

팜파스 어린이 22

5분만 있다가 할게!

회피와 주저함,
무기력에 활기를 돋우는
어린이 미루기 심리동화

한현주 지음, 최해영 그림
팜파스 펴냄 | 108쪽 | 값 10,000원 | 초등 중학년



책소개

“미루는 습관 뒤에는 어떤 마음이 있는 걸까요?”

이 책은 자신의 일을 미루지 않고 해내는 것의 중요함을 알려줍니다. 그리고 미루는 행동 뒤에 자리한 회피와 주저함에 대해 일깨워 주는 심리 동화책입니다. 더 나아가 무기력한 마음에 자신감과 활력을 주어 생활을 즐겁고 활력 있게 유지하는 것이 얼마나 중요한지 알려 줍니다. 그동안 '우리가 미루는 행동이라고 여기지 않았던 행동'이 실은 미루는 행동이었고, 회피하고픈 마음에서 시작된 또 다른 형태의 미루기였음을 알려 줍니다.

독후활동 주제망

자꾸만 일을 미루는
내 마음을 살펴보기

나는 주로 어떤 것을 미룰까?

자꾸 미루는 행동 뒤에 자리한 마음 살펴보기

미루는 습관을 바로잡는 방법 알아보기

● 책 읽기전에 해보세요!

책을 읽기 전에 이 책의 앞표지와 차례를 보고 다음 물음에 답해보세요.

1. 앞표지의 그림은 어떤 느낌인가요? 또 그런 느낌이 드는 이유는 무엇 때문일까요?

2. 《5분만 있다가 할게!》라는 책의 제목을 보았을 때 떠오르는 나의 경험이 있나요?
있다면 어떤 경험인가요? 그때의 감정을 적어 보세요.

3. 이 책의 차례를 나란히 써보면, 오른쪽과 같은 내용이 됩니다.
이 차례를 살펴볼 때, 이 책에서는 어떤 사건이 일어나서 어떻게 전개가 이루어질까요?
즐거리를 예상해 간단하게 적어 보아요.

숙제를 또 못 했다고?
미뤄서 못한 날은 마음이 조마조마해!
쌍둥이 형제, 모둠 과제를 맡다!
오늘만 날인가? 내일도 있잖아!
또 발등에 불이 떨어지다
영망진창 환경신문 발표 날
학예회가 열리다
우리랑 학예회 하기 싫다구?
미루기 습관 고치기 대 작전
미루는 마음보다 훨씬 큰 해내는 즐거움!

● 책을 읽으면서 질문해보고 다음을 적고 이야기를 나누어 보세요!

등장인물 이야기

다음은 《5분만 있다가 할게!》에 나오는 다양한 나라 출신 주요 인물들입니다.
책 속 등장인물의 성격과 특징을 파악해서 써보세요.



하늘



바다



유정

● 미루는 행동 뒤에는 어떤 마음이 자리하고 있을까?

1. 하늘이와 바다는 숙제를 제때하지 못하고, 맡은 일인 '화분 돌보기'와 '학급행사표 만들기'를 잘해내지 못해서 선생님께 주의를 듣습니다. 그런데 하늘이와 바다가 맡은 일을 미루는 이유는 조금 달라요. 하늘이와 바다의 입장에서 그 이유를 적어보고, 어떤 감정을 느꼈는지 이야기해 보세요.

하늘 내가 숙제와 화분 돌보기를 못한 이유는...

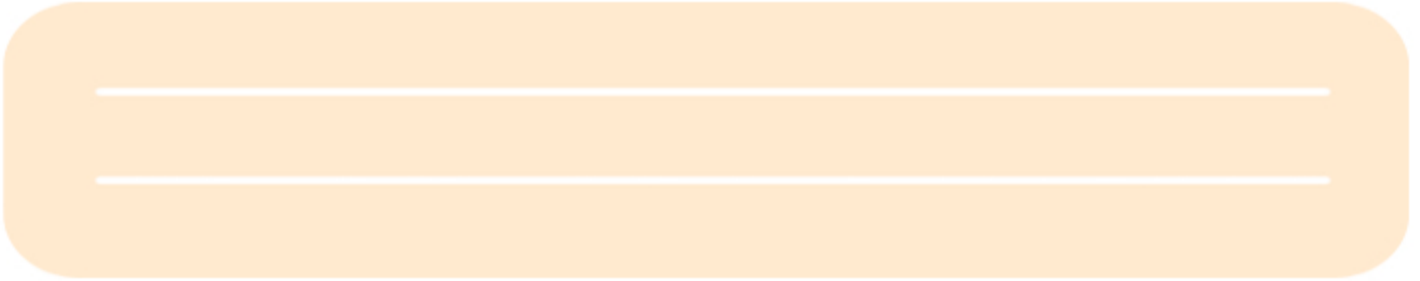
바다 내가 숙제와 학급 행사표 만들기를 못한 이유는...

2. 하늘이와 바다는 결국 《환경 신문 만들기》를 제때 잘해내지 못하고, 같은 모둠인 유정이가 동렬이에게 큰 피해를 줍니다. 만일 내가 유정, 동렬이라면 하늘이와 바다에게 어떤 감정이 들 것 같나요?

