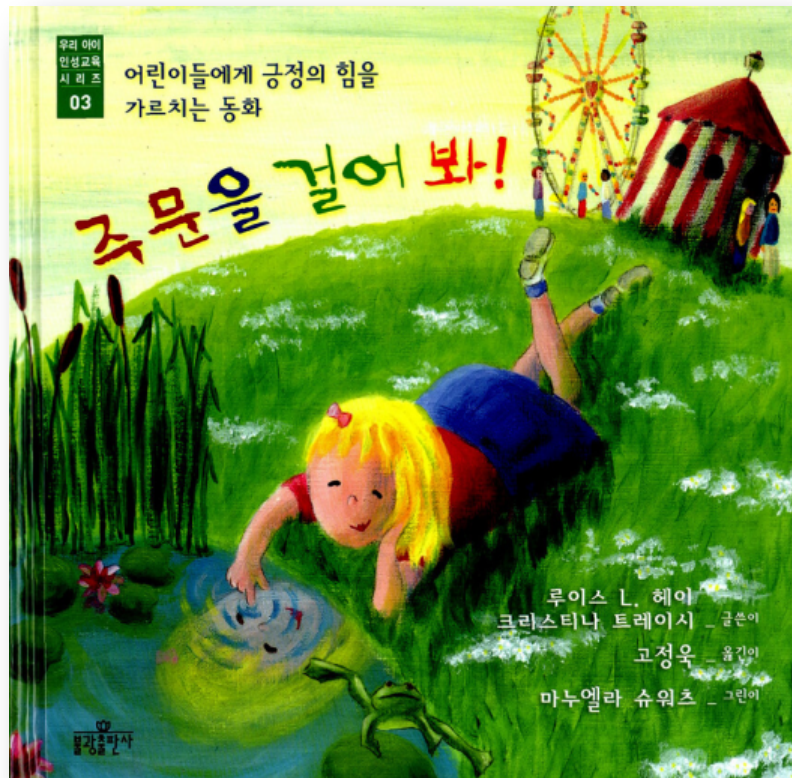


『주문을 걸어 봐!』 독후 활동지



크리스티나 트레이시, 루이스 L. 헤이 글 | 마누엘라 슈워츠 그림
고정욱 옮김 | 불광출판사 | 32쪽 | 1-2학년 창작동화
우리 아이 인성교육 시리즈 3

“

어린이에게 긍정의 힘을 가르치는 동화

”



활동 주문 걸기의 첫걸음

뭔가를 생각하고 말하면 그대로 된다고 생각해 봤나요?
 자꾸 말하다 보면 그게 진짜라고 믿게 되거든요. 믿으면 행동도 변하고,
 마침내 말한 그대로 이루어진답니다. 어떻게 하는 건지 한번 배워 볼까요?

- 책에서 말하는 '주문 걸기'란 무엇인가요?

- '부정적인 말', '긍정적인 말'이란 무엇일까요?

부정적인 말:

긍정적인 말:

- 아래는 그림으로 나타낸 '주문 걸기'의 방법입니다. 누구나 할 수 있을 만큼 간단하지요?
 책에서 찾아 빈칸을 채워 봅시다.



아무도 날 좋아하지 않아



나는 나를 사랑해.
 다른 사람도 날 사랑해!



"안녕, 친구가 되어 줄래?"

빈칸

빈칸

빈칸

활동2 긍정적으로 바라보기

우리는 책 속에서 주문을 통해 부정적인 생각을 긍정적인 생각으로 바꾸는 법을 배웠어요.

예를 들면 '옷을 놔두고 내렸어. 난 만날 잃어버리기만 해.'라는 생각을

'실수하면서 배웠으니까 나는 더 나아질 거야.'라고 바꾸는 것이지요.

내가 더 나아지고 있다니 기분도 더 좋아지겠지요? 이처럼 생각을 바꾸면 우리의 기분도 달라져요.

