

이젠 진짜 리더십이 필요해!

십대를 위한 리더십 사용 설명서



이남석 지음



차례



심리 검사1. 자기 성향 이해하기 02

심리 검사2. 자신의 강점 이해하기 06

나의 성향과 강점 연결하기 11

셀프 리더십 발휘하기 13

롤모델과 견주어 보기 14

왜 그 사람을 리더로 뽑을까? 15

내가 되고 싶은 리더는? 16



심리 검사1. 자기 성향 이해하기

과학 기술의 발달로 사회가 급변할 것이라고들 합니다. 이런 상황에 대처하려면 개개인이 각자 자신의 성향을 이해하고 자기 주도적인 삶을 꾸려 나가는 것이 중요합니다. 우선 다음 설문에 답해 보세요. 자신에 대해 조금 더 잘 이해할 수 있게 될 것입니다. (『이젠 진짜 리더십이 필요해!』, 214~219쪽 참조)



다음 각 문항에 대해서 동의하는 정도를 1~5점으로 평가해 주세요.
점수는 각 문항 앞의 _____에 적으세요.

1	2	3	4	5
절대 그렇지 않다	그렇지 않은 편이다	보통이다	약간 그렇다	확실히 그렇다

* '절대 그렇지 않다'의 경우 1점, '확실히 그렇다'의 경우 5점.

-
- _____ 1. 나는 먼저 행동한 후에 생각한다.
- _____ 2. 나는 속으로 생각하기를 좋아한다.
- _____ 3. 나는 다른 사람과 함께 시간을 보내는 것이 불편하다.
- _____ 4. 나는 다른 사람과 직접 얼굴을 맞대고 대화하는 것을 좋아한다.
- _____ 5. 나는 판단을 할 때 직관에 의존한다.
- _____ 6. 나는 판단을 하기 전에 사실 여부와 정보 출처를 반드시 확인한다.
- _____ 7. 나는 논리적이고 체계적인 방법으로 결정한다.

- _____ 8. 나는 합리적 이유보다 그 결정이 옳다고 느껴지는 것이 더 중요하다고 생각한다.
- _____ 9. 나는 다양한 일을 하는 것을 좋아한다.
- _____ 10. 나는 한 가지 일에 집중하는 것이 좋다.
- _____ 11. 나는 다른 사람으로부터 '대하기 어려운 사람'이라는 말을 듣는다.
- _____ 12. 나는 다른 사람으로부터 '항상 바쁜 사람'이라는 말을 듣는다.
- _____ 13. 나는 신중하게 계획을 세운다.
- _____ 14. 나는 충동적으로 구매한다.
- _____ 15. 나는 여행을 가도 아침에 홀로 조용히 산책하며 이것저것 생각하는 게 좋다.
- _____ 16. 나는 여행을 가면 사람들과 부지런히 어울리며 즐거운 시간을 가지려 노력한다.
- _____ 17. 나는 큰 흐름을 잘 보지만 세세한 것은 잘 챙기지 못한다.
- _____ 18. 나는 세세한 것은 잘 보지만 큰 흐름을 잘 보지는 못한다.
- _____ 19. 나는 내가 알고 있는 지식을 실제로 적용해 보는 게 좋다.
- _____ 20. 나는 문제를 해결할 때 기존의 방법과 다른 새로운 가능성을 탐색해 본다.

- _____ 21. 나는 비합리적인 논리를 금방 알아낸다.
- _____ 22. 나는 나의 감정에 따라 결정을 내린다.
- _____ 23. 나는 다른 사람들을 엄격하게 다루며 관리하는 것이 좋다.
- _____ 24. 나는 다른 사람들과 공감하면서 관리하는 게 좋다.
- _____ 25. 나는 짧고 요약된 의사 소통을 선호한다.
- _____ 26. 나는 사람들이 장황한 이야기 속에서도 어떤 도움을 필요로 하는지 금방 알아낸다.
- _____ 27. 나는 논리적인 토론을 선호한다.
- _____ 28. 나는 사교적인 수다를 선호한다.
- _____ 29. 나는 어떤 일이 벌어졌을 때 사람들의 감정에 대해서 주로 생각한다.
- _____ 30. 나는 인간관계에 대해서 감정보다는 논리적인 이유를 따진다.



