

내일은 슈퍼리치 2

독후 활동지



작심삼일의 유혹을 넘어
작은 일부터 차근차근 적립하는 나만의 습관

#습관 #루틴 #경제
#용돈관리 #첫사랑 #작심삼일

슈~퍼리치의 꿈을 향한 나만의 루틴 만들기 프로젝트

어렵게 모았던 용돈을 탕진하고 빈털터리가 되어 버린 주인공 재원.

재원은 일생일대의 첫사랑 같은 반 사랑이의 생일 파티에 초대받았지만,

작은 선물을 살 돈조차 없다. 결국 동생 시은이에게 사 주었던

캐릭터 다이어리를 빼앗아 사랑이에게 선물로 주었다가

최악의 흑역사를 만들고 만 재원은 다시 한번 슈퍼리치가 되기로 마음먹는다.

그런데…… 돈을 꾸준히 모으려면 어떻게 해야 하지?

마음먹은 목표를 이루려면 무엇부터 해야 할까?

『내일은 슈퍼리치 2』에 담긴 재원의 이야기를 통해

나만의 루틴과 좋은 습관을 만들기 위한 방법을 알아보자.





『내일은 슈퍼리치』와 『내일은 슈퍼리치 2』 표지를 살펴보고, 책의 내용을 추측해서 적어 보세요.



표지에 그려진 것:

.....

.....

내용 추측하기:

.....

.....

.....

.....



표지에 그려진 것:

.....

.....

내용 추측하기:

.....

.....

.....

.....



주인공 재원이처럼 용돈이 부족했던 경험과 그 이유를 적어 보고, 과연 재원이가 떠올린 기발한 생각은 무엇일지 추측해 보세요.

나는 내가 돈을 어떻게 쓰고 다녔는지 생각해 봤다. 돈이 생기면 친구들에게 한턱내겠다며 간식을 사고, 동생 시은이가 살살 꼬드기면 흘랑 넘어가 원하는 물건을 퍽퍽 사 줬다. 거기에 가지고 싶던 문구나 장난감 같은 것도 고민 없이 샀다. 생각해 보면 살 때만 기분이 좋았지 나중에는 어디에 두었는지도 몰랐다. 한마디로 예쁜 쓰레기를 사느라 힘들게 번 돈을 다 탕진하고 만 것이다.

(중략)

하지만 이젠 아니었다. 버스가 정류장을 썩 지나간 것처럼 지갑을 스쳐 간 돈 때문에 나는 아무것도 할 수 없었다. 그래서 일생일대의 첫사랑, 사랑이의 생일이 코앞인데도 선물 살 돈이 없어 찢찢매고 있다. 그러니 마음이 담긴 선물을 주며 고백하려던 내 야심찬 계획은 물 건너갔다. 아니, 어쩌면 생일 파티에 가지 못할 불행한 사태가 벌어질지도 모른다.

“가만, 이려고 있을 때가 아니지?”

머릿속을 스치는 기발한 생각에 박수가 절로 나왔다. 역시 사람은 궁지에 몰리면 해결책을 찾아내는 능력이 있는 모양이다. (8~12페이지)

◆용돈이 부족했던 경험 적어 보기:

.....

.....

.....

.....

◆용돈이 부족했던 이유는 무엇인지 적어 보기:

.....

.....

.....

.....

◆재원이가 떠올린 기발한 생각은 무엇인지 추측해 보기:

.....

.....

.....

.....



재원이와 승우의 대화를 참고하여, 루틴과 습관이 어떻게 다른지 적어 보세요. 그리고 지금 내가 가진 습관과 앞으로 만들고 싶은 습관이 있다면 적어 보세요.

“루틴? 루틴이 뭔데? 습관이랑 달라?”

승우가 물끄러미 나를 보더니 뭐라 말할지 생각하는 것 같았다.

“루틴은 습관하고 비슷하지만 좀 달라.”

“어떻게?”

“루틴은 내가 의식적으로 같은 행동을 반복하는 거야. 습관은 그냥 아무 생각 없이 하는 거고. 루틴을 반복하면 습관이 되기도 하지.”

(중략)

“음, 더 쉽게 설명해 볼게. 너 아침에 일어나서 제일 먼저 하는 일이 뭐야?”

“나? 일어나서 바로 화장실 가.”

“그럼 너 아침에 일어나 이불 정리를 하지 않는 거네? 그렇다면 이런 거야. 네가 아침에 일어나 이불을 개지 않는 것이 지금의 습관이라면, 일어나자마자 이불 정리를 하겠다고 마음먹은 다음 그 다짐을 떠올리며 매일 실천에 옮기면 그게 루틴이야.”

