

★  
독후 활동  
노트  
★

# 우리들의 비밀 놀이 연구소

조유나 지음



사마게절

| 차례 |

글 쓰기 또는 토론 주제

1. 나(친구, 가족)는 무엇을 하며 놀고 있나? ..... 2
2. 노는 마음 들여다보기 ..... 4
3. 공부 vs. 놀이? ..... 6
4. 나는 ○○○ 덕후이다 ..... 8
5. 소비인가, 놀이인가? ..... 10
6. 나쁜 놀이 점검하기 ..... 12
7. 놀면서 배우는 것들 ..... 14
8. 놀면서 찾는 나의 꿈 ..... 16



# 1. 나는(친구, 가족들은) 무엇을 하며 놀고 있나?

놀이란 순전히 자발적으로, 어떤 이익이나 목적과는 상관없이 순수한 재미를 느끼면서 하는 활동을 말합니다. 자신이 무엇을 할 때 가장 재미있고 몰두하는지 적어 보세요. 그리고 친구들이나 가족한테도 무엇을 할 때 가장 재미있는지 조사해서 적어 보세요.



- 공부하는 게 가장 재미있는 과목과 가장 지루한 과목은 무엇인가요? 각각 3개씩을 꼽아 보고, 이유를 적어 보세요.

## 재미있는 과목 TOP 3

1위  
이유

2위  
이유

3위  
이유

## 지루한 과목 TOP 3

1위  
이유

2위  
이유

3위  
이유

- 다음 방학에 하고 싶은 재미있는 일을 떠올려 보세요. 1~3위를 꼽고, 이유를 적어 보세요.

1위:

하고 싶은 이유:

2위:

하고 싶은 이유:

3위:

하고 싶은 이유:



### 3. 공부 vs. 놀이?

어떤 사람들에게 일(공부)은 재미있는 놀이가 되기도 합니다. 놀이를 할 때 느끼는 감정과 기분을 일(공부)하면서도 느끼는 것이지요. 여러분이 가장 즐거웠던 순간의 경험들과 기분을 잘 기억해 두세요! 공부를 하거나 성인이 되어 일을 할 때, 그 감정들을 느낀다면 여러분은 놀이와 일이 일치하는 삶을 살고 있다는 의미니까요. 그러나 대부분 사람들에게 일(공부)과 놀이는 구분될 때가 더 많습니다. 여가 시간조차 일의 연장이 되기 일쑤인 직장인들은 저녁 있는 삶을 꿈꾸고, 출근길 만원버스에서 휴양지로의 여행을 상상하기도 합니다. 책 속 질라가리 밴드 아저씨는 직장을 다니면서 주말에는 자신이 좋아하는 밴드 활동을 하며 여가 시간을 즐기지요(3, 4장 참조).

여러분은 일(공부)과 놀이가 일치하는 삶을 살고 있나요? 일과 놀이가 구분되어 살아간다면, 여러분이 생각하는 일(공부)과 놀이의 균형 있는 생활이란 무엇인가요? 자신의 생각을 자유롭게 써 보세요.









## 6. 나쁜 놀이 점검하기

책 속에서 그림 저격수는 친구들을 조롱하는 캐리커처를 “‘꿀잼’이면 ‘좋아요!’”라는 멘션과 함께 SNS에 올립니다. 내가 재미있다고 느꼈던 일 중 나쁜 놀이가 있었나요? 혹은 여러분 주변에 나쁜 놀이를 하면서 즐거워하는 친구들이 있나요? 내가 혹은 친구들이 재미있어 하는 나쁜 놀이는 무엇인지 적어 보세요. 왜 그것들이 나쁘다고 생각하는지도 함께 써 보세요.

인류학자 하위징아는 놀이를 억누르고 노동만을 중시하는 세상이 되면서, 나치스라는 왜곡된 놀이가 생겨났다고 말했습니다. 타인을 괴롭히는 나쁜 놀이를 하면서, 재미를 느끼는 이유는 무엇일까요? 나의 생각을 써 보세요(7, 8장 참고).





## 7. 놀면서 배우는 것들

주인공 명수는 친구들과 놀이 공작단이라는 동아리를 만들어 고민 상담도 하고, 영화도 만들어 상영합니다. 놀이 공작단 친구들이 놀면서 느낀 점은 무엇이 있을까요?(8, 9장 참고)

놀면서 우리는 소통하는 법을 배웁니다. 친구들과 머리를 맞대고 작전을 짜기도 하고, 다투기도 했다가, 울고 웃으며 함께 하는 법을 배워 갑니다. 놀이는 세계를 미리 경험하게 하고, 관계 맺는 법, 생각하는 법, 쓰러졌을 때 다시 일어나는 법을 가르쳐 줍니다. 친구들과 함께 했던 놀이가 있나요? 어떤 점을 느꼈는지 적어 보세요.



# 8. 놀면서 찾는 나의 꿈

놀이는 우리가 좋아하는 것이 무엇인지 알게 합니다. 즐겁지 않으면 놀이가 아니기 때문이지요. 우리는 그 과정에서 자신이 어떤 사람인지 알아 갈 수 있고, 하고 싶은 일을 발견하기도 합니다. 무엇을 할 때, 내가 즐겁고 행복한지 떠올려 보세요. 떠오른 것들을 아래 자유롭게 써 보세요.



-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----



# 놀이가 공부만큼 중요하다고?

제대로 놀아야 자신의 잠재된  
가능성을 찾을 수 있다고?



영화를 찍어 스타가 되고 싶은 중2 박명수, 카메라 살 돈을 장만하려고 이상한 아르바이트를 하게 되는데……. 그것은 바로 친구들의 놀이 문화를 조사하고 그들의 고민을 보고하는 것. 이를 위해 비밀 상담 의뢰를 받고 해결책을 궁리하며 놀이의 의미를 하나하나 깨닫게 됩니다. 놀이를 통해 잠재된 가능성을 찾고 삶을 가꾸는 방법을 만나 봅니다.

## 『우리들의 비밀 놀이 연구소』

조유나 지음 | 김현영 그림 | 186쪽 | 9800원

### 사 계 절 지 식 소 설



**자아 놀이 공원**  
심리학자들과 떠나는 환상 여행  
이남석 지음



**사랑을 물어봐도 되나요?**  
심대가 알고 싶은 사랑과 성의 심리학  
이남석 지음



**수상한 화가들**  
즐거운 서양 미술사 시간 여행  
박석근 지음



**주먹을 꼭 써야 할까?**  
심대를 위한 폭력의 심리학  
이남석 지음



**뭘 해도 괜찮아**  
꿈을 찾는 진로의 심리학  
이남석 지음



**위기의 지구 돕을 구하라**  
공존을 위한 생태 과학 소설  
이한은 지음



**비둘기배틀 가도 좋아**  
심대를 위한 도전과 용기의 심리학  
이남석 지음