



설전도 수련관 1

김경미 글, 센개 그림

책 읽은 날짜: 년 월 일 이름:

[책 소개]

관련 교과

- 3학년 1학기 국어 10. 문학의 향기
- 3학년 2학기 국어 9. 작품 속 인물이 되어
- 4학년 1학기 국어 1. 생각과 느낌을 나누어요
- 4학년 1학기 국어 10. 인물의 마음을 알아봐요
- 4학년 2학기 국어 4. 이야기 속 세상
- 4학년 2학기 국어 8. 생각하며 읽어요

핵심 키워드

#친구관계 #배려 #말하기 #공감 #소통

대상 연령

8세 이상

책 내용 미리보기

나윤이는 단짝 친구 세아의 무례한 말에 항상 상처를 받는 아이입니다. 세아가 주먹보다 아픈 말로 나윤이를 속상하게 할 때마다, 나윤이는 죄 없는 이불을 차면서 ‘그때 이렇게 되받아칠걸.’, ‘왜 아무 말도 하지 못한 거야?’ 하고 후회를 일삼습니다.

그러던 어느 날 새로 전학 온 친구 보라가, 세아에게 당하고 있는 나윤이를 도와줍니다. 나윤이는 전학생이면서도 세아에게 기죽지 않고 할 말을 다 하는 보라가 정말 부러웠지요. 어느새 보라와 마음을 터놓게 된 나윤이는 말싸움 잘하는 비법을 묻고, 보라는 ‘설전도 수련관’이란 곳을 알려 줍니다.

나윤이는 신비로운 분위기를 풍기는 설전도 수련관에서 다양한 색의 말풍선을 터뜨리며 그 속에 담긴 말들을 수련합니다. 첫날 특별 수업 후, 다음 날 바로 세아에게 짧지만 분명한 한마디를 하게 된 나윤이는 ‘말의 힘’을 깨닫고, 베일에 가려진 관장과 자신의 목소리를 건 거래까지 해 가며 설전도 수련관에서의 수련을 이어 갑니다.

그런데 나윤이가 하얀 띠, 파란 띠, 빨간 띠, 검은 띠로 점점 ‘레벨 업’ 해 가며 수련을 거듭할수록 단짝 세아는 물론, 반 친구들이 나윤이를 점점 피하기 시작합니다. 나윤이는 하고 싶은 말을 실컷 하게 되어 후련하기만 한데, 왜 다들 나윤이를 멀리하는 것일까요? 왜 나윤이의 말투는 점점 공격적으로 변할까요?

친구의 무례한 말에 상처받게 된 나윤이가 전학생 보라와 ‘설전도 수련관’을 알게 되고, 말풍선을 터뜨리는 수련을 하면서 자신의 생각이나 감정을 올바르게 능숙하게 표현하기까지의 과정을 흥미진진한 글과 섬세하고 따뜻한 그림으로 그려 낸 작품입니다.

책을 읽기 전 생각 펼치기]

1. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》의 표지를 살펴보고, 아래 질문의 답을 적어 보세요.

- ‘설전도’는 무슨 뜻일까요? 표지 그림과 부제목을 보고 짐작해 보세요.

- ‘수련관’은 학문이나 기술 등을 배우고 닦으며 단련할 수 있는 곳을 말합니다. 과연 ‘설전도 수련관’은 무엇 가르치는 곳일까요?

- 표지에 나온 두 아이는 어떤 관계일까요?

- 두 아이는 지금 어떤 기분일까요?

2. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》의 차례를 살펴보고, 이 책에 등장할 것 같은 낱말을 5개 골라 보세요.

사범	병원	봉사	따돌림	아이돌
말다툼	성적	고수	방학	비밀

책을 읽으며 생각 들여다보기]

3. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》를 읽고 맞는 설명에 O표를, 틀린 설명엔 X표를 적어 넣어 보세요.

나운이가 자신의 아빠한테 세아의 뒷담화를 해서 세아가 화가 나 토라졌다.	
말싸움에서 중요한 것은 마음가짐, 가장 경계해야 할 것은 흥분이다.	
설전도 수련관에서 수련을 받으려면 돈을 내야 한다.	
설전도에서 가장 높은 띠는 검은 띠다.	
‘설전도’는 마음을 움직이는 말을 수련하는 권법이다.	

