

국어활동 독서단원 독서수업 지도안

- 대 상 : 초등학교 3학년 이상
- 도서명 : 걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무
주제어 : 걱정, 마카롱, 우정, 성장
- 교과연계 : 3학년 1학기 국어 9단원. 어떤 내용일까
3학년 2학기 국어 1단원. 작품을 보고 느낌을 나누어요
3학년 2학기 국어 9단원. 작품 속 인물이 되어
4학년 1학기 국어 2단원. 내용을 간추려요
4학년 1학기 국어 10단원. 인물의 마음을 알아봐요
5학년 1학기 국어 1단원. 대화와 공감
5학년 1학기 국어 6단원. 토의하여 해결해요

○ 활동목표 :

1. 주인공의 걱정으로 일어난 사건을 중심으로 줄거리를 정리할 수 있다.
2. 부정적인 감정을 해결하는 바람직한 방법에 대해 생각할 수 있다.
3. 걱정을 없애 주는 지우개를 만들 수 있다.

○ 차시별 활동 :

독서 과정	차시	활동내용	비고
독서 전	1	1. 제목과 표지를 보고 이야기 예측하기 - 책 표지를 살펴보고, 질문에 답하며 책에 대해 흥미를 가지면서 책의 내용을 예측해 본다. 2. 어휘 뜻 알아보기 - 어휘 뜻을 알아보고, 낱말을 넣어 문장을 완성한다.	
독서 중	2~4	1. 읽기 방법과 읽기 분량 정하기 - 3차시 2. 다양한 읽기 방법을 이용해 책 읽기 - 주인공의 마음을 이해하며 해결 방안을 생각하면서 책을 읽는다.	
독서 후	5	1. 이야기 내용 파악하기 및 생각 펼치기 - 주인공 기우가 되어 물음에 답해 본다. - 사건을 중심으로 이야기의 내용을 정리하고, 각 상황에	

		<p>서 기우의 걱정지수와 마음이 어떠하였는지 생각해 본다.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 걱정에 대한 기우의 생각이 어떻게 변화하는지 알아본다. - 걱정을 없애 주는 유리병을 받았을 때 기우와 해소의 태도를 비교해 본다. 	
	6	<p>1. 적용하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 요즘 자신의 가장 큰 걱정은 무엇인지 이야기를 나눠본다. - 걱정을 하면 우리 몸에 어떤 변화가 나타나는지 생각해 본다. - 만약 걱정을 없애 주는 유리병을 받을 수 있다면 나는 어떤 선택을 할지 그 이유와 함께 이야기해 본다. - 걱정, 불안, 근심과 같은 부정적인 감정을 다스리는 방법 중 나는 어떤 방법을 사용할지 골라본다. - 자신이 선택한 방법의 좋은 점과 나쁜 점을 쓰며 바람직한 해결 방법을 찾아본다. - 오늘 배운 내용을 바탕으로 다짐하는 글을 완성하고 큰 소리로 읽어 본다. 	
	7	<p>1. 토론하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 걱정은 어떤 상황에서 생기는지 이야기해 본다. - 걱정이 있을 때의 마음과 걱정이 없을 때의 마음을 비교해 본다. - 걱정에 대한 자신의 생각을 써 본다. - 책의 내용을 바탕으로 토론(토의) 주제를 생각해 본다. - 친구들과 토론(토의)하고 싶은 주제를 고르고, 그 주제를 고른 까닭과 주제에 대한 자신의 생각을 발표해 본다. 	
창의융합 활동	8	<p>1. 걱정 일기 쓰기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 자신의 걱정을 털어놓는 걱정 일기를 써본다. 	
	9	<p>1. 걱정을 없애 주는 지우개 만들기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 쓸 때마다 걱정이 사라지는 지우개를 만들어 본다. 	<준비물> 칼라 믹스

독서 과정	독서 전	차시	1차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 제목과 표지보고 이야기 예측하기 2. 어휘 익히기	준비물	도서, 활동지, 필기도구

1. 책 표지와 제목을 살펴보고 질문에 답해 보세요.

걱정을 없애 주는 마법 같은 마카롱을 먹으면 정말로 걱정이 사라질까요?

알록달록 맛있어 보이는 마카롱은 걱정을 없애 주는 마카롱이래요. 색색의 마카롱은 어떤 걱정을 없애주는 걸까요? 상상해 보세요.



<걱정을 없애 주는 마카롱> 속 세상에서는 걱정에 중독되는 '걱정두병'이 유행하고 있대요. '걱정두병'은 도대체 어떤 병일까요? 증상은 어떨까요?

걱정을 없애 주는 마카롱을 먹는다면 어떤 색의 마카롱부터 먹고 싶은가요? 그 이유와 함께 말해보세요.

2. 아래 문장에서 밑줄 그은 표현을 문장에 어울리게 바꿔서 써보세요.

