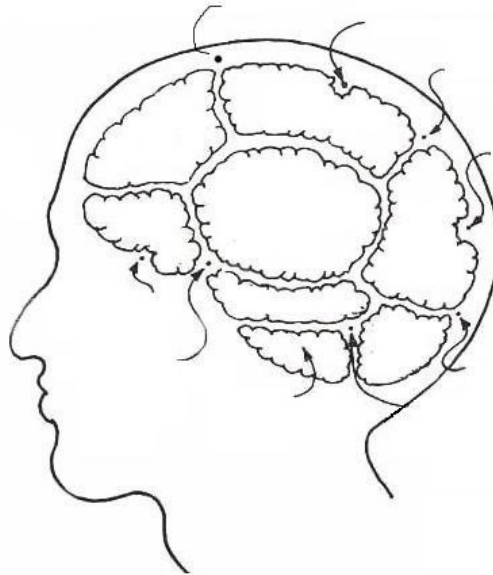
시간	하루 루틴
아침	
점심	
저녁	

1. 나의 뇌 구조를 그려보고 그 안에서 나다움을 드러내는 키워드를 추출하여 관점을 바꿔 바라보는 브랜딩 3단계를 실행해 보자. 단점을 장점으로 바꾸는 과정 속에서 또 다른 나를 발견할 수 있다. (《진로 수업》, 190쪽 참고)

★ 나를 브랜딩하는 3단계

1단계

‘나의 뇌 구조’ 그려 보기! (직접 그리거나 친구에게 부탁하기)



2단계

나다움을 드러내는 키워드 추출하기

3단계

키워드를 장점으로 살릴 수 있는
단어로 바꿔 바라보기

2단계	3단계

2. 시간 관리 매트릭스를 활용하면 나에게 어떤 시간이 필요한지, 지금 낭비되는 시간이 무엇인지 한눈에 확인해볼 수 있다. 나의 일상을 돌아보며 ‘나만의 시간 관리 매트릭스’를 적어보자!
 (《진로 수업》, 221쪽 참고)

★ 나의 시간 관리 매트릭스

	급한 일	급하지 않은 일
중요한 일	<p>1영역: 긴급하고 중요한 일정 (현재의 나)으로, 시간이 압박한 일들</p>	<p>2영역: 당장 긴급하고 중요한 일 (미래의 나)은 아니지만, 미리 계획해서 시간을 투자하면 여유가 생김</p>
중요하지 않은 일	<p>3영역: 긴급하지만 중요하지 않은 일.</p>	<p>4영역: 긴급하지 않고 중요하지 않은 일 (낭비상황)</p>

- 1) 더 여유롭고 많은 시간을 확보하기 위해서는 () 영역의 일에 우선순위를 두어야 한다.
- 2) () 영역은 시간을 소비하는 경향이 강하기 때문에 이 영역을 최소화 하는 게 좋다.

3. 나만의 모방스위치 보고서 작성하기(《진로 수업》, 231쪽 참고)

다음의 예를 통해 자신의 관심 분야와 롤 모델을 찾아보고, 그의 성장 스토리와 위기 극복 방법으로 부터 배우고 싶은 점을 하나씩 골라 그것을 모방할 수 있는 자신만의 방법을 찾아보자.

★ 예)

	1단계	2단계	3단계	4단계
	관심분야	롤 모델	롤 모델로부터 배우고 싶은 것	모방하기
1	자기계발	기업인 김미경	힘든 상황이 와도 포기하지 않고 끊임없이 공부하며 도전하는 열정.	미라클 모닝
2	글쓰기	작가 이슬아	매일 글을 쓰는 성실함 (글쓰기 근육).	새벽 글쓰기
3	독서	김겨울 작가	책을 선정하여 꾸준히 책을 읽고 읽은 책들을 컨셉에 따라 쉽고 재미있게 사람들에게 추천.	SNS 채널운영 (@lynnchelin_booksalon)

★ 나의 모방 스위치

	1단계	2단계	3단계	4단계
	관심분야	롤 모델	롤 모델로부터 배우고 싶은 것	모방하기
1				
2				
3				
4				
5				

4. 나의 목표를 향해 만다라트 계획표 작성하기(《진로 수업》, 203쪽 참고)

만다라트 계획표는 최종 목표 한 개, 소목표 여덟 개, 구체적 실행 계획 64개로 구성되어 있어. 오타니의 만다라트 계획표처럼 가장 가운데에 최종적으로 이루고 싶은 목표를 적고 그것을 이루기 위한 여덟 가지 소목표, 또 그것을 해내기 위한 실행 계획 역시 각각 여덟 개씩 도식화 하면 된다. 이렇게 하면 목표를 한눈에 볼 수 있고 중요한 목표에 온전히 집중할 수 있는 실천 방법을 생각해 낼 수 있다. 나의 인생의 목표를 떠올리며 만다라트 계획표를 작성해 보자. 만다라트 계획표는 1년 계획, 독서기록, 직업탐색, 공부 계획표 등의 주제로 다양하게 작성할 수 있다.

오타니 쇼헤이의 ‘만다라트’

몸 관리	영양제 먹기	FSQ 90kg	인스렘 개선	몸통 강화	속 흔들지 않기	각도를 만든다	위에서부터 공을 던진다	손목 강화
유연성	몸 만들기	RSQ 130kg	필리즈 포인트 안정	제구	불안정 없애기	힘 모으기	구위	하반신 주도
스태미너	가동력	식사 저녁 7순갑 아침 3순갑	하체 강화	몸을 움직이지 않기	면달을 컨트롤	볼을 앞에서 필리즈	회전수 증가	가동력
뚜렷한 목표·목적	일회일비 하지 않기	머리는 차갑게 심장은 뜨겁게	몸 만들기	제구	구위	축을 돌리기	하체 강화	체중 증가
핀치에 강하게	면달	분위기에 휩쓸리지 않기	면달	8구단 드래프트 1순위	스피드 160km/h	몸통 강화	스피드 160km/h	어깨 주변 강화
마음의 파도를 안 만들기	승리에 대한 집념	동료를 배려하는 마음	인간성	운	변화구	가	중력	라이너 캐치볼
감성	사랑받는 사람	계획성	인사하기	쓰레기 줄기	부실감 감소	카운트볼 늘리기	포크볼 완성	슬라이더 구위
배려	인간성	감사	물건을 소중히 쓰자	운	심판을 대하는 태도	높게 낙차가 있는 커브	변화구	좌타자 결정구
예의	신리받는 사람	지속력	공정적 사고	응원받는 사람	직구와 같은 몸으로 던지기	스트라이크 볼을 던질 때 제구		거리를 상상하기

()의 ()을 위한
만다라트 계획표!
