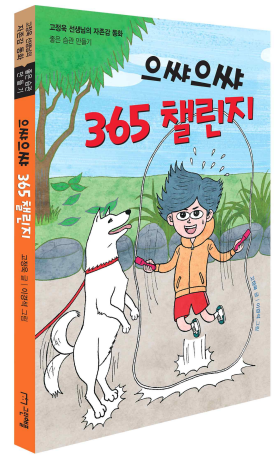


# 고정욱 선생님의 자존감 동화, 좋은 습관 만들기 『으샤으샤 365 챌린지』

고정욱 글  
이경석 그림

- ※ 이 워크북은 비전비엔피 홈페이지([www.visionbp.co.kr](http://www.visionbp.co.kr)) > 커뮤니티에서 내려받을 수 있습니다.
- ※ 한 학기 한 권 읽기 수업용 워크북입니다. 가정에서 읽을 때도 천천히 긴 호흡으로 활동과 함께 책을 읽어도 좋습니다. 상황에 따라 활동을 생략해도 좋습니다.
- ※ 내용 구성: 강원도 생활밀착형 독서교육 연구회 독서세끼 (교사 심재근, 김범준, 김익현, 조용혁, 황경원)



## 관련 단원

3학년 1학기 국어 6. 일이 일어난 까닭      4학년 2학기 국어 2. 마음을 전하는 글을 써요  
3학년 2학기 국어 3. 자신의 경험을 글로 써요      5학년 도덕 3. 긍정적인 생활  
4학년 1학기 국어 10. 인물의 마음을 알아봐요      6학년 도덕 1. 내 삶의 주인은 바로 나

## 주제어

#자존감 #좋은습관 #행복 #꿈 #극복 #문제해결 #영향력 #챌린지

## 분야

어린이문학 > 국내동화

## 대상

초등 3~6학년

# 한 학기 한 권 읽기 수업계획

3-6학년

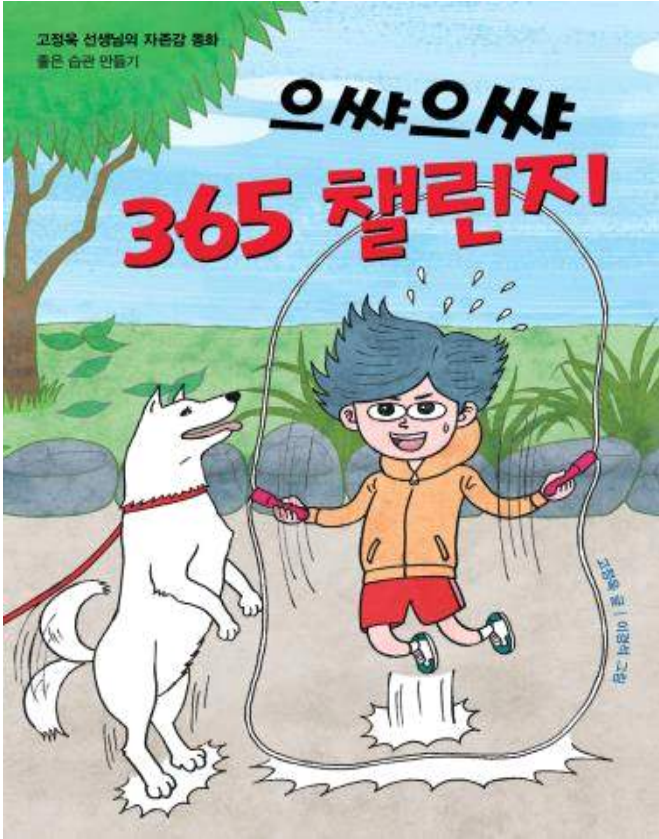
<b>책 제목</b>	으쌔으쌔 365 챌린지
<b>글 /그림</b>	글: 고정욱, 그림: 이경석
<b>차시</b>	10차시(국어 독서 단원, 미술 연계)

단계	차시	교수 · 학습 활동
읽기 전	1	책 내용 예상하기 책 읽기 계획 세우기
읽기 전	2	챌린지의 의미 조사하기 내가 해 보고 싶은 챌린지
읽기 중	3	8-29쪽 읽기 속마음을 터놓을 수 있는 사람
읽기 중	3-4	30-53쪽 읽기 위안을 주는 책 추천하기
읽기 중	5	54-77쪽 읽기 긍정적으로 생각하기
읽기 중	6	78-107쪽 읽기 미래 명함 만들기
읽기 중	7	108-133쪽 읽기 기적의 미고사 챌린지
읽기 중	8	134-147쪽 읽기 인생 곡선 그리기
읽기 후	9	으쌔으쌔 365 챌린지
읽기 후	10	핵심역량 만들기

소제목	전체	쪽수	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	----	----	----	------	------	------

〈책 내용 예상하기〉

1. 책 표지와 목차를 보고 책 내용을 예상해 봅시다.