4. 아래 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》에 나오는 그림을 보고, 이야기 순서대로 번호를 적은 뒤 어떤 그림인지 설명해 보세요.

5. 아래는 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》에 나오는 문장들입니다. 빈칸에 들어갈 단어를 선으로 연결한 뒤, 그 단어의 뜻에 알맞은 설명을 선으로 연결해 보세요.

올해 들어서면서 엄마가 운영하는 동물 병원이 무척 바빠졌다. 집에서 글을 쓰는 아빠까지 _____ 될 정도였다.
지피지기면 _____ ! 먼저 상대를 잘 파악해야 해. 자, 그럼 공격할 상대를 눈앞에 떠올려 봐.
사과를 기대한 건 아니었다. 차라리 날 _____ 하거나 화를 냈으면 더 좋았을걸.
세아는 늘 자기 마음대로 했고, 난 그런 세아가 내 결을 떠날까 봐 _____ 했다.
하지만 학교에 도착하자마자 _____ 같은 말을 들었다. 보라가 전학을 갔다는 소식이었다.

질책
동원
날벼락
백전백승
전전공공

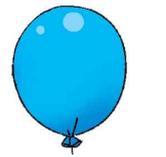
몹시 두려워서 벌벌 떨며 조심함.
꾸짖어 나무람. 또는 꾸짖어 바로잡음.
느닷없이 치는 벼락.
싸울 때마다 다 이김.
어떤 목적을 달성하고자 사람을 모으거나 물건, 수단, 방법 따위를 집중함.

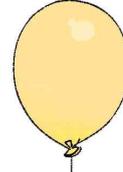
6. 이야기 속 등장인물들에 대해 알게 된 사실을 바탕으로 아래의 인물 카드를 완성해 보세요.

	<p>이름: _____</p> <p>예전 성격, 말투: _____</p> <p>_____</p> <p>지금 성격, 말투: _____</p> <p>_____</p> <p>가족: _____</p>
	<p>이름: _____</p> <p>예전 성격, 말투: _____</p> <p>_____</p> <p>지금 성격, 말투: _____</p> <p>_____</p> <p>가족: _____</p>
	<p>이름: _____</p> <p>성격, 말투: _____</p> <p>_____</p> <p>직업: _____</p> <p>혈통: _____</p> <p>설전도 수련관 최종 품계: _____ (띠 색깔)</p>
	<p>이름: (왼쪽) _____ / (오른쪽) _____</p> <p>직업: _____</p> <p>설전도 수련관 최종 품계: _____ (띠 색깔)</p>

책을 읽고 난 후 생각 넓히기

7. 나윤이는 설전도 수련관에서 색색의 말풍선을 터뜨리며 말싸움을 잘하기 위한 수련과 마음을 움직이는 말을 수련합니다. 각각의 풍선에 담겨야 할 말의 종류를 다시 한번 살펴보고, 각 풍선에 들어갈 만한 말들을 주변에서 찾아 써 보세요.

	<p>상대를 서늘하고 오싹하게 만드는 말</p>	
---	----------------------------	--

	듣는 상대를 순식간에 달아오르게 만드는 말	
	거칠고 난폭한 욕이 담겨 있는 말	
	상대의 마음을 움직이는 따뜻한 말	

8. 내가 평소 친구나 부모님, 선생님, 이웃이나 다른 사람에게 들었던 말 중 가장 무례하고 뽀족했던 말이 있다면 무엇인가요? 그때의 느낌이나 감정을 적어 보세요.

	내가 들었던 뽀족한 말	그때의 마음과 기분
부모님		
선생님		
친구		
이웃, 다른 사람들		

9. 내가 평소 친구나 부모님, 선생님, 이웃이나 다른 사람에게 들었던 말 중 가장 다정하고 따뜻했던 말이 있다면 무엇인가요? 그때의 느낌이나 감정을 적어 보세요.

	내가 들었던 다정하고 따뜻한 말	그때의 마음과 기분
부모님		
선생님		
친구		
이웃, 다른 사람들		

10. 설전도 수련관에서 수련을 받은 나운이는 마음을 움직이는 말이 무엇인지, 자신의 감정을 능숙하게 잘 표현하려면 어떻게 해야 하는지 알게 됩니다. 만약 우리 동네에도 '설전도 수련관'이 있다면, 어떤 수련을 받고 싶은지 생각하면서 보라나 혹은, 야미 사범에게 편지를 써 보세요.