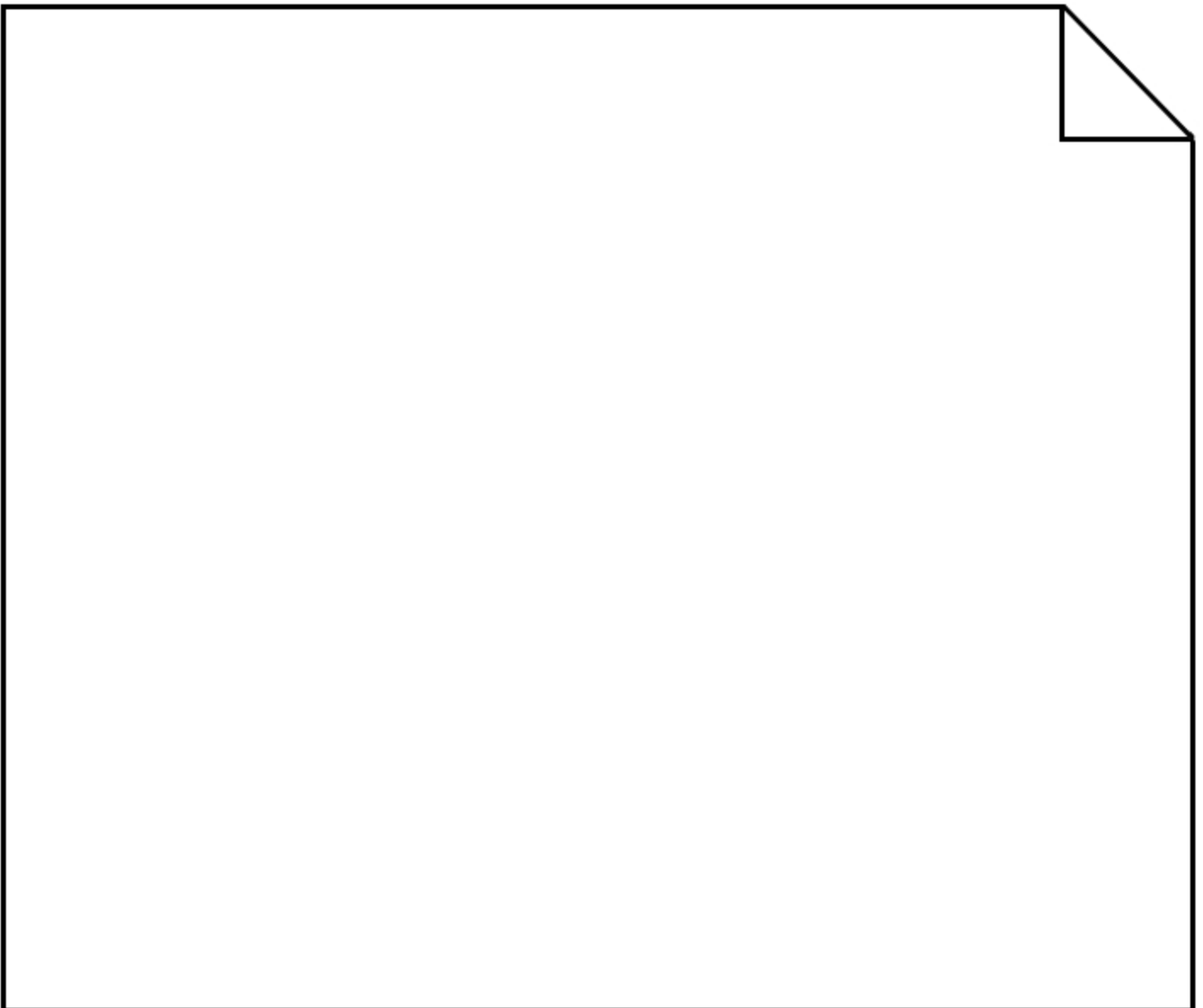
3. 《환경 신문 만들기》 사건을 겪은 후 하늘이와 바다는 유정이가 동렬이가 자신들에 대해 쓴소리를 하는 것을 우연히 듣게 됩니다. 만일 내가 하늘이와 바다의 처지라면 어떤 다짐을 하게 될 것 같나요?

● 나는 어떤 일을 미루거나 회피하고 있을까요?

1. 정말 하기 싫어하는 일이나 미루고 싶은 일 3가지를 적어 보세요.
그 일을 미루는 이유에 대해서도 적어 보아요.



2. 하기 싫은 일을 미루다가 발등에 불이 떨어진 적이 있나요?
그때의 경험을 적어보고 어떤 감정인지 그림으로 표현해 보세요!



● '미루는 습관' 을 고쳐봅시다!

1. 하늘이는 맡은 일보다 더 재미있는 일이 있으면, 그것부터 하다가 자꾸 해야 할 일을 미루고 말아요. 만일 내가 하늘이의 미루기 습관을 고치도록 도와준다면 어떻게 도와줄 수 있을까요? 방법을 적어 보세요!

2. 바다는 '더 잘해야 한다'는 부담감 때문에 맡은 일을 완수해내지 못합니다. 만일 내가 바다의 미루기 습관을 고치도록 도와준다면 어떻게 도와줄 수 있을까요? 방법을 적어 보세요!

3. 너무 하기 싫었던 일을 제때 잘해냈을 때 무척 기뻐했던 경험이 있나요? 그때 어떤 기분을 느꼈는지, 그 경험에 대해 적고 이야기를 나누어 보세요.