카페 주인 아저씨	8
특별한 대화	18
책에서 얻은 위안	30
다들 너무해!	42
날마다 챌린지	54
아저씨의 꿈	68
장래 희망 정하기	78
엄마 멘토링 하기	96
나약한 하루	108
아빠의 비밀 알바	120
주인공 된 날	134


2. 스스로 책 읽기 계획을 세워 봅시다.

날짜	/	/	/	/	/	/	/
읽을 쪽수							
실제 읽은 날짜	/	/	/	/	/	/	/

소제목	전체	쪽수	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	----	----	----	------	------	------

### 〈챌린지란?〉

1. 챌린지란 무엇을 의미할까요? 자신이 생각하는 챌린지의 의미를 적어 봅시다.

2. 세상에는 여러 챌린지들이 있습니다. 검색을 통해 다양한 챌린지들을 조사해 봅시다.

챌린지 이름	활동 내용

3. 자신이 해 보고 싶은 챌린지를 적고 이유를 적어 봅시다.

하고 싶은 챌린지 :

이유:

소제목	카페 주인 아저씨 특별한 대화	8-29	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	---------------------	------	----	------	------	------

### 〈속마음을 터놓을 수 있는 사람〉

“오늘 카페에 가서 집주인 아저씨와 이야기를 나누었다.  
처음으로 누군가에게 내 마음을 털어놓았다. 이상한 일이다.  
그러고 나니 마음이 조금 편안해졌다.”

1. 여러분도 카페 주인아저씨와 민호처럼 자신의 속마음을 솔직하게 이야기할 수 있는 사람이 있나요?  
이미 속마음을 이야기하고 있는 사람 또는 속마음을 터놓고 싶은 사람을 적어 봅시다.

2. 1번에 적은 사람에게 속마음을 터놓는 이유 또는 터놓고 싶은 이유를 적어 봅시다.

3. 그 사람에게 말하고 싶은 자신의 속마음을 적어 봅시다.

4. 그 사람에게 듣고 싶은 말을 적어 봅시다.

소제목	책에서 얻은 위안 다들 너무해!	30-53	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	----------------------	-------	----	------	------	------

### 〈위안을 주는 책 추천〉

카페 아저씨 되어 보기! 다른 사람에게 위안을 주도록 책을 추천해 봅시다.

책 제목 / 책 표지 그리기

1. 윗 칸에 책 표지를 그리고 제목을 적어 봅시다.  
※표지를 보고 그려도 되고, 내가 원하는 책 표지로 만들어도 됩니다.

2. 이 책을 추천하는 이유는 무엇인가요?

---

3. 이 책은 어떤 사람들에게 추천해 주고 싶은가요?

---

소제목	날마다 챌린지 아저씨의 꿈	54-77	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	-------------------	-------	----	------	------	------

### 〈긍정적으로 생각하기〉

“그래, 우리 가족이 왜 이렇게 되었는지 알아보자. 그리고 내가 뭘 할 수 있는지 생각해 보자.”  
민호는 책상으로 달려가 서랍에서 수첩을 꺼냈다. 첫 장을 펼쳐 생각나는 대로 적었다.

1. 민호는 책상으로 달려가 수첩을 꺼내고 가족을 위해 내가 뭘 할 수 있는지 생각해 보았습니다. 여러분도 지금 내가 처한 좋지 않은 상황에 대해 생각해 보고 솔직하게 적어 봅시다.

2. 위에 적은 부정적인 상황에 대해 긍정적인 관점에서 생각해 보고 적어 봅시다.

3. 긍정적인 생각을 통해 내가 하고 싶고, 해야 할 일은 무엇인지 생각하고 일일 계획을 세워 봅시다.

소제목	장래 희망 정하기 엄마 멘토링 하기	78-107	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	------------------------	--------	----	------	------	------

### 〈미래 명함 만들기〉

내가 잘 하는 것	내가 하고 싶은 일(직업)

1. 미래의 나의 직업이 하는 일을 써 봅시다.

---

2. 그 일을 가장 잘 표현할 수 있는 상징은 무엇일까요?

---

3. 명함에 들어가야 할 것들을 생각해 봅시다. (이름, 전화번호, 메일 주소 등)

---

4. 그 직업의 특색이 드러나도록 나만의 명함을 그려 봅시다.(나의 직업이 한눈에 드러나도록)

5. 내 꿈을 이루기 위해 내가 실천할 수 있는 일을 써 봅시다.

---















---



소제목	장래 희망 정하기 엄마 멘토링 하기	108-133	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	------------------------	---------	----	------	------	------

### 〈기적의 미고사 챌린지〉

나와 주변 사람을 행복하게 만드는 미고사! 친구들도 함께 해 봅시다.  
미고사를 할 때마다 동그라미 쳐봅시다.