11. 설전도 수련관에서 원하는 훈련을 다 받은 수련 마지막 날의 내 모습이 어떻게 상상하면서 그림으로 그려 보고, 다음의 보기에 나온 단어들을 넣어 그날의 일기를 자유롭게 상상해 써 보세요.



그림

보기) 수련, 진심, 대화, 마음, 공감, 말

예시 답안

책을 읽기 전 생각 펼치기

1. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》의 표지를 살펴보고, 아래 질문의 답을 적어 보세요.

● ‘설전도’는 무슨 뜻일까요? 표지 그림과 부제목을 보고 짐작해 보세요.

말을 전하는 방법/ 말싸움 방법/ 설전을 벌이는 길/ 말하는 기술/ 도술 혹은 무술의 한 종류

● ‘수련관’은 학문이나 기술 등을 배우고 닦으며 단련할 수 있는 곳을 말합니다.

과연 ‘설전도 수련관’은 무얼 가르치는 곳일까요?

말하기 기술/ 말싸움 방법/ 말하기 권법/ 말 잘하는 법

● 표지에 나온 두 아이는 어떤 관계일까요?

같은 도복을 입은 것으로 봐서 같은 수련생 혹은 친구/ 허리에 맨 띠 색깔이 다른 것으로 봐서 고수와 초보 수련생 관계

● 두 아이는 지금 어떤 기분일까요?

보라색 머리 여자아이의 표정이 밝은 것으로 봐서 기분이 좋아 보인다/ 뿌듯한 기분이다. / 갈색 머리 여자아이는 불안해 보인다/ 주먹을 쥔 손에 자신감이 없어 보인다/ 눈치를 보는 것 같다.

2. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》의 차례를 살펴보고, 이 책에 등장할 것 같은 낱말을 5개 골라 보세요.

사범	병원	봉사	따돌림	아이돌
말다툼	성적	고수	방학	비밀

책을 읽으며 생각 들여다보기

3. 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》를 읽고 맞는 설명에 O표를, 틀린 설명엔 X표를 적어 넣어 보세요.

나윤이가 자신의 아빠한테 세아의 뒷담화를 해서 세아가 화가 나 토라졌다.	X
말싸움에서 중요한 것은 마음가짐, 가장 경계해야 할 것은 흥분이다.	O
설전도 수련관에서 수련을 받으려면 돈을 내야 한다.	X
설전도에서 가장 높은 띠는 검은 띠다.	X
‘설전도’는 마음을 움직이는 말을 수련하는 권법이다.	O

4. 아래 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》에 나오는 그림을 보고, 이야기 순서대로 번호를 적은 뒤 어떤 그림인지 설명해 보세요.

	1	나운이 집에 놀러 온 세아에게 아빠가 다음엔 나운이도 세아 너희 집에 초대해 달라고 말하는 모습
	5	보라의 정체를 알게 된 나운이가, 보라가 노란 풍선을 터트리는데 도움을 주게 되고, 기쁜 마음에 서로 얼싸안는 모습
	3	세아에게 처음으로 거절하고 싶다는 말을 하게 된 나운이가 설전도 수련관에서 '너랑 절교야!'라는 말을 연습하는 모습
	2	나운이가 전학 온 보라를 화장실에 데려다 주자, 이를 본 세아가 둘이 언제 이렇게 친해졌냐며 다그치는 모습
	4	세아와 절교하고, 보라마저 전학을 가 외톨이가 된 나운이가 아이들한테도 날카로운 말을 쏟아내자, 세아가 다가와 나운이에게 준비물을 건네는 모습

5. 아래는 《설전도 수련관 1. 무례한 친구에게 당당하게 말하기》에 나오는 문장들입니다. 빈칸에 들어갈 단어를 선으로 연결한 뒤, 그 단어의 뜻에 알맞은 설명을 선으로 연결해 보세요.

