

잘하는 게 뭔지 몰으신다면 _ 나다운 꿈을 찾아가는 5가지 진로 키워드



고정욱 글 | 김현주 그림

정가 13,000원 | 발행일 2022년 5월 30일 | 펴낸 곳 도서출판 풀빛

태그 / 주제어 - #나다움 #진로 #덕질 #우정 #꿈 #취미 #특기

분류 국내도서 > 청소년 > 청소년 생활/자기관리

대상 학년 초5학년~중고등학생

※ 이 독후활동지는 풀빛출판사 블로그에서 내려 받을 수 있습니다.

수업 여건에 따라 선생님들께서 자유롭게 변형해서 활용하셔도 됩니다.

어떤 내용인가요?

나만의 경쟁력과 탁월함을 발견하는

십대를 위한 쏘아 보이는 '진로' 수업

남다른 + 나다운 진로 설계가 가능해진다!

꿈이 없어서 고민인 아이들, 꿈이 너무 많아서 고민인 아이들, 갑자기 장래 희망이 사라진 아이들, 꿈은 있지만 부모와의 갈등으로 방향성을 잃은 십대 아이들에게 지금 당장 필요한 건 자신만의 강점을 키우며 겁내지 않고 꿈을 그리는 방법을 아는 것입니다.

이 책은 진로에 고민이 많은 청소년을 응원하는 열정 멘토 고정욱의 진로 에세이입니다. 작가님은 평범한 십대들이 겪음직한 진로 고민에 대한 따뜻한 조언, 장애를 극복한 자신의 남다른 경험, 작품을 쓰면서 만난 지인들의 이야기, 강연을 통해 만난 어린 학생들과의 다양한 에피소드, 그리고 독서를 통한 선인들의 지혜까지 담아내어 책을 읽으며 저절로 십대 청소년들이 나의 진로에 대한 방향성을 찾아갈 수 있게 구성했습니다.

이 책은 쓸데없이 머리 싸매고 고민하지 말고, 지금 당장 긍정적인 마음을 가지고 5가지 진로 키워드로 나다운 경쟁력, 나다운 무기를 찾아보자고 이야기합니다. 덕질, 오지랖, 코피티션(협력적 경쟁), 설렘, 시행착오, 이 5가지 키워드를 통해서 내가 가진 특별함이 무엇인지를 생각해 볼 수 있습니다. 책을 읽으면서 마음에 드는 문장이 있으면 줄 쳐 놓고 나중에 다시 읽어도 좋습니다.

선생님 도움말

그동안 공부는 안하고 덕질한다고 혼나면서 부모님과 선생님의 눈치를 봤다면, 친구를 돕고 싶은 마음에 오지랖을 부려 보았지만 웬 참견이냐고 싫은 소리를 들었다면, 협력하면서 바보 같다는 이야기를 들었거나 경쟁하면서 죄책감을 느꼈다면, 가슴 설레 본 경험이 언제인지 이젠 더 이상 생각나지 않는다면, 실수할까 봐 걱정하느라 새가슴이 되었다면 이 책을 천천히 읽어 보세요.

조금만 생각을 다르게 해도, 방법을 조금만 바꿔도 얼마든지 행복하게 미래를 꿈꿀 수 있다는 사실을 알게 될 것입니다. 또한 갑갑하고 두려운 청소년기에, 혼자가 아니라 나의 곁에는 함께해 줄 친구들과 선생님이 있다는 걸 알게 될 거예요.

나를 이해하기	잘하는 게 뭔지 물어신다면
	나다움 발견: 내가 알고 있는 나를 표현하기

| 나는 어떤 사람인가요? 외모와 성격 등을 말해 보세요.

| 내가 좋아하는 것과 싫어하는 건 뭔가요?

| 내가 잘하는 것과 못하는 건 뭔가요?

내가 아는 나.
남이 아는 나
다른 사람에게 나를 소개할
때 어떻게 이야기하나요?
나의 성격과 외모에 대해서
좋은 점들을 이야기해 봐요.

나다움의 소중함
나만의 멋과 개성을 알고 소
중하게 생각하는 건 매우 중
요해요.

숨은 뜻 추론하기	5가지 키워드의 숨은 의미를 이해해요 1
	사전적인 의미와 확장된 의미 이해하기

| 덕질의 사전적인 의미를 읽어 보고, 덕질한 경험을 적어 봅니다.
만약 아직 덕질한 경험이 없다면, 앞으로 덕질하고 싶은 것을 적
어도 좋아요.

.....

.....

.....

.....

.....

| 선한 오지랖에는 어떤 것이 있을지도 적어 봅니다. (책에 적힌
내용을 옮겨 적어도 됩니다.)

.....

.....

.....

.....

.....

| 경쟁은 나쁜 걸까요, 좋은 걸까요? 자신의 생각을 적어 보아요.
그리고 코피티션(협력적 경쟁)에 대해서는 어떻게 생각하는지도 적
어 보아요.

.....

.....

.....

.....

.....

덕질

어떤 분야를 열성적으로 좋아
하여 그와 관련된 것들을 모
으거나 파고드는 일이에요.

선한 오지랖

‘선하다’와 ‘오지랖’을 결합한
신조어. ‘선한 오지랖’을 즐기
는 사람들은 아무리 사소한
것이라도 불편하고 잘못된 것
에 대해서 참견을 통해 변화
를 이끌어 내요.

코피티션

협력이란 의미의 영어 단어
cooperation과 경쟁이란 의
미의 영어 단어 competition
의 장점을 살린 코피티션을
나의 무기로 삼을 수 있어요.

숨은 뜻 추론하기	5가지 키워드의 숨은 의미를 이해해요 2
	사전적인 의미와 확장된 의미 이해하기

| “지금 너희들은 실수해도 괜찮은 나이야. 기죽지 마, 침대에 시행착오는 당연하니까.”라는 작가님의 글을 읽고 어떤 생각이 들었나요?

.....

.....

.....

.....

.....

| 새로운 것에 도전하는 건 낯설고 두렵지만 가슴 설레는 일이에요. 나의 버킷리스트가 있다면 적어 보아요.

.....

.....

.....

.....

.....

| 무엇을 할 때 가슴 떨리게 좋았는지 머릿속에 떠올리고 그 경험을 적어 보아요.

.....

.....

.....

.....

.....

시행착오
새로운 것을 시도하고 실수하는 과정 중에서 배우는 것이 있어요.

설렘
마음이 가라앉지 아니하고 들떠서 두근거림, 또는 그런 느낌을 말해요.

