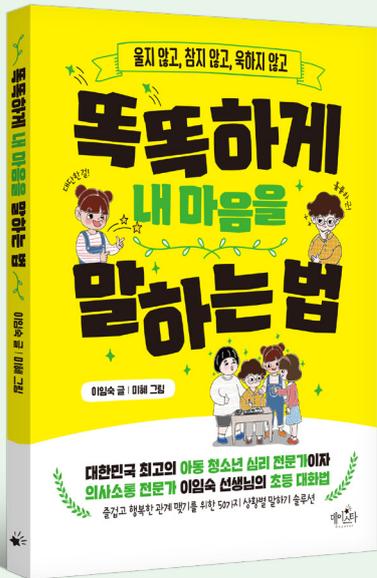


# 『똑똑하게 내 마음을 말하는 법』



## 책 정보

글: 이임숙

그림: 미혜

출간일: 2024년 5월 30일

분야: 어린이 교양 > 자기계발

쪽수: 132쪽

가격: 15,000원

**대한민국 최고의 아동 청소년 심리 전문가이자  
의사소통 전문가 이임숙 선생님이 알려 주는 초등 대화법**

## 어떤 내용인가요?

아이들의 고민이 생생하게 담긴 공감 만화, 누구나 쉽게 혼자서도 따라 할 수 있는 대화법  
즐겁고 행복한 관계 맺기를 위한 50가지 다양한 상황별 말하기 솔루션이 한 권에

초등학교 시기부터 아이들은 본격적인 사회화 과정을 겪습니다. 특히 친구와의 관계는 아이들에게 아주 소중하고 또 중요한 자극과 배움이 됩니다. 그러나 태어나서 처음 겪는 이 새로운 관계가 누구에게나 쉬운 것은 아니어서 아이들은 자주 고민하고 당황하고 좌절하곤 하지요. 이 책은 아이들이 친구를 사귀며 겪는 다양한 상황을 소개하며 그때그때 필요한 적절한 말과 행동들을 알려 줍니다. 대한민국 최고의 아동 청소년 심리 전문가이자 의사소통 전문가인 이임숙 선생님의 조언을 따라 하나씩 따라 해 보다 보면 어느새 아이들은 즐겁고 행복하게 친구들과 관계 맺으며 자라날 수 있을 것입니다.

# 활동 1 어떤 말을 하면 좋을까?

1 생일 파티에 나만 초대받지 못했어요. 어떤 생각이 드나요? 말해 보세요.

## 생일 파티에 나만 초대받지 못했을 때



친구 생일 파티에 혼자만 초대받지 못했더니 너무 속상하겠다.  
하지만 이럴 때도 먼저 생각의 방향을 제대로 잡는 것이 중요해.

2 친구에게 어떻게 말하면 좋을지 적어 보고 소리 내어 말해 보세요.

---

---

---

※ 말하기 어렵다면 책 112~113쪽을 보세요.

## 활동 2 오늘의 말하기 일기

1 오늘 친구와 놀면서 재미있었던 점 한 가지를 적어 보고 소리 내어 말해 보세요.

.....

.....

.....

.....

2 오늘 친구와 놀면서 내가 잘한 점 한 가지를 적어 보고 소리 내어 말해 보세요.

.....

.....

.....

.....

3 내일은 다르게 하고 싶은 점 한 가지를 적어 보고 소리 내어 말해 보세요.

.....

.....

.....

.....

※ 말하기 어렵다면 책 130~131쪽을 보세요.

### 활동 3 감사 빙고 놀이

1 친구와 함께 각자 감사한 사람을 적고 빙고 놀이를 해요. 세 줄을 먼저 맞추면 승리!


2 친구와 함께 각자 감사한 존재(사람 제외)를 적고 빙고 놀이를 해요. 세 줄을 먼저 맞추면 승리!


※ 말하기 어렵다면 책 44~45쪽을 보세요.