			
미안해	미안해	미안해	미안해
			
고마워	고마워	고마워	고마워
			
사랑해	사랑해	사랑해	사랑해

## 〈인생 곡선 그리기〉

1. 민호가 겪은 사건들을 인생 곡선에 나타내 봅시다. (136-137쪽 참고)



2. 내가 겪은 사건들을 떠올려 보며, 나만의 인생 곡선을 그려 보세요.



3. 민호와 나의 인생 곡선을 비교해 봅시다.

공통점	차이점	느낀점

소제목	전체	쪽수	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	----	----	----	------	------	------

### 〈으쌔으쌔 365 챌린지〉

1. 책을 읽고 느낀점을 적어 봅시다.


2. 민호의 변화는 하루아침에 생긴 것이 아닙니다. 민호처럼 매일 할 수 있는 두 가지를 정해 보고, 좋은 습관 만들기 챌린지를 해 봅시다.

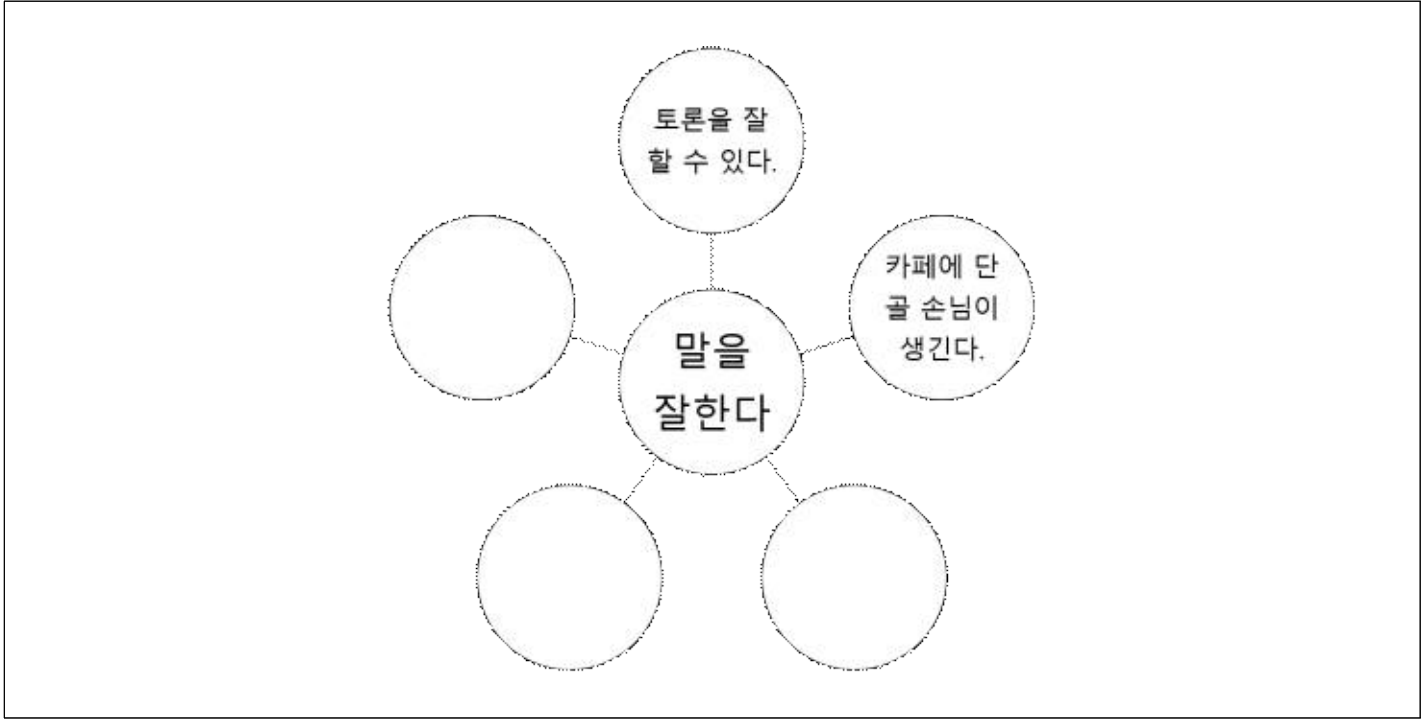
<b>1.</b>									
도전에 성공하면 O표시를 하세요.									

<b>2.</b>									
도전에 성공하면 O표시를 하세요.									

소제목	전체	쪽수	전체	읽기 전	읽기 중	읽기 후
-----	----	----	----	------	------	------

### 〈핵심역량 만들기〉

1. 카페 사장님의 핵심역량은 '말을 잘한다'입니다. 말을 잘하면 어떤 점이 좋은지 생각그물에 적어봅시다.



2. 자신은 무엇을 잘하는지 나의 핵심역량을 적어 보고 1번처럼 나의 핵심역량을 통해 학교, 가정, 사회생활 등에서 좋아질 수 있는 점을 생각그물에 적어 봅시다.