● **채점 방법:** 각 성향에 해당하는 문항의 점수를 합산합니다.

구분	외향성	내향성
문항 번호	1, 4, 9, 12, 16	2, 3, 10, 11, 15
점수		

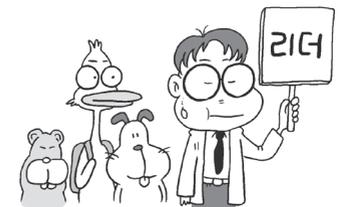
구분	직관	분석
문항 번호	5, 7, 14, 17, 20	6, 8, 13, 18, 19
점수		

구분	이성	감정
문항 번호	21, 23, 25, 27, 30	22, 24, 26, 28, 29
점수		

● **심리검사를 통해 자기에 맞는 리더십 스타일 확인하기**

자기 이해 심리검사와 자기 관찰을 통해 확인한 자신의 가장 지배적인 성향은 무엇인가요? 자신에 대한 이해가 있으면 자기의 성향과 잘 맞아떨어지는 상황인지 판단할 수 있고, 그런 상황이 왔을 때 적극적으로 자신의 성향을 활용하는 지혜를 발휘할 수 있습니다.

- 외향적 ()
- 내향적 ()
- 직관적 ()
- 분석적 ()
- 이성적 ()
- 감정적 ()



심리 검사2. 자신의 강점 이해하기

다음은 자신의 강점을 생각해 볼 수 있는 심리검사지로, 마틴 셀리그만 박사의 강점 발견 검사를 한국 실정에 맞게 바꾼 것입니다.

다음 각 문항에 대해서 1~5점으로 대답해 주세요. “나에게 정확하게 맞는다”는 5점, “나에게 어느 정도 맞는다”는 4점, “보통이다”는 3점, “나에게 잘 맞지 않는다”는 2점, “나에게 전혀 맞지 않는다”는 1점입니다.

1. 용감성과 용맹

- 1 나는 강한 상대와 맞서는 일이 종종 있다()
- 2 고통이나 실패에 대한 두려움 때문에 내 능력을 제대로 발휘하지 못하는 경우가 종종 있다()

2. 인내 (노력 혹은 끈기)

- 1 나는 한번 시작한 일은 반드시 끝을 맺는다()
- 2 나는 일이나 공부를 하다가는 종종 옆길로 샌다()

3. 진정성 (진실됨 혹은 정직함)

- 1 나는 언제나 약속을 지킨다()
- 2 내 친구들이 나에게 ‘너는 참 솔직하다’고 말한 적은 없다()

4. 열정 (활력 또는 열의)

- 1 나는 내가 하는 모든 일에 열정적으로 달려든다()
- 2 나는 맥이 빠진 채 그냥 시간을 흘려보내는 일이 많다()

5. 용서와 자비

- 1 나는 지나간 일에 대해서는 마음에 담아두지 않는다()
- 2 나는 당하고는 못산다. 꼭 내가 당한 만큼 갚아 준다()

6. 겸손과 겸양

- 1 사람들이 나에 대해 칭찬하기 시작하면 나는 화제를 바꾼다()
- 2 나는 내 자신의 성취나 성공에 대해 종종 말하곤 한다()

7. 신중함 (분별력 혹은 조심성)

- 1 나는 신체적으로 위험한 활동은 피하는 편이다()
- 2 나는 때때로 친구 사이나 연인 관계에 있어서 후회할 만한 일을 한다()

8. 자기통제

- 1 나는 나의 기분이나 감정을 잘 조절할 수 있다()
- 2 나는 다이어트나 금연을 시도한다 해도 그것을 끝까지 지켜나가지가 힘들다()

9. 호기심 (세상사에 대한 폭 넓은 관심)

- 1 나는 이 세상에 대해 늘 호기심을 가진다()
- 2 나는 쉽게 싫증을 내는 편이다()

10. 학습 욕구 혹은 배움에 대한 사랑

- 1 나는 새로운 것을 배울 때면 매우 신나고 기분이 좋다()
- 2 나는 박물관이나 특별 강연 등 무언가 배울 수 있는 곳을 굳이 찾아다니지는 않는다()