① 텅 빈 집에 어둠이 도둑처럼 찾아왔다.
()

② 꿈에서 걱정들이 끈적대는 걸처럼 달라붙어 나를 괴롭혔다.
()

③ 그 골목길에서 송아지만 한 개를 만나는 바람에 깜짝 놀라서 운 적도 있다.
()

④ 방금 뜯은 아이스크림이 바닥에 떨어졌을 때만큼 짜증이 났다.
()

⑤ 누가 쓰다 버린 것처럼 낱아 빠진 유리병이었기 때문이다.
()

⑥ 내 얼굴은 불타는 고구마처럼 후끈거렸다.
()

⑦ 그 일을 떠올리면 머리카락을 쥐어뜯고 싶을 정도로 괴롭다.
()

⑧ 걱정은 맛있는 음식을 먹는 것만큼 쉽게 떠올랐다.
()

⑨ 바람 빠진 풍선처럼 실실 웃음이 빠져나왔다.
()

⑩ 무거운 쇳덩이가 박힌 듯 가슴이 답답했다.
()

독서 과정	독서 중	차시	2~4차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 읽기 방법과 읽기 분량 정하기 2. 읽기 전략을 이용해 책 읽기	준비물	도서, 활동지, 필기도구

1. 책을 읽는 방법에 대해 알아보고, 책을 읽어보세요.

○ 한 권의 책을 읽는 횟수 : 총 3회

○ 읽는 방법: 주인공의 마음을 이해하고, 해결 방안을 생각하면서 책을 읽는다.

차시	읽은 날짜/ 쪽수	해결 방안
1차시	-----월 -----일/ -----쪽~ -----쪽	
2차시	-----월 -----일/ -----쪽~ -----쪽	
3차시	-----월 -----일/ -----쪽~ -----쪽	

독서 과정	독서 후	차시	5차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 이야기 내용 파악하기 및 생각 펼치기	준비물	도서, 활동지, 필기도구

1. 이 책의 주인공인 기우에 대해 궁금한 친구들이 많대요. 그래서 기우를 만나 기우에 대해서 궁금한 것들을 물었어요. 여러분이 기우가 되어 아래 물음에 대답해 보세요.

① 내가 걸린 병은 어떤 병이고, 증상은 어떤지 설명해 줄 수 있니?

② 친구들은 너를 어떤 별명으로 부르니? 친구들이 그 별명으로 부를 때 마음이 어때?

③ 기우가 걱정을 많이 하게 된 것은 언제부터인가요?

④ 너의 아빠와 엄마는 어떤 일을 하시니?

⑤ 너는 걱정을 없애 주는 마법의 유리병을 어떻게 가지게 된거야?

⑥ 유리병이 들어 있던 상자 안의 하얀색 메모지에는 어떤 내용이 쓰여 있었니?

⑦ 걱정을 없애 주는 마카롱 때문에 한동안 걱정이 없었는데, 또다시 걱정이 생기게 된 이유는 뭐야?

2. 기우의 걱정과 그 걱정이 어떻게 해결되었는지 정리해 보세요. 그리고 각 상황에서 기우의 걱정 지수와 그때의 기우 마음이 어떠하였는지 점수와 감정 낱말로 표현해 보세요.

기우의 걱정은?	① 도서관에서 빌린 책을 반납일이 일주일이나 지났는데도 못 찾아서 걱정이에요.	② 단짝 친구가 없어서 ()	③ 몸이 뚱뚱해서 걱정이예요. 특히 체육 시간에 달리거나 줄넘기를 하다 넘어질까 봐 걱정돼요.	④ 수학 시험 볼 때마다 (). 게다가 이번 수학 단원 평가 시험 공부를 하나도 못해서 걱정이에요.	⑤ 진주가 저와 멀어지고 ().	⑥ 제가 유리병에 넣은 쪽지 때문에 ().
걱정 지수를 숫자로 표현한다면?	40점					
기우의 속마음은?	겁나요, 두려워요				속상해요,	
걱정을 없애 주는 마카롱을 먹은 뒤의 결과는?	평소라면 물건을 잃어버렸을 때 폭풍 잔소리를 쏟아 낼 엄마 아빠가 ().	마카롱을 먹은 뒤에 학교에서 인기가 가장 많은 ().	특하면 놀려 대는 무경이를 향해 날아오는 축구공을 막아주고, ().	평소에 시험 볼 때는 시간이 후딱 지나갔는데, 10분 만에 정답을 적고 느긋한 마음으로 ().	진주가 전화를 걸어 ().	속이 뒤틀리고 구역질이 나오면서 배가 아팠다. 해소가 사라져 버릴지도 모른다는 걱정 때문에 마음이 괴로워서 ().

3. 위 활동을 바탕으로 기우의 걱정 지수를 그래프로 그려보고, 걱정에 대한 기우의 생각이 어떻게 변화하는지 알아보세요.

걱정 지수	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
①										
②										
③										
④										
⑤										
⑥										

4. 걱정을 없애 주는 유리병을 받았을 때 기우와 해소의 태도를 비교해 보세요.