올해 들어서면서 엄마가 운영하는 동물 병원이 무척 바빠졌다. 집에서 글을 쓰는 아빠까지 _____ 될 정도였다.	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">질책</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">동원</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">날벼락</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">백전백승</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;">전전공공</div> </div>	몹시 두려워서 벌벌 떨며 조심함.
지피지기면 _____ ! 먼저 상대를 잘 파악해야 해. 자, 그럼 공격할 상대를 눈앞에 떠올려 봐.		꾸짖어 나무람. 또는 꾸짖어 바로잡음.
사과를 기대한 건 아니었다. 차라리 날 _____ 하거나 화를 냈으면 더 좋았을걸.		느닷없이 치는 벼락.
세아는 늘 자기 마음대로 했고, 난 그런 세아가 내 곁을 떠날까 봐 _____ 했다.		싸울 때마다 다 이김.
하지만 학교에 도착하자마자 _____ 같은 말을 들었다. 보라가 전학을 갔다는 소식이었다.		어떤 목적을 달성하고자 사람을 모으거나 물건, 수단, 방법 따위를 집중함.

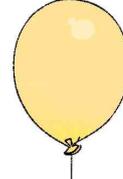
6. 이야기 속 등장인물들에 대해 알게 된 사실을 바탕으로 아래의 인물 카드를 완성해 보세요.

	<p>이름: <u>정나운</u></p> <p>예전 성격, 말투: <u>답답하다/ 공해 있다 /싫어도 싫다고 말 못 하고 우물쭈물한다/ 자기 감정 표현에 서툴다</u></p> <p>지금 성격, 말투: <u>자기 생각과 감정을 유머러스하게 잘 말한다/ 자신과 남의 감정 모두 배려한다/ 다정하고 유쾌하다</u></p> <p>가족: <u>엄마, 아빠</u></p>
	<p>이름: <u>세아</u></p> <p>예전 성격, 말투: <u>거칠다/ 쌀쌀맞다 / 다른 사람을 배려하지 않고 자기 기분만 생각하고 툭툭 말을 내뱉는다.</u></p> <p>지금 성격, 말투: <u>나보다 다른 사람의 마음을 먼저 생각한다/ 솔직하다 / 전보다 상대방을 배려한다/</u></p> <p>가족: <u>엄마, 아빠, 언니</u></p>
	<p>이름: <u>차보라</u></p> <p>성격, 말투: <u>하고 싶은 말은 당당하게 다 하는 성격/ 짧지만 힘이 있는 말투</u></p> <p>직업: <u>설전도 수련관 관장</u></p> <p>혈통: <u>마녀의 후예</u></p> <p>설전도 수련관 최종 품계: <u>검은 띠 (띠 색깔)</u></p>
	<p>이름: (왼쪽) <u>야미</u> / (오른쪽) <u>혹</u></p> <p>직업: <u>설전도 수련관 사범</u></p> <p>설전도 수련관 최종 품계: <u>검은 띠 (띠 색깔)</u></p>

책을 읽고 난 후 생각 넓히기

7. 나운이는 설전도 수련관에서 색색의 말풍선을 터뜨리며 말싸움을 잘하기 위한 수련과 마음을 움직이는 말을 수련합니다. 각각의 풍선에 담겨야 할 말의 종류를 다시 한번 살펴보고, 각 풍선에 들어갈 만한 말들을 주변에서 찾아 써 보세요.

	<p>상대를 서늘하고 오싹하게 만드는 말</p>	<p><u>그만두지 못해? / 왜 짜증내고 그래?/ 네가 뭘 알아? / 신경 꺼! / 시끄러워! / 그래서 어찌라고?</u></p>
---	----------------------------	---

	듣는 상대를 순식간에 달아오르게 만드는 말	너랑 절교야! / 너 되게 이기적이다? / 어디다 대고 설교야? / 네가 내 부모님이라도 돼? / 친구도 없는 주제에 / 너 성격 되게 이상하다? / 공부도 못하는 게!
	거칠고 난폭한 욕이 담겨 있는 말	좋은 말로 할 때 꺼져 / 닥쳐 / 너 나한테 맞고 싶냐? 이게 확!
	상대의 마음을 움직이는 따뜻한 말	미안해/ 고마워/ 사랑해/ 사과할게/ 이해하지 못해서 미안해/ 네가 자랑스러워/ 넌 소중한/ 널 존중해/ 너라면 할 수 있어

8. 내가 평소 친구나 부모님, 선생님, 이웃이나 다른 사람에게 들었던 말 중 가장 무례하고 뽀족했던 말이 있다면 무엇인가요? 그때의 느낌이나 감정을 적어 보세요.