11. 판단력 (열린 마음 혹은 비판적 사고)

- 1 어떠한 주제에 대해서든 나는 마음만 먹으면 상당히 합리적인 생각을 할 수 있다()
- 2 나는 때로 성급한 판단을 내리는 편이다()

12. 창의성 (독창성, 똑똑함, 세상에 밝음)

- 1 일을 처리하는 데 있어서 새로운 방법을 생각해 내는 것을 좋아한다()
- 2 대부분의 내 친구들은 나보다 더 상상력이 뛰어나다()

3. 진정성 (진실됨 혹은 정직함)

- 1 나는 언제나 약속을 지킨다()
- 2 내 친구들이 나에게 '너는 참 솔직하다'고 말한 적은 없다()

13. 통찰력

- 1 나는 언제나 사물의 다양한 측면과 큰 그림을 볼 수 있다()
- 2 나에게 고민을 상담해 오거나 내 충고를 듣고자 하는 사람은 거의 없다()

14. 책임감 (시민 의식, 팀워크, 충성심)

- 1 나는 어떤 그룹의 일원으로 일할 때 최선을 다해 일한다()
- 2 나는 내가 속한 그룹의 이익을 위해 내 개인적인 이익을 희생하고 싶지는 않다()

15. 공정성과 공평함

- 1 나는 신분의 높고 낮음과 상관없이 모든 사람들을 균등하게 대한다()
- 2 만약 내가 누군가를 싫어한다면, 나는 그 사람을 공평하게 대하기가 힘들다()

16. 리더십

- 1 나는 사람들에게 싫은 소리를 하거나 다그치지 않고서도 그들이 함께 어떤 일을 하도록 잘 이끌 수 있다()
- 2 여러 사람이 함께 어떤 일을 하는 데 있어서 내가 앞장서서 일을 추진하는 것은 왠지 어색하다()

17. 사랑하기와 사랑받기

- 1 내 인생에는 나의 삶과 행복에 대해 자기 자신의 삶과 행복만큼이나 생각해 주고 배려해 주는 사람들이 있다()
- 2 나는 다른 사람들의 사랑을 받아들이는 데 불편함을 느낀다()

18. 친절과 너그러움

- 1 나는 지난 한 달 동안 내 주변에 있는 사람을 자발적으로 도와준 적이 있다()
- 2 나는 다른 사람이 얻은 행운에 대해 마치 내가 그러한 행운이라도 얻은 것처럼 진심으로 기뻐해 준 적은 거의 없다()

19. 사회성

- 1 나는 어떤 자리에서든 어떤 사람들과든 잘 어울릴 수 있다()
- 2 나는 내 주변 사람들의 기분이나 감정을 눈치 빠르게 얼른 파악해 내는 능력이 부족하다()

20. 심미안

- 1 지난 한 달간 나는 훌륭한 음악이나 미술, 영화, 공연, 또는 뛰어난 스포츠나 과학적 발견 등에 매료되거나 감탄한 적이 있다()
- 2 나는 지난 일 년 동안 아름다운 어떤 것을 만들어 낸 적이 없다()

21. 감사

- 1 나는 자그마한 일에도 늘 감사한다()
- 2 나는 내가 얼마나 복 받은 사람인지에 대해 생각해 본 적이 별로 없다()

22. 낙관성 (희망 혹은 미래지향성)

- 1 나는 어떤 일이든 항상 그 일의 좋은 면을 보려 한다()
- 2 나는 내가 원하는 것을 이루기 위해 면밀한 계획을 세워본 적이 거의 없다()

23. 쾌활성과 유머

- 1 나는 가능하면 일을 노는 것처럼 즐거운 마음으로 하려 한다()
- 2 나는 농담을 거의 하지 않는다()

24. 영성 (목적의식 혹은 경건함)

- 1 나의 삶에는 분명한 목적이 있다()
- 2 나의 삶에 어떤 절대적 존재가 부여한 소명 같은 것은 없다()

● **채점 방법:** 각 항목별 점수는 1의 점수 + (6점 - 2의 점수)입니다.
예를 들어 21. 감사 항목 1에 5점, 2에 1점을 주었다면 이 항목의 점수는 10점입니다.
이런 식으로 해서 가장 점수가 높은 세 가지를 뽑아 보세요. 이 심리 검사를 통해 확인한 자신의 강점은 무엇인가요?

