



독후활동지

고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

★☆☆ | 초등학교 1~2학년

© 정기진 선생님



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

차례를 보며 생각해요.

1

차례를 보면 이 책은 두 장으로 구성되어 있어요. (단단한 말과 다정한 말)

차례에 나온 말들을 한 번씩 소리 내어 읽어 보세요. 각 장에서 어떤 느낌이 드나요?

단단한 말	
다정한 말	

2 각 장에서 맘에 드는 말을 두 가지씩 골라서 적어 보고 고른 이유도 적어 보세요.

	고른 말	이유
단단한 말		
다정한 말		

3 단단한 말과 다정한 말은 각각 어떤 때 필요할까요?

단단한 말	
다정한 말	



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

차례를 보며 생각해요. (6~7쪽)

1

차례를 보면 이 책은 두 장으로 구성되어 있어요. (단단한 말과 다정한 말)

차례에 나온 말들을 한 번씩 소리 내어 읽어 보세요. 각 장에서 어떤 느낌이 드나요?

단단한 말	자신감이 생긴다. 마음에 힘이 차오르는 것 같다. 용기를 주는 것 같다.
다정한 말	위로받는 느낌이다. 친절한 말들이다. 단호한 말도 있다.

2 각 장에서 맘에 드는 말을 두 가지씩 골라서 적어 보고 고른 이유도 적어 보세요.

	고른 말	이유
단단한 말	뭐든지 다 잘할 수는 없어	남보다 못하는 것 때문에 주눅이 들 때 이 말을 나에게 해주고 싶어서
	나는 이게 정말 좋아	내 취향을 존중받고 싶어서
다정한 말	이유가 있겠지	상대방 행동이 이해가 안 되어도 바로 화내기보다는 이유가 있을 거라 믿고 기다리면 이해할 수 있을 때가 많아서
	그런 말은 하는 게 아니야	너무 나쁜 말을 하는 친구들을 봤을 때 참기만 하기보다 아니라고 말해주고 싶어서

3 단단한 말과 다정한 말은 각각 어떤 때 필요할까요?

단단한 말	나 자신에게 실망했을 때 자신감이 없어졌을 때 마음에 힘이 부족할 때
다정한 말	친구가 슬퍼하고 있을 때 친구 때문에 화가 날 때 사과할 때와 용서할 때



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘단단한 말’을 만화로 표현해요.

2

이 책의 1장 <나에게 힘을 주는 단단한 말>을 다 읽었나요? 이 중에 여러분이 가장 하고 싶은 말이 있을 거예요. 그 말을 하는 상황을 나의 경험에 비추어 만화로 표현해 보세요.

①	②
③	④
⑤	⑥



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘단단한 말’을 만화로 표현해요. (10~31쪽)

2

이 책의 1장 <나에게 힘을 주는 단단한 말>을 다 읽었나요? 이 중에 여러분이 가장 하고 싶은 말이 있을 거예요. 그 말을 하는 상황을 나의 경험에 비추어 만화로 표현해 보세요.

①	②
예시 생략	
③	④
⑤	⑥



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘다정한 말’을 만화로 표현해요.

3

이 책의 2장 <다른 사람을 배려하는 다정한 말>을 다 읽었나요? 이 중에 여러분이 가장 하고 싶은 말이 있을 거예요. 그 말을 하는 상황을 나의 경험에 비추어 만화로 표현해 보세요.

①	②
③	④
⑤	⑥



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘다정한 말’을 만화로 표현해요. (32~61쪽)

3

이 책의 2장 <다른 사람을 배려하는 다정한 말>을 다 읽었나요? 이 중에 여러분이 가장 하고 싶은 말이 있을 거예요. 그 말을 하는 상황을 나의 경험에 비추어 만화로 표현해 보세요.

①	②
예시 생략	
③	④
⑤	⑥



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘왜 이 말일까?’ 생각해 봐요.

4

이 책에 나온 24가지의 말은 작가님이 많은 생각을 하면서 고르신 말들이라고 해요.

왜 이 말을 고르셨을까? 이 말은 왜 필요할까? 생각하면서 다음 말에 대한 질문에 나의 생각을 적어 봅시다.

