

## 독서 학습 지도안

지도 교사 :

책	운동이 최고야		장소	집	수업 시간	
주제 (수업명)	튼튼하게 씩씩하게			지도 대상	3-5세	
학습 목표	체육 활동으로 체력 기르기.			지도 일시		
학습 단계	학습내용	학습 활동		시 간	자료 및 유의점	
동기 유발	책 내용확인	책에 어떤 운동이 나왔는지, 다양한 운동의 종류를 알려준다.				
도입	체조하기	운동하기 전 아이와 함께 스트레칭을 해주 며 몸을 풀어준다. (의성어, 의태어를 사용 하면서 아이와 함께 말놀이를 한다.)				
전개	운동하기	스트레칭 후 놀이터, 운동장, 체육관을 이용 하여 간단한 운동을 한다. (공놀이, 달리기)				
정리	휴식	운동 후 엄마와 아이가 함께 목욕, 낮잠, 휴 식을 취하며 오늘 하루가 어땠는지 이야기 한다.				
유의점						