

꿈을 찾는 진로 노트

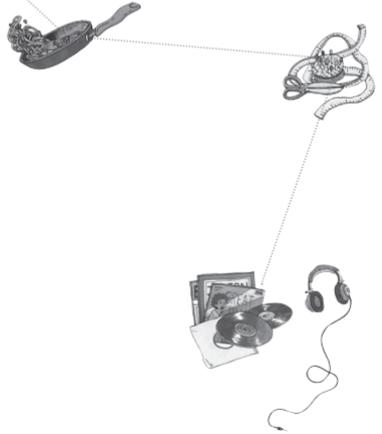
『뭘 해도 괜찮아』 이남석 지음
별책 부록



사피게절



차례



인상적인 글귀 적기_2

좋아하는 것 찾기_4

나의 가능성 발견하기_8

무식하게 도전하기_10

역할 모델 찾아 따라 하기_14

저자의 응원 메시지_16

이 진로 노트에는 '좋아하는 것 찾기', '나의 가능성 발견하기' 등 여러분이 꿈을 찾아 나서는데 도움을 주는 항목이 있습니다. 이 항목들은 각기 실행하거나 동시에 실행할 수도 있습니다. 노트에 나열된 차례대로 해야 하는 것은 아니니 자유롭게 활용하세요.



인생적인 글귀 적기

진로를 생각하는 데 참조할 명언이나 좋은 글귀를 적어 보세요.

〈뭘 해도 괜찮아〉를 읽고 내 마음에 와 닿은 구절을 직접 적어 보세요.

자신이 왜 그 구절을 인상 깊게 느꼈는지, 그 구절을 읽으며 어떤 생각을 했는지도 써보세요. 책을 다시 펼쳐 노트에 옮겨 적다 보면 의미를 되새기게 되며, 처음 읽었을 때 놓친 부분을 알게 되기도 합니다.



나의 가능성 발견하기

내가 잘하는 것이 무엇인지 적어 보세요. 못하는 것에 열등감을 느끼기보다 자신이 조금이라도 잘하는 것이 있다면 적극적으로 다듬어 보세요.

내가 정말 잘하는 것이 무엇인지 모르겠다고요? 지금은 못하거나 능력이 없더라도 즐기다 보면 원하는 능력이 생기기 마련입니다. 앞으로 잘하고 싶은 것도 적어 보세요.



역할 모델 찾아 따라 하기

꿈을 찾기 위해 또는 이루기 위해 내가 따라 하고 싶은 역할 모델은 누구인가요? 그 사람의 특징을 이곳에 적어 보면서 따라해 보세요.

사람들이 많이 추천한다고 해서 따라가기보다는 내 가슴을 움직이는 역할 모델을 따라가세요.

굳이 큰 업적을 쌓은 인물이 아니어도 됩니다. 주변에 있는 내 친구에게서 배울 것을 찾아도 좋습니다.

역할 모델을 따라할 때 그 사람처럼 좋은 결과가 나오지 않는다고 짜증 내지 마세요. 결과는 지금 당장 알 수 없습니다. 그러니 실행 자체에 최선을 다하세요.



이남석 저자의 응원 메시지

사람들은 여러분의 꿈을 먼저 본답니다.

그냥 떨어져서 현재에 이른 사람과

자신이 선택한 꿈으로 현재에 이른 사람은

미래의 모습이 달라질 수밖에 없기에

사람들도 여러분을 대하는 태도가 달라집니다.

무엇보다 여러분 자신에게 당당해질 수 있습니다.

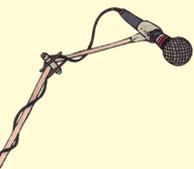
지금 이 순간부터 도전해 보세요.

무엇 해도 괜찮습니다.

꿈을 갖는다면.

이남석

2012년 10월



내가 좋아하는 게 뭘까? 나의 가능성은 어디에 있을까?

이 책을 덮을 때쯤 내 안에서 자라날 꿈이 보일 것이다!

아이와 엄마가 모두 행복하기 위한 올바른 진로 교육은 무엇일까? 학교 공부를 잘하면 정말 미래가 보장되는 것일까? 한 번 정한 직업이 바뀌지 않고 평생 갈 수 있을까? 자신이 좋아하는 것을 찾으려면 어떻게 해야 할까? 진정 성공과 행복으로 가는 길은 무엇일까?

이 책은 하고 싶은 것도 좋아하는 것도 딱히 없는 주인공 태섭이 사서 선생님과 담임 선생님의 도움으로 꿈을 찾아가는 모습을 담은 지식소설이다. 청소년들이 스스로 자신의 꿈을 찾아 행동하도록 도와준다.



뭘 해도 괜찮아 - 꿈을 찾는 진로의 심리학
이남석 지음 | 값 9,800원