	내가 들었던 뽀족한 말	그때의 마음과 기분
부모님	다른 애들은 공부도 잘만 하는데.	속상하다. 분하다. 자존심이 상한다.
선생님	한 번만 더 잘못하면 부모님한테 이른다.	서운하다. 이유도 들어주지 않고 꾸중부터 한다.
친구	너네 엄마 아빠 이혼했잖아.	화난다. 창피하다. 때려 주고 싶다.
이웃, 다른 사람들	살만 빼면 참 예뻐 텐데.	기분 나쁘다. 자존심 상한다.

9. 내가 평소 친구나 부모님, 선생님, 이웃이나 다른 사람에게 들었던 말 중 가장 다정하고 따뜻했던 말이 있다면 무엇인가요? 그때의 느낌이나 감정을 적어 보세요.

	내가 들었던 다정하고 따뜻한 말	그때의 마음과 기분
부모님	누구나 실수할 수 있는걸. 엄마 아빠는 너를 믿는다.	감동스러운 마음에 울컥한다. 더 잘하고 싶은 생각이 든다.
선생님	넌 충분히 할 수 있어.	자신감이 생긴다.

친구	너랑 함께 있으면 기분이 좋아 져.	기분이 좋다. 발걸음이 가볍다. 설렌다.
이웃, 다른 사람들	다 네 덕분이야. 고마워.	겸손해진다. 또 칭찬받고 싶은 생각이 든다.

10. 설전도 수련관에서 수련을 받은 나윤이는 마음을 움직이는 말이 무엇인지, 자신의 감정을 능숙하게 잘 표현하려면 어떻게 해야 하는지 알게 됩니다. 만약 우리 동네에도 '설전도 수련관'이 있다면, 어떤 수련을 받고 싶은지 생각하면서 보라나 혹은, 야미 사범에게 편지를 써 보세요.

보라야, 안녕.

이 책을 다 읽고 나서, 나도 '설전도 수련관'에서
말하기 특별 수련을 받으면 얼마나 좋을까, 생각했어.

나도 설전도 수련관에서 수련을 받을 수 있다면,
친구 기분이 나쁘지 않게 거절하는 방법을 수련하고 싶은데, 괜찮을까?

나는 좀 소심한 편이라, 혹시 내가 잘못 거절했다간

친구가 나를 싫어하게 될까 봐 걱정되거든.

그러다 보니 나를 좀 무시하고

만만하게 생각하는 것 같다는 느낌이 들어.

참! 수련할 때 꼭 흑도 같이 수련할 수 있을까?

흑 아저씨의 말투가 너무 재밌어서 같이 수련하면 어려움도 못 느끼고

재미있게 할 수 있을 것 같거든!

하양방에서 첫 수업, 기대하고 있을게!

11. 설전도 수련관에서 원하는 훈련을 다 받은 수련 마지막 날의 내 모습이 어떨지 상상하면서 그림으로 그려 보고, 다음의 보기에 나온 단어들을 넣어 그날의 일기를 자유롭게 상상해 써 보세요.

그림

보기) 수련, 진심, 대화, 마음, 공감, 말

예) 드디어 설전도 수련관의 마지막 수련까지 다 끝났다. 그동안 나에게 명령하듯 말하는 친구가 미워서 수련을 시작하긴 했지만, 수련 받은 대로 친구한테 말을 하고 진심을 털어놓으며 계속 대화를 나누다 보니, 그게 다 그 친구가 내가 다른 친구랑 더 친하게 지내는 것 같아 질투가 나서 그랬다는 것을 알게 되었다. 진작 친구의 속마음을 듣고, 조금 더 빨리 공감했다면 친구를 미워하지 않아도 되었을 텐데 하는 후회가 들었다. 친구의 진짜 마음을 알고 나니 나도 그 친구에게 신경을 많이 못 쓴 것 같아 미안한 마음도 들었다. 내일은 친구한테 더 따뜻한 말을 한 마디라도 더 할 수 있도록 노력해야겠다. 친구야, 미안하다! 사랑해!