- 1 순위 _____
- 2 순위 _____
- 3 순위 _____

나의 성향과 강점 연결하기

● 나의 성향과 나의 강점에 다시 표시해 보세요. 나의 성향 항목과 가장 잘 연결될 수 있는 나의 강점을 선으로 연결해 보세요.

나의 성향	나의 강점
외향적()·	· 1순위 _____ · 2순위 _____ · 3순위 _____
내향적()·	
직관적()·	
분석적()·	
이성적()·	
감정적()·	

이렇게 짝지을 때 떠오른 장면이나 생각이 있을 거예요. 그 내용을 적어 보세요.

예) 외향적 (V) ——— 2순위 (용기)

떠오르는 장면: 낯선 사람이 많은 곳에서 발표를 하는 상황에서 떨려도 당당하게 나아가서 발표를 하는 장면

떠오르는 생각: 용기를 발휘할 때 내향적인 것보다는 외향적인 것이 더 큰 도움이 될 것이라 생각된다



내가 되고 싶은 리더는?

리더가 된 사람들을 살펴보면 단지 인기가 좋거나 카리스마가 있다거나 하는 것뿐 아니라 여러 가지 조건이 있다는 것을 알 수 있습니다. 『이젠 진짜 리더십이 필요해!』에 나온 여러 유형의 리더 중에 특히 자신이 되고 싶은 리더에 가장 가까운 것은 무엇인가요?

예) 거래적 리더, 인간적 리더, 과제 중심 리더, 윤리적 리더, 카리스마 리더, 서번트 리더, 지시형 리더, 설득형 리더, 참여형 리더, 위임형 리더, 셀프 리더

그 이유는 무엇인가요? 될 수 있으면 책에 나오지 않는 자신만의 이유를 찾아 적어 보세요. 리더는 자신만의 비전을 갖는 사람이니까요.

리더십을 기르고 팔로어십을 높이며 나 자신으로 행복하게 살아가는 법



리더 따위는 되고 싶지 않은 소심한 남궁찬은 특이한 선생님 덕분에 리더십 동아리 회장이 되는데……. 남궁찬과 아이들은 동아리 활동을 하며 조금씩 생각이 바뀌어 가고, 리더십과 팔로어십의 원리를 체험하며 자기 자신으로 행복하게 살아가는 법을 깨우친다.

이남석 작가의 지식소설



자아놀이공원
심리학자들과 떠나는 환상 여행

- ★ 책으로따뜻한세상만드는교사들 권장도서
- ★ 문화체육관광부 선정 우수교양도서
- ★ 한국간행물윤리위원회 추천도서



말해도 괜찮아
꿈을 찾는 진로의 심리학

- ★ 출판자널 선정 이달의 책
- ★ 문화체육관광부 선정 최우수도서
- ★ 예스24 올해의 책 후보 도서



사랑을 물어봐도 되나요?
심대가 알고 싶은 사랑과 성의 심리학

- ★ 책으로따뜻한세상만드는교사들 권장도서
- ★ 학교도서관자널 추천도서
- ★ 대안 수출 도서



비둘기배달 가도 좋아
심대를 위한 도전과 용기의 심리학

- ★ 국립어린이청소년도서관 추천도서
- ★ 학교도서관자널 추천도서
- ★ 세종도서 교양부문 선정



주먹을 꼭 써야 할까?
심대를 위한 폭력의 심리학

- ★ 대한출판문화협회 선정 올해의 청소년도서
- ★ 문화체육관광부 선정 최우수도서



어쩌다영웅
심대를 위한 영웅의 심리학

사모게절 (주)사계절출판사

(우) 10881 경기도 파주시 회동길 252 | 전화 (031)955-8588 | 홈페이지 www.sakyejul.net
블로그 skjmail.blog.me | 트위터 twitter.com/sakyejul | 페이스북 facebook.com/sakyejul