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 기우 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; min-height: 150px;"> <p>마카롱을 먹으면 노력하지 않아도 내 고민이 사라지니까 너무 좋더라고. 그런데 유리병을 처음 받았을 때 주의사항이 적힌 메모지를 대충 보고 서랍에 처박아 두어 모든 문제가 제자리로 돌아왔어.</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; min-height: 150px;"> <p>호기심에 주문은 했지만, 아빠가 했던 말이 떠올라서 유리병을 받자마자 바로 쓰레기통에 버렸어. 결정적으로 주의 사항을 읽어 보니 매일 새로운 걱정을 생각해서 적는 것도 걱정이더라고.</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 해소 </div>
--	--	--	--

독서 과정	독서 후	차시	6차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 적용하기	준비물	도서, 활동지, 필기도구

1. 요즘 자신의 가장 큰 걱정은 무엇인지 친구들과 이야기를 나눠보세요.


2. 걱정을 하면 우리 몸에 어떤 변화가 나타나는지 생각해 보세요.

머리 :

눈 :

입 :

얼굴 :



몸 :

손 :

3. 만약 걱정을 없애 주는 유리병을 받을 수 있다면, 나는 어떤 선택을 할지 그 이유와 함께 이야기 해 보세요.

4. 걱정, 불안, 근심과 같은 부정적인 감정을 다스리기 위한 방법을 친구들과 함께 생각해 보세요. 그리고 여러 방법 중에 나에게 가장 효과가 좋은 방법을 골라보고, 자신이 선택한 방법의 좋은 점과 나쁜 점을 생각해 보세요.

▶ 신나는 음악을 들어요.	▶
▶	▶
▶	▶
▶	▶

해결 방법	
좋은 점	
나쁜 점	

5. 위의 활동을 바탕으로 다짐하는 글을 완성하고 큰 소리로 읽어보세요. (1분 스피치 형식)

저는 걱정을 하는 것은 나쁘다고 생각했습니다. 하지만 오히려 적당한 걱정과 고민을 가진 사람이 더 건강하다는 사실을 알게 되었습니다. 그리고 걱정만 하지 말고 자신이 할 수 있는 것부터 하나씩 실천하면서 올바르게 해결하는 것이 중요하다는 것을 알게 되었습니다. 앞으로 저는 걱정이 생기면 ()하겠습니다.
 이렇게 하면 ()때문입니다.

독서 과정	독서 후	차시	7차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 토론(토의)하기	준비물	도서, 활동지, 필기도구


1. 걱정은 어떤 상황에서 생기는지 자신의 경험을 바탕으로 친구들과 이야기해 보세요.

-


2. 걱정이 있을 때의 마음과 걱정이 없을 때의 마음을 비교해 보세요.

걱정이 있을 때	걱정이 없을 때

3. 아래의 친구처럼 걱정에 대한 여러분의 생각을 써 보세요.



걱정은 여기저기 구멍을 내는 쥐와 같아. 걱정 때문에 마음속에 구멍을 내니까 말이야.



걱정은

4. 책의 내용에서 걱정과 관련된 토론(토의) 주제를 찾아보세요.

번호	토론(토의) 주제
①	“걱정은 해결하는 것이 좋다.”
②	
③	
④	
⑤	

5. 친구들과 토론(토의)하고 싶은 주제를 고르세요. 주제를 고른 까닭과 주제에 대한 자신의 생각을 발표해 보세요.

■ 우리 모둠에서 토론(토의)하고 싶은 주제는

■ 그 주제를 고른 까닭은

.....이다.

■ 주제에 대한 나의 생각은

■ 왜냐하면

.....

독서 과정	독서 후	차시	8차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 걱정 일기 쓰기	준비물	도서, 활동지, 필기도구

1. ‘걱정은 나누면 반이 된다’는 말처럼, 누군가에게 자신의 걱정을 솔직하게 얘기하면 자연스럽게 그 걱정이 해결되기도 하지요. 자신의 일기장에 여러분의 요즘 가장 큰 걱정을 털어놓아 보세요.

제 목 :	
날 짜 :	날 씨 :
기 분 :	

독서 과정	독서 후	차시	9차시
도서명	걱정을 없애 주는 마카롱/ 성주희/ 소원나무		
활동 내용	1. 걱정을 없애 주는 지우개 만들기	준비물	도서, 활동지, 필기도구, 칼라 믹스

1. 쓸 때마다 지우개 가루와 함께 걱정이 사라지는 지우개가 있는데요. 칼라 믹스를 이용해서 걱정을 없애 주는 지우개를 자유롭게 만들어 보세요.

■ 지우개 만드는 방법

- ① 칼라 믹스로 원하는 여러 모양을 만들어요.
- ② 만들어 놓은 것을 끓는 물에서 5분~10분 정도 삶아요.
- ③ 끓는 물에 넣을 때 모양의 위로 오도록 살짝 담궈요. 끓는 물에 손이 데지 않도록 주의해요.
- ④ 끓는 물에서 꺼낸 후 차가운 물에 담갔다가 물기를 닦은 후에 잘 말려요.
- ⑤ 짜잔! 걱정을 없애 주는 지우개가 완성되었어요.