“아하! 그러니까 내가 습관을 만들기 위해 의식적으로 같은 행동을 반복하는 것은 루틴이고, 특별히 마음먹은 것 없이 의도하지 않고 같은 행동을 하는 건 습관인 거네?”

“그렇지!”

몇 번의 설명 끝에 내가 이해했다는 표정을 짓자 승우는 나보다 더 좋아했다.

“근데 넌 뭘 루틴으로 만들고 싶은데?”

“나? 나는 아직…….” (58~60페이지)

◆루틴과 습관은 어떻게 다를까:

.....

.....

.....

◆지금 내가 가진 습관 적어 보기:

.....

.....

.....

◆앞으로 내가 만들고 싶은 습관 적어 보기:

.....

.....

.....

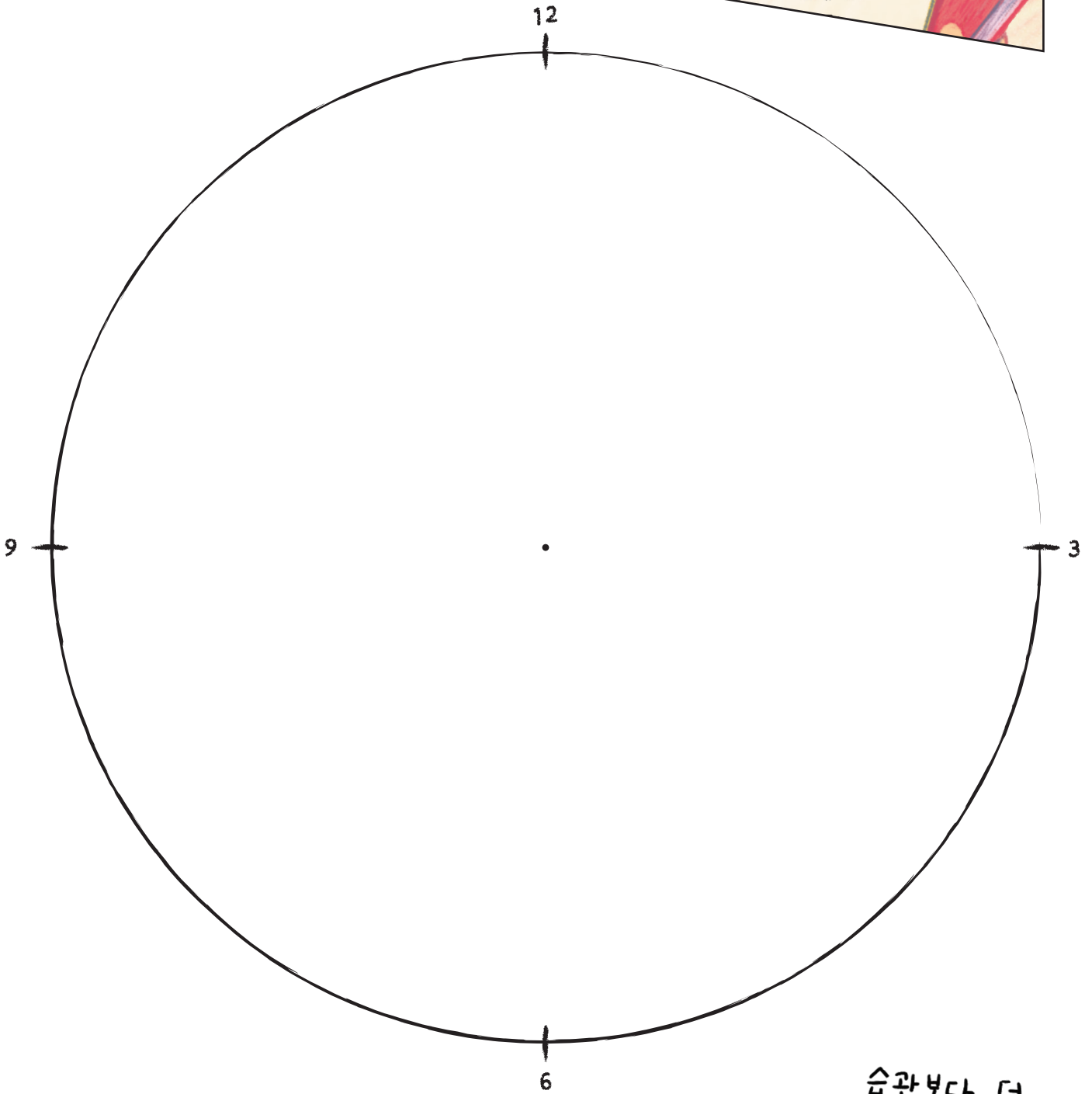


아래 승우의 계획표를 참고하여, 나만의 루틴을 만들기 위한 하루 계획표를 만들어 보세요.