이제 여러분이 일상생활 속에서 마주치는 부정적인 생각 다섯 가지를 적어 보세요.

그리고 그 상황을 긍정적인 생각으로 바꿔 써 봅시다.

..... >>

..... >>

..... >>

..... >>

..... >>

활동3 나는 특별해

아래는 이 책의 옮긴이이자 어린이 독자들의 사랑을 받는 고정욱 작가의 말입니다.
글을 읽고 질문에 답해 봅시다.

어린 시절 장애를 갖고 있던 나는 언제나 우울하고 슬픈 생각의 공격을 받았어요.

㉠왜 나만 장애인이지? 왜 나만 못 걷는 거야?

그러다 보니 이 세상 전부가 슬프게만 느껴졌어요.

어느 날 그렇게 어두운 생각을 해 봐야 나만 손해라는 깨달음을 얻게 되었지요.

다음날부터 나는 긍정적인 생각과 긍정적인 말만 했어요.

㉡나는 똑똑해. 나는 책도 많이 읽었어. 나는 꼭 훌륭한 사람이 될 거야.

이런 좋은 말을 50년 넘게 하다 보니 정말 매일매일 행복한 삶을 살게 되었어요.

㉢어린이 독자들의 사랑도 받고, 책도 많이 썼고, 강연도 전국 방방곡곡으로 다니고 있어요.

㉣좋은 말로 주문을 외우면 가장 먼저 그 말을 듣는 건 나 자신이지요.

그러니 내가 먼저 변하게 될 수밖에요.

- ㉠와 같이 여러분을 자꾸 슬픔과 우울에 빠뜨리는 요인이 있나요? 있다면 무엇인가요?

- ㉡와 같이 여러분이 가진 멋지고 특별한 점을 써 봅시다. 여러분은 어떤 사람인가요?

- 고정욱 작가는 자신이 건 주문을 이루었어요. 여러분이 꿈꾸는 미래는 무엇인가요?
㉔와 같이 여러분이 되고 싶은 미래의 모습을 써 봅시다.

- ㉔를 참고하여 ㉔보다는 ㉔와 같은 주문을 걸어야 하는 이유를 써 봅시다.



활동4 주문을 걸어 봐

우리의 삶을 바꿀 수 있는 좋은 주문들이 있어요.
책에서 읽은 주문들을 떠올리며 여러분의 주문을 만들어 봅시다.



아래는 주문을 거는 요령입니다. 소리 내어 읽어 봅시다. 그리고 이 요령에 따라 주문을 걸다 보면 어느새 여러분만의 요령이 생길 거예요. 8번에서 10번에 여러분의 요령 3가지를 써 봅시다.

1. 이런 좋은 말로 주문을 걸어 보세요. 난 할 수 있다. 나는 나다. 나는 할 것이다. 나는 가지고 있다.
2. 생각날 때마다 주문을 자꾸자꾸 거세요.
3. 특히 재수가 없거나 운이 좋지 않을 때 특별히 좋은 말로 주문을 거세요.
4. 거울을 보며 좋은 말로 주문을 크게 외치세요.
5. 잡지나 공책에 좋은 말 주문을 써 보세요.
6. 그 좋은 말 주문에 사인을 해서 늘 볼 수 있게 붙여 놓으세요(거울이나, 메모판 같은 곳에).
7. 눈을 감고 원하는 것을 상상해 보세요. 그게 바로 좋은 말 주문이니깐요.

8.

9.

10.

활동5 **생생하게 꿈꾸기**

주문을 이루는 비법 중 하나는, 내 주문이 이루어진 모습을 생생하게 그려 보는 일이에요.

주문이 이루어진 여러분의 10년 뒤 모습을 자세히 떠올려 보세요.

그 기분을 생생하게 느끼며, '주문이 이루어진 미래의 나'의 그림일기를 써 보세요.

20 년 월 일 날씨