“하나, 둘, 셋, 넷”

이 말은 어떤 효과가 있을까요?

“무슨 일이야?”

슬프고 힘들 때 누가 이렇게 물어봐 주면 어떤 마음이 들까요?

“내가 도와줄까?”

도와주기 전에 먼저 물어보는 이유는 무엇일까요?

“나는”

화나고 속상할 때, ‘너는’으로 시작하는 말보다 ‘나는’으로 시작하는 말이 더 좋대요. 왜 그럴까요?

“이유가 있겠지.”

이 말이 필요한 이유는 무엇일까요?

“그런 말은 하는 게 아니야.”

상대방이 싫어할지도 모르지만 우리는 이런 말을 해야 될 때도 있어요. 어떤 때일까요?



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

‘왜 이 말일까?’ 생각해 봐요. (다 읽고)

4

이 책에 나온 24가지의 말은 작가님이 많은 생각을 하면서 고르신 말들이라고 해요.

왜 이 말을 고르셨을까? 이 말은 왜 필요할까? 생각하면서 다음 말에 대한 질문에 나의 생각을 적어 봅시다.

“하나, 둘, 셋, 넷”

이 말은 어떤 효과가 있을까요?

급하게 화내지 않고 마음을 차분히 가라앉힐 수 있다.

“무슨 일이야?”

슬프고 힘들 때 누가 이렇게 물어봐 주면 어떤 마음이 들까요?

물어봐 주기만 해도 고마운 마음이 들고 위로가 될 것 같다.

“내가 도와줄까?”

도와주기 전에 먼저 물어보는 이유는 무엇일까요?

도움받기 부담스럽거나 받고 싶지 않은 경우도 있기 때문이다.
도와달라고 하면 그때 도와주는 게 맞다고 생각한다.

“나는”

화나고 속상할 때, ‘너는’으로 시작하는 말보다 ‘나는’으로 시작하는 말이 더 좋대요. 왜 그럴까요?

‘너는’으로 말을 하면 상대방을 비난하게 되어서.
‘나는’으로 내 마음을 솔직하게 알려주는 게 훨씬 낫다고 생각한다.

“이유가 있겠지.”

이 말이 필요한 이유는 무엇일까요?

섣불리 판단하고 화냈을 때, 그게 오해인 경우가 많다.
일단은 상대방에게 이유가 있을 것이라고 믿고 기다려 보는 것이 좋다.

“그런 말은 하는 게 아니야.”

상대방이 싫어할지도 모르지만 우리는 이런 말을 해야 될 때도 있어요. 어떤 때일까요?

상처 주는 말을 아무렇지도 않게 할 때

차별하거나 따돌리는 말을 할 때

존중하지 않고 무시하는 말을 할 때



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

예쁜 말 스티커를 만들어요.

이 책에 나온 말 외에도 다정한 말과 단단한 말들은 많이 있어요.

내가 생각해 낸 다정한 말과 단단한 말을 적어 봅시다.

2 여러분이 찾은 다정한 말, 단단한 말과 이 책에 나온 말들 중 몇 가지를 골라 색연필로 꾸며서 예쁜 말 스티커를 만 들어 봐요. 입으로 말하기 쑥스러울 때 살짝 붙여 주거나 친구한테 선물할 수도 있고, 서로 바꿔 가질 수도 있지요.



고정욱 선생님이 들려주는 다정한 말, 단단한 말

예쁜 말 스티커를 만들어요. (다 읽고)

이 책에 나온 말 외에도 다정한 말과 단단한 말들은 많이 있어요.
내가 생각해 낸 다정한 말과 단단한 말을 적어 봅시다.

고마워	난 너를 믿어
네가 잘할 줄 알았어	축하해

2 여러분이 찾은 다정한 말, 단단한 말과 이 책에 나온 말들 중 몇 가지를 골라 색연필로 꾸며서 예쁜 말 스티커를 만들어 봐요. 입으로 말하기 쑥스러울 때 살짝 붙여 주거나 친구한테 선물할 수도 있고, 서로 바꿔 가질 수도 있지요.

예시 생략	