◆나의 목표:

◆생활 계획표 작성하기:

▼승우의 하루 계획표



습관보다 더 강한 것은 없다!



드디어 나만의 루틴 만들기에 도전한 재원. 하지만 자신과의 약속을 지키는 일이 쉽지만은 않습니다. 아래 본문을 참고해 나와의 약속을 지키지 못한 경험이 있다면 적어 보세요. 그리고 나와의 약속을 지키기 위해 어떤 노력을 했는지도 떠올려 봅시다.

다음 날 아침, 한참 자고 있는데 알람이 울려 댔다. 간신히 한쪽 눈을 뜨고 시계를 보니 벌써 여섯 시였다. 어제 알람을 맞춰 놓은 기상 시간이었다.

‘자, 이재원. 일어나자!’

나는 두 눈을 감은 채 속으로 되뇌었다. 하지만 몸은 수면 아래로 가라앉는 돌멩이처럼 점점 무거워졌다.

‘일어나야 해. 일어나야 해. 일어나야…….’

몇 번이나 생각하고 또 생각해 봐도 소용이 없었다. 어느새 내 몸은 물속 아니 꿈속으로 쏙 빨려 들어갔다.

“이재원, 대체 몇 번을 말해야 일어나는 거야?”

말이 끝나기 무섭게 엄마가 이불을 걷어 내고 엉덩짝을 찰싹 때렸다. 시간을 보니 또 늦잠을 잤다.

‘아! 이러면 안 되는데.’

나는 짙은 눈물이 났다. 엉덩이가 아파서가 아니었다. 첫날부터 나 자신과의 약속을 헌신짝처럼 버린 내가 미워서였다. (71~73페이지)

◆나와의 약속을 지키지 못한 경험:

.....

.....

.....

.....

◆왜 약속을 지키지 못했을까:

.....

.....

.....

◆나와의 약속을 지키기 위한 노력:

.....

.....

.....



아래 빈칸에 들어갈 말과 그 뜻을 적어 보세요. 그리고 나에게도 비슷한 경험이 있는지 생각해 보세요.

“그게 말이야. 사실 오늘 아침에 분명 아픈 것 같았거든? 근데 그게 진짜 아픈 건지 뭔지 잘 모르겠어.”

내 말에 승우가 피식 웃었다. 그럴 줄 알았다는 표정이었다.

“재원아, 너 □□□□이라는 말 들어 봤지?”

“어? 응.”

“그게 뭔데?”

승우가 빙글빙글 웃으며 물었다. 빙그레 웃는 승우를 보니 마음이 뭐랄까 약간 찢린다고 해야 하나, 아
님 찢찢하다고 해야 하나.

“뭔가 하겠다고 단단히 마음먹어 놓고 사흘을 못 넘기는 거 아니야?”

“맞아, 잘 알고 있네. 그럼 너도 오늘 네가 □□□□의 법칙에 걸려든 거 알지?”

“내가?”

승우의 말을 머릿속으로 되새겨 봤다. 그리고 보니 사흘 동안 잘해 왔는데 나흘째 되던 날 승우와의 약
속을 어긴 것이다. 아니, 결심이 무너졌다고 해야 하나. (97페이지)

◆빈칸에 들어갈 말은?:

.....
.....
.....
.....

◆그 의미는 무엇일까요?:

.....
.....
.....
.....

◆나에게도 비슷한 경험이 있다면 적어 보기:

.....
.....
.....
.....



아래 빈칸에 들어갈 말과 그 뜻을 적어 보세요. 그리고 나에게도 비슷한 경험이 있는지 생각해 보세요.

빈칸 채우기	내용 적어보기
□□□의 날	
다시 만난 반짝이 스웨터 □□□	
다시 □□□□이 될 거야!	
□□보다 강한 것은 없다	
나만의 □□ 만들기	
□□이 반	
□□□□의 법칙	
□□□□ 정하기	
작고, □□□□, 재미있게!	
□□이 곧 나를 말한다	
□ 온 뒤에 □이 굳는 것처럼	



『내일은 슈퍼리치 2』를 통해 알아본 나만의 루틴을 만드는 방법을 세 가지 이상 적어 보세요.

방법 1



방법 2



방법 3





『내일은 슈퍼리치 2』를 쓴 임지형 작가님이 작가의 말에 인용한 문장을 읽고, 이 문장이 어떤 뜻인지 적어 보아요.

작게 시작하면 성취감이 있지만, 크게 시작하면 좌절감이 따라온다.

이 말대로 자기만의 루틴을 만들다 보면, 언젠가 자신 이 원하는 모습으로 살 수 있을 거예요. 루틴은 강력한 힘이 있으니까요.

A series of horizontal dotted lines for writing.





습관과 관련한 유명한 문장이나 명언을 세 가지 이상 찾아 적어 보세요.

